

第1章 中学校生活について

1 生徒心得

<礼儀>

- ① 授業の前後には大きな声でいさつをする(先語後礼)。来校者や地域の方にも元気な声で気持ち良いいさつをする。
- ② 職員室に入るときは、「入室の仕方」を確認し、大きな声で伝える。
- ③ 時・場所・場合に応じて、正しい言動に心がける。

<登下校>

- ① 8時に生徒昇降口を通過し、余裕のある1日のスタートを切る。(8時10分 朝の会開始)
- ② 登下校の際は、交通規則にしたがって通学路を通り、事故防止に努める。
- ③ 登下校で自転車を使用する場合は、学校の許可を得る。また、ヘルメット、安全タスキを必ず装着する。
- ④ 帰学活終了後は、速やかに下校する。部活動以外で居残る時は、担当の先生の許可を得る。また、自分の荷物は活動する場所に持つて行く(教室に置いておかない)。
- ⑤ 登下校の途中(休日の部活動等も含む)で、公民館などへの寄り道や買い物、買い食いなどしない。

<学習>

- ① 2分前には教室に入室し、1分前には授業に必要な道具を準備して着席しておく。
- ② 授業の開始時には、黙想をして授業に臨む気持ちをしっかりつくる。
- ③ 授業中は姿勢を正しくし、積極的に学習に取り組む。
- ④ 友だちや先生の話を聞くときは体を向けて聞き、発言するときは、みんなに伝わるように発表する。(受言・発言の徹底)
- ⑤ 自主学習に心がけ、各教科の宿題は家できちんと取り組み、忘れ物がないようにする。
- ⑥ 学習用具(タブレット含む)は、日頃から整理整頓を心がけ、破損等無いよう大切に使用する。

<生活>

- ① 所持品には、必ず氏名を明記し、物品を互いに貸したり借りたりしないようにする。
- ② 学校には、携帯電話やスマホ、及び不要な金銭や物品等、学習に不必要なものは持ち込まない。
- ③ 机、椅子、学校の物品等は大切にする。(破損した場合は弁償規定あり)
- ④ 席を立つときには椅子を机に入れ、机上の整理をする。節電にも気をつける。
- ⑤ 校内放送が行われるときには、話をやめて静かに聞く。
- ⑥ 教室は整理整頓を心がけ、掃除は時間いっぱい、無言で取り組む。
- ⑦ 校内(教室内・廊下)では、静かに過ごす。(サイレントゾーンでは話をしない)
※ サイレントゾーン…職員室前、校長室前、保健室前
- ⑧ トイレのスリッパは、次の人が履きやすいよう並べる。
- ⑨ トイレの中や死角になるようなところで集まったり、着替えたりしない。

<給食>

- ① 給食準備中は、速やかに手洗いを済ませ、静かに行動し、先生や係の指示にしたがう。
- ② 給食当番は、エプロン・マスク・三角巾等をきちんと着用し、速やかに準備をする。

<休日等・家庭での過ごし方>

- ① パソコン、スマートフォン、携帯電話等、SNSの使用には十分注意する。(長時間使用はしない)
- ② 外出するときは、事故防止に心がけ、自転車に乗るときはヘルメットとタスキをできるだけ着用する(今後義務化していきます)。必要事項(行き先、誰と、要件、帰宅時間等)を家の人に知らせる。友人宅への外泊は禁止とする。
- ③ 公民館や神社・コンビニなどの公共の場では、地域の方の迷惑にならない行動をとる。
- ④ トラブルに巻き込まれないよう行動には、責任を持つ。(悪い誘いははっきり断る)
- ⑤ 不審者には十分注意する。(いかのおすし)

