



きくちさんデー



11月

さつまいも

「きくちさんデー」では、菊池地区で生産される旬の食材を紹介します。

菊池市では、8月の後半から「新からいも」の収穫が始まっています。さつまいもには、おなかのそうじをしてくれる「食物せんい」と、肌を丈夫にしたり、風邪を予防してくれたりする「ビタミンC」が多く含まれています。

これからどんどん収穫が増えていくので、美味しくて栄養満点のさつまいもをたくさん食べられますよ。



旭志 芹川さん

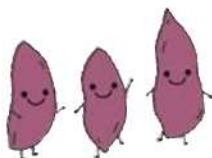


★取材したのは旭志の芹川さん★

芹川さんは、ご夫婦でさつまいもを作られています。品種は、「紅はるか」と「安納芋」の2種類です。今回は、紅はるかの畑におじゃましました。収穫は、暑い日差しの中行われ、とても大変そうでした。



4月頃、さつまいもの苗を植えます。



苗を植えてから4~5ヶ月で収穫できるようになります。



機械を使って、収穫をされていました。