

児童生徒・保護者の皆様へ

～春休み中に新型コロナウイルスから自分や家族、友人を守るために～

家族や友人と過ごす時間が増える春休みも、感染力が強いと言われている変異株（オミクロン株）から自分や家族、友人を守るために、感染防止対策を徹底しましょう。また、この機会に家族で子どもを守るためのワクチン接種についても検討ください。

1 感染対策について

- ・適切にマスクを着用する（感染予防効果の高い不織布マスクが推奨されています）
- ・運動、食事、十分な睡眠を取るなど、健康管理を心がけ、体の抵抗力を高める
- ・「3つの密（密閉・密集・密接）」のある場所への外出を控える
- ・手洗い・手指消毒をする
- ・部屋を換気する



感染が起こりやすく、注意が必要な場面と対策

マスクなしの会話・・・会話する時はマスク着用、食事中はマスクなしでの会話厳禁
狭い空間での活動・・・エアコンをつけていても換気、大勢で集まらない
部活動の前後・・・密集した着替えや長時間の会話、生徒同士で食事をしない

■発熱等の症状がある場合、次の相談先に電話し、必要に応じて医療機関を受診してください。受診後は検査結果を学校にお知らせください。

- (1) かかりつけ医等の身近な医療機関に電話で相談する。
- (2) かかりつけ医等がなければ発熱患者専用ダイヤル 0570-096-567 に相談する。

2 ワクチン接種について

- ・新型コロナワクチンについて、正しい情報に基づき、接種を判断してください。
※5～11歳のお子様がいる御家庭は接種状況を市町村に確認の上、別添の厚生労働省資料を参考に検討してください。
- ・子どもを守る観点からも、希望される保護者の方は早めの接種をお願いします。
- ・接種を受ける手順や副反応などに対する不安がある場合は、以下をご覧ください。

熊本県 新型コロナウイルス感染症・ワクチン情報
厚生労働省 新型コロナワクチンについて

QRコードからは、新型コロナワクチン等の情報がご覧になれます。



ワクチンに関する相談窓口

ワクチンの接種について、情報を知りたいとき

例：接種の時期や接種場所について知りたい、接種券の再発行について聞きたい等。
お住いの市町村のホームページや広報誌をご確認ください。
解決しない場合は、お住いの市町村（ワクチン担当部署）にお尋ねください。

医学的な相談に関する問い合わせ

例：接種後3日経過したが、注射部位が腫れているため、医療機関を受診した方がよいか相談したい。

熊本県ワクチンに関する専門的相談窓口

TEL.096-285-5622
受付時間：24時間対応（土日祝日含む）

ワクチンの実施などに関する問い合わせ

例：接種の対象、接種順位、施策のあり方等に関するご意見や相談がある。

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

TEL.0120-761-770
受付時間：9時～21時（土日祝日含む）

ワクチンに関する問い合わせ

例：ワクチンに関する具体的な成分、有効性、副作用、取り扱いに関する注意点などについて知りたい。
※メーカーのホームページをご覧ください。解決しない場合は、メーカーの相談窓口にお尋ねください。

ファイザー社のワクチン

TEL.0120-146-744
受付時間：9時～20時（日曜、祝日除く）

武田/モデルナ社のワクチン

TEL.0120-793-056
受付時間：9時～20時（土日祝日・休業日を除く）

（出典：厚生労働省「2回目接種に使用するワクチンについてのお知らせ」）