

自分の平熱を知っておきましょう！

体調を管理するうえで、自分の平熱（健康な時の体温）を知っておくことは重要です。緊急連絡カードへの記入もお願いします。



ご入学、ご進級おめでとうございます

令和3年度が始まります。新しい環境に期待が膨らんでいることと思います。しかし、新しい環境では、心身共に疲れがたまりがちです。コロナ禍の今、「心身の休養」をいつも以上に大切に、自分の健康、家族の健康を大切に、令和3年度を迎えてほしいと思っています。

コロナウイルス対策について

感染対策に対する意識や行動は人それぞれで、様々な考え方があると思います。しかし、多くの人が集まる学校だからこそ、自分の健康だけでなく、お互いの健康を守るために感染対策を行う必要があると思っています。安心して生徒のみなさんが登校できるように、保護者の皆さまが安心してお子様を学校に送り出すことができるように、感染症対策に取り組んでいきたいと思っています。ご意見やご不安なこと等ございましたら、遠慮なくご相談ください。

〈ご家庭にお願いしたいこと〉

- ① お子さまの毎朝の検温をお願いします。（体温は生活ノートに記録します。）
- ② 発熱（37.5℃以上もしくは平熱+1℃）やせき等のかぜ様症状がある場合は、登校を控えてください（出席停止の取扱いになります。熊本県のリスクレベルが4以上の場合は同居の家族を含めます）
- ③ からだの抵抗力を高めるために、睡眠と栄養に気を付けてください。
- ④ 感染対策のため、鼻水をかんだティッシュやマスクを捨てる時はビニール袋に入れてもらいます。ご家庭からビニール袋の持参にご協力をお願いします。



〈生徒の皆さんにお願いしたいこと〉

- ① 毎朝の昇降口での手洗い、アルコール消毒を続けましょう。（教室前にアルコールを置いてありますので、常時使用してください）
- ② 蛇口を止めるときは一度水をかけて止めましょう。
- ③ 朝の健康観察時、生活ノートに体温の記録をつけましょう。
- ④ 水筒を持参し、こまめに水分補給をしましょう。
- ⑤ 手洗いをこまめに行うとともに、爪を短く切っておきましょう。
- ⑥ 清潔なハンカチを持参し、手をふきましょう。（ハンカチの貸し借りはやめてください）



〈環境の整備〉

- ① 教室の換気は常に行います。（4月とはいえ、やや寒く感じる日もあるかもしれません、衣服調節をしましょう）
- ② 手すりなどの共用部分は、放課後消毒を行います。

令和3年度もよろしくお祈りします 養護教諭の【田中 彩】です。本校4年目になりました。生徒のみなさんの学校生活を、健康面から応援していきたいと思っています。保護者の皆さまともたくさんお話できたらと思います。よろしくお祈りします。