

菊池郡市P連 二市二町

各エリア紹介コーナー

菊池市PTA連絡協議会

■学校数・五中学校、九小学校  
■会員数三、〇八三世帯

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

きくちっころくまるうんどう  
**菊池っ子60運動**  
～基本的な生活習慣・健やかな体の育成のために～

生活リズムの育成    運動習慣の育成    学習習慣の育成

<p><b>ぶんかん うんどう 60分間の運動</b></p> <p>1日60分間の運動をしましょう</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・学校への登下校で歩く</li> <li>・体育の授業・部活動・クラブ活動</li> <li>・歌を歌う・楽器の練習</li> <li>・屋外で遊ぶ・自転車に乗る</li> <li>・散歩やジョギング・家の掃除</li> </ul>	<p><b>ぶんまきしょう 60分前起床</b></p> <p>家を出る60分前に起きましょう</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・洗面、歯磨き</li> <li>・朝ごはんを食べる</li> <li>・排便する</li> <li>・忘れ物がないかチェックする</li> </ul>	<p><b>ぶんまえ 60分前にスマホをあずける</b></p> <p>寝る前のスマホやゲーム等は睡眠の妨げになります。寝る60分前には保護者に預けましょう</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・明日の準備をする</li> <li>・歯磨き</li> <li>・就寝の準備</li> </ul>
<p><b>ぶんかん スマホやゲームは60分間まで</b></p> <p>スマホやゲームを長時間すると依存症になります。健康の維持、精神の安定のために長時間の使用はやめましょう</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・自分でよく考えて、時間を決める</li> <li>・決めた時間を家の人に伝える</li> <li>・自分で決めたことは守る</li> </ul>	<p><b>ぶんかん かいわ 60分間の会話</b></p> <p>家族との会話を1日60分間はしましょう</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・あいさつ・会話とだんらん</li> <li>・学校の出来事を話す</li> <li>・教科書の首読を聞く</li> <li>・車の中の会話</li> <li>・歌や楽器の演奏を聴く</li> </ul>	<p><b>ぶんかんいじょう かていがくしゅう 60分以上の家庭学習 (小学校高学年以上)</b></p> <p>学年×10分+10分の時間は家庭学習をしましょう</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・宿題・予習・復習</li> <li>・自主学习・読書</li> <li>・調べる、まとめる、</li> <li>・自分の考えや感想を書く など</li> </ul>

(主催) 独立行政法人国立青少年教育振興機構 (実施団体) 菊池市教育委員会・菊池市小中学校長会・菊池市PTA連絡協議会・菊池市幼保等小中連携推進協議会

合志市PTA連絡協議会

■学校数・四中学校、八小学校  
■会員数・五、六八七世帯



市PTAでボウリング大会を開催しました。みなさん楽しく参加されました。

合志市PTA連絡協議会 川村里伊

菊陽町PTA連絡協議会

■学校数・二中学校、六小学校  
■会員数・三、一六五世帯

子どもたちの笑顔のために！手と手が繋ぐ未来へ！

6月に開催した教育懇談会は、PTA、学校、教育委員会など、子どもたちを支える関係者が一堂に会し、親睦を深める貴重な機会となりました。恒例の「全員で手を繋ぎ、輪になって万歳三唱」の締めくくりは、今年も会場が一体となり大盛り上がりでした。この最高のフィナーレは、私たち親・学校・地域が目指す温かいコミュニティの姿そのものだと思います。

さて、この「繋がり」を大切にしてきた当町から、長きにわたり活動に貢献してこられたお二人のPTA仲間が、この度、九P表彰を受けられました。長年のご尽力を見てきた者として、その功績が認められたことは誠に感慨深く、心より敬意を表します。

この感動的な「繋がり」を活動の原動力としつつ、現在、当町では、今後のPTA組織のあり方について熱心に議論を重ねています。PTA活動の原点に立ち返り、「単Pが子どもたちのために行うPTA活動を、町Pが「繋がり」で支えあう」といった、繋がりをメインにコンパクト化することを検討しています。

これからも、この大切な「繋がり」を通じて、私たち親・学校、地域がしっかりと連携し、子どもたちの笑顔を守っていきましょう！



武蔵ヶ丘中学校PTA副会長 池 裕子