

菊池広報

Kikuchi City Public Relation Magazine

情報と元気を発信するマガジン
広報きくち

8

Aug.2013
Vol.125



今年も白龍が舞い降りる
きくち夏まつり

～妻から夫へ・夫から妻へ～

第9回「夫婦の手紙・絵手紙」作品募集

国保逼迫！
国保財政の安定的運営のために

ただ今、全力で青春謳歌中

No Limit

Proud!
Japan

東日本大震災の復興を支援しよう

菊池広報 8 Aug.2013 Vol.125

Kikuchi City Public Relation Magazine

UD FONT by MOJIBAWA

(再生紙使用)

リサイクル適性

行事予定 H25. 8

○内の数字は掲載ページ
 菊文館 菊池市文化会館
 菊中公 菊池市中央公民館
 菊支所 菊池中央公民館図書室
 児童セ 児童センター
 西部セ 西部市民センター
 健相室 健康相談室
 菊多G 菊池公園多目的グラウンド
 菊福館 菊池市福祉会館
 七支所 七城総合支所
 七多セ 七城多目的研修センター
 七公 七城公民館
 七支所 七城公民館図書室
 七支所 七城総合グラウンド
 旭支所 旭志総合支所
 旭多セ 旭志多目的研修センター
 旭福家 旭志老人憩いの家
 旭公 旭志公民館
 旭公図 旭志公民館図書室
 泗支所 泗水総合支所
 泗公 泗水公民館
 泗支所 泗水公民館図書室
 泗水 泗水ホール
 泗福セ 泗水地域福祉センター

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
7/28 	7/29 納税相談夜間窓口 ～8/2まで ～20:00 税務課	7/30	7/31 	1 複合健診⑩ 8/12まで7:00～10:30 (受付) 6・7カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 泗支所	2 3・4カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 西部セ	3 
4 第3回熊本県女性 消防操法大会 8:30開会 菊池総合体育館駐 車場	5 健康相談 9:30～10:30 (受付) 泗支所 アットホーム「マタ ニティ」(母親学級) 13:15～13:30 (受付) 西部セ	6 3・4カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 七多セ 市長と語る会 19:00～ 泗公	7 弁護士相談 9:00～12:00 (要予約) 七多セ 行政無料相談 10:00～12:00 七多セ 6・7カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 旭福家	8 1歳6カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 泗支所	9 献血⑨ 9:30～12:30 (受付) 七多セ 男女共同参画 専門委員相談 13:30～16:30 (要予約) 菊中公	10 きくちおはなしのもり 「おはなしかい」 10:30～ 菊中公 としよかん夜市⑫ 17:00～20:00 泗支所 きくち夏まつり⑬ 17:30～ 菊池市民広場ほか
11 第26回 きくち童謡唱歌祭 10:00開演 菊文館	12 健康相談 9:30～10:30 (受付) 菊中公 育児相談 9:30～10:30 (受付) 西部セ	13 年金出張相談 10:00～15:00 (要予約) 菊中公 おたのしみ相談 10:00～11:30 老人福祉センター 第4回しすい孔子公 園・映画祭り⑭ 13:00開演 泗水	14 しすい孔子公園 夏まつり 17:30～20:30 泗水孔子公園	15 平成25年度菊池市 戦没者追悼式⑮ 11:50～ 菊文館 市長と語る会 19:00～ 七公	16 3歳児健診 13:10～13:30 (受付) 菊文館	17 おたのしみかい 10:00～ 菊中公 旭志おはなし会 13:30～ 旭公図 古典を楽しむ会 14:00～ 泗支所 第11回菊池まぢづ くり道場⑯ 19:00～松倉邸
18 おたのしみ会⑰ 14:00～ 泗支所 	19 健康相談 9:30～10:30 (受付) 旭支所 市長と語る会 19:00～ 旭公	20 認知症サポーター 養成講座⑰ 14:00～15:00 菊福館	21 弁護士相談 9:00～12:00 (要予約) 旭公 行政無料相談 10:00～12:00 旭公 1歳6カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 泗支所	22 行政無料相談 13:00～16:00 泗支所 認知症介護家族の つどい⑱ 13:30～15:30 菊中公 市長と語る会 19:00～ 菊文館	23 おはなしの部屋 11:00～ 泗支所 3歳児健診 13:10～13:30 (受付) 菊文館	24 きくちおはなしのもり 「おはなしかい」 10:30～ 菊中公
25 軽トラ朝市 7:00～12:00 迎町・中央通・立町	26 健康相談 9:30～10:30 (受付) 七多セ 納税相談夜間窓口 ⑳～8/30まで ～20:00 税務課	27 育児教室 9:30～10:00 (受付) 西部セ もの忘れ相談㉑ 13:30～16:00 菊中公	28	29 2歳児歯科健診 13:10～13:40 (受付) 菊文館	30 	31 人権啓発講演会 15:00～ 菊文館
9/1 	9/2 複合健診⑩ 9/10まで7:00～10:30 (受付) 健康相談 9:30～10:30 (受付) 泗支所 アットホーム「マタ ニティ」(母親学級) 13:15～13:30 (受付) 西部セ	9/3 6・7カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 旭福家	9/4 	9/5 6・7カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 泗支所	9/6 3・4カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 西部セ	9/7 男女共同参画市民 フォーラム㉒ 9:30～ 西部セ

発行・編集
 菊池市役所市長公室
 〒861-1392
 熊本県菊池市隈府 888 番地
 TEL0968(25)7200
 FAX0968(25)2322
 ホームページ <http://www.city.kikuchi.kumamoto.jp/>
 市長メール mayor@city.kikuchi.lg.jp
 行政メール kouhou@city.kikuchi.lg.jp
 印刷
 株式会社西川印刷

編集後記
 ▼部活動の取材で市内の高
 校にお邪魔しました。「今
 どきの高校生ってどんな感
 じだろー」と少し不安でし
 たが、元氣なあいさつで迎
 えてくれてさすがらしい気
 持ちで取材することができ
 ました▼菊池農業高校では
 生きた初めに乗馬を体験
 馬が歩き出すとふわふわし
 た浮遊感がなんとも言えな
 い心地よさ。馬からエネル
 ギーを感じ、心を通わせる
 醍醐味をほんのわずかで
 が味わえた感じがします。車
 やバイクでは感じることが
 できない感覚でした▼○年
 ぶりに部活動の熱気を肌身
 に感じ、額に汗を光らせる
 生徒たちを見ていると思わ
 ず「青春してるな」と笑み
 がこぼれました。目標に向
 かって努力する生徒たちの
 姿は、今も昔も変わらず輝
 いて見えます。「あの青春
 をもう一度」と願った夏の
 ひとときでした。
 野中

ただ今、全力で青春謳歌中



No Limit

市内には菊池高等学校、菊池農業高等学校、菊池女子高等学校の3つの高校がある。それぞれの学校にさまざまな部活動があり、部員は切磋琢磨しながら「心技体」を磨いている。これら3校の高校生アスリートたちが今も活躍中だ。県大会や九州大会での上位入賞、全国大会への出場など限界を知らない彼らと彼女たちの快進撃はとどまることを知らない。

今回は、県内外の大会で活躍をみせる各高校の体育部をピックアップして紹介する。

PICK UP TOPICS 新菊池市副市長に木村利昭さんが就任しました

菊池市副市長就任式が7月1日、市役所であり、木村利昭さんが副市長に就任しました。



木村利昭副市長

「菊池は本当にポテンシャルの高い地域だと確信しています。市民の皆さまと一緒に、菊池のすばらしい宝探しに取り組んでみたいと思っています」

プロフィール きむら・としあき

昭和26年11月1日生まれ。昭和50年4月熊本県庁入庁。企画開発部情報企画課長、商工観光労働部付（くまもとテクノ産業財団理事事務局長）、熊本県工業技術センター所長、総務部次長、熊本県東京事務所長、熊本県理事などを歴任し平成24年3月に退職。退職後は熊本県立図書館長として勤務。61歳。趣味は登山。日本百名山を80座ほど踏破し海外の山にも挑戦中。好きな言葉は「死中活有り、苦中楽有り、忙中閑有り」などの「六中観」。逆説的なところに真理があるようで気に入っている。

6月末の人の動き

人口	対前月比
人口：50,991人	-50
男性：24,538人	-17
女性：26,453人	-33
世帯：18,467世帯	-3

年齢別人口

～14歳	6,694人	13%
15歳～64歳	29,817人	59%
65歳～	14,480人	28%

今月の表紙

七城中学校正門の向かいにあるハスの花畑が、7月下旬ごろに見ごろを迎えました。道行く人々が思わず立ち止まるほどに咲き誇った花畑には、ミツバチも誘われていました。つばみから満開の花まで大小さまざまなハスの花が通行人の目を楽しませていました。



Contents ～今月号の掲載項目～

- 3 ただ今、全力で青春謳歌中
No Limit
- 8 国保逼迫
国保財政の安定的運営のために
- 12 TOPICS
株式会社美少年が水源小学校跡地に進出決定／東洋物産が救命胴衣1700着を寄贈／工藤スエ子さん藍綬褒章を受章／星野彰子さんへ法務大臣感謝状贈呈／社会を明るくする運動／泗水中学校「夢はぐくみプロジェクト」／上高野瀬老人会と菊池北小ハイモ掘り／子ども自転車大会で旭志小が2連覇／第9回菊池まちづくり道場／憩いの森公園が開園しました／ロアソンの選手が七城小中を訪問／花房小児童が支援米の田植え／旭志小学生がホテルの幼虫を放流／菊池高校1年生が史跡探訪／泗水図書館「ありがとう！コンサート」ほか
- 16 今年も菊池に白龍が舞い降りる
きくち夏まつり
～夫から妻へ 妻から夫へ～
第9回「夫婦の手紙・絵手紙」作品募集
- 17 国民年金情報
- 18 健康だより
CKD（慢性腎臓病）を予防しましょう
献血にご協力ください／歯周疾患検診（歯と歯ぐきの検診）ほか
- 20 文芸きくち
図書だより
- 22 シリーズ菊池遺産／人権同和教育シリーズ
菊池夢美術館情報／わいふ一番館だより
ふるさと緑の便り 菊池グリーンツーリズム
はい！こちら菊池市消費生活センターです！
- 24 情報つう
▼お知らせ
新しい保険証を送りました／後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証の更新／各種手当の現況届け受付窓口を設置します／介護予防ミニ講座／8月の「税」の納期限／子宮頸がん・乳がん検診／議会報告会を開催します／大学通信教育合同入学説明会／コイヘルペスウイルス病に注意してください／犬・猫に関する苦情が多く寄せられています／菊池市の放射線量／台風時の停電に備えましょう！／ごみ出しのマナーを守りましょう／浄化槽管理者変更報告書を出しましょう／耐震対策費を補助します／吹付アスベスト除去費補助／ご存知ですか？建退共制度／公共事業入札の公表／地下水を採取する場合には届出・許可申請が必要です／農用地利用計画の変更（除外・編入）申出書受け付け／平成25年度青年就農給付金／固定資産税の減額制度があります／教育・監査・公平・選挙管理委員会委員を紹介します／家屋評価、現地調査を実施します／平成26年度実施自治公民館整備補助金／交通遺児等育成資金の貸付／通貨・証券などの返還 ほか
▼募集
健康づくり標語募集／明るい選挙啓発作品コンクール作品募集／バレーボールサマーキャンプ参加者募集／菊池市生涯スポーツ教室参加者募集／第15回熊日旗菊池市民ナイター野球大会参加チーム募集／菊池源吾に学ぶ会会員募集／さわやか知恵袋講座受講生募集／菊池市婚活事業への登録者を募集します／自衛官募集／くまもと米粉甲子園参加募集
▼相談・市民の広場
認知症介護家族のつどい／もの忘れ相談会／こころの相談／リフォーム工事無料電話相談／納税相談夜間窓口を開設します／不動産トラブル110番
▼講演講習・イベントほか
認知症サポーター養成講座／男女共同参画市民フォーラム／ピエントの演奏で玄海電二が舞う／平成25年度菊池市戦没者追悼式を開催します／第11回菊池まちづくり道場／第1回健康づくり講演会／第4回すい孔子公園・映画祭り／休日在宅当番医 ほか

