



学校給食献立予定表

菊池地区学校給食共同調理場

日	曜	主食	牛乳	おかず	ざいりょう			(小)	(中)
					ちやにくやほねになる(あか)	ねつやちからになる(き)	からだのちようしをとのえる(みどり)	エネルギー たんぱくしつ	エネルギー たんぱく質
8	金	五色の混ぜごはん	牛乳	雑煮 あじゴマフライ 紅白なます	ぎゅうにゅう とりにく あじ(かつおぶし こんぶ)	こめむぎもちこめさといも パンここむぎこごまあぶら でんぶんあぶらごまさとう	のざわな あおじそかぶ きゅうり なす にんじん だいこんごまつな	631 21.8	779 26.3
12	火	にんじんパン	牛乳	ナポリタン コーンサラダ ムース	ぎゅうにゅう ベーコン チーズ	にんじんパン あぶら さとうスパゲッティ オリーブオイルムース	にんじんたまねぎ にんじん トマト マッシュルームピーマン コーン キャベツ きゅうり	718 22.7	908 28.3
13	水	チキンカレーライス	牛乳	いかリングフライ フルーツヨーグルト	とりにく チーズ ぎゅうにゅう いか ヨーグルト	こめむぎ じゃがいも あぶらさとうパンこ でんぶんこむぎこ	にんじんたまねぎ にんにく みかん もも パナナ しょうが ナタデココパイナップル	698 21.5	885 27.8
14	木	ミルクパン	牛乳	ラビオリスープ ほうれん草オムレツ ピーンスサラダ	ぎゅうにゅう ベーコン とりにく ぶたにく たまご だいすいんげんまめ ハム	ミルクパン こんぶ パンこさとう コールスロートレッシング	はくさいたまねぎ にんじん しめじほうれんそう えだまめ キャベツ きゅうり	640 25.1	833 32.3
～ふるさとくまさんデー&きくちさんデー「菊池」～					ぎゅうにゅう ぶたにく	こめ くだいまい こめこ	しょうが にんじん ねぎ	700 25.0	862 29.8
15	金	八穀ごはん	牛乳	武光公鍋 さんまみぞれ煮 ヤーコンサラダ	ハム あげさんま みそ (かつおぶし こんぶ)	こむぎこさといも でんぶん あぶら ヤーコンアーモンドさとう	だいこん ごぼう しめじ キャベツ		
18	月	梅ひじきごはん	牛乳	じゃがいものそぼろ煮 マロニーのあえ物	ぎゅうにゅう ぶたにく だいす さつまあげ ひじき あつあげ ハム たまご	こめむぎ じゃがいも こんにやく さとうごま あぶらマロニーごまあぶら	うめたまねぎ しょうが にんじん いんげん もやし きゅうり	627 22.1	776 26.6
19	火	黒糖パン	牛乳	きつねうどん ツナサラダ いりこナッツ	ぎゅうにゅう あげ ちくわ とりにく ツナ だいす いりこ(かつおぶし こんぶ)	こくとうパン さとう あぶら うどんめん アーモンド	にんじんたまねぎ しいたけ ねぎ きゅうり キャベツ	667 29.7	864 37.9
☆☆菊池北小5年生の赤米☆☆					ぎゅうにゅう とうふ	こめあかこめさといも じゃがいも	はくさい えのきたけ ねぎ	652 23.0	882 30.0
20	水	赤米ごはん	牛乳	里芋と白菜のみそ汁 いわしかりかりフライ 切干大根の煮物	あげ さつまあげ いわし みそ(かつおぶし)	こめこげんまいこ オリーブオイル でんぶんあぶらごま しらすさとう	にんじん いんげん きりほしだいこん しょうが		
21	木	ソフトフランスパン	牛乳	クリームシチュー 小松菜のサラダ いちごタルト	ぎゅうにゅう とりにく いんげんまめ チーズ スキムミルク ハム	ソフトフランスパン さとう バター あぶら じゃがいも アーモンド いちごタルト	たまねぎ にんじん ブロッコリー しめじ ごまつな もやし	619 23.2	768 28.7
県産牛肉等推進事業「あか牛」♪					ぎゅうにく ぎゅうにゅう	こめむぎ さとう	たまねぎ キャベツ にんにく	613 24.3	759 29.2
22	金	ビーフライス	牛乳	野菜とマカロニのスープ ごまネーズサラダ	ツナ ベーコン	バターごまマカロニ マヨネーズ	にんじん しめじ だいこん きゅうり コーン パセリ		
★給食記念日献立★					ぎゅうにゅう とりにく	こめむぎ こんにやく	うめ にんじん ねぎ	528 26.2	673 29.9
25	月	セルフおにぎり (のり・梅干し)	牛乳	のっぺい汁 鮭の塩焼き たくあんあえ	とうふ さけ かつおぶし のり(かつおぶし こんぶ)	さといも でんぶん あぶらごま	だいこん しいたけ きゅうり キャベツ		
☆献立コンクール入賞作品☆					ぶたにく たまご	こめむぎ あぶら	たかな たまねぎ にんじん	596 26.4	731 32.0
26	火	高菜入りそぼろ丼	牛乳	レタスと卵のスープ みかん	ぎゅうにゅう ベーコン	さとうごま でんぶん	しょうが レタス みかん		
27	水	麦ごはん	牛乳	豆腐のみそ汁 さばしょうが煮 白菜のごま昆布和え	ぎゅうにゅう とうふ あげわかめ さばみそ こんぶ(かつおぶし)	こめむぎ さとう ごま でんぶん	にんじん ねぎ はくさい きゅうり しょうが	596 23.9	711 27.1
★給食記念日献立★					ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ	ひのくにパン さとう あぶら	たまねぎ にんじん トマト	726 31.6	873 37.5
28	木	ひのくにパン	牛乳	ポークビーンズ 鯨のメンチカツ 海藻サラダ	だいす チーズ くじらにく たまご ツナ かいそう	パンこ じゃがいも アーモンド でんぶんこむぎこごまあぶら	えだまめ きゅうり もやし しょうが にんにく		
☆献立コンクール入賞作品☆					ぎゅうにく ぎゅうにゅう	こめむぎ さとう	ごぼう にんじんたまねぎ にんにく	629 26.4	769 31.8
29	金	オリジナル ピビンパ丼	牛乳	わかめスープ	とうふ かまぼこ みそ わかめ たまご	ごまあぶらごま	ねぎ はくさい えのきたけ もやしほうれんそう しょうが		

