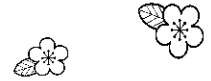


平成30年



給食献立予定表



菊池地区学校給食共同調理場

日	曜	主食	牛乳	おかず	主な材料			栄養量	
					赤(あか)	黄(き)	緑(みどり)	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)
9	火	げんまいパン		みそにこみうどん れんこんサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく ちくわ みそ ツナ	パン うどんめん あぶら カシューナッツ さとう マヨネーズ	たまねぎ にんじん しめじ はくさい ねぎ キムチ コーン れんこん だいこん きゅうり	594	25.4
★★★ さくちさんデー ※お正月のごんたて 菊池でとれた野菜を使ってつくります★★★									
10	水	むぎごはん		そうに ぶりのてりやき なます	ぎゅうにゅう とりにく ちくわ ぶりのてりやき	こめ むぎ もち さといも ごま さとう	にんじん だいこん ごまつな しいたけ きゅうり	627	27.9
11	木	コッペパン		ミートボールのシチュー はくさいとりんごのサラダ	ぎゅうにゅう ミートボール だいす しろいんげんまめ きんときまめ ハム	パン じゃがいも あぶら か-ナツ さとう	たまねぎ にんじん しめじ はくさい りんご きゅうり	612	22.8
12	金	むぎごはん		みそしる さかなのこうみあげ やさいのごまあえ	ぎゅうにゅう とうふ あげ わかめ みそ しいら	こめ むぎ あぶら ごまあぶら ごま ねりごま さとう	だいこん にんじん えのき ねぎ にんにく しょうが もやし ほうれんそう	612	26.0
15	月	カレーライス		まめまめサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ ツナ ミックスピーズ	こめ むぎ じゃがいも あぶら さとう マヨネーズ	にんじん たまねぎ にんにく コーン キャベツ きゅうり	653	19.8
16	火	こくとうパン		とりだんごとはくさいのスープ ししゃもフリッター ナッツあえ	ぎゅうにゅう つくね ししゃもフリッター	パン あぶら はるさめ ごまあぶら カシューナッツ さとう	はくさい にんじん えのき たまねぎ ねぎ だいこん きゅうり コーン	597	22.3
17	水	たかなごはん		けんちんじる さばごまみそに ひじきあえ	ぎゅうにゅう たまご とりにく とうふ ちくわ さばごまみそに ひじき	こめ むぎ あぶら さといも ごま こんにゃく	たかなづけ にんじん ごぼう だいこん ねぎ しいたけ きゅうり キャベツ	649	26.1
18	木	こめこパン		コーンクリームパスタ ヤーコンサラダ	ぎゅうにゅう とりにく チーズ ハム	パン バター あぶら アーモンド ヤーコン スパゲッティめん さとう	たまねぎ にんじん しめじ しめじ ほうれんそう コーン キャベツ きゅうり	694	26.4
19	金	むぎごはん		たけみつこうなべ ちくさやき ごまあえ	ぎゅうにゅう ぶたにく あげ みそ ちくさやき	こめ むぎ こむぎこ こめこ さといも ごま さとう	しょうが ごぼう にんじん だいこん ごまつな もやし しいたけ きゅうり	614	22.6
★★★ みるこくさんデー【ねぎ】★★★									
22	月	むぎごはん		かきたまじる サンマのごまあげ ごもくだいす	ぎゅうにゅう たまご さんまのごまあげ ひじき だいす てんぷら	こめ むぎ じゃがいも てんぷん さとう こんにゃく あぶら	たまねぎ にんじん ねぎ えのき しいたけ ごぼう いんげん	681	25.1
23	火	まるパン (カットいり)		ミネストローネ チキンてりやきパテー ごぼうサラダ	ぎゅうにゅう ベーコン チキンてりやきパティ だいす あかいんげんまめ しろいんげんまめ ツナ	パン マカロニ あぶら マヨネーズ ごま さとう	たまねぎ にんじん キャベツ ホールトマト パセリ コーン キャベツ きゅうり	648	26.4
★★★ 給食記念日：昔の給食 ★★★★★									
24	水	むぎごはん		みそしる さけのしおやき おかかあえ	ぎゅうにゅう とうふ あげ わかめ みそ しおさけ かつおぶし	こめ むぎ さといも ごま	えのき にんじん ねぎ はくさい ほうれんそう	540	27.0
★★★ 献立コンクール入賞料理 ★★★★★									
25	木	しょくパン		ニョキとかぼちゃのパスト かいそうサラダ	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン なまクリーム ハム わかめ	パン ニョッキ こめこ パター ごま さとう ごまあぶら	かぼちゃ にんじん ごぼう たまねぎ パセリ キャベツ きゅうり コーン	583	21.0
★★★ 献立コンクール入賞料理 ★★★★★									
26	金	ヤーコンチャーハン		わかめスープ ささみのサラダ やきプリンタルト	ぎゅうにゅう ベーコン たまご とうふ わかめ とりささみ	こめ むぎ ヤーコン さとう あぶら ごまあぶら ごま やきプリンタルト	にんじん ピーマン ねぎ たまねぎ えのき ごまつな もやし キャベツ	639	21.5
★★★ 献立コンクール入賞料理 ★★★★★									
29	月	シシリアンライス		とうふとたまごのスープ みかん	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ぶたにく とうふ たまご	こめ むぎ さとう てんぷん 1しょくマヨネーズ	ごぼう たまねぎ レタス にんじん チンゲンサイ えのき コーン みかん	632	22.8
★★★ くまもとの郷土料理 ★★★★★									
30	火	パインパン		タイビーエン だいがくいも	ぎゅうにゅう ぶたにく いか うずらのたまご かまぼこ	パン はるさめ あぶら さつまいも さとう みずあめ ごま	にんじん たまねぎ キャベツ ねぎ しょうが にんにく	641	21.7
31	水	むぎごはん		みそおでん ツナのちゅうかあえ	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ うずらのたまご ちくわ こんぶ みそ ツな わかめ	こめ むぎ こんにゃく さといも ごまあぶら ごま さとう	にんじん だいこん もやし キャベツ	597	24.2

都合により献立及び材料を変更することがありますので、ご了承ください。

菊池市学校給食献立コンクールの結果をお知らせします！

最優秀賞	「カボチャとジャガイモのよっきパスト」	菊池南中学校	1年	重森春那さん
優秀賞	「ヤーコンチャーハン」	隈府小学校	6年	田中希子さん
優良賞	「ごぼうとえごめ牛のシシリアンライス」	花房小学校	6年	加茂野竜之介さん
	「さくちの野菜たっぷり米粉シチュー」	湧水小学校	5年	實取 凜さん
	「根菜のスタミナ丼」	隈府小学校	6年	林 幸叶さん
	「水田ごぼうとえごめ牛の肉ごぼう」	隈府小学校	6年	松原永吉さん
	「あつあげどん」	湧水東小学校	6年	福屋 舞さん
	「菊池の栄養満点ドライカレー」	隈府小学校	6年	梅田 怜明さん
	「夏野菜と鶏の南蛮づけ」	湧水中学校	2年	石田 彩さん
	「梨とキュウリのサラダ」	隈府小学校	6年	百崎蒼生さん

コンクールには全部で400点の応募がありました。たくさんのご応募ありがとうございました。

最優秀賞、優秀賞、および優良賞の中から1点を給食週間にあわせて紹介しますのでお楽しみに♪
内容については給食用にアレンジしていますのでご了承ください。

