



# 泗水小だより

学校教育目標「自ら考え なかまと高め合う 泗水小」

泗水小学校  
学校だより No6  
文責 芹川博文  
5月26日(金)

↶ Creative  
思い描く

⇒ Active  
やってみる

⇒ Reflective  
味わう



## その3 「味わう」

泗水小グランドデザインの3つのサイクルの最後、3つ目は、「Reflective（味わう）」です。

私たちは、常に「忙しさの流れ」の中にいるかのようです。また、効率や成果を求められる時代でもあります。そんな時代だからこそ、今を思いっきり「味わう」ことが大切だと思うのです。何かに集中し夢中になる時、豊かな感情や感動が生まれ、次の目指す目標や「なりたい自分」を思い描かれ、「明日が楽しみ」と未来につながっていくのだと思います。効率や成果は大事ですが、そのことを意識するあまり大切なプロセスやその時間そのものを味わい楽しむことを忘れないようにしたいものです。

私は両親が農家で、自身も庭いじり（家庭菜園）が好きなので、次の文章を紹介させていただきます。「百姓仕事に没頭していて、気がつくと日も傾いています。時のたつのも忘れ、家族のことも忘れ、まして経済性や生産性などの意識はどこにもありません。」（宇根豊「農本主義のすすめ」より）

明後日予定の運動会は、4年ぶりの観覧人数制限なしで行うことができます。思いっきり走り、体を動かし、声を出せることを感謝しつつ、一つ一つの瞬間を、皆さんと一緒に味わえたらと思います。

## 私の運動会の思い出

私は、小学校1年生から6年生まで、運動会の徒競走は、ずっと最下位でした。もともと運動が得意ではなかったのですが、当時体は大きい方で常に最後の組でした。最後の組（5人）のうち私以外は学年でもリレーのメンバーで、他の4人と大きな差がつかしました。

少しでも速くなりたいと、夜、一人で練習もしました。暗い夜道を走ると、なぜか速くなった気がして、「明日の本番では最後じゃないかも？」と思うのですが結果は変わりませんでした。

しかし、昼食の時間、そんな私を両親や祖父母たちが「よう頑張ったね」と迎えてくれました。

今思い返してみると、「最後まで精いっぱい」の言葉が隠れていたのだと思います。「全力を出したか」を大事にしてくれたことに感謝します。

## 大谷選手は1日10時間睡眠！

大リーグで活躍する大谷選手の睡眠時間が、10時間くらいだという記事を読みました。

毎日健康で過ごすためには、やはり生活習慣が大事です。学校から帰ってからの時間や休日の過ごし方など、自分で見直し改善していく力は大人になってからも必ず役に立ちます。自分で自分をコントロールする力（自律心）を伸ばしてほしいと願います。

いよいよ運動会です。体調を整えて当日を迎えてほしいと思います。

ちなみに、大谷選手の練習時間は5～6時間とのこと。日々の努力と精神面の強さが伝わってきます。彼が高校1年生の時に作った「目標達成シート」の8つの要素の中にも、「体づくり」「メンタル」「人間性」が入っています。



## 各団長3人の意気込み・決意

～ 一人一人がかがやく運動会をめざして ～

赤団団長 山本 楓雅

赤団一人一人が最後まであきらめずにがんばる運動会にしたいです。ぼくにとって小学校最後の運動会です。だから赤団団長としてだれにも負けない気持ちで声を出して引っ張っていきたいです。

白団団長 瀬川 泰慎

ぼくは白団を優勝に導きたいです。だからぼくは白団の中で一番声を出して引っ張ります。ぼくも最後の運動会だから白団団長として責任をもっていきます。

青団団長 稲田 一真

ぼくは、もちろん青団の優勝もめざしますが、青団のみんなが青団でよかったといえる運動会にします。そのために、誰よりも本気で真剣にとりくみます。最高の運動会にします。