全力青春 #1

菊池高等学校



Kikuchi high school



ボート部



菊池高校は、第41回熊本県高等学校総合体育大会で、男子バレーボール部が準優勝、ボート部が準優勝と3位、日本拳法も同じく準優勝と3位に入賞した。
横田周朋監督率いる男子バレーボールは九州大会常連チーム。今では県内4強の一つとも呼ばれるほどになった。私立の強豪チームに比べ背が低いチームだが、体格のハンデは技術と戦術でカバー。パワー、スタミナ、スピードが持ち味だ。
チームワークも一級品。横田監督は「仲が良いだけでは

熊本県から九州、そして全国へ

だめ。一人一人が与えられた仕事を責任を持って果たすこと。それが本当のチームワーク」と説明する。
ボート部では、3年の河津俊亮さんが全九州高校体育大会男子シングルスカルに出場し、創部初の優勝を飾った。九州大会の3週間前であった県高校総体では僅差の2位。悔しさをバネに、その後の練習では自分の中で基準をつくり厳しいメニューをこなしてきた。挑戦者として挑んだ九州大会では、練習で培った粘り強いストロークで他を圧倒した。チーム全体のモチベーションも上がり、ぐんぐん実力を伸ばしている。
日本拳法部は、8月8日(木)に和歌山県で開催される第58回全国高等学校日本拳法選手権大会への出場が決定した。2・3年生の男女5人が個人戦に出場する。日本拳法は拳と蹴りのほか、投げの要素もある激しい格闘技だ。選手たちは持ち前の負けん気の強さで全国に挑む。



3年 河津俊亮 さん

九州大会は県高校総体のリベンジの意味でも頑張りました。練習は、「勝つ練習をしている」という意識を持ち、自分の中で基準を作って1日1日力を出し切る感じで続けてきました。本番はリラックスして挑むことができたのも良かったです。
試合の前や後のフォローをしてくれる両親に感謝しています。コーチのご指導や先生の進路相談などありがたいです。大学に進んでもボートは続けていきたいです。

日本拳法部



2年 下川幹太 さん
練習の成果を発揮し、初戦突破を目指して頑張ります！



2年 大城桃子 さん
初の全国大会なので、自分の体で全国の技術を学びたいです。



3年 中川聖大 さん
前は3回戦負けでした。今回は優勝目指して頑張ります！



2年 谷口 恋 さん
悔いの残らないように自分からぶつかって良い試合をしたいです。



3年 森口卓也 さん
最後なので悔いを残さず戦い、熊本の日本拳法を有名にしたいです。

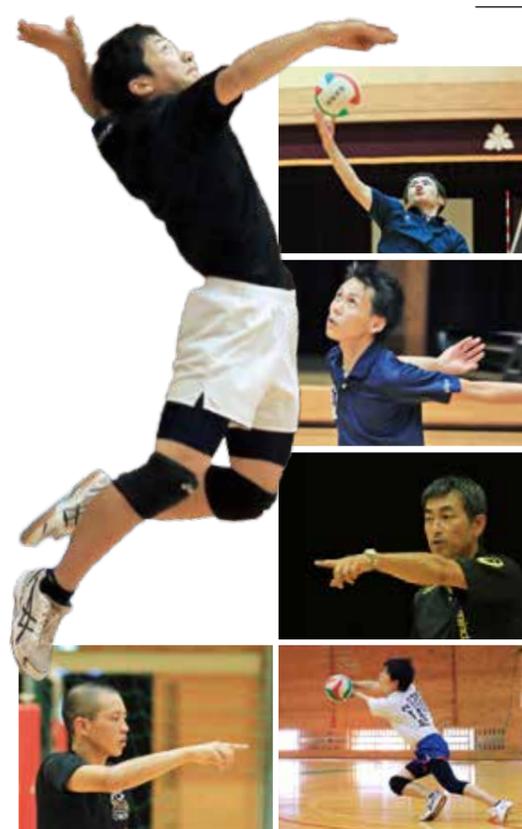


男子バレーボール部



主将 米本健太 さん

練習は楽しみながらやりますが、どうせやるなら結果も残せるようにと頑張っています。菊鹿大会や城北大会では優勝しました。県高校総体の決勝戦では全校生徒に応援してもらい、周りの期待の大きさを感じました。その期待に応えられるよう勝利に食らいついていきたいです。全力を出せば勝てると思います。



剣道部



全力青春 #3

菊池女子高等学校



Kikuchi Girls high school

強く、正しく、美しく

県高校総体では、立ち上がり不安定さはあったものの順当に決勝リーグに進出。強豪八代白百合学園に引き分けられた以外は全て勝利と負けなしだった。「先行逃げ切りの作戦が功を奏した」と語るのは指導8年目の緒方監督。個人の勝ち星数で惜しくも優勝に届かなかったことは「勝負所で積極性が足りない部分もあった」と冷静に分析する。

菊池女子高剣道部は、これまで玉竜旗準優勝や九州大会個人優勝など多くの実績を持つ強豪だ。全国レベルの猛者がそろった熊本県でのぎを削っている。さらに彼女たちの魅力はただ強いというだけでは語れない。礼節を重んじ、立ち振る舞いや礼儀作法を心得ている。純白の道着が似合う理由はそこにもある。



主将 山崎 夏さん

私たちは監督やコーチの下、「強く、正しく、美しく」を基本に鍛錬に励んでいます。これからも自分たちの剣道をやりぬき、一つでも上を目指して勝ちにこだわっていききたいです。

勝負に対するこだわりは必要ですが、その土台として礼節や所作など基本を大切にしなければなりません。社会人になってからも通用する「正しい剣道」を目指しています。



監督 緒方有希さん

馬術部



全力青春 #2

菊池農業高等学校



Kikuchi agricultural high school

目標は4度目の全国制覇

菊池農業高校馬術部は、インターハイ優勝3回、県高校総体8連覇など輝かしい実績を持つ。本校の馬術部に入るために、県外から入学を希望する生徒もいるほど全国に名を馳せる名門だ。

同部は6月、第47回全日本高等学校馬術競技大会九州地区予選会でパート1位となり、3年ぶりに全国への切符をつかんだ。「練習時から部員にやる気と緊張感があり、行けそうな気がしていた」と部長の可児さんは語る。

全国大会(※)では主催者側が馬を用意するため、どの馬に誰を乗せるかなど戦術も重要となる。人馬一体となり、持ち味の気合いと根性で4度目の全国制覇を狙う。



部長 可児夏実さん

目指していた全国大会に出場することができてうれしく思います。指導者や保護者など支えてくれた皆さんにとっても感謝しています。次は全国大会優勝を目指して頑張ります。

是が非でも全国に行くぞという思いでやってきました。部員たちは馬とふれあい愛情を育み、思いやりの心も学んでいます。馬に興味があれば、ぜひ一度体験してほしいですね。



監督 塚本親治さん



国保財政の 安定的運営のために

近年、医療費が増加する一方、長引く景気低迷により国民健康保険税の収入は低下しており、保険者を取り巻く状況は非常に厳しくなっています。国民健康保険の現状を知り、私たちにできることを考えてみましょう。

問い合わせ先 健康推進課国保・医療給付係 ☎0968(25)7218

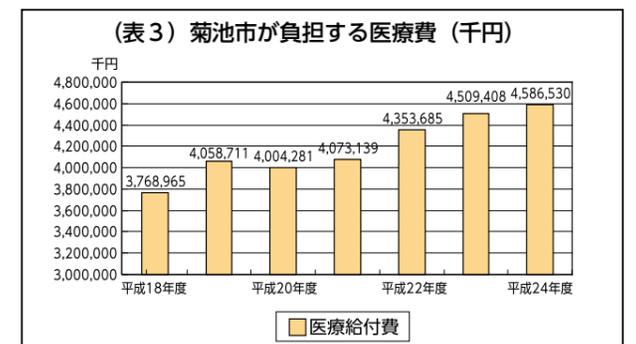
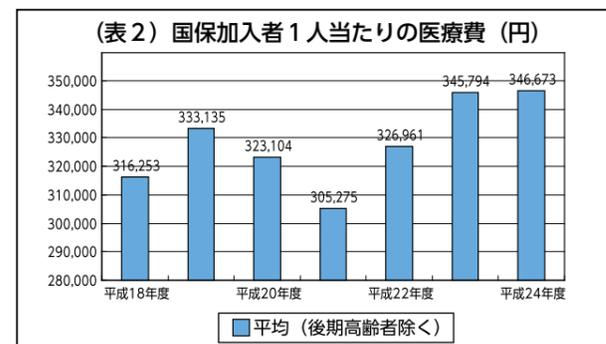
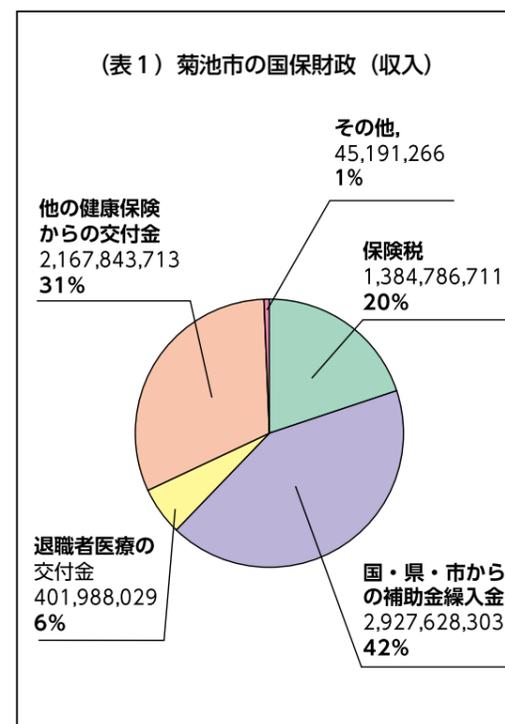
国民健康保険の現状

