

ふるさとくまさんデー



まいつき にちぜんご
毎月19日前後は

「ふるさとくまさんデー」です。熊本
けんない ちいき あじ しょうかい
県内の地域の味を紹介しします。

かみましき 上益城の味

かみましきちく あじ
上益城地区の味を
たの
楽しみましょう！

かみましきちく くまもとし みなみ ひがし ひろ いち
上益城地区は、熊本市の南から東に広がる位置にあります。

かしままち ましきまち みふねまち こうさまち
嘉島町、益城町、御船町、甲佐町、そして平成17年に新しく誕生

した山都町の5つの町があります。山と川の自然に囲まれた

美しい地区です。



ぶんらくめし 文楽飯



やまとちょう せいわちく せいわぶんらくかん かんこうめいしょ けんないがい
山都町の清和地区には、清和文楽館などの観光名所があり、県内外
から多くの人々が訪れています。以前、人々は清和文楽を観劇する
さい じもと さんさい
際、地元でとれる山菜（ぜんまい・たけのこ・しいたけ）や豆など
つか に まはん べんとう も
を使って煮しめや混ぜご飯などを作り、お弁当として持っていたそ
うです。また、お祝いやお祭りなどの人が集まるときにもよく食べ
られています。

ぼじる いちょう葉汁



ぼじる かしままち きょうどりょうり かしままち まいとし がつ
いちょう葉汁は嘉島町の郷土料理です。嘉島町では、毎年1月15
日に、米と丸もちを炊き合わせた「かいばしら」という名前の「もち
をのせたごはん」と一緒に食べられていたそうです。「いちょう葉汁」
はその名の通り、いちょうぎ にんじん だいこん さといも
は、みだ た だいす みだ つく
葉に見立て、炊いた大豆をぎんなんに見立てて作ります。

ゆず



きゅうやべまち げんざい やまとちょう ゆのきちく さいばい さか
旧矢部町、現在の山都町の柚木地区では、ゆずの栽培が盛んです。
いろいろ かこうひん つく ゆた かお りょうり
色々なゆずの加工品も作られています。ゆずの豊かな香りは、料理の
おいしさを、さらに引き立てます。