

4月22日(月)

菊池のおいしい旬の味



きくちさんデー



すいでん

4月

水田ごぼう

「きくちさんデー」では、菊池地区で生産される旬の食材を紹介しつゝます。

水田ごぼうは、お米を刈りとった後の田んぼが^あいてい^るあ^いだに^つく^られる^の農^と産^ぶ物^つです。清^{せい}流^{りゅう}菊^{きく}池^ち水^{すい}源^{げん}の美^うし^い水^みで^さい^ばい^い栽培^さい^ばい^いされ、水^{すい}田^{でん}ご^ごぼう^は、現^{げん}在^{ざい}でも^{きく}池^ち地^ち区^くが^にほ^んい^ち日^に本^に一^いつ^ちの出^{しゅ}っ^かり^{ょう}量^{りょう}を^ほこ^して^いま^す。

ごぼう特有^{とく}の^{ゆう}泥^{どろ}臭^{くさ}さ^はあ^くが^すく^く少^すくなく、^かよ^い香^かりの^よい^ごぼう^です。

3月^がつから^がつ6^{しゅう}月に^いま^ま収^あい^り獲^いた^るので、^しま^ま今^いが^あい^い美^い味^いし^い時^じ期^きです^ね。



やわらかい

色が白い

香りがよい

安心・安全な野菜づくり



お米^こめ^をと^とった^あの^たの^つち^なか^の病^{びょう}害^{がい}虫^{ちゅう}は、^いち^ど一度^いち^ど大^{たい}量^{りょう}の^みず^は張^はら^れた^つち^なか^の病^{びょう}害^{がい}虫^{ちゅう}は、^ほぼ^しめ^つつ^のう^やく^の農^{のう}薬^{やく}な^どの^くす^りり^{ょう}量^{りょう}が^へ減^へら^せる^ため、^あん^{しん}・^あん^{ぜん}安^あん^{しん}・^あん^{ぜん}安^あん^{ぜん}で^す。

クイズにちょうせん!

すいでん 水田ごぼう まめちしき 豆知識クイズ

<クイズ1>ごぼうに多くふくまれる栄養素は?

- ① カルシウム ② 食物繊維 ③ ビタミンC

<クイズ2>水田ごぼうの旬はいつでしょう?

- ① 秋 ② 冬 ③ 春

<クイズ3>ごぼうを漢字で書くとどれでしょう?

- ① 葡萄 ② 牛蒡 ③ 胡瓜

クイズの答え

<クイズ1>② 食物繊維

食物繊維は、おなかのそうじをしてくれます。

<クイズ2>③ 春

今は旬の、野菜ですね。

<クイズ3>② 牛蒡

ちなみに、①はぶどう、③はきゅうりでした。