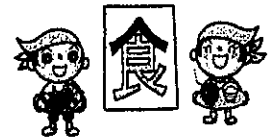




はいぜんひょう



令和7年6月 ★食べる力＝生きる力★ 菊池市泗水学校給食センター★食＝人を良くする★

月	火	水	木	金
2 ごぼうのサラダ 麦ごはん おやこに	3 フルーツポンチ ミートサンド コッペパン やさいのスープに	4 すいでんごぼうのしぐれに さんまのうめ 麦ごはん とうふのみそ汁	5 キャベツのレモンサラダ とうもろこし ミルクパン チリコンカン	6 きゅうりのこんぶあえ こいわしのうめのかあげ 麦ごはん あつあけと もやしのみそしる
9 もやしのおかかあえ あじゴマフライ 麦ごはん けんちん汁	10 イタリアンサラダ ほうれんそうオムレツ 食パン ペンネのトマトソース	11 チャブチェ おとうふのしゅうまい 中2コ 麦ごはん コーンたまごスープ	12 じゃこあえ 麦ごはん じゃがいものそばろに	13 ピーマンのこんぶあえ さかなのレモンづけ 麦ごはん かぼちゃのみそ汁
16 シーフードサラダ 麦ごはん ポークキーマカレー	17 セルフバーガー かみかみサラダ チキンパティ 麦ごはん かぼちゃポタージュ	18 トマトととうふのしそひじきあえ ごぼうのメンチカツ 麦ごはん つみれ汁	19 ふるさとくまさんデー (あその味) フルーツ あんにん アスパラガスのアモドサラダ 麦ごはん 熊本県産トマトパン たかなとベーコンのパスタ	20 はるさめのちゅうかサラダ 麦ごはん なす入り マーボーとうふ
23 キャベツのごまあえ さばのカレーしょうゆづけ 麦ごはん やさいのみそ汁	24 やさいソイぎょうざ 中2コ マーシャル ビーンズ 麦ごはん ひやしちゅうか	25 オクラのかつおあえ いわしのかぼすレモンに 麦ごはん のっぺい汁	26 きくちさんデー (なす) ヨーグルト 麦ごはん やさいスープ	27 あじめぐり (みやぎけん) キャベツ チキンなんばん タルタル ソース 麦ごはん わかめのみそ汁
30 えだまめとわかめのあえもの いわしのおかか 麦ごはん さわにわん	毎月19日は「食育の日」、そして毎年6月は「食育月間」となっています。子どもにとって毎日の食事は大きな役割をはたしています。栄養面だけでなく、豊かな心や社会性を育て、自分で判断し生活できる大人になるためにも食育が果たす役割には大きなものがあります。 ★ 食育で身に付けること ★ ①食べ物を大事にする感謝の心 感謝の心 ②好き嫌いしないで栄養バランスよく食べること 食事の重要性 ③食事のマナーなどの社会性 社会性 ④食事の重要性や心身の健康 心身の健康 ⑤安全や品質などの食品を選択する能力 食品を選択する能力 ⑥地域の産物や歴史など食文化の理解 食文化			