国民健康保険（以下国保）は、医療保険制度の中で国民皆保険制度の基礎となる制度です。これまで地域住民の医療の確保と健康の保持・増進に重要な役割を果たしてきました。国保に加入している皆さんは、1割〜3割の自己負担金で診察や治療を受けることができます。残りは保険税、国、県、市からの補助金や、ほかの健康保険からの交付金で構成される国保財政から支払っています（表1）。

や医療技術の高度化などにより、医療費が年々増加しています（表2・3）。保険税の収入が限られているなかで、保険者を取りまく状況は非常に厳しくなっています。このため医療費抑制が急務となっています。

医療費の増加を防ぐために

病気の予防はもちろん、医者のかかり方など一人一人が少しでも気を付けるだけで、医療費の増加を防ぐ方法があります。まずはできることから始めてみましょう。



見直しをしましょう！ 見お医者さんのかかり方

医療費の増加を防ぐためには、「適正な受診」への心掛けが大切です。私たちにできる「適正な受診」とは何か考えてみましょう。

1 かかりつけ医を持ちましょう

患者の話をよく聞いて、病気のことや治療内容、投与した薬など分かりやすく説明してくれる、信頼できるかかりつけ医を身近に見つけましょう。健康管理の心強い味方にもなってくれます。

2 緊急時以外は時間外の受診を避けましょう

休日や夜間などの時間外受診は、緊急性の高い患者の治療に支障をきたしたり、医師の負担が増えたり、医療費も割増料金で高くなったりします。

3 重複受診はやめましょう

同じ病気で複数の医療機関で受診する「重複受診」は、無駄があるだけでなく、重複する薬などで体にさまざまな悪影響を与えてしまう心配もあります。

4 ジェネリック医薬品を利用しましょう

ジェネリック医薬品とは、ジェネリック医薬品（後発医薬品）とは、最初に作られた薬（先発医薬品・新薬）の特許終了後に、有効成分、用法、効能、効果が同じ医薬品として厚生労働省の許可の下で製造・販売される低価格の薬です。

ジェネリック医薬品に切り替えることで自己負担を減らし、医療費の節約にもつながります。

ジェネリック医薬品に切り替えるときは、かかりつけ医や薬剤師に相談しましょう。

ジェネリック希望カードや「ジェネリック希望シール」を提示して希望を伝えることができます。詳しくはお問い合わせください。

5 1年に1回必ず健康診査を受けましょう

自分の健康状態を知ることができます。再検査は精密検査の必要性があれば必ず受けましょう。疾病の早期発見、早期治療につながり、重症化を防ぐことができます。

○自分の検診結果の内容を把握しておきましょう。健康の保持・増進のため、生活の見直しを図るきっかけとなります。



時間外受診を避けるための心得

- 医者や本当に緊急を要する人への影響を考えましょう。
- 体調を崩したときのアドバイスを、事前にかかりつけ医から受けておきましょう。
- 体調がすぐれないときは、なるべく昼間のうちに受診しましょう。

重複受診を避けるには

- 気になることは遠慮せず納得するまでお医者さんに相談しましょう。
- 専門医を受診したいときは、かかりつけ医に紹介してもらいましょう。
- 紹介を受けてほかの医療機関を受診する場合は、それまでの経過をきちんと報告しましょう。



あなたの健康と、健全なまちのために

複合健診 (集団健診) を

▼健診日程

健診日	該当地区
8月1日(木)	南古閑、北古閑、野間口、東原、上西寺、北宮
2日(金)	南山手、上住吉、南住吉、富納、永、永出分、小川、九の峰、姫井、楠原
3日(土)	桜山一、桜山二、桜山三、桜山四、桜山五、桜山六、桜山七、桜山八、桜山九、北桜ヶ水、南桜ヶ水、湯舟、平、高柳、高柳住宅、あさひが丘
4日(日)	岩本住宅、岩本、伊萩、妻越、片川瀬、尾足、大迫、小原、津留、新明団地
5日(月)	片角、袈裟尾、切明、飛熊、北住吉、永南、田吹、村吉
6日(火)	西迫間、東迫間、遊蛇口、三万田、久米一、高江出分、高江、福本一、福本団地、東原団地
7日(水)	栄町、立石、北原、元村、上橋田、下橋田、七城松島、小野崎、打越、大尺、新村
8日(木)	築地、亘、五海、砂田西団地、間所、菰入、甲佐町、雇用促進住宅、新古閑、清水
9日(金)	久米二、竹の下、薬師、上高江、福本二、蟹穴、羽根木、西郷、西郷従業員住宅、荒牧、加恵、本村、七城田中、戸田島
10日(土)	山崎、上水次、下水次、岡田、流川、辺田、瀬戸口、台、高田、内島、林原、梶迫、板井、前川、岩瀬、宮園
11日(日)	富の原中央、富の原台、富、泗水田中、富出分、小木、稗方、堀切、玉祥寺
12日(月)	高野瀬、七坪、市野瀬、中野瀬、戸豊水、神来
9月2日(月)	迫田団地、堂迫団地、朝日団地、北原団地、銚の甲、柏、伊野、杉生、古川、滝黒仁田、伊倉
3日(火)	富の原一、富の原西、永山、立門、木護、生味、木佐木、金峰、道園、篠倉、茂藤里、戸豊水(中尾)、大柿、菊池平野
4日(水)	上古閑、甲森北、乙森北、今、上赤星、下赤星、泗水平野、井戸方、泗水佐野、糠泉、辰頭東団地、辰頭西団地
5日(木)	川辺南、川上、川下、出分、高永、伊坂住宅、伊坂、田島一、田島二、田島団地、猪の目、岡
6日(金)	富の原東、富の原北、穴川、鳳来、龍門1、長野、寺小野、染土、雪野、太田
7日(土)	東正観寺、西正観寺、大琳寺、中西寺、下西寺、辻、上長田、下長田、大塚
8日(日)	村田、深川、迎町、中央通、横町、立町、正院町、上町、中町、下町
9日(月)	植古閑、広瀬、花房台、伊牟田、戸城、日生野、原細永、鍋倉、菊池佐野、上木庭、下木庭
10日(火)	岩平、塚原、長六、下組、神鶴、菊池松島、柿木平、日向、中原、藤田、木柑子、上出田、下出田

※指定された日程で都合の悪い人や、まだ申し込みをしていない人はお問い合わせください。
 ※受付時間は午前7時から10時30分ですが、混雑を避けるため、申し込みを基に時間を指定しています。
 ※当日は、会場まで送迎バスを用意しています。送迎バスの時刻表は各種問診票と一緒に送付しています。

受診しましょう!



複合健診は、特定健診、後期高齢者健診、生活習慣病健診および各種がん検診を同じ日に同じ会場で受けることができる健診です。

5月に実施した健診希望調査を基に複合健診を実施します。健診を申し込んだ人には問診票などを7月中旬に送付しています。申し込みを忘れた人や転入された人も受診できますので、詳しくはお問い合わせください。

菊池市国民健康保険以外(社会保険など)の加入者は、加入している医療保険者が菊池養生園を健診機関として指定している場合のみ、特定健診を受診することができます(受診券と保険証を持参)。詳しくは加入先の医療保険者(勤め先など)にお尋ねください。

なお、生活習慣病健診と各種がん検診は、加入中の医療保険に関係なく受診できます。

▼健診項目・料金 健診会場 菊池養生園(菊池広域保健センター)

項目	内容	料金
生活習慣病健診	身体計測・血圧測定・尿検査・心電図検査 血液検査(肝機能、腎機能、血糖、貧血検査など)・内科診察	19～39歳 2,000円
特定健診 (40～74歳国保加入者)	身体計測・血圧測定・尿検査・心電図検査 血液検査(肝機能、腎機能、血糖、貧血検査など)・内科診察	40～69歳 1,500円 70～74歳 800円
後期高齢者健診	身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査(肝機能、腎機能、血糖、貧血検査など)・内科診察	75歳以上 800円
結核検診	検診車での胸部X線検査	65歳以上 無料
肺がん検診	検診車での胸部X線検査(二重読影)	30～69歳 500円 70歳以上 200円
	喀痰検査(検診当日、問診で必要な人のみ)	30～69歳 800円 70歳以上 300円
胃がん検診	検診車でのバリウムによる胃部X線検査	30～69歳 1,000円 70歳以上 500円
腹部超音波検診	検診車での腹部超音波検査	19～69歳 1,500円 70歳以上 1,000円
大腸がん検診	便潜血検査(大腸内視鏡検査ではありません)	30～69歳 500円 70歳以上 200円
子宮頸がん検診	検診車での子宮頸部がんの検査	20～69歳 1,200円 70歳以上 500円
乳がん検診	検診車での超音波による乳房検査	20～69歳 1,000円 70歳以上 300円
	検診車でのX線(マンモグラフィ)による乳房検査	40～69歳 1,000円 70歳以上 500円

※対象年齢は、平成26年3月31日時点での満年齢です。(後期高齢者健診を除く)

6/25 工藤スエ子さん
藍綬褒章を受章

工藤スエ子さん(久米二区)が藍綬褒章を受章し、報告のため市役所を表敬訪問しました。

工藤さんは、平成3年6月1日から約22年間保護司として活躍し、本年5月末日で保護司を退任。長年にわたる社会の犯罪予防、犯罪改善更生の活動が認められ、今回の受章となりました。今後ますますのご活躍をお祈りします。

受章おめでとうございます。



受章した工藤さん

6/20 東洋物産が
救命胴衣1700着を寄贈

ユニフォームや防護服などをつくるメーカーの東洋物産株式会社が、本市に救命胴衣を寄贈しました。同社の創業者で赤星地区出身の故・星野睦雄さんが生前、「故郷に貢献したい」と話していたことから、その遺志が受け継がれて実現したものです。この日は同社熊本工場長の高田英一郎さんが訪問。江頭市長は「故人の志に胸を打たれた。本当にありがたい」と応え、岩木憲文菊池市消防団団長も「安心安全な地域を目指したい」と感謝を述べました。



救命胴衣を着用した江頭市長に目録を手渡す高田工場長(中央)と岩木団長(中央左)ほか消防団幹部の皆さん

5/30 株式会社美少年が
水源小学校跡地に進出決定

(株)美少年と本市が、事業所設立の仮協定を締結しました。同社は、火の国酒造(株)から酒類の製造や販売などの事業を譲り受け、水源小学校跡地を拠点に10月の操業開始を目指しています。調印式には(株)美少年の千堂敬一郎社長と出資会社の(株)エヌ・エル・エーの千堂純子社長が出席。協定締結後、3人が固い握手を交わしました。菊池のおいしい米ときれいな水を生かした良質の商品造りで、今後さらなる地域の活性化が期待されます。



調印式で握手を交わす3人。右から千堂純子社長、千堂敬一郎社長、江頭実菊池市長

5/29 熊本県指導林家
青年林業士16人が認定

菊池地区林業研究グループ連絡協議会総会が限府であり、今後の菊池の林業を担う7人の青年林業士と、知識と経験で支える9人の指導林家に認定証が手渡されました。

認定された会員は次のとおりです。(敬称略)
指導林家 小川智英、坂口優一、武藤規尋、水上博司、山代正治、秋吉郁夫、中村和幸、宮本廣親、坂本信介 青年林業士 村上正八、山本善久、山本樹紀、緒方元一、中村文彦、木村和博、水上兼司郎



