



こんだてよていひょう



菊池市泗水学校給食センター

日	曜	主食	牛乳	おかず	ざいりょう			エネルギー 幼稚園 小学校 中学校
					赤(あか)	黄(き)	緑(みどり)	
					ちやにくやほねになる	ねつやちからになる	からだのちようしをととのえる	
8	月	麦ごはん		魚のマヨネーズ焼き キムチあえ 豆腐のみそ汁	牛乳 ホキ 塩昆布 わかめ スキムミルク 豆腐 油あげ みそ だし(いりこ・あご)	米 麦 マヨネーズ	玉ねぎ しめじ パセリ えのきたけ キャベツ ねぎ きゅうり にんじん	幼: 中止 3小: 中止 767
9	火	ココアパン		春キャベツのミルクスープ アスパラサラダ	牛乳 ベーコン 豆乳	ココアパン 米粉 オリーブ油 じゃがいも 生クリーム さとう	にんにく キャベツ しめじ にんじん きゅうり アスパラ にんじん コーン	幼: 中止 3小: 中止 661
10	水	麦ごはん		マーボー豆腐 春雨の中華サラダ	牛乳 豆腐 ぶた肉 大豆 赤みそ オイスターソース ちりめん くさわかめ	米 麦 さとう テンメンジャン 春雨 ごま油 でん粉	しょうが にんにく 玉ねぎ きゅうり にんじん たけのこ しいたけ ねぎ キャベツ フロッコリー	幼: 中止 648 805
11	木	食パン		スパゲッティーナポリタン コーンサラダ お祝いゼリー	牛乳 ウィンナー スパゲッティー チーズ	食パン さとう オリーブ油 バター お祝いゼリー	にんにく 玉ねぎ しめじ ピーマン にんじん コーン キャベツ きゅうり	517 596 715
12	金	チキンカレー		かいそうサラダ	牛乳 とり肉 チーズ かいそう ツナ	米 麦 じゃがいも 油 ごま油 さとう	にんにく しょうが 玉ねぎ にんじん もやし グリーンピース きゅうり	583 659 814
15	月	麦ごはん		じゃがいものそぼろ煮 すまし汁 ふりかけ	牛乳 とり肉 大豆 わかめ ふりかけ だし(昆布・かつお節)	米 麦 じゃがいも さとう	玉ねぎ にんじん えのきたけ しらたき 枝豆 しょうが しいたけ にんじん ねぎ	522 585 718
16	火	食パン		鮭チーズフライ キャベツとりんごのサラダ 肉団子スープ	牛乳 鮭 チーズ つくね	食パン さとう パン粉 オリーブ油 春雨	キャベツ フロッコリー りんご コーン 玉ねぎ ねぎ しょうが	492 557 743
17	水	ゆかりごはん		千草焼き 切り干し大根の煮物 たけのこ玉ねぎのみそ汁	牛乳 卵 チーズ 豆腐 とり肉 ちりめん 油あげ みそ だし(昆布・かつお節)	米 麦 油 さとう	玉ねぎ にんじん しいたけ ほうれん草 切り干し大根 ねぎ しらたき たけのこ えのきたけ	541 597 750
18	木	米粉パン		五目うどん かみかみサラダ	牛乳 とり肉 油あげ さきいか 大豆 だし(昆布・かつお節)	米粉パン うどんめん さとう マヨネーズ	しょうが 白菜 ねぎ にんじん 玉ねぎ しいたけ ごぼう きゅうり コーン	531 564 731
★ふるさとくまさんデー(山鹿・鹿本の味)★								
19	金	赤米入り たけのこご飯		菜果なます お姫さん団子汁	牛乳 油あげ とり肉 みそ だし(いりこ・あご)	米 赤米 小麦粉 油 さとう さつまいも	たけのこ しいたけ 白菜 ねぎ きゅうり 大根 もも ごぼう みかん りんご にんじん	3小: 中止 700
22	月	麦ごはん		厚あげと野菜の中華いため わかめのみそ汁	牛乳 ぶた肉 わかめ 豆腐 オイスターソース 厚あげ 油あげ みそ だし(いりこ・あご)	米 麦 ごま油 テンメンジャン じゃがいも 黒糖	にんにく しょうが キャベツ にんじん 玉ねぎ ピーマン えのきたけ ねぎ	553 623 中: 中止
セルフバーガー(パンに豆腐ハンバーグとコールスローサラダをはさんで食べましょう!)								
23	火	丸パン(カット)		豆腐ハンバーグ コールスローサラダ 新じゃがのスープ	牛乳 豆腐ハンバーグ 大豆 とり肉	丸パン じゃがいも コールスロードレッシング さとう オリーブ油	アスパラ きゅうり キャベツ にんじん にんにく 玉ねぎ フロッコリー パセリ	460 518 637
24	水	麦ごはん		いわしの梅煮 キャベツと玉ねぎのソテー かきたま汁	牛乳 いわし 卵 豆腐 だし(昆布・かつお節)	米 麦 バター でん粉	梅 キャベツ 玉ねぎ にんじん アスパラ ねぎ ほうれん草 しいたけ	524 576 704
★あじめぐり(長崎県)★								
25	木	ミルクパン		皿うどん フルーツ杏仁豆腐	牛乳 ぶた肉 オイスターソース いか うずら卵	ミルクパン でん粉 焼炒麺 さとう ごま油 杏仁豆腐	しょうが にんにく 玉ねぎ キャベツ にんじん もやし ねぎ きくらげ みかん もも	447 722 887
★きくちさんデー(水田ごぼう)★								
26	金	水田ごぼうの ドライカレー		コンソメスープ	ぶた肉 大豆 ウィンナー	米 麦 じゃがいも 油	ごぼう 玉ねぎ にんじん にんにく しょうが キャベツ しめじ パセリ	幼: 中止 661 820

※献立および材料は都合により変更することがあります。ご了承ください。