

7月2日現在、定員の約3分の1程度の参加申し込みと
のことです。もう一度この文書を配布いたしますので、御参
加をよろしく願います。

令和8年6月11日

保護者様
(幼稚園・保育園、小中学校)

菊池っ子60運動推進協議会長 音光寺 以章
菊池市幼保等小中連携協議会会長 西野 浩史
菊池市校長会会長 高尾 和史
菊池市PTA連絡協議会会長 佐々 弘晃

菊池っ子60（ろくまる）運動フェスティバルについて（ご案内）

子どもたちの生活に欠かせないものとなっているスマホやタブレット端末。令和7年度に小中学校で実施したチャレンジカードの結果からは、便利である一方、生活習慣に大きく影響していることが明らかになりました。子どもたちの健やかな成長のためには、正しい方を見直し、十分な睡眠・運動・食事のバランスを整えることが大切です。そのためには、子どもたちがその影響を理解し、改善することと併せて、家庭や地域も一体となって取り組むことが必要であると考えています。

そこで、菊池っ子60運動の一環として、「菊池っ子60体操」を制作しています。一緒に体を動かし、健康的な生活習慣を考えるきっかけづくりとして、体験会を開催いたします。ぜひ、ご家族やお友達とお誘い合わせの上、ご参加ください。

記

1 日時 令和8年7月26日（日）午前9時開会（午前8時30分から受付開始）

2 会場 菊池市総合体育館メインアリーナ（菊池市亘538-2、TEL 0968-24-6177）

- 3 内容
- (1) 開会行事
 - (2) 「菊池っ子60体操」体験会
 - (3) スポーツブースの説明、体験（体験は1ブース20分）
 - (4) 閉会

8:30	9:00	9:15	9:55	10:10	10:15	10:35	10:40	11:00	11:05	11:25	11:35
受付	開会 行事	体験会 「菊池っ子60体操」	休憩	説明	運動体験①	移動	運動体験②	移動	運動体験③	閉会	会

裏面もご覧ください。

4 参加における留意事項

①参加を希望される場合は、下記QRコードより事前の申し込みが必要です。

※小学3年生以下の方は高校生以上の保護者と一緒に参加してください。

※小学3年生以下の方1名につき、高校生以上の保護者1名。

②駐車場は総合体育館駐車場（北側、南側）をご利用ください。

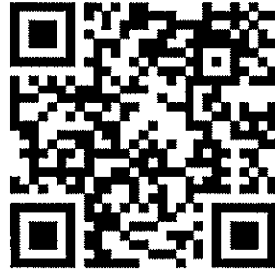
③当日は運動しやすい服装、体育館シューズでご参加ください。

④こまめな水分補給をお願いします。飲み物は各自ご持参ください。

⑤当日登場するキャラクターを含む写真や動画のSNS等へのアップロードはできません。
個人やご家庭でお楽しみいただく範囲での撮影のみとしてください。

申し込み
方法です。

〈参加申し込み〉



← QRコードより事前に参加申し込みをお願いします。

6月15日（月）8：30より申込受付開始。

7月19日（日）まで。

※先着順。申込上限に達した場合は申込を締め切ります。

※体験人数の都合上。体験できるブースはご希望に添えない場合もございます。ご了承ください。

5 各種動画の配信について

フェスティバルで公開する「菊池っ子60体操」「菊池っ子60運動啓発CM」の動画は菊池市ホームページで公開予定です。（8月上旬予定）ぜひ、ご覧ください。

《スポーツ体験ブース紹介》

①ノバスケ

熊本ヴォルターズのコーチと一緒に簡単なボール運動をしよう。

②座ってできるエクササイズ

元エアロビック世界チャンピオンが、家庭でできるエクササイズを紹介。

③かけっこ

一昨年度熊本城マラソン優勝者が、歩き方や走り方を教えてくれます。

AIを使って自分の走り方を見てみよう！

④ハンドボール

熊本ビューストピンディーズ（旧オムロンハンドボール部）の選手と一緒に小さいボールを使って運動してみよう。

⑤モルック

室内用モルックを使って、モルック体験。吉本興業の芸人さんも参加します。

⑥菊池っ子60体操

体験会では紹介できない60体操をポイント解説を聞きながら体験。