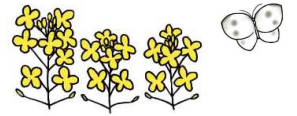


# 給食献立表



平成28年 4月

菊池地区学校給食共同調理場

日	曜	主食	牛乳	おかず	主な材料			学校行事等	
					赤	黄	緑		
					主に体をつくる	主にエネルギーになる	主に体の調子を整える		
8	金	セルフ豚丼		かきたま汁 甘酢あえ	<b>牛乳</b> 豚肉 かつお節 昆布	米 麦 こんにやく ごま でんぷん 砂糖 油	玉ねぎ 人参 ごぼう ねぎ 生姜 チンゲン菜 しいたけ キャベツ きゅうり	南中 2・3年 開始 花房 4・5・6年 給食有	
11	月	ひじきごはん		いわしの生姜煮 新じゃがいものみそ汁 ごま酢あえ	<b>牛乳</b> ひじき 大豆 油揚げ いわしの生姜煮 わかめ みそ いりこ	米 麦 じゃがいも ごま 砂糖 油	人参 枝豆 玉ねぎ えのき ねぎ 小松菜 もやし	入学式 南中 2・3年 のみ 給食	
12	火	玄米パン		ミートスパゲティ フレンチサラダ ヨーグルト(中学校)	<b>牛乳</b> 牛肉 豚肉 大豆 <b>チーズ</b> ヨーグルト	玄米パン スパゲティ <b>アーモンド</b>	人参 玉ねぎ マッシュルーム グリーンピース にんにく 生姜 きゅうり キャベツ <b>りんご</b>	南中 1年 給食開始 小学校 給食 開始 ★花・戸 1年 開始	
13	水	わかめごはん		ホキ天玉揚げ 若竹汁 春雨のあえもの	<b>牛乳</b> わかめふりかけ ホキ天玉揚げ <b>つくね</b> わかめ かつお節 昆布 <b>錦糸卵</b>	米 麦 春雨 <b>ごま</b> 砂糖 油 ごま油	人参 たけのこ えのき ねぎ きゅうり	限府小 給食中止 北小 振替休業日 菊之池 振替休業日	
14	木	丸パン		クラムチャウダー アスパラサラダ	<b>牛乳</b> <b>あさり</b> <b>ベーコン</b> 鶏肉 白いんげん豆 <b>チーズ</b>	丸パンじゃがいも 小麦粉 <b>カシューナッツ</b> 砂糖 油 <b>バター</b>	人参 玉ねぎ しめじ パセリ アスパラガス キャベツ きゅうり コーン	限府小 振替休業日 花小 振替休業日	
15	金	古代米ごはん		水田ごぼうの生姜煮 切干大根のあえもの	<b>牛乳</b> 牛肉 生揚げ 茎わかめ <b>天ぷら</b> ツナ	米 古代米 こんにやく <b>ごま</b> 砂糖 油 <b>マヨネーズ</b>	ごぼう 玉ねぎ 人参 いんげん 生姜 切干大根 きゅうり キャベツ コーン	★菊之池 1年開始 花房小 給食中止 戸崎 振替休業日	
18	月	麦ごはん		チキンカレー ミモザサラダ	牛乳 鶏肉 <b>チーズ</b> <b>たまご</b>	米 麦 じゃがいも <b>アーモンド</b> 砂糖 油	玉ねぎ 人参 しめじ にんにく 生姜 きゅうり キャベツ アスパラガス	★限・北 1年開始 菊之池 給食中止	
19	火	ミルクパン		タイピーエン 揚げぎょうざ もやしのナムル	<b>牛乳</b> 豚肉 <b>イカ かまぼこ うずらの卵</b> ぎょうざ	ミルクパン 春雨 <b>ごま</b> 砂糖 油 ごま油	人参 玉ねぎ キャベツ たけのこ ねぎ きくらげ 生姜 にんにく きゅうり もやし		
20	水	麦ごはん		マーボー豆腐 ごぼうサラダ	<b>牛乳</b> 豆腐 豚肉 大豆 みそ <b>さきイカ</b>	米 麦 でんぷん <b>ピーナッツ</b> <b>マヨネーズ</b> 砂糖 油 ごま油	玉ねぎ 人参 たけのこ しいたけ ねぎ 生姜 にんにく ごぼう きゅうり		
21	木	丸パン		ポークビーンズ 海藻サラダ	<b>牛乳</b> 豚肉 大豆 わかめ 海藻ミックス <b>糸かまぼこ</b>	丸パンじゃがいも <b>アーモンド</b> 砂糖 油	にんにく 生姜 玉ねぎ 人参 しめじ 枝豆 きゅうり キャベツ コーン		
22	金	たけのこごはん		千草焼 豆腐のすまし汁 ごまあえ	<b>牛乳</b> 鶏肉 油揚げ <b>千草焼 ちくわ</b> 豆腐 わかめ かつお節 昆布	米 麦 <b>ごま 練りごま</b> 砂糖 油	たけのこ 人参 しいたけ えのき ねぎ キャベツ きゅうり	北小 給食中止 戸崎 給食中止	
味めぐり給食：佐賀県									
25	月	麦ごはん		ぶりのフライ だぶ かけあえ(酢みそあえ)	<b>牛乳</b> ぶりフライ 鶏肉 生揚げ <b>かまぼこ イカ</b> いりこ 昆布 みそ	米 麦 こんにやく 麩 <b>ごま</b> 砂糖 油	れんこん ごぼう 人参 大根 しいたけ ねぎ キャベツ きゅうり		
26	火	セルフドッグ (ウインナー)		ワンタンスープ ポテトサラダ	<b>牛乳</b> ウインナー 鶏肉 かまぼこ	コッパンワンタン じゃがいも <b>マヨネーズ</b> 砂糖 油	人参 キャベツ もやし チンゲン菜 しめじ きゅうり コーン		
27	水	麦ごはん のりかつおふりかけ		新じゃがのそぼろ煮 ごまじゃこサラダ	<b>牛乳</b> 鶏肉 <b>天ぷら</b> <b>ちりめん</b> わかめ	米 麦 じゃがいも ごま 練りごま <b>のりかつおふりかけ</b>	人参 玉ねぎ いんげん しいたけ キャベツ きゅうり		
28	木	食パン いちごジャム		親子うどん ひじきと豆のサラダ	<b>牛乳</b> <b>たまご ちくわ</b> 鶏肉 油揚げ かつお節 昆布 ツナ ひじき 大豆 大福豆 金時豆	食パンうどん麺 <b>ごま 練りごま</b> <b>マヨネーズ</b> いちごジャム	ごぼう 玉ねぎ 人参 しいたけ ねぎ キャベツ きゅうり		

※献立および材料は、都合により変更することがあります。ご了承ください。