



菊池のおいしい旬の味



1月

ネギ

毎月19日前後は「ふるさとくまさんデー」です。今年、菊池地区で生産される食材を紹介します。

農家の方を紹介



旭志 きりほら せい や
桐原 誠矢さんです



品種名は源翠

ネギには、200種類ほどの品種があります。

自然豊かで水がきれいな旭志で育つネギは、大きく育ち、やわらかく、甘いです。



ネギの栽培カレンダー

3月に種をまき、6月に苗を植えます。
収穫は、10月末から4月中旬まで行われます。

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
種まき												
定植												
収穫												

収穫のようす



ネギを育てている畑です。とっても広いですね

収穫は手作業で行います。かがんだ姿勢なので腰がいたくなり大変だそうです。



収穫したネギです。とても太くて大きい立派なねぎです。やわらかく、甘みがあるそうです。

ネギは、焼いて食べたり、薬味にしたり、汁ものに入れたり、いろんな調理法があります。ネギには、肉や魚の生ぐさを消す効果もありますよ。

クイズにちょうせん！

<もんだい>ネギの花はどれでしょうか？

1



2



3



4



△□○ー△□△△□△◎△▽△▽△△◎
°△△△△△ △▽△△△△△△△△△△△△△△

ネギのはなを「ねぎぼうず」と言います。わたしたちが食べるねぎは、花がさく（ねぎぼうずができる）前のものです。

出典：農林水産省