

エフ婚～2014 冬～

平成 26 年 1 月 26 日に青少年ホーム及び隈府界限にて行われた「エフ婚～2014 冬～」の様子を紹介します。

まず、1対1で自己紹介を行って、すべての方とお話をされました。
話が盛り上がっている方も多く、時間いっぱい自己紹介をしてもらいました。
そして、オリエンテーション後は料理体験（恵方巻き作り）へと移ります！



菊池市食改善推進員協議会（ヘルスマイト）の方に指導していただきました。



メインの「恵方巻き」作りです。



他にも複数のメニューがあり、その一つである「鶏のカリカリ焼きサラダ仕立て」を作っています♪



食事はバイキング形式で行い、完成した恵方巻きやサラダ、スープなどに満足♪

午後からのまち歩きでは、班ごとに分かれて菊池神社や足湯などを回ったり、写真を撮ったりしました。また、フォトコンテストも開催しました！

フォトコンテストは、どの班も工夫を凝らしていて、笑いあり驚きありの時間となりました。参加いただいたみなさん、ありがとうございました♪