

Light up! Brush up!



自他を尊重し、まわりを明るくする

主体的に学び続け、自分をみがく

発行者 今村 貴文

自分の進路に誇りをもち、なかまの進路を尊重する

明石家さんまさんのある番組の企画に、「ご長寿ビデオレター」があり、私はいつも楽しく拝見しています。この企画を真似することで、「進路」について改めて考える機会になれば幸いです。

【55歳の今村貴文から、B高校に入学しずっとくよくよしている16歳の今村貴文へ】

「おーい、16歳のたかふみ！今おまえは、第2志望だったB高校に入学し、中学生の時はあんなに笑ってたのにあまり笑わなくなったよな。仲のいい友だちができなかったり、勉強が分からなくなったり、ラグビーの試合で大敗したり、寮生活が嫌でホームシックになったりして、『B高校に来たせいで悪いことばかり起きる。全然楽しくない！あ～第1志望のA高校に行きたかったあ。』とおまえは毎日考えてるよな。でも、おまえ、それは大きな間違いだぞ。おまえが最悪だと思っている今の状況は、B高校のせいじゃないぞ。おまえのくよくよ考える、そのマイナス思考が、今の状況をつくってるんだ。B高校にも、いい友だち、いい先生、いっぱいいるぞ！勉強やスポーツに本気で努力してみろ、いい結果は必ず出る。寮生活のおかげで、規則正しい生活や掃除、洗濯の習慣が身に付いてるじゃないか。いいか、たかふみ。『自分の進路に誇りをもち、なかまの進路を尊重する』という言葉がある。毎日、マイナス思考をするより、毎日、この言葉の意味を考えてみる。絶対、おまえの生き方が変わり、状況も変わる。

顔を上げろ、たかふみ！笑顔で前に進め！」 以上。

七城中ホムページ
二次元コード



令和6・7年度 七城中学校 ライトアップ・ブラッシュアップシート (R7/1月現在)

	自他を信じる	本気	熱い心		夢・目標	安心	家族友だち	
努力ねばり	夢・目標	一步ずつ前進	体力	努力	継続コツコツ	協力	笑顔	嫌がらせをしない
計画調整	応援	なかまと協働	あきらめない	計画実行	楽しむ	元気健康	明るさ前向き	自分らしさ
互いを知る	いい所を見つける	人の話を聴く	夢・目標	努力	笑顔	自分の考えをもつ	考動	入力より出力
	尊重	認める	尊重	Light up! Brush up!	主体性	積極的	主体性	
団結	いじめや差別を許さない	感謝お返し	あいさつ	メリハリ	授業づくり	振り返り	問いをもつ	好奇心
先取り	習慣	相手を見る	反応	やる気	切り替え	受言発言	考えて表現	高め合い
地域でも	あいさつ	元気な声で	集中	メリハリ	周りに流されない	よい姿勢	授業づくり	よい環境
	礼儀	交流	行動の振り返り		見通し	2分前行動	周りに迷惑をかけない	

※大谷選手は、高校時代に目標達成マンダラシートを作成し、夢実現に努めました。七城中生も、学校教育目標を実現するため、生徒主体でこのライトアップ・ブラッシュアップシートを考案。みんなで、夢実現や目標達成をめざします。