指導林家の認定証をもらう水上博司さん

7/7 犯罪防止と更生への理解を
社会を明るくする運動

第63回社会を明るくする運動菊池市集会は、菊池市文化会館で開催され、市民約600人が参加しました。この運動は、全ての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、力を合わせて犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。集会は市内の高校生が進行。ステージでは旭志小6年生の合唱や小中高校生の作文表彰・発表のほか、タレントの大田黒浩一さんの記念講演もあり、会場は笑顔に包まれました。



1. 大田黒さんのユーモラスな講話で会場は大盛況 2. 旭志小6年生の合唱 3. 菊池女子高茶道部のお手前披露などもありました

7/1 星野彰子さんへ
法務大臣感謝状贈呈

今年6月末まで人権擁護委員を4期12年務めた星野彰子さん(赤星)に、法務大臣から感謝状が贈られました。星野さんは平成13年7月に同委員に委嘱され、これまで人権に関わる相談業務や、小学校での人権学習などに取り組んできました。

退職に当たり、「高齢者の人権、近隣トラブルなどさまざまな人権相談を受ける中で、私自身の勉強になりました。今後は人権擁護委員として学んだことを地域に生かしていきたい」と話しました。



感謝状を手にする星野さん

6/8 第17回ほたるの里・旭志剣道大会

第17回ほたるの里・旭志剣道大会は、旭志体育館および旭志中学校体育館と武道場で開催されました。大会には800人を超える県内の小・中学生が参加。大勢の少年少女剣士たちが優勝を目指して激しい熱戦を繰り広げました。

上位結果は次のとおりです。

- 小学校低学年
優勝 須屋剣友会、準優勝 限府小学校
3位 旭志小学校、大津少年剣道クラブ



小学校高学年の部で優勝した限府小学校の皆さん

- 小学校高学年
優勝 限府小学校 準優勝 大津少年剣道クラブ
3位 北部少年剣道クラブ、菊之池小学校
- 中学校男子
優勝 九州学院中学校 準優勝 錦ヶ丘中学校
3位 旭志中学校・鹿北中学校
- 中学校女子
優勝 泗水中学校 準優勝 大津中学校 A
3位 旭志中学校、菊池北中学校



中学校女子の部門で優勝した泗水中学校の皆さん

■6月27日
花房保育園で哺乳体験

花房保育園で哺乳体験が行われました。牛乳の消費促進を目的に熊本酪農業協同組合菊池支所青年同志会が行ったもので、今年で3年目。会長の迫昭一郎さんは、「体験をとおして牛乳が好きになってもらえるきっかけになれば」と語りました。



最初は怖がっていた園児も慣れてくると積極的にミルクを飲ませていました

■7月5日
黒潮市場が泗水東小へ寄付

黒潮市場泗水店がマイバッグ持参運動で集めたレジ袋代金の一部を泗水東小に寄付しました。環境に関する学習などに役立ててもらおうと、店舗近隣の小学校校舎63校に寄付しています。松本拓也校長は「趣旨に沿うように有効活用したい」と感謝を述べました。



左から寄付金を手渡し井手誠貴店長、松本校長、梅原香花さん(6年)、豆塚駿くん(6年)

■7月13日
泗水図書館「ありがとう!コンサート」

昨年の豪雨災害から1年を迎え、無事に復旧したことへの感謝を込めて「ありがとう!コンサート」が開催されました。歌手の川原一紗さんほか2人のアーティストを迎え、童謡やオリジナルソングなど10曲を披露。訪れた約50人の観客を魅了しました。



川原さんの優しい歌声とコントラバスや民族楽器の穏やかな音色が館内に響きました

■6月25日
ロアッソの選手が七城小中を訪問

ロアッソ熊本の選手3人が七城小と七城中を訪問し、子どもたちと交流しました。子どもたちはプロサッカー選手とパスなどでふれあうロアッソの選手とバスなどでふれあう大興奮。質問コーナーではサッカーに関してだけでなくプライベートな質問もあり、選手たちが回答に困る場面もありました。



サッカーでふれあうロアッソの選手と七城中生徒

■7月5日
旭志児童がホタルの幼虫を放流

旭志小の4年生6人が、高柳ホテルを育てる会の皆さんとホタルの幼虫を放流しました。昨年の災害の影響でホテルが激減し、少しでも早くホテルの姿を見たいと実施。同小の上田るいくんは「前みたいにホテルをいっぱいにして旭志を元気づけたい」と話しました。



自分たちで育てたホタルの幼虫を二鹿来川に放流する旭志小の児童たち

■7月11日
菊池高校1年生が史跡探訪

菊池高校1年生225人が菊池の史跡などを探訪しました。学校の地元である菊池の歴史と文化を学び愛着を育んでもらおうと実施したもので、本年で3回目。生徒たちは菊池観光ボランティアガイドの説明を聞きながら、菊池一族など歴史や文化を学びました。



ボランティアガイドの説明に耳を傾ける生徒たち

■6月24・28・29日
旭志方面隊が救命処置講習を受講

菊池市消防団旭志方面隊の団員約200人が、菊池北消防署でAEDを使用した救命処置講習を受講しました。災害時などの万が一に備え団員として落ち着いた対応ができるよう実施したものです。団員たちは消防署員の指導を受けながら真剣に取り組んでいました。



心肺蘇生法の手順を学ぶ団員の皆さん

■6月28日
花房小児童が支援米の田植え

花房小の5・6年生16人がカンボジアへ支援米を送ることを目的に田植えを行いました。同小では平成14年から実施。稲刈りは全校児童で行います。6年の中原暁さんは「初めて田植えをしました。カンボジアにいいお米が送れるとうれしいです」と話しました。



地域の人から指導を受けながら田植えをする児童たち

■7月5日
市老連がボランティア清掃

菊池市老人クラブ連合会の会員約20人が、菊池老人福祉センターの清掃作業で汗を流しました。早朝からセンター周囲の芝刈りや草取りなどを手際よく実施。作業に参加した会員は「日ごろお世話になっている施設に少しでも恩返しができるれば」と話しました。



清掃作業する会員の皆さん

■6月18日
上高野瀬老人会と菊池北小イモ掘り

菊池北小で上高野瀬老人会の皆さんと同小2年生がジャガイモ掘りを行いました。児童たちは会員の皆さんから指導を受けながら、約200kgのジャガイモを収穫。2年生の緒方天さんは、「みんないっぱい取ることができてうれしかったです」と笑顔を見せました。



収穫したジャガイモを手に笑顔を見せる菊池北小2年の児童たち

■6月22・23日
菊池ジュニアが九州大会出場決定

全日本バレーボール小学生大会熊本県大会が、山鹿市鹿本体育館で開催され、市内小学生バレーボールチームの菊池ジュニアが見事3位に入賞しました。同チームは、8月16日から沖縄県で開催される九州大会への出場が決定。九州大会での活躍が期待されます。



3位入賞した菊池ジュニアの皆さん

■6月24日
憩いの森公園が開園しました

憩いの森公園(泗水町吉富)の開園式があり、市民約50人が参加しました。公園にはウォーキングコース(内回り345m、外回り470m)や、市民の皆さんが利用できる(要申込)花壇「育みの園」などがあり、軽い運動やリラックスタイプの設備があります。



開園した憩いの森公園

■6月14日
泗水中学校「夢はぐくみプロジェクト」

泗水中学校の「夢はぐくみプロジェクト」の一環として、RKKメディアプランニングの桂木まやさんの講演会が泗水ホールで行われました。この講演会は、社会的・職業的自立や、進路選択で自分の適性を知る手掛かりとなることを目的に開催されました。



ステージ上がった生徒は緊張しながらも桂木さんとのやりとりを楽しんでいました

■6月22日
子ども自転車大会で旭志小が2連覇

第40回菊池地区交通安全子ども自転車大会が菊池体育センターで開催され、旭志小学校Bチームが優勝し、団体2連覇の栄冠を勝ち取りました。メンバーは次のとおりです。(敬称略) 田崎 練、田崎真美、梶田和伸、高宗ひかり



2連覇を飾った旭志小と関係者の皆さん

■6月24日
隈府中央地区整備事業報告会

隈府中央地区都市再生整備計画事業報告会が、横町ポケットパーク横広場であり、市民約30人が参加しました。江頭市長は「ここは防災の避難場所や催し物への活用もできる。知恵を絞りにぎわい再生の実現に向けて粘り強く頑張りましょう」とあいさつしました。



江頭市長のあいさつに耳を傾ける市民の皆さん

■6月13日
菊池女子高で文化講演会

熊日新聞社と一ツ橋文芸教育振興会主催の「高校生のための文化講演会」が、菊池女子高で開催されました。講師は、愛知県出身の作家・飛鳥井千砂さん。「『好き』を見つけよう」と題し、経験談を交えながら「自分が好きなものを見つけよう」と生徒たちに伝えました。



講師の飛鳥井さん。講演後、集英社より100冊の著書が学校に寄贈されました

■6月21日
「菊池源吾に学ぶ会」第1回学習会

七城公民館で開催されました。テーマは「菊池源吾の手紙解読」。西郷隆盛(菊池源吾)が奄美に身を潜めていた約3年間に書いた手紙を読み解く学習会です。集まった会員の皆さんは、同会副会長で講師の津留今朝寿さんの解説に熱心に耳を傾けていました。



熱心に学習する会員の皆さん

■6月22日
第9回菊池まちづくり道場

菊池高校前の松倉邸で開催され、市民や関係者約40人が参加しました。今回の対談は菊池観光協会代表理事の服部英治さん。服部さんは本市の観光について、「早急な観光ビジョンの策定と個人旅行客のニーズに応えることが大事」と語りました。



語り手の服部さん(左)と聞き手の藤原恵洋教授

▼日本語で10000〜20000文字以内とし、400字詰め原稿用紙の場合、3枚から5枚、WORD文書形式による場合は、原稿横書き(A4版、40字×35行)としてください。

▼氏名、ふりがな、年齢、性別、住所、電話番号、職業または所属(会社名、学校名など)を明記してください。

▼内容は未発表のものに限ります。

応募締切
9月20日(金)(当日消印有効)

※電子メールによる提出は、当日午

問い合わせ・提出先

〒168-8505 東京都杉並区高井戸西3-5-24
日本年金機構サービス推進部サービス推進グループ「わたしと年金」担当
☎03(5344)1100
電子メール
watashito-nenkin@nenkin.go.jp

「わたしと年金」 エッセイ募集中

応募者や家族などの身近な人と公的年金制度との関わりについて、「わたしと年金」をテーマにしたエッセイを募集します。

募集内容 公的年金の大切さ、公的年金との関わり、または社会保障としての公的年金の意義などに関するエピソードを盛り込んだ作品

応募資格
一般、学生・生徒(中学生以上)

