



ひだまり

R3. 12月17日

No.8

発行 菊池南中学校保健室

文責 田中 彩

今年も残すところ2週間となりました。早いですね！

ここ最近寒さが厳しく、時には日中の寒暖差もあるため
体調管理が難しくもありますね。もうすぐ冬休み、心身共
にリフレッシュし、元気に新年を迎えましょう！

感染症発生状況について

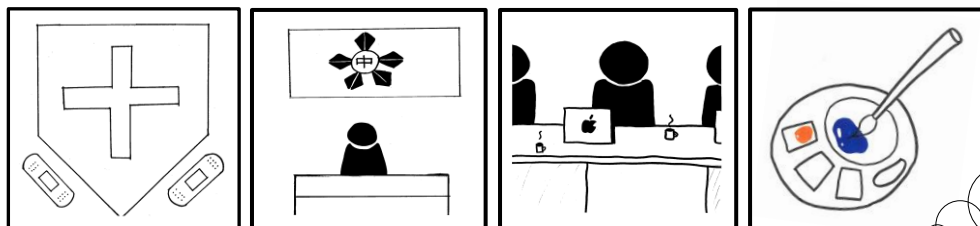
熊本県では 30日連続で、新型コロナウイルスの新規感染者が発生していません。熊本県のリスクレベルも「0」になりました。外出の機会も増え、今年は昨年までよりもにぎやかなお正月が迎えられそうです。しかし、心配されるのは「オミクロン株」の流行状況と、「インフルエンザ」「感染性胃腸炎」等の従来の感染症です。休み中もマスクの着用、換気、手洗いは引き続き、しっかり取り組んでいきましょう！

保健委員会：未来創造タイムの活動

11月26日 ピクトグラムを作りました！

11月の未来創造タイムで、保健委員はピクトグラムを作成しました。ピクトグラムとは「文字を使わない情報伝達を目的とした、単純化された絵文字」のことです。今回ピクトグラムを作成し、そのピクトグラムを用いて、校内の案内掲示も作成しました。ぜひご覧ください！

↓これらのピクトグラムはこの場所を表しているかわかりますか？



作成上注意したこと

- できるだけシンプルに
- 誰にでもわかるように
- 基本的に2色まで
- 性別年齢等を連想させない

12月14日 国境なき医師団スタッフの方の講話を聴きました！

12月は国境なき医師団アドミニストレーターの辻直行様の講話を伺いました。国境なき医師団とは、人種や政治、宗教に関わらず、分け隔てなく無償で医療援助を届ける団体です。

アドミニストレーターとは活動に必要な「お金と人材」を管理するお仕事です。国境なき医師団には医療スタッフの他にも、医療行為を実行できるようにするための非医療スタッフが活躍されており、どちらかが欠けても活動が成り立たないのだそうです。辻さんはアフリカのリベリアで活動をされていました。今、私たちにできることは、活動を「知り・広める」ことです。【国境なき医師団】を検索してみませんか？



受診をお願いします！

冬休み前に、歯科受診が済んでいない人には「受診のお願い」のプリントをお配りしています。ぜひとも、お早目の受診を、よろしくお願いします。報告書の提出もお願いします。



