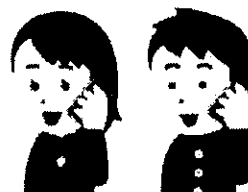


## 熊本県電話相談窓口一覧（令和5年度版）

### ☆ 児童・生徒の皆さんへ

困っていることや悩んでいること、ありませんか？困っていることや悩んでいることがあったら、まずは、担任の先生や保健室の先生、おうちの人に、お話を聞いてもらいましょう。それでも、解決しないときには、下の相談電話でお話を聞いてもらうことができます。特に「熊本県24時間子供SOSダイヤル」は、昼も夜もお話を聞いてもらうことができます。



### ☆ 保護者の皆さんへ

お子さんのことで、お悩みのことがありましたら、どんなことでも結構ですので、早めに学校にご相談ください。学校では、心理の専門家としての「スクールカウンセラー」の活用も可能です。また、県内の各教育事務所においても、相談を受け付けています。さらに、市町村立学校に通っておられる子どもさんのことについては、各市町村教育委員会にも相談できます。

#### (1) いじめ問題や子供のSOS全般

相談機関名	相談時間等	電話番号
熊本県24時間子供SOSダイヤル	24時間	0120-0-78310(※夜間相談) ※FHS、IP電話にはつながりません

#### (2) いじめ・不登校問題・学校生活に関すること(祝日・年末年始を除く)

相談機関名	相談時間帯	電話番号
熊本県教育庁県立学校教育局学校安全・安心推進課	平日 8:30～17:15	096-333-2720(いじめ・不登校) FAX:096-385-5558
熊本県教育庁市町村教育局義務教育課	平日 8:30～17:15	096-333-2688 FAX:096-385-6718
熊本県教育庁県立学校教育局高校教育課	平日 8:30～17:15	096-333-2685 FAX:096-384-1563
熊本県教育庁県立学校教育局特別支援教育課	平日 8:30～17:15	096-333-2683 FAX:096-385-5550
熊本県総務部総務私学局私学振興課	平日 8:30～17:15	096-333-2064
宇城教育事務所	平日 8:30～17:15	0964-32-5768
玉名教育事務所	平日 8:30～17:15	0968-74-2232
菊池教育事務所	平日 8:30～17:15	0968-25-3351
阿蘇教育事務所	平日 8:30～17:15	0967-22-1800
上益城教育事務所	平日 8:30～17:15	096-282-7145
八代教育事務所	平日 8:30～17:15	0965-35-8550
芦北教育事務所	平日 8:30～17:15	0966-82-4649
球磨教育事務所	平日 8:30～17:15	0966-22-1155
天草教育事務所	平日 8:30～17:15	0969-22-4127

#### (3) 子育ての悩みや不安など

相談機関名	相談時間等	電話番号
すこやか子育て電話相談	平日 17:00～21:00 土 13:00～17:00 (8/13～8/15を除く)	096-383-6636

## (4) 子どもの非行、犯罪被害など

相談機関名	相談時間等	電話番号
肥後っ子テレホン (熊本県警察本部肥後っ子サポートセンター)	平日 8:30～17:15	0120-02-4976 携帯電話からは 096-384-4976

## (5) 養育上の悩みや非行・虐待など

相談機関名	相談時間等	電話番号	児童相談所虐待対応ダイヤル
熊本県中央児童相談所	平日 8:30～17:15	096-381-4451	189 (*24時間)
熊本県八代児童相談所	平日 8:30～17:15	0965-32-4426	児童相談所相談専用ダイヤル
熊本市児童相談所	平日 8:30～17:15	096-366-8181	0120-189-783

## (6) 思春期の発育や健康、心の悩みなど

相談機関名	相談時間等	電話番号
こころの健康相談電話 (熊本市以外に住む方が対象)	平日 9:00～16:00	096-386-1166
こころの健康相談 (熊本市に住む方が対象)	平日 9:00～16:00	096-362-8100
熊本こころの電話	年中無休 11:00～18:30	096-285-6688
熊本県こころの悩み電話相談	平日:18時00分～翌9時00分 土日祝:24時間(年中無休)	0570-030-556
LINE相談「こころの悩み相談@熊本県」	令和5年(2023年)4月1日 ～ 令和5年(2023年)9月30日 毎週月・水・金曜日の 18:00～22:00	 QRコードを読み取って追加

## (7) 全般的な悩み相談

相談機関名	相談時間等	電話番号
熊本いのちの電話	年中無休 24時間	096-353-4343
	16:00～21:00 (毎月10日 8:00～翌日8:00)	0120-783-556(フリーダイヤル)
子どもの人権110番	平日 8:30～17:15 (時間外は留守電対応)	0120-007-110(フリーダイヤル)
チャイルドライン(18才までの子ども専用)	日～土 16:00～21:00 (12/29～1/3は休止)	0120-99-7777
法務少年支援センターくまもと (熊本少年鑑別所)	月～金 9:00～12:15 13:00～17:00	096-325-4700
熊本県子ども・若者総合相談センター	平日 8:30～21:00	096-387-7000
		FAX:096-387-8000 E-mail: kowaka-cocon@wind.ocn.ne.jp
熊本市子ども・若者総合相談センター	平日 8:30～21:00	096-361-2525

## (8) 性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター

相談機関名	相談時間等	電話番号
性暴力被害者のためのサポートセンター ゆあさいどくまもと	24時間	#8891 または 096-386-5555