

# ふるさとくまさんデー



まいつき にちせんご  
毎月19日前後は

「ふるさとくまさんデー」です。熊本  
けんない ちいき あじ しょうかい  
県内の地域の味を紹介しします。

## うきし ～宇城市～

うき あじ  
宇城の味を

たの  
楽しみましょう。

## めし びりん飯



びりん飯は、宇城市三角町の戸馳島に古くから伝わる郷土料理で、肉のかわりに豆腐が入った混ぜご飯です。しぼった豆腐を油で炒める時の音が「びりん、びりん…」と聞こえることから「びりんめし」という名前がついたそうです。

## しらたまじる 白玉汁

宇城市小川町は白玉もちの原料であるもち米の産地です。白玉粉はもち米を細かく挽いたもので、おいしい水ともち米がとれるこの地域で、昔から作られ続けてきました。野菜もたっぷり入っているので栄養満点です。

## れんこん



宇城市松橋町はれんこんの栽培がさかんです。昔から体を丈夫にしてくれる食材として知られ、あの加藤清正公もよく食べていたそうです。ビタミンCや食物せんいを多く含んでいます。

## みかん



熊本県はみかんの産地として有名です。宇城市の三角地域は、みかんがたくさんとれる地域で「三角みかん」と呼ばれ親しまれています。甘くておいしいみかんを食べてくださいね。

