



こんだてよていひょう (前半)



菊池市泗水学校給食センター 0968 (38) 3222

日 曜	* こんだて *	赤の食品 (おもに体をつくる)		緑の食品 (おもに体の調子をととのえる)		黄の食品 (おもにエネルギーとなる)		カロリー	
		幼稚園	小学校	中学校					
1 木	チョコスティックパン 牛乳	チョコスティックパン 牛乳	牛乳			チョコスティックパン		571	
	春巻き	ぶた肉 とり肉	玉ねぎ たけのこ キャベツ にんじん きくらげ しょうが	はるさめ ごま油 小麦粉				582	
	大根のじゃこサラダ	ちりめん 寒天 大豆	大根 にんじん ブロッコリー	ごま				950	
	クイッティオのスープ	とり肉	しょうが にんにく きくらげ もやし にんじん ねぎ	クイッティオ ごま油					
★ひなまつりメニュー★									
2 金	ちらし寿司 牛乳	ちらし寿司 牛乳	牛乳 油あげ 卵	しいたけ にんじん れんこん たけのこ えだ豆	米 さとう			594	
	さばのごまみそ煮	さば ごまみそ煮	さば みそ		ごま			640	
	キャベツのおかかあえ	キャベツのおかかあえ	かつお節	キャベツ こまつな にんじん	さとう			765	
	すまし汁 ひなあられ	すまし汁 ひなあられ	わかめ かまぼこ だし(昆布・かつお節)	えのきたけ ねぎ	ひなあられ				
★受験生応援メニュー★									
5 月	麦ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	牛乳		米 麦			613	
	カツカレー	カツカレー	ぶた肉 チーズ	しょうが にんにく 玉ねぎ にんじん	パン粉 でん粉 じゃがいも 油			683	
	大根と海藻のサラダ (中学校) いちご	大根と海藻のサラダ (中学校) いちご	ちくわ 海藻 かつお節	大根 ブロッコリー コーン いちご	ごま ごま油 さとう 青じそドレッシング			東: 中止 858	
	玄米パン 牛乳 ミルメーク	玄米パン 牛乳 ミルメーク	牛乳		玄米パン				
6 火	タイピーエン	タイピーエン	ぶた肉 いか うすら卵	キャベツ にんじん ねぎ たけのこ きくらげ しょうが にんにく しょうが	はるさめ			幼: 中止 638	
	ほうれん草シューマイ	ほうれん草シューマイ	すり身 豆腐	ほうれん草 玉ねぎ しょうが				770	
	じゃがいものサラダ	じゃがいものサラダ	みそ	にんじん きゅうり	じゃがいも アーモンド マヨネーズ さとう				
	麦ごはん 牛乳 さわらの西京やき ほうれん草のしそひじきあえ つみれ汁 (泗水小学校) いちご	麦ごはん 牛乳 さわらの西京やき ほうれん草のしそひじきあえ つみれ汁 (泗水小学校) いちご	牛乳 さわら みそ しそひじき とり肉 豆腐 だし(昆布・かつお節)	ほうれん草 キャベツ 玉ねぎ れんこん 白菜 ねぎ しいたけ にんじん 大根	米 麦 さとう ごま 里いも ごま油 でん粉				546 615 718
8 木	食パン マーマレードジャム 牛乳	食パン マーマレードジャム 牛乳	牛乳		食パン マーマレードジャム			577	
	スコッチエッグ	スコッチエッグ	卵 牛肉 ぶた肉	玉ねぎ				651	
	ヤーコンのカミカミあえ	ヤーコンのカミカミあえ	ツナ 大豆 寒天	ヤーコン にんじん きゅうり コーン 切り干し大根	さとう			838	
	ほうれん草のミルクスープ	ほうれん草のミルクスープ	ベーコン いんげん豆 牛乳 豆乳	にんにく 白菜 ほうれん草 にんじん しめじ バジル	オリーブ油 じゃがいも 生クリーム				
♥中学校 卒業お祝いメニュー♥									
9 金	麦ごはん 牛乳 とりのからあげ カシューナッツあえ もずくのみそ汁 * (中学校) お祝いデザート (中1・2) チョコクレープ (中3) ケーキ	麦ごはん 牛乳 とりのからあげ カシューナッツあえ もずくのみそ汁 * (中学校) お祝いデザート (中1・2) チョコクレープ (中3) ケーキ	牛乳 とり肉 油あげ もずく みそ だし(いりこ・あご)	しょうが にんにく キャベツ にんじん こまつな にんじん しめじ ねぎ	米 麦 ごま油 でん粉 カシューナッツ さとう じゃがいも チョコクレープ ケーキ			628 790 西: 中止 986	
	★あじめぐり (北海道) ★								
	12 月	麦ごはん 牛乳	麦ごはん 牛乳	牛乳		米 麦			552
		さけのちゃんちゃんやき	さけのちゃんちゃんやき	さけ みそ	キャベツ 玉ねぎ ピーマン にんじん	バター さとう			587
昆布のつくだに		昆布のつくだに	昆布	しょうが	ごま さとう			中: 中止	
いもだんご汁		いもだんご汁	油あげ だし(昆布・かつお節)	大根 にんじん ごぼう しいたけ ねぎ	じゃがいも 里いも ごま油				



