はいぜんひょう

令和8年11月　★11月8日：いい歯の日　★11月24日：いい和食の日　泗水学校給食センター

月	火	水	木	金
2 さきいかのすのもの むぎごはん　カレー とりじゃが	**3** 文化の日	**4** さといもサラダ いわししょうがに むぎごはん　かきたまじる	**5** アーモンドサラダ レーズンパン　クリームシチュー	**6** はくさいのごまあえ ししゃもフライ（２ひ） むぎごはん　さつまじる
9 もやしとたまごの ナムル ミニりんご ゼリー むぎごはん　キムチチゲ	**10** ごぼうサラダ 小：しょくパン マーシャルビンズ 中：あげパン　とりだんご スープ	**11** だいこんサラダ さけなごはん　おやこに	きくちさんデー（さといも） **12** れんこんきんぴら さかなフライ むぎごはん　さといもの みそしる	**13** シーフードサラダ むぎごはん　あきあじ カレー
16 くきわかめのごまあえ むぎごはん　マーボーどうふ	**17** キャベツの レモンサラダ 中：しょくパン マーシャルビンズ 小：あげパン　フォーガー	**18** ふるさとくまさんデー （かみましきの味） ごまネーズあえ たまごやき ぶんらくめし　いちょうばじる	**19** コールスロー サラダ みかん ミルクパン　チリコンカン	**20** なやき さんましょうがに むぎごはん　あきやさいの みそしる
23 勤労感謝の日	**24** こくとう ビーンズ　ポテトサラダ カット コッペパン　やさいの トマトスープ	**25** しそこんぶあえ さばのピリッとジャン むぎごはん　みそけんちん じる	**26** おかかあえ しのだに むぎごはん　すいとんじる	**27** あじめぐり （ひょうごけん） はくさいのそくせきづけ ひじきのり つくだに むぎごはん　ひめじおでん
30 ゆかりあえ やさいぎょうざ（中２こ） むぎごはん　だいこんの そぼろに				

11月24日は いい和食の日

☆日本食（にほんしょく）＝ 和食

私たち日本人の伝統的な食文化である「和食」は、２０１３年にユネスコ無形文化遺産に登録されました。毎年１１月２４日は和食文化国民会議が定める「和食の日」、そして、１１月は農林水産省が「和食月間」と位置付けています。

給食から学ぶ 和食文化

- 「ご飯・汁物・おかず」を組み合わせた、栄養バランスのよい食事
- 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつから生まれる感謝の気持ち
- 行事食や郷土料理など、地域や日本に伝わる食文化





