



学校給食献立予定表

菊池地区学校給食共同調理場

日	曜	主食	牛乳	おかず	ざいりょう			備考
					ちやにくやほねになる (あか)	ねつやちからになる (き)	からだのちようしをととのえる (みどり)	
1	火	小) 黒糖パン 中) あげパン		肉みそビーフン わかめとツナのサラダ	ぎゅうにゅう きなこ ぶたにく わかめ みそ ツナ	パン ビーフン さとう あぶら ごま ごまあぶら	しょうが にんじん もやし ねぎ しいたけ きゅうり たまねぎ	
2	水	麦ごはん		水炊き風煮 千草焼 ゆかり和え	ぎゅうにゅう とりにく とうふ たまご チーズ (こんぶ・かつおぶし)	こめ むぎ あぶら ごまあぶら さとう パンこ しらたき	たまねぎ いら にんにく キャベツ はくさい にんじん ねぎ きゅうり しめじ ほうれんそう しいたけ しそ	
3	木	丸パンカット		白菜のクリームスープ ハムチーズカツ(とんかつソース) キャベツの甘酢和え	ぎゅうにゅう とりにく いんげんまめ チーズ スキムミルク ぶたにく	まるパン パンこ こむぎこ じゃがいも バター さとう あぶら	はくさい にんじん たまねぎ パセリ キャベツ きゅうり	
4	金	麦ごはん		打ち豆汁 いわしみぞれ煮 ヤーコンのきんぴら	ぎゅうにゅう だいす てんぷら あぶらあげ いわし くきわかめ みそ (かつおぶし)	こめ むぎ さとう ごまあぶら さといも ヤーコン ごま てんぷら こんにゃく あぶら	にんじん だいこん ねぎ	
♪♪♪きくちさんデー「白菜」♪♪♪								
7	月	チキンカレーライス		白菜とりこんこのサラダ 型抜きチーズ	ぎゅうにゅう とりにく チーズ	こめ むぎ じゃがいも さとう あぶら	にんじん たまねぎ にんにく しょうが コーン りんご はくさい きゅうり	菊之池：中止
8	火	にんじんパン		たらこスパゲッティー カシューナッツサラダ	ぎゅうにゅう たらこ ベーコン いか ハム	にんじんパン さとう スパゲッティー カシューナッツ バター あぶら	たまねぎ にんじん しめじ エリンギ にんにく きゅうり キャベツ	中2：中止 (予定)
9	水	麦ごはん		かきたま汁 さんまのゆずみそ煮 ほうれん草のごまあえ	ぎゅうにゅう とうふ たまご さんま みそ (こんぶ・かつおぶし)	こめ むぎ てんぷら こめこ さとう ごま	にんじん たまねぎ えのきたけ ねぎ もやし ゆず ほうれんそう キャベツ	限6年：中止 中2：中止 (予定)
10	木	ソフトフランスパン		ミートボールと豆のシチュー チーズサラダ	ぎゅうにゅう ハム チーズ ぎゅうにく いんげんまめ とりにく ぶたにく だいす	ソフトフランスパン じゃがいも あぶら てんぷら パンこ さとう	たまねぎ にんじん しめじ キャベツ きゅうり コーン トマト	限6年：中止 中2：中止 (予定)
☆☆☆くまもとの魚推進提供事業「ぶり」☆☆☆								
11	金	麦ごはん		大根のみそ汁 ぶり竜田揚げ ひじきあえ	ぎゅうにゅう あぶらあげ とうふ みそ ぶり ひじき (かつおぶし)	こめ むぎ ごま てんぷら	だいこん にんじん ねぎ キャベツ きゅうり しょうが	
14	月	麦ごはん		肉豆腐 春雨の酢の物	ぎゅうにゅう ぎゅうにく とうふ わかめ ハム	こめ むぎ さとう ごま はるさめ あぶら ごまあぶら	たまねぎ はくさい ねぎ にんじん きゅうり えのきたけ キャベツ	
15	火	米粉パン		ちゃんぽん ミックスかりんとう	ぎゅうにゅう ぶたにく いか だいす いりこ	こめパン アーモンド さとう スパゲッティー カシューナッツ さつまいも あぶら ごま みずあめ	にんじん たまねぎ キャベツ もやし ねぎ しょうが にんにく	
♪♪♪ふるさとくまさんデー「宇城」♪♪♪								
16	水	びりんめし		白玉汁 れんこんのナッツサラダ みかん	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ とりにく ハム (こんぶ・かつおぶし)	こめ むぎ さとう あぶら しらたまご マヨネーズ カシューナッツ	だいこん しいたけ ごぼう にんじん ねぎ しめじ れんこん きゅうり コーン みかん	
17	木	かぼちゃパン		冬野菜のポトフ スコッチエッグ(ケチャップ) にんじんサラダ	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ウインナー とりにく たまご ツナ ぶたにく	かぼちゃパン みずあめ あぶら てんぷら さとう パンこ	だいこん たまねぎ にんじん はくさい ブロッコリー キャベツ	
18	金	麦ごはん		みそおでん 切り干し大根のごまサ ラダ	ぎゅうにゅう とりにく みそ ちくわ あつあげ こんぶ うすらたまご (こんぶ・かつおぶし)	こめ むぎ さといも ごま こんにゃく さとう	だいこん にんじん キャベツ きゅうり	北：中止
21	月	麦ごはん		かぼちゃのみそ汁 信田煮 ゆずあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ あぶらあげ たら わかめ みそ (かつおぶし)	こめ むぎ てんぷら さとう みずあめ	かぼちゃ たまねぎ ゆず れんこん にんじん きゅうり グリーンピース かぶ ねぎ	北6年：中止
22	火	コッペカット		卵スープ きびなごカレーフライ ツナサラダ	ぎゅうにゅう たまご とうふ ツナ きびなご	コッペパン あぶら てんぷら マヨネーズ パンこ こむぎこ	にんじん たまねぎ ねぎ きゅうり キャベツ コーン	
23	水	麦ごはん		大根のそぼろ煮 もやしのおかかあえ ふりかけ(のりたまご)	ぎゅうにゅう とりにく のり だいす てんぷら かつおぶし たまご あつあげ (かつおぶし)	こめ むぎ こんにゃく さとう てんぷら あぶら ごま	だいこん しょうが にんじん たまねぎ もやし いんげん しいたけ きゅうり	
24	木	ミルクパン		白菜ときのこのスープ とりのからあげ ブロッコリーサラダ・セレクトケーキ	ぎゅうにゅう ベーコン とりにく	ミルクパン ケーキ てんぷら こむぎこ あぶら さとう	たまねぎ にんじん ブロッコリー はくさい しめじ しょうが キャベツ エリンギ パセリ にんにく コーン	

※献立および材料は都合により変更することがあります。ご了承ください。
 ※()の食材は、だしを表示しています。
 ※くまもとの魚学校給食提供事業により「天草ぶり」を給食で提供します。