

①（9月）と比較

	10時就寝	朝食摂取	自力起床	家庭学習	メディア
9月	82%	99%	65%	46分	71分
2月	78%	98%	61%	47分	71分

- ★高学年で「10時就寝」低下
- ★中学年で「メディア」増加
- ★「メディア」0分～4時間以上・・・
- ★「メディア」>「家庭学習」の保護者コメント多数



②スマホ所持率の変化

令和1	令和2	令和3	令和4
20%	24%	36%	37%



③「家庭学習」と「メディア」の変化

	10時就寝	家庭学習時間	メディア時間
平成29 12月		52分	48分
平成30 7月		40分	42分
令和3 7月	84%	49分	59分
令和4 9月	82%	46分	71分
令和4 2月	78%	47分	71分

- メディア時間の増加は止まらない
- メディアも時間も賢く使う、メディアに溺れない
- メディアを賢く使う子どもを学校で育てていく
- 市教委「学校訪問での主な指導事項について」の中で、「スマホの使用率が家庭学習の時間を削っています。家で勉強する習慣をつくるための研究を全部の学校で行い、効果的な実践の共有を。」