【服装・頭髪・靴・カバン等の規定】※枠囲み部分はR6年度変更点

区	項目	規定
服 装	男 (学生服)	<ul style="list-style-type: none"> 標準マーク入りの標準学生服 標準学生ズボン（ノータック・ストレート以下同じ） 制服の中には白のカッターシャツを着用
		<ul style="list-style-type: none"> 白の半袖カッターシャツ 標準学生ズボン
		<ul style="list-style-type: none"> 白の長袖カッターシャツ 標準学生ズボン
	女 (学生服)	<ul style="list-style-type: none"> 学校指定のセーラー服、スカート（スカートの長さは、ひざが隠れる長さとする。スカートについては以下同じ）、ボックス（原則校内では着用しない）
		<ul style="list-style-type: none"> 学校指定のセーラー服、スカート
		<ul style="list-style-type: none"> 白のブラウス、規定のリボン、夏服スカート
	ブレザー	<ul style="list-style-type: none"> 学校指定のブレザー、スラックスまたはスカート 学校指定のカッターシャツにネクタイまたはリボン着用
		<ul style="list-style-type: none"> 学校指定のポロシャツ、スラックスまたはスカート
		<ul style="list-style-type: none"> 学校指定のカッターシャツ、スラックスまたはスカート
共通	ソックス	<ul style="list-style-type: none"> 白、黒、グレー、紺のソックス（ワンポイント可）。 冬季のみ黒色のタイツ着用可
	防寒着 マフラー 手袋 等	<ul style="list-style-type: none"> 高価、華美でないもの。無地が好ましい。 冬期の登下校のみ着用。 <u>※校内では着用しない。</u>
	名札	<ul style="list-style-type: none"> 校内生活では、所定の位置に（左胸）に常につけておく（学校保管）。
	ベルト	<ul style="list-style-type: none"> 黒色（飾り無し）
	下着 (夏中間服)	<ul style="list-style-type: none"> 下着を必ず着用する。色は、白、黒、グレー、ベージュ、紺の無地。ワンポイント（左または右胸）Tシャツは着用可。体育服や色物・柄物のTシャツは不可。
	中着 (冬)	<ul style="list-style-type: none"> 中着として、白または黒系統のセーター、トレーナーの着用可（ワンポイントのものとする）。制服の裾・袖口・首もとから出ないものとする。 下着は必ず着用する。夏の規定に準ずる。 アンダーシャツは、認めない。
	共通 <u>※R6より男女 共通の規定に変更</u>	<ul style="list-style-type: none"> 学習に支障のない清潔な髪形にする。 前髪は目にかかるない程度の長さとし、かかる場合は黒（濃紺）のアメリカヘアピンまたはクリップ式のヘアピン（パッチン）で留める。ソフトモヒカン、アシンメトリー（左右非対称）は禁止。左右の長さはある程度同じにする。 後ろ髪は肩にかかれば、ゴムで1つにまとめる。（ゴムの色は、黒・紺・茶系統の色） 整髪料をつけるデザインカット、パーマ、ブロー、カール、髪染め、脱色等はしない。 眉剃り、眉抜き、眉切り、ピアス等はしない。
その他	通学靴	<ul style="list-style-type: none"> 体育の授業でも使える運動に適した白の紐靴。（デッキシューズ、スニーカーシューズ等は禁止。） 高価なものは避ける。
	上靴	<ul style="list-style-type: none"> 学校指定のスリッパ（学年色に合わせる）
	体育館用	<ul style="list-style-type: none"> 学校指定の体育館シューズ（学年色に合わせる）
	カバン	<ul style="list-style-type: none"> 学校指定のカバン カバンに入らない時はサブバックの使用を認める。

※医療用でリップクリームやハンドクリームなどを使う場合は、無色無臭のものを使用すること。

<服装等についての補足>

- 1 登下校は、原則として制服を着用すること。
- 2 病気その他やむを得ない理由により規定以外の服装や履物で通学するときは、担任教師の許可を得ること。
- 3 服装の着用期間については以下の通り。
○冬服（原則として11月～4月入学式まで） それ以外は、気候に応じて自己判断で選択する。
- 4 自転車通学生は、雨天時は雨ガッパを着用すること。荷物は、にひもで荷台にくくりつけること。
- 5 通学バッグや持ち物にお守りやキーホルダー等は1つとする。
- 6 スリッパには名前を明記し、破損した場合は各自で購入をする。

必 要 物 品	参考価格	取扱店	連絡先
自転車許可ステッカー	ステッカー 100 円	学校準備	25-2628
通学靴（兼運動靴）※白一色のもの		指定なし	
上靴…スクールサンダル	1,800 円	土井スポーツ	25-2693
自転車用雨カッパ		指定なし	
体育館シューズ	3,850 円	田中スポーツ	25-4235
帽子 ゼッケン 半袖シャツ ハーフパンツ トレーニングシャツ トレーニングパンツ	1,300 円 150 円 3,200 円 3,000 円 5,600 円 4,300 円	土井スポーツ	25-2693
カバン(スリーウェイバッグ)	8,250 円	三木誠文堂	25-4131