

ひだまり



熱中症を予防しましょう！

連日30℃超えの日が続いています。週末、少し涼しくなりそうですが、来週はまた暑くなりそうです…水分補給をしっかりと行うように、水筒の持参をお願いします。

歯を失う原因で、一番多いのが「歯周病（ししゅうびょう）」です。歯垢（歯につく白いネバネバしたかたまり）にいる歯周病菌が、歯を支える歯ぐきや骨を溶かす病気です。進行の大人の約8割は歯周病にかかっているとも言われています。むし歯だけでなく、歯周病も予防しましょう。みなさんの歯ぐきの状態は健康ですか？

健康な状態

- 歯ぐきの色はうすいピンク
- 歯ぐきに弾力があり、引き締まっている

歯と歯ぐきの間に大きな溝はなく、歯周病菌が入り込むのを防いでいます

歯周病菌は酸素が苦手。酸素の少ない歯と歯ぐきの間を狙っています

歯肉炎

- 歯と歯ぐきのさかいめが赤くはれる
- 歯みがきで血が出る

歯垢が歯と歯ぐきの間にたまって、炎症を起こします

一生懸命歯みがきをしたり正しい治療を行えばまだ健康な状態に戻れます

歯周炎（軽度～重度）

- 歯ぐきのはれが大きくなる
- 歯周ポケットができる

進行すると…

- 歯がぐらぐらする
- 食べ物が噛めなくなる

歯が抜けることも！！

歯と歯ぐきの溝が深くなって歯周ポケットができます。ここに歯周病菌が入り込み、どんどん骨を壊していきます

フッ化物洗口同意書のご提出をお願いします

先日、フッ化物洗口の同意書を配付しました。現段階では、6月30日から実施を予定しております。ご家庭でご確認の上、同意書のご提出をお願いします。なお、同意しない場合もご返信をお願いします。※6月3日（木）が締め切りです。

「定期健康診断」実施中です

内科検診や歯科検診など、定期健康診断を実施しています。受診が必要な場合のみ、保護者の方へのお知らせをお配りしています。受診の案内を受け取られましたら、お早目の受診をお願いします。

生徒保健委員会からお知らせ：コンタクトレンズ空ケース回収にご協力をお願いします！

保健委員会は昨年から、使い捨てコンタクト空ケースリサイクル運動「アイシティ eco プロジェクト」に取り組んでいます！コンタクトの空ケースはポリプロピレンという素材で作られていて、リサイクルに適しています。使い捨てコンタクトレンズをご利用の方がいらっしゃいましたら、お子様を通じて学校にご提出いただくとありがたいです。eco プロジェクトは、「環境保全・障がい者の自立就労支援・日本アイバンク協会への寄付」の社会貢献活動に繋がっています。

