<table>
<thead>
<tr>
<th>ヒヨウ</th>
<th>シュユウ</th>
<th>サード</th>
<th>おかず</th>
<th>ももうぎょうりゅう</th>
<th>あか</th>
<th>みどり</th>
<th>えいこうりゅう</th>
<th>ひとくめ</th>
<th>キラメ</th>
<th>ポイント</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>1</td>
<td>ちく</td>
<td>むぎこはん</td>
<td>とうふのちゅうかに キャベツのサラダ</td>
<td>ごめぎ さとう</td>
<td>たまねぎ たまねぎ ひじき</td>
<td>にんじん たまねぎ さくらもの</td>
<td>ねぎ キャベツ きゅうり</td>
<td>はやく</td>
<td>563</td>
<td>21.1</td>
</tr>
<tr>
<td>2</td>
<td>きん</td>
<td>しゃくパン</td>
<td>にくたんのスープ いんげんサラダ</td>
<td>ふたご きゅうり</td>
<td>しめじ がまぼうし</td>
<td>にんじん たまねぎ きゅうり</td>
<td>ねぎ キャベツ きゅうり</td>
<td>はやく</td>
<td>530</td>
<td>21.9</td>
</tr>
<tr>
<td>5</td>
<td>けつ</td>
<td>あげパン</td>
<td>ラピオリスプ ビーンズサラダ</td>
<td>ふたご きゅうり</td>
<td>たまねぎ キャベツ</td>
<td>にんじん たまねぎ きゅうり</td>
<td>ねぎ キャベツ きゅうり</td>
<td>はやく</td>
<td>703</td>
<td>23.6</td>
</tr>
<tr>
<td>6</td>
<td>か</td>
<td>せきはん</td>
<td>おいわけんべんけい いわしのしょうがに きゅうりのあんず</td>
<td>ごめぎ せきはん</td>
<td>たまねぎ きゅうり</td>
<td>にんじん たまねぎ キャベツ</td>
<td>ねぎ キャベツ きゅうり</td>
<td>はやく</td>
<td>620</td>
<td>24.0</td>
</tr>
<tr>
<td>7</td>
<td>さい</td>
<td>はぎこはん</td>
<td>カレーマヨー ヒヨウとツナのナムル</td>
<td>ごめぎ はぎこはん</td>
<td>たまねぎ キャベツ</td>
<td>にんじん たまねぎ キャベツ</td>
<td>ねぎ キャベツ きゅうり</td>
<td>はやく</td>
<td>609</td>
<td>27.3</td>
</tr>
<tr>
<td>8</td>
<td>えす</td>
<td>むぎこはん</td>
<td>ごぼうのしょうがに きなつとおやのあもの</td>
<td>ごめぎ えす</td>
<td>たまねぎ キャベツ</td>
<td>にんじん たまねぎ キャベツ</td>
<td>ねぎ キャベツ きゅうり</td>
<td>はやく</td>
<td>635</td>
<td>22.1</td>
</tr>
</tbody>
</table>

送別追足～お弁当をもってきてくださいね～

<table>
<thead>
<tr>
<th>ハゲツ</th>
<th>サンダイチチ (ツナ・ハム)</th>
<th>はくさいのクリームチーズ</th>
<th>にやにや ときわ たまねぎ けいき</th>
<th>キャベツ きゅうり</th>
<th>641</th>
<th>29.4</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>13</td>
<td>か</td>
<td>きゅうが ごまえ</td>
<td>ごめぎ きゅうがごまえ</td>
<td>たまねぎ キャベツ</td>
<td>686</td>
<td>23.5</td>
</tr>
<tr>
<td>14</td>
<td>すい</td>
<td>とりもろし ごはん</td>
<td>ごめぎ とりもろし ごはん</td>
<td>たまねぎ キャベツ</td>
<td>613</td>
<td>26.5</td>
</tr>
<tr>
<td>15</td>
<td>もく</td>
<td>しゃくパン</td>
<td>ごめぎ しゃくパン</td>
<td>たまねぎ キャベツ</td>
<td>653</td>
<td>26.4</td>
</tr>
<tr>
<td>16</td>
<td>きん</td>
<td>チキン カレーライス</td>
<td>ごめぎ シュユウ</td>
<td>たまねぎ キャベツ</td>
<td>744</td>
<td>18.8</td>
</tr>
<tr>
<td>19</td>
<td>げつ</td>
<td>ねぎはん</td>
<td>ごめぎ ねぎはん</td>
<td>たまねぎ キャベツ</td>
<td>625</td>
<td>23.5</td>
</tr>
<tr>
<td>20</td>
<td>か</td>
<td>かほさん</td>
<td>ごめぎ かほさん</td>
<td>たまねぎ キャベツ</td>
<td>617</td>
<td>27.2</td>
</tr>
</tbody>
</table>

※6年生は卒業お祝い食☆

| ハガマ | シュユウ | かほさん | まなたぬき | にじんのサラダ | しゅも しぐろ | がまぼうし | たまねぎ キャベツ | 617 | 27.2 |