こんだてよていひょう (後半)



菊池市泗水学校給食センター 0968 (38) 3222

日 曜	* こんだて *	赤の食品 (おもに体をつくる)	緑の食品 (おもに体の調子をととのえる)	黄の食品 (おもにエネルギーとなる)	カロリー
		幼稚園 小学校 中学校			
13 火	黒糖パン 牛乳	牛乳		黒糖パン	510 613 754
	野菜のかきあげ		玉ねぎ にんじん ごぼう しゅんぎく	でん粉	
	うどん	とり肉 だし (昆布・かつお節)	玉ねぎ 白菜 にんじん ねぎ しめじ	うどんめん	
	かみかみあえ (幼・東小・西小) いちご	さきいか	大根 きゅうり にんじん いちご	ごま ごま油 さとう	
14 水	麦ごはん			米 麦	516 622 736
	牛乳	牛乳			
	信田煮	とり肉 油あげ ひじき	玉ねぎ にんじん コーン グリーンピース	さとう	
	じゃこと野菜のあえもの 打ち豆汁	ちりめん 大豆 油あげ みそ だし (昆布・かつお節)	キャベツ こまつな にんじん にんじん 大根 白菜 ねぎ	ごま さとう	
15 木	米粉パン			米粉パン	641 677 861
	牛乳	牛乳			
	ウインナー	ウインナー			
	マカロニサラダ	卵 豆乳	にんじん ブロッコリー コーン	マカロニ マヨネーズ さとう	
	きのこスープ	とり肉 大豆 牛乳 豆乳	にんにく 玉ねぎ にんじん しめじ パセリ	生クリーム	
16 金	セルフおにぎり	のり しそこんぶ		米 麦	592 693 846
	牛乳	牛乳			
	あじごまフライ	あじ		ごま パン粉	
	ほうれん草の豆腐あえ	豆腐 みそ	ほうれん草 白菜 にんじん こんにゃく	ごま さとう	
	さつま汁	豆腐 天ぷら だし (いりこ・あご)	にんじん 大根 ごぼう こんにゃく ねぎ	さつまいも	
19 月	★ふるさとくまさんデー (水田ごぼう) ★				638 599 728
	♡幼稚園 卒園お祝いメニュー♡				
	6分づきごはん ぶりかけ 牛乳	牛乳 ぶりかけ (のりたま)		6分づき米	
	きびなごカレーフライ	きびなご			
	水田ごぼうのきんぴら	くきわかめ 天ぷら	ごぼうこんにゃく にんじん	ごま ごま油	
	かきたま汁 (幼稚園) お祝いデザート チョコクレープ	卵 豆腐 かまぼこ もずく だし (昆布・かつお節)	ほうれん草 ねぎ	でん粉 チョコクレープ	
20 火	♡小学校 卒業お祝いメニュー♡				幼: 中止 679 857
	ミルクパン 牛乳	牛乳		ミルクパン	
	ハンバーグ	ハンバーグ	玉ねぎ しめじ	バター さとう	
	キャベツのレモンサラダ	ちくわ	キャベツ ブロッコリー にんじん コーン	アーモンド さとう オリーブ油	
	ポトフ (小学校) お祝いデザート チョコクレープ	ベーコン	にんじん 白菜 玉ねぎ パセリ	じゃがいも チョコクレープ	
22 木	米粉入りかぼちゃパン			米粉入りかぼちゃパン	651 910
	牛乳	牛乳			
	手作りマカロニグラタン	とり肉 牛乳 チーズ	玉ねぎ にんじん しめじ コーン マッシュルーム パセリ	マカロニ 小麦粉 バター オリーブ油 パン粉	
	海藻サラダ	海藻 ツナ	きゅうり もやし	ごま油 さとう	
	ミネストローネ	ひよこ豆 ベーコン	玉ねぎ にんじん キャベツ トマト缶 パセリ	じゃがいも オリーブ油 さとう	

* 都合により献立や食材は変更することがあります。ご了承ください。