応募要領
▼郵送または電子メールで、日本年金機構「わたしと年金」担当宛てに提出してください。

後6時まで

表彰
▼最優秀賞 1人
▼優秀賞 2人
▼入選 若干名

※受賞者には、表彰状と記念品を贈呈します。

▼日本年金機構ホームページに、最優秀賞をはじめとする優秀作品を全文掲載することで発表します。(11月下旬予定)その他、日本年金機構が発行する刊行物への掲載を行う予定です。

▼入賞作の著作権は日本年金機構に帰属しますが、内容は本人の責任とします。また、応募作品は返却しません。

発表など



今年も菊池に白龍が舞い降りる――

きくち夏まつり

とき 8月10日(土)

午後5時30分予定

※雨天順延8月11日(日)
ところ 菊池市民広場菊池武光公騎馬像前特設ステージほか

内容
◇白龍・子白龍神輿の商店街練り歩きと演出

◇ステージイベント

◇花火大会 午後8時30分〜9時
クライマックスには約3千発の花火が夜空を彩ります。

◇七夕飾り 迎町・中央通・立町などの商店街で行われます。

問い合わせ先 商工観光課
☎0968(25)7223



交通規制 (車両通行止め)

◇通行規制箇所 右図のとおり

- 午前10時〜午後11時30分
- 午後7時〜9時30分
- 午後3時〜11時30分

※「べんりカー」は、8月10日(土)全便が警察署通りへ迂回しますので、この間「菊池中央病院→立町」は休止します。停留所は、「電鉄プラザ→市民広場(以降は通常どおり)」です。ご協力をよろしくお願いいたします。



く夫から妻へ 妻から夫へ

第9回「夫婦の手紙。絵手紙」作品募集

口に出しては言えない日頃の感謝の思いを込めて――
「いつもありがとう!」心では思っているもなかなか言えない言葉。手紙をとおして自分の一番大切な人、一番の理解者、自分を愛してくれる人に想いを伝えてみませんか?

募集要項

・応募期限 9月30日(日)
(当日消印有効)

・応募資格は問いません。

・応募は封書1通につき1作品とします。

・A4サイズ400字詰め原稿用紙1枚以内。絵手紙は、はがきサイズ。専用の応募用紙はホームページ、商工観光課、菊池夢美術館、各物産館などにあります。(募集期間中のみ)

・住所、氏名、年齢、電話番号、誰に宛てた手紙か(夫から妻へ・妻から夫へ)を明記すること。

・応募作品は未発表に限ります。

・応募作品は返却しません。

・応募作品について一切の権利を菊池市が有し、観光PRなどに活用させていただきます。

※表彰式は11月22日(金)予定。入賞者

賞の内容

※全作品は11月22日(金)から平成26年1月30日(木)まで夢美術館に展示します。

への連絡をもって結果発表に代えます。

- 夫婦の手紙大賞 1編
- 旅行券(10万円相当)
- 最優秀賞 2編
- 菊池温泉ペア宿泊券
- 優秀賞 5編
- 菊池特産品詰め合わせセット
- 佳作 10編
- 菊池市第3セクター共通お買物券 2千円分

問い合わせ・応募先

〒861-1139
菊池市限府888
菊池市役所商工観光課内「夫婦の手紙・絵手紙」作品募集係
☎0968(25)7223

熊本西年金事務所

での年金相談は、

年金相談予約制

をご利用ください

厚生年金の請求や支払、各種届書についてのご相談は、待ち時間のない「年金相談予約制」が便利です。ぜひご利用ください。

予約申込方法

相談希望日の1カ月前から、電話または年金相談窓口で受け付けます。予約受付の際には、「基礎年金番号」「相談者および配偶者氏名」「電話番号」「相談内容」などについて確認させていただきますのでご了承ください。

予約先電話番号

熊本西年金事務所
☎096(353)0142

受付時間

午前8時30分〜午後5時
※(土)祝、12月29日〜1月3日の年末年始期間を除く

予約相談時間帯

▼(火)〜(金)
午前8時30分〜午後4時30分
▼(月) 午前8時30分〜午後6時30分
▼第2(土)(開所日)
午前9時30分〜午後3時30分



早期発見のために
健診を受けましょう



▼腎臓のステージ (病期) ごとの数値と治療法

病期ステージ	ステージ1	ステージ2	ステージ3	ステージ4	ステージ5
eGFR値	90以上	60~89	30~59	15~29	15未満
腎臓病の程度	 正常				 腎不全
治療法		生活改善・食事療法・薬物療法			透析療法・腎臓移植

- ① 禁煙 (ニコチンや一酸化炭素が腎臓の血管の動脈硬化を起こしたり血管を傷めたりします)
- ② 必要な薬以外にサプリメントなどを取り過ぎない (腎機能を低下させる原因になります)
- ③ ストレスをためず、休養と睡眠を十分に取る
- ④ 風邪をひかないようにし、体を清潔にする
- ⑤ 激しい運動を避け、腎臓に負担をかけないウォーキングなどをする
- ⑥ アルコールを取り過ぎない
- ⑦ 排尿を我慢しない
- ⑧ 腎臓病を早期発見する
自覚症状もなくひそかに進む腎臓病を見つけるために、年に1度は特定健診・後期高齢者健診を受けましょう。これらの健診を受けると血液検査 (クレアチニン・尿酸) と尿検査 (たんぱく尿・尿潜血) で腎臓の働きを確認することができます。
- ⑨ 早期治療でCKDの進行を防止する
① 血圧や血糖をきちんと治療し、自己判断で受診や薬を中断したりしない
② 高血圧や糖尿病の治療に際しては、病状や薬のことなど主治医とよく相談する

問い合わせ先 健康推進課健康推進係
☎ 0968(25)7219

健康だより

CKD(慢性腎臓病)を 予防しましょう

日本では約8人に1人がCKD患者と推計されており、「新しい国民病」とも呼ばれています。しかし、腎臓病は悪くなるまで自覚症状が出ないので、気づいていない人が多い状態です。今回はCKDの予防について考えてみます。

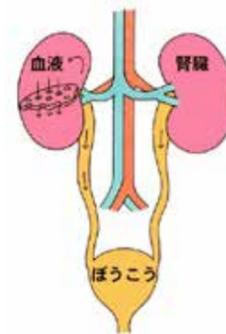
腎臓病の現状

熊本県は人工透析を受けている人の割合が全国2位と高く、本市も高い水準にあります。高血圧や糖尿病などの生活習慣病から、腎臓の働きが悪化しCKD (慢性腎臓病) となる人が増えています。

本市では、生活習慣病やCKDを予防するために各種健診や啓発活動に取り組んでいます。まずは、健康な生活を送るよう心がけ、特定健診・後期高齢者健診を受けて自分の腎臓の働きを知ることから始めましょう。そして、大切な腎臓を守りましょう。

腎臓の役割

腎臓は、血液をろ過して尿を作るフィルターの役目をしています。毛細血管の集まりでソラマメのような形をしており、大きさは握りこぶし程度で腰の辺りに2個あります。



1個が150gほどですが、心臓から送り出される血液の20%以上が流れています。毎日約200L (お風呂約1杯分) もの血液がろ過され、老廃物を尿として体外に排泄し、体の中をきれいに保っています。小さくても24時間年中無休で重要な仕事をしているのです。

その他にも、▼血圧の調整
▼カリウム・カルシウムなどのミネラルや酸性・アルカリ性のバランスの保持▼血液を作るホルモンの分泌▼骨を健康に保つなど、多くの働きがあります。

CKD (慢性腎臓病) とは?

CKDとは、腎臓の働き (eGFR) が健康な人の60%以下に低下する (eGFRが60 $\mu\text{mol/L}/1.73\text{m}^2$ 未満) か、尿にタンパクが出るといった腎臓の異常が続く状態が3カ月以上続く状態をいいます。CKDを放置すると人工透析が必要になるばかりでなく、心筋梗塞や脳卒中になる危険が高まります。

年を取ると腎臓の働きは弱ってきます。特に肥満やメタボリックシンドローム、高血圧や糖尿病、脂質異常症 (中



性脂肪やLDLコレステロールが高い)、高尿酸血症、家族に腎臓病の人がいる場合などは、CKDを引き起こしやすいので要注意です。これらを予防することはもちろん、治療中の人は主治医の指導を守って病状を進行させないようにしましょう。

※eGFR (イージーエフアール) とは...クレアチニン値を基に推定して算出した値です。腎臓のろ過する力を推定し機能を判断します。

腎臓を守るために

1. 規則正しい生活習慣
- ① 血圧の管理 (血圧の治療の有無に関わらず、目標値は130/80mmHg未満です)
- ② 血糖の管理
- ③ 塩分を控える
- ④ バランスの良い食事を取る

健診を受けましょう!

③ CKDと分かたら、すぐにかかりつけ医に相談する
薬物療法や食事療法・生活改善などを正しく行うことでCKDの進行を遅らせ、腎機能を維持することが可能となります。

複合健診では、特定健診・後期高齢者健診と各種がん検診を同じ日に菊池養生園で受けることができます。ぜひ受診しましょう。詳しくは10ページをご覧ください。

献血にご協力ください

とき 8月9日 (金)
午前9時30分~正午

ところ 七城多目的研修センター

内容 400ml献血

服薬に関する基準が変更されたことで、薬を飲んでいない人でも献血できる場合があります。会場で医師が判断しますのでご相談ください。
献血の安全性向上のため、運転免許証やパスポートなどの身分証明証による本人確認をお願いしています。皆様のご協力をお願いします。

歯周疾患検診 (歯と歯ぐきの検診)

お口の中は健康ですか。歯ぐきが腫れる、歯磨きをすると血が出る、朝起きたときに口の中がネバネバするなど歯周病の症状がありませんか。これらの症状を放置していると、歯を失ったり、動脈硬化や心臓病、骨粗しょう症などの全身の病気を引き起こしたりする危険性が高まります。

また、糖尿病は歯周病を引き起こす原因にもなっていますが、歯周病を改善すると糖尿病の状態が良くなるというデータも発表されています。いつまでも自分の歯でおいしく食べ続け、健康な生活を送るためには、歯周病予防が大切です。

ぜひこの機会に検診を受けましょう。

対象者 30歳・40歳・50歳・60歳・70歳 (平成26年3月31日現在)

※対象者には通知します。

期間 8月1日 (木) ~ 9月30日 (月)

個人負担金

30歳~60歳 1千円
70歳 500円

ところ 市内の指定歯科医院
※詳しくはお問い合わせください。

歯ツピキッズ

3歳児健診時「むし歯なし」の子

6月13日・21日の歯科検診の結果で、むし歯がなかった子どもを紹介いたします。



- (敬称略)
- 永田 健 (男) 上西寺
 - 草野 柚 (男) 栄町
 - 中原 柊 (男) 中町
 - 渋谷 凜 (男) 高野瀬
 - 赤瀬 帆乃香 (女) 大琳寺
 - 岩下 琥珀 (女) 清水
 - 吉田 崇真 (男) 五海
 - 桐原 大地 (男) 尾足
 - 岩根 雪乃 (女) 岩本
 - 岩根 心優 (女) 岩本
 - 佐々木 琴野 (女) 村吉
 - 田中 愛唯璃 (女) 富
 - 豊田 樹梨 (女) 富の原中央
 - 永田 結里愛 (女) 南住吉
 - 阪本 結 (女) 永
 - 辻 一之助 (男) 富の原台
 - TANAKA KATSURI PAHAYAG (女) 桜山六
 - 門間 彩葉 (女) 三万田

