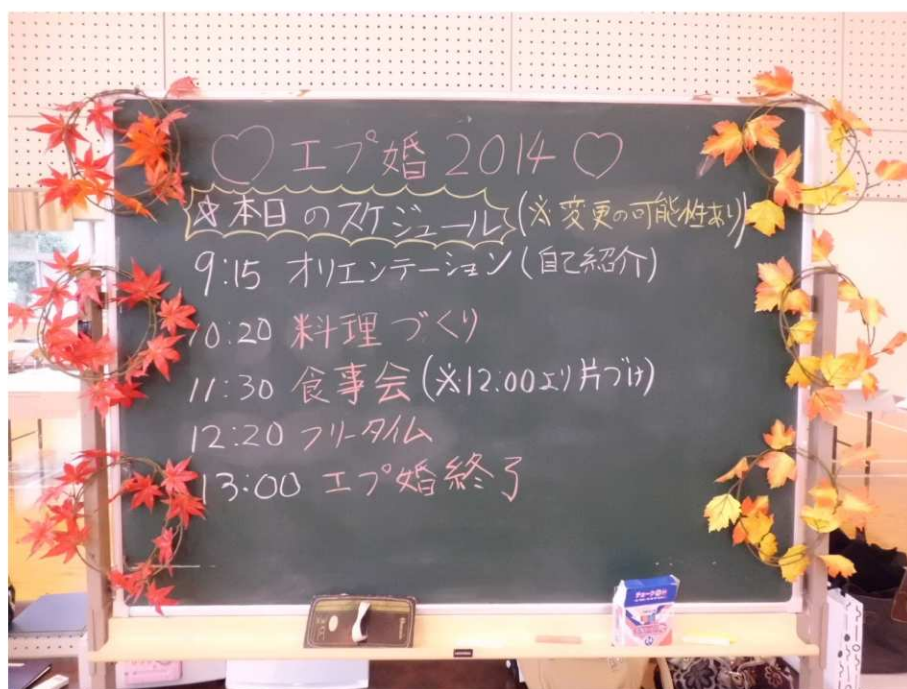


エフ婚!

平成26年10月5日に菊池青少年ホームにて菊池市独身者交流会を開催しました!

当日は台風接近の影響によって、午前中の料理づくりと交流会のみの実施となってしまいました(悲)。

初めに、参加者同士で自己紹介を行いました。1組3分程度の時間でしたが、お互いに交流を深めました。



お互いの自己紹介を終えて、グループごとに料理づくりを行いました。



菊池市食改善推進員協議会（ヘルスマイト）の方々の指導を受けながら、料理づくりを行いました。



ビーフストロガノフの方も美味しく出来上がりました♪♪



料理づくりの後は、料理づくりの感想などを話しながら食事を楽しんでいました。



**台風の影響で予定していたぶどう持りができませんでしたが、参加者にはぶどうをお土産で持ち帰って頂きました！
お足元の悪い中ご参加頂いた参加者の皆さん、ありがとうございました。**