

5月17日(金) ふるさとくまさんデー



まいつき にちぜんご
毎月19日前後は

「ふるさとくまさんデー」です。
くまもとけんない ちいき あじ しょうかい
熊本県内の地域の味を紹介し
ます。

あしきた みなまた あじ
芦北・水俣の味

<こんだて>

むぎ ぎゅうにゅう
麦ごはん 牛乳

しん しる
新たまねぎのみそ汁

たちうお あまなつ
太刀魚フライ 甘夏サラダ

あしきた みなまた あじ
芦北・水俣の味を
たの
楽しみましょ
う!



たちうお
太刀魚

みなまた あしきたちほつ つみ めん さかな
水俣・芦北地方は海に面していて、いろいろな魚が
とれます。なかでも、たちうお ゆうめい
太刀魚が有名です。

なまえ かたな
名前のおり、「ぎんいろをした刀」のようなかたち
な魚で、キラキラしたきれいな魚です。100メー
トルの深さにいて、お はら
尾びれ、腹びれ、うろこがないのが
とくちょう しおやき にっ ほか すりみ げんりょう
特徴です。塩焼き・煮付けの他にもすり身の原料にも
されています。



あまなつ
甘夏みかん



あしきた しょうわ ねん あまなつ さいばい
芦北では、昭和24年から甘夏が栽培されてお
り、伝統的な甘夏の里として有名です。甘夏はビ
タミンCも豊富でさっぱりした甘酸っぱさと、少
しほろ苦さが人気のもととなっています。また、
かじつ にがさ にんき
果実だけでなく、マーメイドジャムや果肉を
しょう かじつ つか
使用したゼリー、果実をまるごと使うドレッシン
グなどの加工品も作られています。