

本年度も保護者や学校、地域の皆様の温かいご支援とご協力により、無事にPTA活動を進めることができました。心より感謝申し上げます。子どもたちの活気あふれる姿に触れ、地域全体で育む「絆」の温かさと、家庭・学校・地域が一体となって見守ることの大切さを改めて実感いたしました。これからも子どもたちの明るい未来のため、皆様と共に前向きに歩んでまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

令和7年度 菊池市PTA連絡協議会会長 隈府小学校PTA副会長 小川 翔



菊池市内各小中学校PTA会員の皆様には、日頃から各学校の教育活動にご理解とご協力を賜り心から感謝申し上げます。今年度、事務局校として各学校のPTA役員の皆様とお会いする度、共通して気づかされたことがあります。それは、「子ども達のためなら」「学校のためなら」という熱い心意気です。皆様の思いに触れる時、新たなエネルギーをいただきます。子ども達も同じではないでしょうか。我々大人の応援と見守りの中で育っていきます。互いに思いを交わしながら、子ども達が「明日が楽しみ」な学校をつくっていきましょう。

令和7年度 菊池市PTA連絡協議会会長校（事務局校）  
隈府小学校校長 芹川 博文



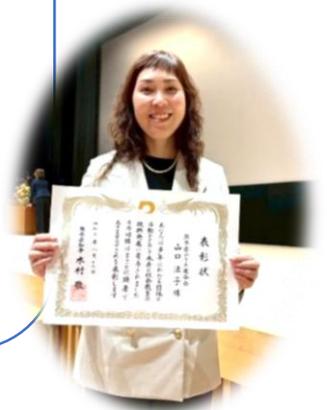
### 【 特別委員会 】 委員長 山口法子（OB役員）

令和7年度特別委員会では、規約等を検討するチームと、上部組織へ推薦する方の選定および記念品を考えるチームの2つに分かれ活動しました。ご多用の中、お集まりいただき、子どもたちのことを考えながら、大人の都合に偏らないよう心がけて話し合いを重ねてまいりました。和やかな雰囲気の中で意見を出し合うことができ、実りある時間となりました。ご協力に心より感謝申し上げます。



第51回熊本県PTA研究大会において熊本県知事より「表彰状」  
第70回日本PTA九州ブロック研究大会において「感謝状」が贈られました。  
これまでの積極的かつ継続的なPTA活動をととして社会教育の振興発展に寄与され、評価されたものです。山口さん、おめでとうございます！

①



令和6年度  
熊本県PTA連合会会長  
山口 法子 様

## 熊本県PTA研究大会（県P大会）

天草会場



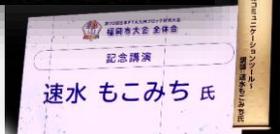
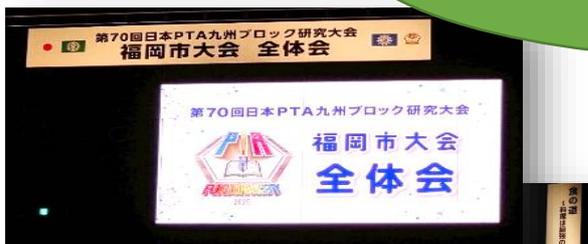
2025年11月8日第51回熊本県PTA研究大会あまくさ大会が開催されました。「つなごう未来への架け橋」をテーマに、PTAの在り方が語られました。元女子バレー日本代表の小幡真子氏による講演では、選手や親としての経験から、相手を知る「関心」、役割を認め合う「支え合い」、本音で話す「思いやり」という3つの軸でつながる大切さが説かれました。

パネルディスカッションでは、誰もが気軽に無理なく参加できる活動への転換を議論。保護者や地域が「できる範囲で」協力し、子供たちの笑顔のために知恵を出し合い、楽しめるPTAを目指すことの重要性を再確認する機会となりました。

PTAって実は『親の学び舎』って知ってた？

## 日本PTA九州ブロック研究大会

（九P大会 於：マリンメッセ福岡）



第70回日本PTA九州ブロック研究大会の第五分科会は、「UP! PTA!」のスローガンの下、地域・家庭・学校の連携による子どもの健全育成をテーマに開催されました。福岡県の先進事例報告や有識者の公演を通じ、SNS普及等の会社変化に対応した包括的支援や「こどもまんなか社会」の実現に向けたPTAの役割を議論。参加者は地域ぐるみの活動を推進する柔軟な視点と活力を得ました。

