



夢叶える北小っ子

～居場所と出番のある学校～



令和7年9月16日 菊池北小便り NO. 11

文責：校長 内田

9月1日「防災の日」

1923年（大正12年）9月1日に関東大震災が発生したことに因み、この日が制定されました。熊本県も、地震、度重なる大雨を経験して、私たちの防災への意識は以前より高まっていると思います。

この日、給食も「救急カレー」という防災食。温めてあったので意外においしく、おかわりする子どもたちもいました。家庭での備えの参考になりました。

※先日の大雨の際の朝からの対応、お世話になりました。



救急カレー。レトルトパウチでご飯も入っています。

睡眠負債

“睡眠の借金”のこと

睡眠不足が借金のように積み重なり、心身に悪影響を及ぼす状態のこと。



菊池っ子 60運動講演会

9日（火）は菊池っ子60運動講演会でした。5、6年生がオンラインでお話を聞きました。左のイラストは当日使用されたスライドの中の1枚です。「睡眠負債」という言葉を、最近よく耳にします。脳は寝ている間に掃除をして脳の中にたまったゴミをきれいにすると聞いたこともあります。

脳の機能の問題だけでなく、その日にあった嫌なこと、マイナスの感情も寝ることでリセットされるそうです。私自身もなかなか思った時間に床に就くことができません。誘惑に打ち勝つのは難しいですが、夕ご飯後の動きを見直そうと思っている現在です。

授業をのぞいてみました



2年生生活科の虫捕り。恵まれた校内環境です。朝から自前の網を持って登校する児童もいました。

5年生の稲は元気に育っています。10月初旬、稲刈り予定です。



クラブ活動

下の4枚は4～6年生のクラブ活動中。左から、体育、音楽、読書、パソコンクラブです。子どもたちも、担当する先生も、それぞれの趣味が生かせる時間となっています。

