

運動会が楽しみになる

かけっこ教室

「走りたくない」から「走ってみたい」へ

毎年5月末に開催される小学校の運動会。

「走るのが遅いから好きじゃない」「かけっこには出たくない」

「全員リレーとか考えるだけでイヤ」「徒競走なくなればいいのに」

そんなあなたの気持ちを少しでも軽くするための教室です。

「今までよりも楽しく走れる自分」を目標に、走る練習をしてみませんか？

4 / 21 日

10:00～11:30

対象：Aクラス 新小学1～3年生
Bクラス 新小学4～6年生

募集人数：各クラス20名

会場：七城グラウンド

雨天時：七城体育館

参加費：300円（保険料込み）

*当日徴収します

一般社団法人

指導：菊池ゆったりスポーツクラブ

※現地集合、現地解散となります。

送迎につきましては各自でお願いします。

当日はこんなことをします！

◆準備体操&ストレッチ

◆アクティブチャイルドプログラム

◆走り方のコツを知る & 実践

★学校の体操服で参加してください

申し込み方法

1. メール kouminkan@city.kikuchi.lg.jp参加クラス・参加者氏名（ふりがな）・性別
生年月日・住所・保護者氏名・緊急連絡先
を必ず記入して送信してください。

2. 中央公民館窓口

開館時間内に、事務室または
夜間窓口にて、下の申込書に記入して提出して
ください。*開館時間は毎日9:00～22:00です。

申込締切：4月7日（日）22時

★申込者多数の場合は抽選となります。
抽選結果は全員に通知します。

【お問い合わせ】

菊池市中央公民館 電話 25-1672

〒861-1331菊池市隈府872-1

運動会が楽しみになるかけっこ教室 申込書

活動内容を確認し、「運動会が楽しみになるかけっこ教室」への参加を申し込みます。

ふりがな 参加者氏名	(男・女)	生年月日	年 月 日 (才)
保護者氏名		緊急 連絡先	
住所			

*保険加入が必要となりますので、生年月日・性別の記入をお願いします。