令和7年9月9日に、七城公民館において、第1回菊池っ子60運動啓発講演会が行われました。筑紫女学園大学の西 良 准教授をお迎えし、心身の成長における睡眠の「量・質・リズム」の重要性について講演を頂きました。

現代社会の問題として挙げられる「スマホの長時間利用」については、単純に機器を取り上げるのではなく、家族との会話や現実世界での楽しみなど、「子どもが安心してできる場所を増やす」という提案がありました。



**【教養生活安全委員会】 委員長 稲田 智大 (泗水小PTA会長)**

本年は子どもたちの健やかな成長を願い、60運動を基に2つの講演会を実施しました。お2人の講師をお招きし、具体的で心に響くお話を伺うことができました。家庭での子どもたちとの過ごし方やかわり方を見直す有意義な機会となりましたことに感謝申し上げます。今後も菊池っ子のために、学校・家庭・地域とともに取り組んでいきたいです。

最後になりますが、PTA活動への理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

令和8年2月19日に七城公民館において、第2回菊池っ子60運動教育講演会が実施されました。日本体育大学 野井 真吾教授をお招きし、子どもの健康と成長をテーマにした講演会を開催しました。近年、すぐに「疲れた」と言う、体温調節がうまくできないなど、子どもたちの体のおかしさが指摘されています。野井教授は、その解決の鍵は日々の生活習慣にあると語ります。

■ 夜にしっかり眠るためには、日中に太陽の「光」を浴びて「外遊び」をすることが不可欠です。日中の活動が、夜間の睡眠ホルモン「メラトニン」の分泌を促し、深い眠りへと導きます。また、夜は家の中を少し暗くするなどの「暗闇」を作る工夫が、子どもの自律神経を整える土台となります。

■ 外遊びでの「ワクワク・ドキドキ」する体験は、脳の前頭葉を刺激し、感情のコントロールや意欲を育みます。「早く寝なさい」と急かす前に、まずは昼間に思い切り遊び、心身を「興奮」させること。この自然なリズムこそが、子どもたちの健やかな成長への近道です。

大好評につき来年度も野井先生がいらっしゃる予定です。ぜひご来場ください。



## 【総務・合同委員会】

14校の保護者代表の方が、菊池市PTA連絡協議会での役員や各専門部に分かれ活動計画や運営について協議をする会議が総務委員会です。また、意見交換や14校との連携を図り、親睦を深めながら情報共有の場としての会議が合同委員会です。総務・合同委員会は同日の会議で行い、年に4回ほど実施しています。

～ 令和8年度 各PTA関連 総会開催日案内 ～

- 菊池市PTA連絡協議会 年次総会  
開催日 令和8年5月1日（金）予定
- 菊池郡市PTA連絡協議会 総会  
開催日 令和8年5月9日（土）
- 熊本県PTA連合会 定期総会  
開催日 令和8年6月6日（土）



## ＊ 記念品 ＊

学校生活を一生懸命に励まれた児童・生徒たちと、PTA活動にご尽力をいただきました保護者の皆様へ御礼と感謝の気持ち込めまして、毎年、菊池市PTA連絡協議会より記念品を4月にお届けしています。昨年度は、菊池市の推奨スポーツとされている「モルック」をお届けしました。本年度は「菊池っ子60運動」の60分間運動の取り組みとして、健やかな体づくりと仲間と楽しめるスポーツとして「ドッチビーディスク」をお届けします。また、感染症等の予防対策への継続的な取り組みとして衛生用品等も併せてお届けしますのでご活用いただければ幸いです。

◇◇おわりに・編集後記◇◇ 委員長 岡山 佳史朗（菊池南中PTA会長）

「菊の礎」をお読みいただきありがとうございます。先日の講演会では、子育てのヒントや子どもとの向き合い方など、多くの「親の学び」を得る貴重な機会となりました。PTA活動を通して、私たち保護者もまた、子どもたちと共に成長し、学び続ける存在であることを改めて実感しています。ぜひ、ご家庭でも「菊池っ子60運動」などを通じて、講演会で得た気づきや学校での出来事を親子で語り合ってみてください。広報誌を囲むそのひとときが、家族の絆を深めるきっかけになれば嬉しい限りです。

取材にご協力いただいた皆様、一年間本当にありがとうございました。次年度も、菊池の子どもたちの「賢く・仲良く・健やかな」成長を皆様と共に支えていけることを願っています。



制作：令和7年度 広報委員会一同