

泗水中学校区学校保健委員会だより

令和7年10月23日(木) 泗水中学校区 保健室

泗水中学校区では、学校・家庭・地域で連携し、協力しながら効果的に児童生徒の健康づくりを推進していくことを目的に、昨年度、泗水中学校区学校保健委員会を発足しました。

学校保健委員会とは…

学校三師(学校医、学校歯科医、学校薬剤師)、保健師、PTA、学校職員、児童生徒等を交えて、児童生徒の健康問題や健康づくりについて協議を行い、家庭や地域と協力しながら児童生徒の心身の健全な発達や健康の保持増進を図るための組織活動です。



今回の泗水中学校区学校保健委員会では、今年度の健康診断の結果から見てきた泗水中学校区の健康課題について共通理解を図り、グループ協議を行いました。

また、後半にはグループで出た意見の共有と学校歯科医・学校薬剤師の先生方からの指導助言をいただき、学びの多い時間となりました。



【グループ協議の様子】

【令和7年度の健康診断の結果から】

●肥満傾向が多い。

小1・2、中1以外の学年で県平均より多い結果となっています。

●軽度の歯垢付着や歯肉炎が多い。

全学年において、3割以上の児童生徒が歯垢の付着があり、学校と家庭で連携して歯並びにあった歯みがきを徹底していく必要性を感じました。



【グループ協議】

- ・検診のデータについては、小1からの推移がわかると良い。
- ・親子ブラッシング指導の機会があると良いのではないか
- ・メディアに接する年齢が低年齢化している。保護者も学ぶ機会が欲しい。

【指導助言】

- ・薬局は、健康についてのアドバイスも行っている。薬剤師薬局を身近に活用してほしい。
- ・子どもたちの歯並びが気になっている。口呼吸の児童が多く、口呼吸になっていることも原因。鼻呼吸をすることで感染症予防につながる。他県の取組も参照しながら、取組をすすめてほしい。

泗水町健康キャラクター決定！ 応募総数 635 作品

たくさんのご応募ありがとうございました!!個性豊かで、じっくり考えてくれた様子が伝わってくる素敵なキャラクターばかりでした。

まずは、各校の養護教諭4名で集まって一次審査を行い、最終候補9作品を選びました。その後、各校の児童生徒に投票してもらいました!

原画をもとにチャットGPTでイラスト化した作品もあります

最終候補9作品



ヌーズ



しずい三姉妹



ポッピー



すっくん



ポテトサラダくん



菊池一番星くん



けんちゃん



きょうみちゃん



かまきり先生



選ばれたのは!!

ヌーズ

泗水中学校1年 高本伊織さんの作品

キャラクターの説明:

健康になるために睡眠が大切だということを教えてくれるキャラクター。名前の由来は snooze で、居眠り・うたたねという意味がある。

※かわいいキャラクターで、小学生に大人気でした!!



※この他の作品も、今後、泗水町の小中学生の健康づくりに活躍させていただきます!