

託児有

女性限定



# 輝くわたしの見つけ方 ~もっと自分らしく生きるために~

人生 100 年時代、さあ 今！ これまでの自分を見つめ直し、新しい自分を見つけ、いろんなことを選択できる人生を送るために、楽しく学びましょう！



◆ 開催日：令和元年 10 月 10 日～11 月 7 日 毎週木曜日  
(10 月 25 日のみ金曜日)  
スケジュール 全 5 回 19:00～21:00

日にち	カリキュラム	内 容
10/10 (木)	自分らしさってなんだろう	◆ 自分を大切にする時間を持ち、ゆっくりした時間の中で自分を見つめ直す ◆ 人生グラフをつくってみよう。
10/17 (木)	自分の未来を考えてみる	◆ 未来のライフデザインを考える
10/25 (金)	話し上手になろう	◆ 自分の想いを伝えられる話し方を学ぶ
10/31 (木)	段取り上手になろう	◆ 段取り力アップの方法を学ぶ
11/7 (木)	自分らしく生きるために	◆ 自分らしく生きる女性になる(まとめ) ◆ 輝いている女性からのことば

- ★場 所：菊池市生涯学習センター2 階 中研修室(菊池市隄府 872 番地 TEL0968-25-1672)
- ★講 師：迎恵子・塚本薫 さん (株式会社.コーポレーション)
- ★定 員：20 名
- ★申込方法：申込用紙等を郵送・ご持参・FAX 又は e メール
- ★参加料：無料(託児有：事前申込必要 1 歳～就学前)
- ★託児申込締切：10 月 3 日(木)

申込は裏面をご覧ください



## 講師紹介

塚本薫(つかもと かおる)

(株)きらり.コーポレーション 代表取締役  
平成 21 年人材育成等を目的に設立  
【関連会社】

(株)エージェントこころ／一般社団法人オルタナ／(株)スマイルシェア

【主な講演・セミナー】

熊本県: 女性のチャレンジ応援・女性経営参画塾・女性起業セミナー事業企画運営 等

労働局: 就職支援セミナー／人材定着支援セミナー

熊本市: 働く女性の交流企画運営／働き方アドバイザー(コンサルタント)派遣／各種講演 等



迎 恵子(むかえ けいこ)

(株)きらり.コーポレーション 取締役  
キャリアコンサルタント

熊本県委託事業企画運営:

女性のチャレンジ応援事業／離職者等職業訓練  
合志市・大津町: ママのための復職支援セミナー

熊本市: 女性活躍推進に向けたセミナー

各企業でのキャリアカウンセリング 等



2019 年度男女共同参画週間キャッチフレーズ



## 申込方法

(託児のみ) 申込期限あり: 10 月 3 日(木)

①講座名 ②住所 ③名前: 年齢 ④連絡先(できれば携帯電話)⑤eメール  
アドレス(お持ちの方)⑥託児希望の方は、お子さんの名前・年齢を申込用紙・  
はがき等に記入後、ご持参・郵送・FAX 又はeメールでお申し込みください。



お申込みフォームはこちらから

～お申込・お問合せについて～

菊池市男女共同参画推進課 〒861-1392 熊本県菊池市隈府 888 番地 (菊池市役所 2 階)

電話:0968 (25) 7210 FAX:0968 (25) 5720 eメール:danjo@city.kikuchi.lg.jp

## 1. 「輝くわたしの見つけ方」 申込用紙

2.	住 所	〒		
3.	ふりがな 名 前 : 年 齢	: 歳		
4.	昼間連絡がとれる 電話番号	携帯・自宅・勤務先		
5.	PCメールアドレス ※お持ちの方のみ			
6.	託児希望 (1 歳～就学前)	ふりがな 名 前	ふりがな 名 前	
		年齢 歳 ヶ月	年齢 歳 ヶ月	年齢 歳 ヶ月