

日本全国

あじめぐり



みやざきけん 宮崎県



みやざきけん あじを
宮崎県の味を
楽しんでみましょう！

みやざきけん きゅうしゅうなんとうぶ いち きゅうしゅう さんみやく
宮崎県は、九州南東部に位置し、九州の山脈を
せ ひろ たいへいよう めん しています。宮崎県は日本最古の
れきししよ である「古事記」や「日本書紀」に「日向（ひ
むか）のくに する にほんはっしやう にまつわる しんわ でんせつ
の舞台でもあり、美しく広大な自然に囲まれた神話の
さと 里として知られています。



＜チキン南蛮＞



みやざきけん きやうどりようり ゆうめい なんばん
宮崎県の郷土料理として有名なチキン南蛮！！

なんばん あます あぶら あ とりにく
チキン南蛮は、甘酢っぱいタレに、油で揚げた鶏肉を
かる つ あと た
軽く漬けた後に、タルタルソースをかけて食べます。
みやざきけん みせ め
宮崎県内のお店でよく目にするメニューの一つです♪

＜切り干し大根＞

みやざきけん にほんいち き ほ だいこん さんち き ほ
宮崎県は、日本一の切り干し大根の産地です。切り干し
だいこん とくちやう やす ほぞん ちやうり かんたん
大根の特徴は、安くておいしく、保存もきき、調理も簡単
です。えいようか にももの いたもの すもの
栄養価もすぐれています。煮物、炒め物、酢の物、
サラダなどいろいろな食べ方ができますよ♪



ひゅうがなつ 日向夏



ひゅうがなつ みやざきけんげんさん かんきつ みやざきけん せいさんりやうにほんいち
日向夏は、宮崎県原産の柑橘で、宮崎県が生産量日本一
ほこ とくさんかじゆ ひゅうがなつ あざ いろ
を誇る特産果樹です。日向夏はレモンのような鮮やかな色
とくちやう かにく かお あます
が特徴です。果肉はみずみずしく、さわやかな香りと甘酸
っぱさが楽しめます♪