



ひ	よう	しゅしょく	ぎゅうにゅう	おかず	きいろ	あか	みどり	エネルギー	たんぱく質	カルシウム			
					ねつやちからになる	ちやにくやほねになる	からだのちょうしをととのえる						
12	すい	むぎごはん		ごぼうのしょうがに ししゃもフライ こんぶあえ のりのつくだに	こめ むぎ さとう ごま つきこんにやく あぶら	ぎゅうにゅう ぎゅうにく だいず あつあげ さつまあげ ししゃも	ごぼう たまねぎ にんじん くきわかめ いんげん きゅうり しょうが キャベツ しそこんぶ のりのつくだに	730	30.9	460			
13	もく	ココアパン		スパゲティナポリタン アーモンドサラダ いちご	ココアパン バター さとう スパゲッティめん アーモンド あぶら	ぎゅうにゅう ベーコン チーズパウダー	たまねぎ にんじん ピーマン マッシュルーム キャベツ コーン いちご	650	22.3	341			
14	きん	むぎごはん		ポークカレー コールスローサラダ おいおいゼリー	こめ むぎ じゃがいも あぶら ゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ スキムミルク	たまねぎ にんじん りんご キャベツ きゅうり コーン	671	20.0	327			
17	げつ	たけのこごはん		すいとんじる きりぼしだいこんのごまあえ ごもくたまごやき	こめ きょうかまい さとう あぶら さといも すいとん ごま ねりごま	あげとりにく ぎゅうにゅう ノンドリップツナ	たけのこ にんじん しいたけ えだまめ だいこん ねぎ こんぶ キャベツ	618	24.6	339			
18	か	ふるさとくまさんデー 「はるさやべつ」		あげパン タイピーエン はるキャベツとりんごのサラダ	パン あぶら さとう はるさめ ごまあぶら カシューナッツ	きなこ ぎゅうにゅう ぶたにく いか しばえび かまぼこ ずらたまご	たまねぎ にんじん キャベツ たけのこ きくらげ りんご きゅうり	628	26.4	325			
19	すい	かんげいえんそく											
20	もく	ミルクパン		クリームシチュー ごまじゃこめサラダ はるか	ミルクパン じゃがいも バター ごむぎこ あぶら ごま さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう とりにく しろいんげんピューレ チーズ いんげん ぎゅうにゅう ちりめんたい	たまねぎ にんじん コーン マッシュルーム ブロッコリー かいそう もやし チンゲンサイ きゅうり みかん	644	27.0	466			
21	きん	あじめく 「かごしま」		けいはん けいはんスープ きびなごカリカリフライ じゃがいものごまネーズサラダ	こめ むぎ さとう あぶら ごま じゃがいも ねりごま	とりささみ たまご ハム ぎゅうにゅう とりにく きびなご	たくあん ねぎのり にんじん しいたけ きゅうり もやし わかめ	627	26.7	301			
24	げつ	ぶちまるごはん		にくじゃが はるさめのすのもの くきわかめ	こめ むぎ じゃがいも さとう ごま つきこんにやく あぶら はるさめ ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぎゅうにく だいず さつまあげ ちくわ たまご	たまねぎ にんじん いんげん きゅうり もやし くきわかめ	655	22.5	313			
25	か	しょくパン (マーシャルピーンズ)		おやこうどん にんじんサラダ	しょくパン うどんめん さとう あぶら	デボーマーシャルピーンズ ぎゅうにゅう たまご ちくわ とりにく あげ ノンドリップツナ	たまねぎ にんじん こまつな しいたけ ねぎ こんぶ きゅうり コーン	666	26.7	398			
26	すい	むぎごはん		マーボーとうふ ひじきとツナのいろどりナムル くまもとさんみかんゼリー	こめ むぎ さとう ごま ごまあぶら てんぷん あぶら ゼリー	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく ひきわりだいず ノンドリップツナ	たけのこ しいたけ ねぎ たまねぎ にんじん ひじき もやし きゅうり コーン みかん	640	26.6	406			
27	もく	セルフバーガー (ハムステーキ・フレ ンチサラダ)		マカロニスープ キャンディチーズ	パン じゃがいも	ハム ぎゅうにゅう ベーコン チーズ	キャベツ にんじん コーン たまねぎ しめじ えだまめ	640	29.7	364			
28	きん	ぶちまるごはん		とんじる おさかなてんぷら ピーナッツあえ あじつきのり	こめ むぎ じゃがいも こんにやく あぶら ピーナツ さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ おさかなてんぷら	しょうが だいこん にんじん ねぎ チンゲンサイ もやし あじつきのり	643	24.6	305			

※都合により、献立及び材料を変更することがあります。ご了承ください。



給食当番の身支度チェック

- ①髪の毛は全部帽子に入れましょう
- ②マスクはきちんとつけましょう
- ③つめは短く切っておきましょう
- ④手は石けんできれいに洗いましょう
- ⑤清潔な白衣を身につけましょう

2~6年生は、4月12日(火)から給食ですが、1年生は、4月13日(木)から給食が始まります。人気のカレーライとサラダ、旬のいちごをつけた初めての給食です。みんなで楽しくたべましょう。

給食がはじまります!

保護者の方へ

給食当番の順番がまわってきましたら、白衣の洗濯をお願いします。また、清潔なマスクの持参もお願いします。