むし歯予防のためには、家族ぐるみで取り組むことがとても重要です。これからも「甘いものを控える」「歯みがきをする」「歯を強くする」「定期健診を受ける」「仕上げ磨き」を心掛けましょう。

図書館 だより

泗水図書館 ☎0968 (38) 6866
 中央公民館図書室 ☎0968 (25) 1672
 七城公民館図書室 ☎0968 (25) 1580
 旭志公民館図書室 ☎0968 (37) 3111
 内線 303

閉館日・閉室日

泗水図書館 月曜日・月末・祝日
 中央公民館図書室 火曜日・第1日曜日・祝日
 七城公民館図書室 日曜日・祝日
 旭志公民館図書室 日曜日・祝日

菊池市図書館ホームページ <http://www.kikuchi-lib.jp/>

司書のつばやき

毎月第3土曜日、
旭志おはなし会開催！

ホタル



新着・お薦め図書

泗水図書館

青い花 辺見庸 著
 いつも彼らはどこかに 小川洋子 著
 愛に乱暴 吉田修一 著
 わたくしたちの成就 茨木のり子 著
 九州オートキャンプ場ベストガイド 旅ムック編集部 著
 馳星周の喰人魂 馳星周 著
 夏っ飛び！ 横山充男 著
 かげ 鈴木靖将 絵

中央公民館図書室

長生きしたけりゃ肉は食べるな 若杉友子 著
 弁護士が教える絶対負けられない反論術 上野勝 著
 野の花ごはん 前田まゆみ 著
 名も無き世界のエンドロール 行成薫 著
 13歳からの拉致問題 蓮池透 著
 メガネをかけたら くすのきしげのり 作

七城公民館図書室

小野寺の弟・小野寺の姉 西田征史 著
 75年目のラブレター 貴島テル子 著
 すいか！ 石津ちひろ 著
 おばけやさん③ おかべりか 著

旭志公民館図書室

余命1年のスタリオン 石田衣良 著
 60歳からはじめる寝たきりにならない超簡単筋力づくり 周東寛 著
 しろくまのパンツ tupera tupera 作
 オオカミがとびひ ミロコマチコ 著

夏・泗水図書館に出かけましょう！

泗水図書館は平成9年に開館し、今年8月で16年目を迎えます。現在、図書約78,000冊、CD約1,200本、DVD約500本を所蔵しており多くの市民に利用されています。館内はバリアフリー構造で車椅子の人でも利用しやすいです。

木製の本棚と明るいフロア、そして雑誌コーナーにあるちゃぶ台が、お茶の間のような雰囲気を醸し出す図書館です。話題の本・新刊本・各コーナーからと、さまざまな情報発信をしています。おはなし会やイベント・講座なども企画していますので、ぜひご参加ください。

昨年の夏は九州北部豪雨災害の被害を受け休館していましたが、現在は元どおりになりました。「本は大切な宝物！」暑い夏、涼しい図書館で読書はいかがですか！



私たち司書がお待ちしています！

耳より情報

泗水図書館～夏の行事～

8月は土曜・日曜も午後6時まで開館しています。皆様のご来館をお待ちしています。

★毎日おはなし会★

～8月24日(土) 午後2時～2時30分
 期間中は毎日おはなし会があります。

★読書マラソン★

～8月24日(土)
 本を読んでスタンプを集めよう！



★としょかん夜市★

8月10日(土) 午後5時～8時
 こわ～いおはなし会、ミニシアターほか
 楽しいイベントを用意しています。
 みんなで遊びに来てね！

※当日は午後8時まで開館します。

★おたのしみ会★

8月18日(日)
 こびと人形を作ろう！(定員15人)



万句の里俳句会 6月例会

朝顔や未来を目指す蔓の先 丸山美代子
 新しき遺影を加へ夏座敷 岩木 敬治
 思ひきりバラ活け一人誕生日 打出 貞
 老ふる程気丈に生きん初鯉 隈部 輝子
 闇ありて命輝く螢かな 田島 房子

せせらぎ俳句会 6月例会

卯の花のこぼれて蝶のつまづけり 村山 数恵
 捨て猫はさまよふ夏至の昼も夜も 藤本 邦治
 一息に絵筆走らす花菖蒲 五丁 義昭
 あじさいの色褪せ早し空梅雨か 寺本 和子
 はなやかに五色紫陽花咲きし庭 服部 静子

旭志文芸教室俳句会 6月詠草

百打ちしグランドゴルフ青嵐 水谷 ミネ
 水張田に白雲流れ田から田へ 芹川のり子
 茉莉花の引き立つ庭や椅子一つ 中尾ヨシコ

肥後狂句水笑会 6月例会

柿若葉くぐりて傘の女の訪ふ 芹川 蓉子
 馬鹿らししか 瘦せても誰るも振り向かん 窪田 明德
 大あくび 俺ア字幕に追い付かん 田中 孝幸
 はずかしい 抱き合うところ撮られとる 田中れい子
 やっぱ変人 違憲ちゅうけん参らした 田尻 浩風
 目の色変えて 山菜採りが発見者 高木 房恵

肥後狂句水笑会 6月例会

早寝遅起き まあだねむしておこなえん 吉岡 三水
 買い過ぎた 気前よくなる年金日 平井 江彩
 登山口 なんかこまごまかいてある 中島 五女
 登山口 冥土行きにはならんごつ 宮上 美由
 何食おか 財布のぞいて品さだめ 柏原 乗仏

七城短歌会 6月詠草

庭に咲く紫花のアジサイが濡れて艶増し五月雨惜めぬ 岩津 涼子

里短歌会 6月詠草

我が身より逃れたきその一つにて疾風に肩の上着が飛び 村上 幾雄
 焼かんとて抜き寄せし蓼抱き持てば 処刑に抗らう臭い鼻つく 佐々 重弘
 うからどち苗床なす日を梅雨ばしりの雨に籠りて祝宴先立つ 嶋田 晴美
 草取りの小手に蜻蛉がふと止まる夫の化身が在りし日を憶う 岩崎 照代

菊池短歌会 7月例会

訝しむMRIよ解かれたり気づけば 窓の青葉耀ふ 村上さき江
 背景の屏風ヶ岩に応へつつ百年を経し我が家安けし 山下 菊代
 それぞれの思ひに歌ふ「花は咲く」隣国のいつまで続く挑戦か警戒止まぬ春は来たのに 緒方 悦子
 山寺の坂を下ればさみどりの風の過ぎ行くわれを透かして 宮本 淑子
 真っ白きYシャツを着て登庁の夫の足もと朝の陽まぶし 江頭 桂子

天空に人々の夢積み上げて銀に輝くスカイツリーは 梶原美智代
 田んぼ越し「バーイ」と別れを風に乗せ小二の孫は夕焼けのなか 松本 和子
 乗せ小二の孫は夕焼けのなか 松本 和子



私は紅きガーベラ活くる 山代 静子
 ストアまでウォーキングの遠廻り水田に街の灯伸びくる見つつ 安藤 則子
 白菖蒲三十五回忌の夫頭たす互みに語りむ杳き日のこと 岩木 妙子

文芸 きくち



問い合わせ先に各課の直通番号を記載しています。
各総合支所の問い合わせはこちらです。
七城総合支所 ☎ 0968 (25) 1000
旭志総合支所 ☎ 0968 (37) 3111
泗水総合支所 ☎ 0968 (38) 2112

子宮頸がん検診

対象者 20歳以上
※ただし、妊娠中・婦人科疾患治療中の人は除きます。
持参するもの 問診票、個人負担金、健康手帳（お持ちの人）、健康保険証
個別健診実施医療機関（市内の産婦人科医院）
・黒川産婦人科医院
午前9時～午後0時30分
午後2時45分～午後5時30分
水曜・土曜の午後は休診
・齋藤産婦人科医院
午前9時～正午、午後2時～6時
木曜・土曜の午後は休診
・米田産婦人科医院
午前8時30分～正午、午後2時～5時30分
木曜・土曜の午後は休診

項目	実施期間	ところ	個人負担額
個別健診	8月1日(休)～31日(土) 9月2日(月)～30日(月) ※日曜・祭日を除く	個別検診実施医療機関参照	20～69歳 1,600円 ※無料クーポン対象者は無料 70歳以上 500円
集団健診	8月1日(休)～12日(月) 9月2日(月)～10日(火)	菊池養生園	20～69歳 1,200円 ※無料クーポン対象者は無料 70歳以上 500円

※個別健診と集団健診の両方を受診することはできません。

乳がん検診～集団健診～

実施期間 8月1日(休)～12日(月)
9月2日(月)～10日(火)
ところ 菊池養生園
持参するもの 問診票、個人負担金、健康手帳（お持ちの人）、健康保険証

健診項目	対象者	個人負担額
乳房超音波検査	20歳以上	20～69歳 1,000円 70歳以上 300円
マンモグラフィ	40歳以上	40～69歳 1,000円 ※無料クーポン対象者は無料 70歳以上 500円

※乳房超音波検査またはマンモグラフィ検査のどちらかになります。

子宮頸がん・乳がん検診

死亡率のトップは、がんです。3人に1人が、がんで命を亡くしています。決して他人事ではありません。特に、子宮がんは女性特有のがんです。子宮がん、乳がんはウイルス感染や女性ホルモンが関係しているため、他のがんと違って30歳～40歳の若い世代に多いがんです。子宮がんは乳がん共に早期発見することで、身体に負担が少ない方法で治療することができ、治る確率も高くなります。

そこで、「平成25年度 健診申込書」を基に左表のとおり子宮頸がん・乳がん検診を実施します。申し込みをされている人には後日、問診票などを送付します。申し込みしていない人も受診できますのでお問い合わせください。
子宮頸がん・乳がん検診 無料クーポン券を差し上げます
節目年齢の人を対象に子宮頸がん・乳がん無料検診を実施します。対象者には、6月に「無料クーポン券」を送付しています。
▼子宮頸がん検診
20歳、25歳、30歳、35歳、40歳



▼乳がん検診（マンモグラフィ）
40歳、45歳、50歳、55歳、60歳
※平成25年4月1日現在の年齢
問い合わせ先
健康推進課健康推進係
☎ 0968 (25) 7219

議会報告会を開催します

菊池市議会では、より開かれた分かりやすい議会を目指し、初めての議会報告会を開催します。3月定例会・6月定例会の審議内容などについて報告します。また地域の課題や要望など、皆さんの意見を直接伺い、今後の議会活動に生かします。
とき・ところ
① 8月26日(月) 旭志公民館
② 8月27日(火) 七城公民館
③ 8月29日(木) 菊池市文化会館
④ 8月30日(金) 泗水ホール
※時間はいずれも午後7時開始。
問い合わせ先 議会事務局
☎ 0968 (25) 2325

