

1月15日(金)

# きくちさんデー ふるさとくまさんデー



まいつき にちぜんこ  
毎月19日前後は

「ふるさとくまさんデー」です。熊本  
けんない ちいき あじ しょうかい  
県内の地域の味を紹介しします。

きくちし あじ  
**菊池市の味**

きくちし あじ  
菊池市の味を  
たの  
楽しみましょう！



たけみつこうなべ

## 武光公鍋

いま ねん まえ たたか とき いくさなべ  
今から650年ほど前、戦いの時に「戦鍋」とし  
て食べられたのが、たけみつこうなべ かも だんご  
武光公鍋です。鴨、ねぎ、そば団子  
などをつかった、あじ なべりょうり きくちいちぞく  
みそ味の鍋料理でした。菊池一族の  
だいじゅうごだいとうしゅ きくちたけみつ ひと かも ゆみ い  
第十五代当主、菊池武光という人が、鴨を弓で射る  
きょうぎ はじ かも つか なべ つく たけみつこう  
競技を始め、その鴨を使って鍋を作ったので「武光公  
なべ なまえ  
鍋」という名前になりました。



たけみつこうきばさう  
武光公騎馬像

## ヤーコン

ヤーコンは、いま ねん まえ みなみ  
今から30年ほど前に南アメリカのアンデス地方から日本にやっ  
てきました。ふゆば さくもつ たいがく せんせい  
冬場にとれる作物として大学の先生のすすめで、きくち さいばい  
菊池でも栽培される  
ようになり、とくさんぶつ とう おお ぶん  
特産物となりました。ヤーコンには、フラクトオリゴ糖が多く含まれ  
ていて、た 食べるとおなかのちょうし  
調子がよくなります。



ヤーコンの花

## 古代米



こだいまい あかまい くらまい みどりまい げんざい はくまい くら  
古代米には赤米、黒米、緑米などがあります。現在の白米に比べてビタミ  
ンやミネラル、しょくもつせんい ほうふ ぶん  
食物繊維を豊富に含んでいます。