



後期のスタートを迎えるにあたって、私が生徒の皆さんに伝えたいことを話したいと思います。
 今回話すことは「習慣」についてです。「習慣」とは、「日常生活で繰り返し行われる行動や考え方」という意味があります。習慣は、反復することで身につくもので、自動的に行われるようになる行動を指します。この「自動的」というところが重要で、要するに少ない心的努力によって実行できるようになるということです。例えば、朝起きて顔を洗う時に、「頑張って洗うぞ」とはなりませんね。習慣化された行動は無意識のうちに行われていくものです。



さて、かれこれ〇十年ほど昔になりますが、修学旅行の引率で、奈良県の薬師寺で聴いたお坊さんの説法のお話を紹介します。

習慣という漢字には『習(ならう)』という文字が使われています。この「習(ならう)」という漢字を分解してみましょう。「羽(はね)」と「白(しろ)」になりますね。「羽」は、鳥の翼のようなものです。「白」とは色のことですが、よく見ると似たような漢字があります。「百」という漢字です。「百」から「一」を引くと「白」となります。数字で表現すれば、 $100-1$ なので99になります。100と99は、数字の大きさで言うと大した差ではありません。ここでいう99(白)とは、「99回の繰り返し」、要するに「多くの経験」を意味します。親鳥は、愛する我が子が立派に生きていく力を身につけるために、何度も何度も飛び練習をさせます。やがてヒナは、大空に飛び立っていきます。自立していくわけですが、生きていくために必要な力を学び、これらを自分の身体にしみこませること、これこそが『習慣』なのだと思います。

ただ、こんな言葉もあります。『悪しき習慣・誤った習慣』といわれるものです。授業中ついついペン回しを長時間やってしまう...夜中にスマホを触り年中寝不足...朝食をとらずに登校...こうして積み上げた「くせ」や「誤った習慣」は、体に染みつき本当に厄介です。特に学校の中では、態度や行動、言葉に現れることが多いです。いつもは時間を守ることができず、服装に乱れのある人が、果たして大事な日(例えば受験日など)だけはピシッとできるか!私は結局のところ日頃がそのまま出ると思っています。だからこそ、早い段階で正しい習慣を身につけ、自分のものにしておくことがとても大切なことだと思います。

少々長くなりました。今日から後期のスタートです。前期の全校集会で東先生が「凡事徹底」の話をしてくれました。「当たり前のことを人並み以上にやる」「継続してやる」それこそが「正しい習慣を身につける」一番の早道です。後期の皆さんの成長を大いに期待しています。今日からまた頑張っていきましょう。
 【10月16日 後期始業式にて 校長講話より】

ひとりで走っていると思うと とてつもなくきつい長距離走...

だけど たすきを掛けて走ると 不思議なことに
 ひとりで走っているという感覚とは違うことに気づく
 力が漲ってくる この力って何だろう?...

汗がにじみ ずっしりと重たく感じるたすき
 掛け慣れないたすきが 邪魔に感じることもあった
 「はあはあ」と走っている自分の荒い息づかいの中で
 かすかに声が聞こえてくる

肩に掛けたたすきから聞こえてくる
 『頑張れ!』『あと少し!』『ラストスパート!』

なかがまが見えてきた 本物の声が聞こえてきた
 あと少し...あと少しだけ頑張ろう

そう思った瞬間 僕の走りは一気に加速した **ガンバレ北中! 菊心魂!**



本年度最後の中体連 — 駅伝競走大会 —

明日の17日、本年度の中体連大会の1つめくりとなる駅伝競走大会が、熊本県立総合運動公園内にて行われます。

選手のみならず、夏休みの早朝から暑い中、朝をくいし、本番によく練習をがんばってきた

ました。ゴールとともに倒れ込む姿、うろたえず涙する姿、頑張るばかりに懸命に声かけする姿...この瞬間も、本当に青春そのものでした。その姿を見るたびに感動していました。やがて秋「ひだり」の歌詞の中に「がむしゃらに生きて、いることば、それこそ青春、というんじゃないかな、」という歌詞があります。おに、駅伝選手団のみんなに、ぴたりあてはまる言葉です。明日は、北中の代表として胸をはって走ってください。きつとレース中に、君たちがかける魔法のたすきから、北中生徒全員の声が聞こえてくるはずです。頑張ってください!!

吹奏楽部 定期演奏会

10月19日(日)、湘水ホールにて、第24回菊池北中定期演奏会が開催されます。

歴史と伝統を受け継ぎ、今年もう一回演奏できることに喜びを感じながら、北中吹奏楽部らしい豊かな演奏会を心がけてほしいと思います。私も初めてはあで準備をしています(昨年は聴取も会と盛りあげた!!と聞いています)。多くの人たちに足を運んでもらいたいと思います。演奏会鑑賞マナーを守り、盛り上がる演奏会としたいと思います。よろしくお願いします。