※県産牛肉等提供推進事業により「あか牛」を給食で提供します。
 ※献立および材料は、都合により変更することがあります。ご了承ください。
 ※()の食材は、だしを表示しています。

★献立コンクール入賞作品を紹介します。

- (最優秀賞)
 ・「菊池産高菜と豚そぼろ丼」 泗水東小学校 6年 松山 莉唯さん
 (優秀賞)
 ・「オリジナルピビンパ丼」 隈府小学校 6年 荒木 麻宏さん
 ・「オランダ揚げ」 菊池南中学校 3年 原田 菜々子さん
 (優良賞)
 ・「さといもコロッケ」 菊池北小学校 5年 菊川 乃愛さん
 ・「なすびのさば梅大葉はさみあげ」 花房小学校 6年 陣内 侑希さん
 ・「オクラととり肉のトマトにこみ」 戸崎小学校 4年 宮川 結愛さん
 ・「トマトマーボーどん」 戸崎小学校 6年 田尻 隼一朗さん
 ・「栄養満点!カレーリゾット」 戸崎小学校 6年 田村 真風さん
 ・「きらきらぜりい」 七城小学校 1年 笹川 慶斗さん
 ・「豆腐入り松風焼き」 菊池南中学校 2年 古田 有梨依さん

学校給食は、明治22年に山形県の鶴岡市の私立忠愛小学校で貧困児童を対象に行われたのがはじまりです。毎日おいしい給食を食べられることに感謝しましょう。