大学通信教育 合同入学説明会

事前の申し込みは不要です。
とき 9月1日(日)
ところ 午前11時～午後4時
エルガーラ8階ホール（福岡市中央区天神1-4-2）
対象者 一般および高校生
内容 各大学・大学院・短期大学の講義内容や受講手続きなどについて直接相談。
入場料 無料
問い合わせ先 公益財団法人私立大学通信教育協会
☎ 03 (3818) 3870

新しい保険証を送りました

8月1日から使用する、新しい国民健康保険証・後期高齢者医療保険証を7月に簡易書留で送付しました。留守などで受け取られなかった保険証は、健康推進課または各総合支所総務民生課でお預かりしていますので、窓口にてお受け取りください。

別世帯の人が受け取られる場合には、委任状が必要です。
※国民健康保険証（もも色またはうぐいす色）、後期高齢者医療保険証（オレンジ色）
受け取りに必要なもの
旧保険証（国民健康保険証Ⅱ紫色または水色、後期高齢者医療保険証Ⅱ黄色）または免許証などの身分証明

お知らせ



書、受け取りに来る人の印かん
問い合わせ先
健康推進課国保・医療給付係
☎ 0968 (25) 7218

後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証の更新

7月31日で期限切れとなった「限度額適用・標準負担額減額認定証」（黄色）をお持ちの人で、8月1日以降も引き続き認定要件に該当する人には、新しい「限度額適用・標準負担額減額認定証」（オレンジ色）を保険証と一緒に送付しています（更新の手続きは不要です）。

世帯の全員が市町村民税非課税であり、「限度額適用・標準負担額減額認定証」をまだお持ちでない場合は、最寄りの担当窓口にご相談ください。詳しくは「菊池まるごと健康家族7月号」に掲載していますのでご覧ください。
問い合わせ先
健康推進課国保・医療給付係
☎ 0968 (25) 7218
各総合支所総務民生課

各種手当の現況届け 受付窓口を設置します

手当を受給している人は、現況届を期限までに提出することが義務付けられています。所得超過で支給額が0円の人も含みます。対象者には

介護予防ミニ講座

誤嚥性肺炎予防シリーズ③
誤嚥性肺炎は、細菌が唾液や食べ物と共に肺に流れ込んで生じる肺炎で、命に関わる病気です。入れ歯についての細菌が原因になる場合もあります。入れ歯の取り扱い方をマスターしましょう。
◆入れ歯の取り扱い方
・食後は入れ歯を取り外し、流水でブラシを使って洗きましょう。
・入れ歯の内側、歯や金属（ひっかけ）の部分、残っている歯は特に丁寧に洗きましょう。
・歯磨き剤は使用しないでください。入れ歯に小さな傷がつきそこに細菌が繁殖します。
・夜寝る前にはコップに水をはり、その中に洗った入れ歯を浸しておきましょう。
・週に2～3回の入れ歯洗浄剤の使用も効果があります。
・入れ歯はよくすすいでからはめてください。
・入れ歯が合わない、痛みがあるなどの症状があるときは、無理に調整せずに、必ず歯科医院を受診してください。
・調子が良くても、年に一度はかかりつけ歯科医院でみてもらいましょう。
問い合わせ先 高齢支援課地域包括支援係
☎ 0968(25)7216

関係書類を送付しますので忘れずに提出してください。
また、現況届けの受付窓口を設置しますのでご利用ください。

対象手当
① 児童扶養手当
② 特別児童扶養手当
③ 特別障害者手当
④ 障害児福祉手当
提出期間 ① 8月1日(休)～30日(金)
② ③ ④ 8月12日(月)～30日(金)
受付時間
午前8時30分～午後5時15分
※土日祝日除く。
※本庁のみ期間中の水曜日は午後8時まで受け付けます。
受付場所
① 子育て支援課
② ③ ④ 福祉課

8月の「税」の納期限 9月2日(月)

問い合わせ先
税務課市民税係 ☎ 0968(25)7206
●市県民税第2期
●国民健康保険税第2期
口座振替を利用している人は、8月26日(月)に振替を行いますので、残高の確認をお願いします。

①～④各総合支所総務民生課
問い合わせ先
① 子育て支援課
☎ 0968 (25) 7214
② ③ ④ 福祉課
☎ 0968 (25) 7213

菊池市ホームページ
http://www.city.kikuchi.kumamoto.jp/



各総合支所の問い合わせ先
七城総合支所 ☎ 0968 (25) 1000
旭志総合支所 ☎ 0968 (37) 3111
泗水総合支所 ☎ 0968 (38) 2112

引越しなどで新たに住む住宅に浄化槽が設置されている場合、住所変更日から30日以内に新しく入居する

**浄化槽管理者変更報告書を
出しましょう**



県下の河川でコイヘルペスウイルス病のコイへの感染が依然確認されています。
この病気は、コイ特有の病気であり、死亡率が非常に高く感染力も強い病気です。発病すると、目立った外部症状は見られませんが、行動が緩慢となったり餌を食べなくなったりする症状が現れます。感染したコイとの接触や水を通じて他のコイに感染しますが、コイ以外の魚や人への感染はなく、感染したコイを食べる人も人体に影響はありません。
感染拡大を防止するため、県内水面漁場管理委員会指示により、河川や湖沼などで採捕したコイを他の河川や湖沼などに放流することを禁止しました。採捕されたコイの取り扱いには十分ご注意ください。
問い合わせ先 熊本県内水面漁場管理委員会事務局
☎ 096 (333) 2456

**ごみ出しのマナーを
守りましょう**

最近、ごみの出し方についてマナー違反が目立ちます。
ごみ出しのマナー
▼決められた場所に出しましょう。
▼決められた日の決められた朝の時間までに出しましょう。
▼ごみの分別を確認しましょう。
▼市指定のごみ袋に入れ、ごみ袋の口を結びましょう。
もう一度、ごみ収集カレンダーやごみ回収場所を確認してください。マナーを守らない人がいると、回収場所の近隣の人に迷惑がかかります。美しい街並みを守るため、皆さんのご協力をお願いします。
問い合わせ先 環境課
☎ 0968 (25) 7217

**犬・猫に関する苦情が
多く寄せられています**

野良犬・ネコへの無責任な餌やりはやめましょう！
餌を与えることで繁殖の手助けとなり、さらに多くの野良犬・猫が増加します。花壇や畑を荒らされたり、車を傷つけられたり、ふん尿に

**コイヘルペスウイルス病に
注意してください**

より周辺の人に迷惑をかけてしまいます。
餌やりという行為は、一見動物愛護につながるように見えますが、無責任な餌やりは、かえって動物や周辺の人にかわいそうなことをしているのです。野良犬や野良猫などへの餌やりはやめましょう。
犬の放し飼いはやめましょう！
犬の放し飼いやみよりのかみつき事故、他人の敷地での迷惑行為などの苦情が数多く寄せられています。
また犬も交通事故に遭うこともあります。犬を怖がる人もいます。気づかないうちに、周辺の人に迷惑をかけていることもあります。散歩や夜間も、必ずつなぎましょう。
放し飼いの犬を発見した場合は、保健所により捕獲されることがあります。
問い合わせ先 環境課
☎ 0968 (25) 7217



人が浄化槽の管理者変更報告書を提出する必要があります。
浄化槽管理者とは？「浄化槽の管理について権原を有するもの」とされており、各家庭では通常世帯主が浄化槽管理者となります。
浄化槽管理者の役割は？
保守点検、清掃、法定検査を受け、浄化槽の機能を正常に維持し、適正な放流水質を確保することです。
詳しくはお問い合わせください。
問い合わせ先 下水道課
☎ 0968 (25) 7244

耐震対策費を補助します

地震発生時の緊急輸送道路（避難や救急救援活動、緊急物資の輸送などの機能を確保すべき道路Ⅱ国道387号・国道325号など）確保のため、沿道の建築物の耐震診断および耐震改修工事費用などに対して補助を実施しています。
補助要件 緊急輸送道路沿道にある昭和56年5月31日以前に着工した建築物で、地震による倒壊により道路を塞いでしまうおそれがあるもの。
補助 耐震診断および耐震改修工事などにかかる費用の3分の2を上限とします。ただし工事などについては120万円を限度とします。
詳しくはお問い合わせください。
問い合わせ先 都市整備課
☎ 0968 (25) 7242

吹付アスベスト除去費補助

不特定多数の人が共同で利用する建物の吹付アスベスト除去に対して補助を実施しています。
補助要件 多数の人が利用し、本市の区域内にある建物および付属する電気室・機械室などで、要綱に定められたもの。
詳しくはお問い合わせください。
補助 吹付アスベストの除去などにかかる費用の3分の2
※上限200万円
問い合わせ先 都市整備課
☎ 0968 (25) 7242

**ご存知ですか？
建退共制度**

建退共制度は、事業主が労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、業界全体での退職金制度です。
加入できる事業主 建設業を営む人
対象者 建設業の現場で働く人
掛金 日額310円
建退共制度の特例措置 地震などにより災害救済法が適用された皆さんに対し、各種手続きの特例措置を実施しています。
詳しくはお問い合わせください。
問い合わせ先 建退共熊本支部
☎ 096 (366) 5111

吹付アスベスト除去費補助

不特定多数の人が共同で利用する建物の吹付アスベスト除去に対して補助を実施しています。
補助要件 多数の人が利用し、本市の区域内にある建物および付属する電気室・機械室などで、要綱に定められたもの。
詳しくはお問い合わせください。
補助 吹付アスベストの除去などにかかる費用の3分の2
※上限200万円
問い合わせ先 都市整備課
☎ 0968 (25) 7242

公共事業入札の公表

入札(開札)日：6月21日 (税込・円)

番号	工事名	工事場所	落札者	落札額		指名業者数	事業担当課
				予定価格	落札率		
1	平成25年度旧老人福祉センター解体工事	隈府	(株) 前田産業	11783520	70%	10	高齢支援課
				16833600			

※落札額が1千万円以上のものを掲載しています。
※その他の入札結果は、ホームページおよび財政課で閲覧できます。

九州電力からのお知らせ
台風時の停電に備えましょう！

- 停電への備え
台風で飛ばされるおそれがあるものは、あらかじめしっかり固定しましょう。
- 災害が起きたら
切れた電線を見つけたら、危険ですので絶対に触らずにお近くの九州電力へご連絡ください。
- 台風時の停電情報をチェック！
台風による停電時には、電話がつながりにくくなることがあります。停電情報は下記のホームページでもご確認ください。
※台風等非常災害以外の突発的な停電に際しましては、停電情報はご確認いただけません。

携帯電話版ホームページ
<http://kyuden.jp>
パソコン版ホームページ
<http://www.kyuden.co.jp>

■ 携帯メールサービス
台風による停電時には、ご登録いただいた携帯電話に停電情報をメール配信いたします。詳しくは、上記ホームページをご覧ください。九州電力の様々なイベントやサービスの情報などお送りします。

九州電力
ずっと先まで、明るくしたい。

菊池市の放射線量
放射線量は日常生活に影響ありません！

毎月市内4地点で空間放射線量の測定を行っています。測定結果は、県が東日本大震災前に県内で測定していた結果の範囲内であることから、日常生活に全く影響が無いことが確認されました。

