

ふるさとくまさんデー

～きくちのおいしいあじめぐり～

月に一回、給食ではみなさんがすんでいる「菊池市」のおいしい野菜を紹介していきます。1年間を通して、「旬（たべものが1番おいしいきせつ）」の野菜が登場します。給食で、春・夏・秋・冬の4つのきせつを楽しんでくださいね。

4月は「キャベツ」です。22日の給食に「キャベツのひじきあえ」として登場します。キャベツには、病気に負けないからだづくりを手助けしてくれる”ビタミンC”や、みなさんの胃の粘膜を丈夫にしてくれる”ビタミンU”、さらに骨をつくるために必要な”ビタミンK”が多く含まれています。



にほんぜんこく あじめぐり

月に一回、給食を通して日本全国の食事をみなさんに楽しんでもらいます。みなさんがすんでいる熊本県とはちがった、いろいろな食べもの、食文化を学ぶことができます。かわった料理名が何度も登場します。「なんでこんな名前なのかな？」とおともだちと一緒に考えてみてくださいね。

今月のあじめぐりは「佐賀県」です。佐賀県は、たまねぎやグリーンアスパラがよくとれます。全国第2位の収穫量です。給食では、野菜がたくさん入った「だぶ」という汁物や、いかと野菜を酢味噌であえた「かけあえ」という料理が登場します。おたのしみに！！

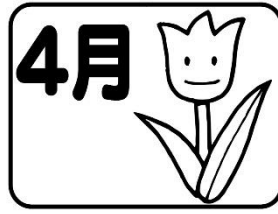


給食について～保護者の皆様～



給食の食材は、七城産、熊本県産を中心に使っております。農業の盛んな七城町の美味しい食材を、1年間の給食を通してたくさん取り入れていく予定です。子どもたちの心と体の健康を考え、給食センター職員一同はりきってまいりますので、ご協力どうぞよろしくお願ひいたします。

給食だより



H28. 4. 11
七城小中学校
文責 鬼塚

にゅうがく しんきゅう
ご入学、ご進級



おめでとうございます

いよいよ新学期がスタートしました。新しい学年に進級しましたが、新生活はいかがでしょうか。今年も毎日の給食や楽しい行事食、地場産物の活用、毎月の給食だよりをとおして、正しい食の知識、そして望ましい食習慣を身につけていきましょう。

学校給食の7つの目標

<p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p>	<p>②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p>	<p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p>	<p>④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p>
<p>⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p>	<p>⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p>	<p>⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p>	