

ひだまり

新学期の疲れ出ていませんか？

新年度が始まってもうすぐ1カ月。新しい環境には慣れましたか？新しい環境に慣れようと、知らず知らずのうちに心と体は無理しがちです。もうすぐGW！コロナ禍だからこそ、ゆっくり過ごしましょう！

新型コロナウイルス感染症：熊本県リスクレベルは5(厳戒警報)です！

4月23日(金)から、熊本県のリスクレベルが5に引き上げられました。県内における感染者が急増しています。先日、学校からのプリントが配付されていますが、改めて、以下の感染対策の徹底を、ご家庭でもよろしくをお願いします。

- 1 発熱、かぜ症状、倦怠感、息苦しさ、味覚・臭覚障がい等の症状がある場合は、症状が無くなるまで、自宅待機をお願いします(出席停止の取扱いです)。**
- 2 登校前の検温と、生活ノートへの記録を確実にお願いします。**
- 3 マスク着用の徹底をお願いします。**
授業中はもちろんのこと、登下校時にもマスクの着用をお願いします。
※マスクの着用が不十分だと、校内で感染者が出た場合に多くの生徒が濃厚接触者と認定されます。
濃厚接触者と認定された場合は、14日間の自宅待機になります。
- 4 食事中マスクを外した状態での会話は避けるようにお願いします。(給食以外も同様)**
- 5 ゴールデンウィークを控えています。不要不急の外出はせず、県内で過ごしてください。**

体育大会の練習が始まっています 水筒の準備をお願いします

熱中症予防のために、必ず水筒を持参してください。水筒の中身は、水・お茶類・スポーツドリンクが許可されています。

※日本スポーツ協会では、0.1～0.2%の食塩と糖質を含んだ飲料が推奨されています

水筒の衛生管理に注意してください！

金属製の水筒にスポーツドリンク、炭酸飲料、果汁飲料、乳酸菌飲料等の酸性の飲み物を入れると、反応が起きて、金属が溶け出し中毒を起こすことがあります。最近の水筒は、内部にコーティングがされている物が多いので、必ずしも反応が起きるわけではありませんが、次のことにご注意ください。

- ①内部にサビやキズがないか確認する
- ②酸性の飲み物を長時間保管しない
- ③使用する容器、食品の注意書きを確認する



リスクレベル5の間、歯みがきを中止します

歯と口の健康は、感染症予防として非常に大切です。しかし、本校は、手洗い場の数が少なく、現在職員が見守りをするなど、歯みがきでの感染対策を行ってきましたが、感染リスクを少しでも減らすために、当面の間、歯みがきを中止します。そのため、夜の歯みがきは特に念入りに、歯の汚れをしっかりと落とすようにしてください。

校内の消毒に保健委員さんが活躍中！

昨年から、校内の共用部分(蛇口やスイッチ、鍵など)の消毒作業を保健委員さんが行ってくれています。コロナ禍の今、生徒の皆さんが安心して過ごせるよう、頑張ってくれています。保健委員さんありがとうございます！

なお、消毒に用いる次亜塩素酸水は地域企業の KIYORA きくち様から無償提供して頂いているものです。

