

菊池の子 学習の手引き(中学校)

菊池市教育委員会

自分にぴったりの日課表を作って、家庭学習を充実させましょう。

〈例〉(平日の日課表…2年テニス部 A子さんの場合)

17	18	19	20	21	22	23	24	1
部活動			夕食	入浴	読書	学習	睡眠	

〈例〉(平日の日課表…3年 B男君の場合)

17	18	19	20	21	22	23	24	1
	読書	学習	夕食	入浴	学習	睡眠		

★日課表のたてかたの手順

① 学習時間は、下の表をめやすにしましょう。

学年	平日	休日
1	70分	120分
2	80分	150分
3	90分	180分

- ② 平日の日は、毎日15分以上の読書タイムを入れましょう。
- ③ 無理は禁物。続けられる日課に修正しながら取り組みましょう。
- ④ 睡眠時間が7時間はとれるように工夫しましょう。

★家庭学習の内容

時期	1年生		2年生		3年生	
	前期	後期	前期	後期	前期	後期
学習内容	宿題、復習中心 定期テストの勉強		予習中心 自主学习		受験勉強	

★読書は、「確かな学力」の基礎になります。どんなジャンルの本でも絵本でもかまいません。一年に何冊読めるか楽しみながら読みましょう。

1年生					2年生					3年生				
月	読書目標	結果	月	読書目標	結果	月	読書目標	結果	月	読書目標	結果	月	読書目標	結果
4	冊	冊	10	冊	冊	4	冊	冊	10	冊	冊	4	冊	冊
5	冊	冊	11	冊	冊	5	冊	冊	11	冊	冊	5	冊	冊
6	冊	冊	12	冊	冊	6	冊	冊	12	冊	冊	6	冊	冊
7	冊	冊	1	冊	冊	7	冊	冊	1	冊	冊	7	冊	冊
8	冊	冊	2	冊	冊	8	冊	冊	2	冊	冊	8	冊	冊
9	冊	冊	3	冊	冊	9	冊	冊	3	冊	冊	9	冊	冊

5教科の家庭学習のポイント

学習のサイクルを
知ろう!!



予習(授業の下調べ)

- 資料集や参考書をうまく使う。
- 新出単語や漢字などを調べる。
- 「前に学習したこと」と「新しく学習すること」を整理する。

学校での授業

復習(学習内容の定着)

- 要点のまとめ直しをする。
- 間違えた問題をもう一度解く。
- ドリルなどを繰り返し解く。(1人1台端末含む)

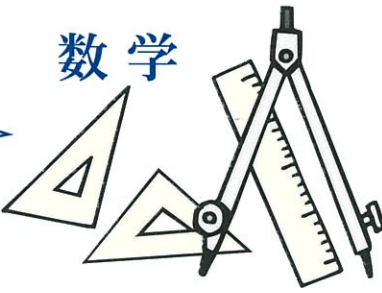


理科

- ① 予習よりも復習をする。
- ② 授業中ノートに書いたことをまとめなおす。
- ③ 理科問題集を3回以上解く。

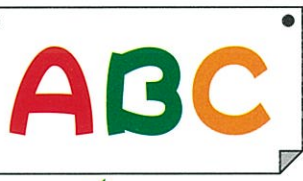
数学

- ① 予習よりも復習をする。
- ② 例題の問題を覚える。
- ③ 問題集や計算カードなどで繰り返し練習する。



- ① 予習をする。
- ② 教科書を1日に10回音読する。
- ③ ワークを3回以上繰り返しやる。
- ④ 単語を書いて覚える。
- ⑤ プリントを繰り返し書く。

英語



- ① 音読をする。
- ② 漢字の練習をする。
- ③ 国語のワークを解く。
- ④ 本を読む。

国語



- ① 予習をする。
- ② 教科書を読んで、ノートにテーマを決めて要点をまとめる。
- ③ ワークをする。
- ④ 新聞を読んだり、ニュースを見たりする。

社会



★家庭学習でわからなかったことは、学校で先生や友達に質問して必ず解決しましょう。

～保護者の方へ～

家庭は、教育の原点であり、すべての教育の出発点です。基本的な生活習慣など家庭で育まれます。家庭学習の習慣もその一つです。

『くまもと家庭教育10か条』の第5条には、「肥後っ子のあすを支えるがまん力」とあります。一つ一つの小さな努力の積み重ねが生きていく糧になります。