菊池市立菊池北中学校　学校だより　No.22
2026.10.15　文責　岩谷　寛

生きる　ウィンザー効果〈Windsor Effect〉

ZINIA

秋休みに他校の教員と食事をした際、「北中の保護者から『娘が美術の授業を楽しんでいる』と聞きましたよ」と教えてもらいました。生徒本人から直接伝えられるのも非常に嬉しいものですが、このように第三者を経由して届けられる評価や褒め言葉は嬉しさが倍増します。この心理現象は、小説『伯爵夫人はスパイ』でウィンザー侯爵夫人のセリフ**「第三者の褒め言葉は、どんなときでも一番効き目があるのよ。**忘れないでね。いつかきっと役に立つわ」に由来して**「ウィンザー効果」**と呼ばれています。

ウィンザー効果
(Windsor Effect)

直接の言葉より第三者からの評価のほうが信頼性・説得力を持ちやすい心理現象。



直接言われた褒め言葉に対しては、無意識のうちに「お世辞かもしれない」というフィルターがかかりがちです。しかし、利害関係のない第三者を挟むことで「直接伝える意図のない100%の本音である」と脳が判断するため、**言葉の価値が格段に高まります。**日常や学校生活においても、本人がいない場所で褒める「陰褒め」は強い信頼関係を築きます。プロ野球の野村克也監督は選手を直接褒めると慢心や甘えが出ると考え、記者やコーチの前で選手を褒めることで選手から絶大な信頼を得ていました。政治家の田中角栄氏も本人のいない場所で家族や周囲の人々を徹底的に褒めることで深い忠誠心を引き出していたといわれています。

しかし、この効果は**悪い方向にも作用**します。人づてに伝わってくる悪口や批判は、直接言われるよりも何倍もの精神的ダメージと不信感を生み出す**「ネガティブなウィンザー効果」**を引き起こします。文豪の太宰治は、尊敬していた志賀直哉が雑誌上で自身の作品を酷評していることを知り、深く傷ついて泥沼の論争へと発展しました。

さらに注意すべきなのは、「〇〇さんがあなたの悪口を言っていたよ」とわざわざ伝えに来る人物の存在です。こうした人は「悪口言われていることを教えてあげたので、自分はいいことをした」とまるで手柄をとったみたいな顔で伝えにくるので、**『親切の顔をした加害者』**と呼ばれ、不要な悪意を届けて相手を傷つけるため、人間関係においては元凶以上にタチが悪いとされることがあります。

正当な批判であっても、第三者を経由して伝われば相手の気分を害してしまいます。だからこそ**「言いたいことは直接伝える」姿勢が大切**であり、本校の「対話ステップ 3」などを通して正当な批判ができる技術を身につけていくことが求められます。

後期は冬へと季節が変わっていきます。受験もあって何となく気が重くなりがちです。悪意のある噂を広げたり仲介したりしてどんよりとした雰囲気にするのではなく、良い情報で満たされた温かい北中にしていきましょう。

【後期始業式にて　今回は教頭先生によるに講話】



菊池郡市中体連駅伝競走大会　～チームの魂を襷に込めて～

選手のみんな、これまで本当に厳しい練習によく耐えてきました。よく頑張りました。駅伝という競技は、みんなも知ってる通り長距離を走って競う競技です。長い距離をひたすら一人で、そして1秒でも速く走ることが大事な競技です。「一人で走る」と思えば、とてつもなくしんどい競技です。だけど、駅伝には「たすき」という最も重要なアイテムが使われる競技でもあります。この「たすき」が、君たちにとんでもない魔法をかけるのです。この「たすき」には、「チームの魂」が宿るのです。

また、駅伝という競技は、「日本文化が重んじる価値観をたたえたレース」とよく言われます。もともと日本人には「みんなのために」という意識が強く根付いているので、集団で何かを達成することに感動を覚え、また見ている人にも感動を与えるのだと思います。

7月から、やっと肌寒くなってきたこの10月まで、ずっと走り続けてきました。強烈な暑さの中を走る姿もありました。辛くてゴールとともに地面に倒れこむ姿がありました。それでも、みんなは走り続けました。人それぞれ状況は違いましたが、そのひとつひとつを乗り越えて、一つのチームとして繋がり合ってきました。この約3ケ月、みんなは、日々「鍛錬」し続けました。目には見えなくても、確実に変わり続けました。成長し続けました。いよいよ明日が本番です。当日選手として走る人もいれば、補助員として応援する人もいます。それぞれの立場を超えて繋がり、一本のタスキを繋いできてください。全校生徒でみんなを応援しています。どうか力の限り走ってきてください。

	男子
1区	木村　秋芳(2)
2区	川口　桂承(1)
3区	池邉　裕真(2)
4区	外村　陽武(2)
5区	宮本　悠希(1)
6区	山本　三四郎(3)
補員	吉田　翔和(3) 松山　海都(3) 田中　輝(2) 頼本　大知(2) 山口　夢友(1) 奥村　潤(1)

	女子
1区	高村　美颯(1)
2区	木村　結月(3)
3区	城本　萌乃果(1)
4区	寺井　結透(1)
5区	中　結依那(1)
補員	西山　七海(3) 越猪　楓香(2) 小川　穂子(2) 森上　結羽(2) 葛原　仲織(2) 松永　橙子(1)