

ふるさとくまさんデー



まいつき にちぜんご
毎月19日前後は

「ふるさとくまさんデー」です。熊本
県内の地域の味を紹介し
ます。



きくちし あじ 菊池市の味

きくちし あじ
菊池市の味を
だの
楽しみましょう！



たけみつこうなべ 武光公鍋

たけみつこうなべ きくち いたまえ がっこうきゅうしょく ちょうり
武光公鍋は菊池の板前さんと学校給食の調理の
せんせい むかしむかしいくさなべ た かもなべ
先生が、昔々戦鍋として食べられていた鴨鍋をヒ
ントにして給食用に考えた料理
です。たけみつこう なまえ
武光公の名前をいただき、
きくち さんぶつ
菊池の産物をいれたそうです。



たけみつこうきばざう
武光公騎馬像

ヤーコン

ヤーコンは中南米アンデス高地原産のキク科の根菜です。形はさつまいもとよく似ていますが、食感は果物の日本梨に近く、生で食べることもできます。

ヤーコンは菊池でとれるキク科の作物として、「水田ごぼう」、「菊芋」とともに菊池の特産物になっています。



ヤーコンの花

古代米

こだいまい あかまい くらまい みどりまい
古代米には赤米、黒米、緑米などがあります。

げんざい はくまい くら しよくもつせんい ほうふ ふく
現在の白米に比べてビタミンやミネラル、食物繊維を豊富に含んでいます。

