

平成31年



# 給食献立予定表

菊池地区学校給食共同調理場

日	曜	主食	牛乳	おかず	材料			行事等
					ちややくやほねになる(あか)	ねつやちからになる(き)	からだのちようしきとこのえる(みどり)	
1	金	ちらし寿司		はんぺん汁 ごまネーズサラダ ひなあられ	ちくわ 油揚げ 錦糸卵 牛乳 はんぺん 豆腐 わかめ ハム	米 麦 さとう ヤーコン 油 ごま ねりごま ひなあられ	ごぼう にんじん しいたけ きぬさや たまねぎ えのきたけ キャベツ きゅうり コーン	
4	月	とうもろこしごはん		じゃがもち汁 鮭のちゃんちゃん焼き	牛乳 とり肉 鮭 みそ	米 バター 白玉だんご さとう マヨネーズ	コーン にんじん 大根 ごぼう ねぎ たまねぎ キャベツ えのきたけ	花房・菊之池・隈府なし
5	火	玄米パン		コーンクリームパスタ 春キャベツのサラダ フレッシュパイ	牛乳 とり肉 ミックスチーズ	玄米パン バター カシューナッツ スパゲティ さとう	たまねぎ にんじん しめじ 枝豆 コーン キャベツ きゅうり パイナップル	花房なし
6	水	麦ごはん		ツプの中華あえ ぶりかけ	牛乳 あつあげ 豚肉 赤みそ ツナ わかめ ぶりかけ	米 麦 さとう でんぶん 油 ごま ごま油	たまねぎ にんじん たけのこ しいたけ ねぎ もやし キャベツ なばな	中3年なし 戸崎なし
7	木	ミルクパン		ミネストローネ ほうれん草オムレツ 大根サラダ	牛乳 ベーコン オムレツ ハム ひよこ豆 えんどう豆 赤いんげん豆	ミルクパン じゃがいも マカロニ マヨネーズ さとう	枝豆 たまねぎ にんじん トマト キャベツ 大根 きゅうり	中3年なし
8	金	赤飯		豚のすまし汁 かぼちゃフライ・ひじきあえ ミニたい焼き(中)	牛乳 わかめ かまぼこ 豆腐 しそひじき ちくわ	赤飯 ぶ油 ごま	たまねぎ えのきたけ にんじん ねぎ かぼちゃ挽肉フライ キャベツ きゅうり	中3最後 菊之池・北小なし
11	月	梅じゃごごはん		すいとん汁 さわらの西京焼 華わかめのきんぴら	しらすぼし 牛乳 油揚げ さわらの西京焼 わかめ てんぷら	米 麦 ごま さとも すいとん こんにゃく さとう 油	ゆかり 梅干し 大根 にんじん ねぎ いんげん	南中なし
12	火	丸パンカット		たまごスープ ハムチーズカツ ポイルキャベツ・オレンジ	牛乳 たまご ハムチーズカツ	丸パン じゃがいも でんぶん	にんじん たまねぎ チンゲンサイ キャベツ オレンジ	
13	水	麦ごはん		肉じゃが マロニーの和えもの	牛乳 牛肉 てんぷら ハム 錦糸卵	米 麦 じゃがいも さとう 油 つきこんにゃく マロニー ごま油	たまねぎ にんじん いんげん もやし ほうれんそう	
14	木	米粉パン		肉うどん ごぼうサラダ 1食黒糖大豆	牛乳 牛肉 かまぼこ ハム 黒糖大豆	米粉パン さとう 油 冷うどん 麵 すりごま ごま マヨネーズ	たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ ごぼう きゅうり コーン	
15	金	南関あげ丼		ふしぞうめん汁 ごまあえ・きざみのり フローズンいちご	油揚げ たまご のり 牛乳 豆腐 わかめ	米 麦 でんぶん ごま ねりごま そうめん さとう	たまねぎ にんじん ねぎ もやし しいたけ きゅうり フローズンいちご	
18	月	赤米ごはん		みそ汁 ししゃもフライ もやしの昆布あえ・納豆	牛乳 豆腐 油揚げ みそ ししゃもフライ しそ昆布 一食納豆	米 赤米 油 ごま	たまねぎ えのきたけ ねぎ もやし きゅうり	
19	火	チキンライス		野菜スープ 鶏のから揚げ・コールドロー お祝いケーキ	とり肉 牛乳 ベーコン	米 油 バター さとう でんぶん 小麦粉 マヨネーズ ケーキ	たまねぎ にんじん グリンピース 白菜 コーン パセリ キャベツ きゅうり	
20	水	ウイナーパン		豆腐とチンゲン菜のスープ こんにゃく寒天のサラダ お祝いケーキ	ウイナー チーズ 牛乳 ベーコン 豆腐 しらすぼし ハム	パン生地 でんぶん ごま さとう ごま油 ケーキ	チンゲンサイ にんじん たまねぎ コーンこんにゃく寒天 もやし きゅうり	南中1、2年とセンターのみ 小学校卒業式で給食なし

※献立および材料は、都合により変更することがあります。ご了承ください。



1年間の締めくくりでもある3月は、別れの季節ですね。

中学3年生、小学6年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。

中学3年生の給食はあと4回で終わります。菊池南中学校以外に進学する6年生も菊池共同調理場の給食は最後になりますね。

みなさんが好きな給食は何ですか？中学3年生は最後の給食ということで、リクエストを取り入れました。きっと、小学生のみなさんも好きなメニューが入っていたことと思います。

1月の給食週間では各学校で給食について理解を深めてもらえたようで、たくさんの感謝のメッセージをいただき、共同調理場の職員一同楽しく読んでいます。児童生徒のみなさんと会う機会がほとんどない調理職員にとっては、とても嬉しいプレゼントです。これからも愛情込めて給食を作る活力になります！！  
ありがとうございました☆

