



きくちさんデー



きくち さいばい 菊池で栽培されている、にんじんを紹介します♪

「きくちさんデー」では、菊池地区で生産される旬の食材を紹介し
ます。



せいさんしゃ 生産者の上田幸子さん

きくち 菊池のにんじん

今回紹介するのは菊池で栽培されているにんじんです。栽培しているのは生産者の上田さんです。一生懸命に育ててくれたにんじん、感謝しながら食べたいですね。

にんじんはカロテンの量が豊富で、目の働きを良くし、皮膚や粘膜を強くする働きがありますよ。



にんじん1本1本は軽いですが、箱に詰めるととても重くなって力仕事です。残さず食べてくれると嬉しいです



にんじんは秋から冬にかけて旬になります。一般に流通しているほとんどは西洋系の5寸人参で、これは通年産地を代えながら出荷されています。しかし、秋から冬にかけてのものが、甘味や栄養成分から見ると最もおいしい時期だといえます。

クイズ: にんじんは、とても鮮やかなオレンジ色をしていますね。このにんじんは、実でじょうか、根っこでじょうか?

こた 答えは、根っこです。