▼調査結果 単位：マイクロシーベルト/時

測定場所	測定日	天候	測定結果
本庁舎	7月2日	曇	0.028
七城総合支所	7月9日	曇	0.024
旭志総合支所	6月19日	曇	0.020
泗水総合支所	6月26日	雨	0.038

※震災前の熊本県保健環境科学研究所(宇土市)での測定結果(平成17年4月~平成22年3月)の範囲(0.021~0.078マイクロシーベルト/時)

▼参考 県が測定した測定値は以下のとおりでした。

測定場所	測定日	天候	測定結果
熊本県保健環境科学研究所(宇土市)	6月19日	曇	0.026
	6月26日	雨	0.038
	7月2日	曇	0.028
	7月9日	曇	0.027

(関連情報へのリンク)
▼熊本県の放射線についての調査結果
<http://www.pref.kumamoto.jp/soshiki/43/housyanou5.html>
▼放射線モニタリング情報(文部科学省)
<http://radioactivity.mext.go.jp/map/ja/area.html>
問い合わせ先 環境課環境政策係 ☎ 0968(25)7217

菊池市ホームページ
http://www.city.kikuchi.kumamoto.jp/



森 継義さん



中村道夫さん

選挙管理委員長に中村道夫さん(新任)、職務代理者に古閑昭二郎さん(新任)、委員に森継義さん(新任)、堤慎一さん(再任)が就任しました。任期は7月7日から4年間です。



坂崎聡子さん



佐々木輝男さん



坂井博明さん

教育委員会委員に坂井博明さん(再任)、佐々木輝男さん(再任)、坂崎聡子さん(新任)、監査委員に宮川貞雄さん(再任)、公平委員会委員に田中裕司さん(新任)が就任しました。任期はいずれも7月8日から4年間となります。



堤 慎一さん



古閑昭二郎さん



田中裕司さん



宮川貞雄さん

**教育・監査・公平・選挙管理
委員会委員を紹介いたします**

各総合支所の問い合わせ先
七城総合支所 ☎ 0968 (25) 1000
旭志総合支所 ☎ 0968 (37) 3111
泗水総合支所 ☎ 0968 (38) 2112

**地下水を採取する場合には
届出・許可申請が必要です**

県では、地域共有の貴重な資源である地下水の保全を図るため、熊本県地下水保全条例に基づき、該当する地下水採取について地下水採取者へ届出または許可申請をお願いしています。家庭や職場でお使いの井戸で手続きが済んでいない場合は、速やかに手続きをお願いいたします。未届または未許可で地下水を採取した場合、罰則が適用されることがありますのでご注意ください。

地域名	規制の対象要件		規制の種類
	揚水機 自噴井戸	揚水機の水の吐出口断面積 井戸の吐出口断面積	
旭志 泗水	揚水機	6㎢(直径約2.8cm)超～ 19㎢(直径約5cm)以下	届出
		19㎢超(注)	許可
菊池 七城	揚水機	6㎢超～125㎢ (直径約12.8cm)以下	届出
		125㎢超(注)	許可

(注) 地下水を田畑などのかんがいを使用する場合は、許可ではなく届出が必要となります。

問い合わせ先 熊本県環境生活部環境
境局環境立原推進課
☎ 096 (333) 2272

**農用地利用計画の変更(除
外・編入) 届出書受け付け**

11月期申出書の受け付けを行っています。農地を農地以外の用途に充てるため、やむを得ず農振農用地区域から除外しなければならぬ場合や、農振農用地区域への編入をした場合には、農用地利用計画の変更申出書の提出が必要です。
※内容や書類に不備などがある場合、受け付けができません。早めにご相談ください。

申込期限 10月10日(木)
問い合わせ・申込先 農林振興課
☎ 0968 (25) 7221

**平成25年度
青年就農給付金**

新規就農者を増やし、将来の日本の農業を支える人材を確保するため、これから農地や機械などを準備して独立・自営して農業を始める人を支援します。給付条件を満たす人はご相談ください。

- 給付条件
- ① 就農時の年齢が45歳未満であること。
 - ② 農地の所有権もしくは利用権を有していること(利用権の場合、親族以外からの貸借が大半です)。
 - ③ 主要な機械・施設を所有もしくは貸借していること。
 - ④ 本人名義で生産物を出荷・取引し

**家屋評価、現地調査を
実施します**

対象家屋 1月2日～平成26年1月1日までに完成または完成予定の新築、増築、改築および解体を行った家屋。
※簡易な倉庫・納屋・車庫・畜舎なども対象となる場合があります。
※解体した家屋がある場合は必ずご連絡ください。解体の登記または届出書を提出されない場合、誤って課税される場合があります。

現地調査 対象家屋の所有者へ事前に通じます。通知書に記載してある日時に都合が悪い場合は必ず事前にご連絡ください。
※評価の際は、押入、クローゼットなどの内側の材質も確認させていただきます。

準備物 間取りの分かる設計書、平面図、契約書、登記事項証明書など、印かん
問い合わせ先
税務課固定資産税係
☎ 0968 (25) 7207

**平成26年度実施
自治公民館整備補助金**

自治公民館の整備に対し補助金を交付する制度があります。8月に平成26年度の計画書を区長へ配付します。整備などの計画がある行政区は必ず期間内に提出してください。
補助対象事業および補助内容
▼新築または全面改築および建物の取得 公民館としての要件を満たしていること。補助対象経費の3分の2以内(上限300万円)
▼自治公民館の整備(改造など) 事業費が10万円以上。補助対象経費の2分の1以内(上限200万円)
▼備品の購入 事業費が10万円以上。補助対象経費の2分の1以内(上限50万円)

申請者 各行政区の区長
提出期限 10月18日(金)
問い合わせ先 菊池市中央公民館
☎ 0968 (25) 1672

**固定資産税の
減額制度があります**

各減額制度を受けるには一定の条件を満たす必要があります。詳しくはお問い合わせください。

- ① 省エネ改修に係る減額
▼平成20年1月1日以前から所在する住宅(賃貸住宅を除く)
▼平成28年3月31日までに50万円以上の省エネ改修工事を行った住宅
▼窓の断熱改修工事を行っている住宅
※太陽光発電は対象外。
- ② 耐震改修に係る減額
▼昭和57年1月1日以前から所在する住宅



**きくち市社協だより39号
(7月1日発行)の訂正**

きくち市社協だより39号7ページ「一般寄付(5月受付分)寄付者名」の記事に誤りがありました。正しくは次のとおりです。お詫びして訂正します。

誤 菊池市長 江頭 実
正 菊池市
ご寄付いただいたテントは「あとげき会」より菊池市へ寄贈されたもので、有効活用してほしいとのことにより菊池市から菊池市社会福祉協議会へご寄付いただきました。
問い合わせ先
菊池市社会福祉協議会
☎ 0968 (25) 5000

**平成26年度実施
交通遺児等育成資金の貸付**

対象者 自動車事故により死亡または重度の後遺障害が残った人の子ども(0歳～中学校卒業まで)で、保護者の生活状況が一定の要件(住民税の非課税など)を満たす人。
貸付金額 貸付対象者1人に対して
▼貸付と同時に一時金 15万5千円

対象者 自動車事故により死亡または重度の後遺障害が残った人の子ども(0歳～中学校卒業まで)で、保護者の生活状況が一定の要件(住民税の非課税など)を満たす人。
貸付金額 貸付対象者1人に対して
▼貸付と同時に一時金 15万5千円

対象者 自動車事故により死亡または重度の後遺障害が残った人の子ども(0歳～中学校卒業まで)で、保護者の生活状況が一定の要件(住民税の非課税など)を満たす人。
貸付金額 貸付対象者1人に対して
▼貸付と同時に一時金 15万5千円

菊池市ホームページ
http://www.city.kikuchi.kumamoto.jp/



申込期限 8月23日(金)

申込方法 社会体育課または教育委員会各分室へ直接申し込んでください。申込者多数の場合は抽選になります。申込者には、締め切り後に開講式への案内を送付します。

問い合わせ・申込先 社会体育課
☎0968(25)7234
教育委員会各分室

参加者募集

生涯スポーツの推進・明るく豊かで生きがいのある生活を目指して、スポーツ教室を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

教室・日程 下表のとおり

教室開催数 全10回

対象者 市内在住、または通勤・通学している18歳以上の人

受講料 3千円(保険料含む)

※開講式時に徴収します。途中でやめても受講料の返還はできません。

菊池市生涯スポーツ教室

教室名	講師名	日程	時間	定員	ところ	内容
大人のバレエ教室	菊池"ゆ"ったりスポーツクラブ 松尾すみれさん (スターダンサーバレエ団に10年間在籍、バレエダンサーとして活躍)	毎週水曜日 9月4日～11月中旬	午前10時～11時30分	25人程度	菊池市勤労青少年ホーム体育室	柔軟を取り入れたバレエの基本的な動きから美しいしなやかなボディを目指しましょう!!
ストレッチ&エアロビクス教室	菊池"ゆ"ったりスポーツクラブ 坂田はるみさん (日本体育協会公認体操コーチ)	毎週金曜日 9月6日～12月上旬	午前10時～11時	25人程度	菊池市 泗水体育館	ストレッチ・筋力トレーニング・リズムに合わせたソフトエアロビクスで、メリハリボディを目指しましょう!(^^)!
初心者からのバドミントン教室	菊池"ゆ"ったりスポーツクラブ 坂田はるみさん (健康体操指導士・スポーツインストラクター)	毎週月曜日 9月2日～12月上旬	午後7時30分～午後9時30分	20人程度	菊池体育センター	初心者大歓迎。基本からゲームを楽しみ体力アップ。
水中エクササイズ教室	(株)東京ドームスポーツ 城本大樹さん (健康運動指導士 水泳指導員)	毎週水曜日 9月11日～11月中旬	午後1時30分～午後2時30分	20人程度	菊池南中学校 屋内プール	初回は水中ウォーキング。3回目から音楽に合わせたアクアビクス。6回目からは泳法を行う予定です。水中運動をとことんやってみましょう!!

学習会(予定)

第2回 8月9日(金)

第3回 10月11日(金)

第4回 平成26年1月17日(金)

第5回 平成26年3月7日(金)

いずれも午後2時開始

ところ 七城公民館2階視聴覚室

年会費 3千円

菊池源吾に学ぶ会 会員募集

菊池源吾に学ぶ会では、菊池源吾(西郷隆盛公)の人間性や生き方などについて学び、菊池源吾をはじめとした菊池の歴史に関する学習会や会員相互の情報交換などを行っています。今年の学習会のテーマは、「菊池源吾の手紙解読」(14ページ参照)です。多くの皆さんの応募をお待ちしています。

菊池源吾に学ぶ会 会員募集

第15回熊日旗菊池市民ナイター 野球大会参加チーム募集

とき 9月2日(月)2週間程度

ところ 菊池公園多目的グラウンド

参加資格 8月1日現在、本市に在住または勤務している一般の人

チーム 地域、職場など自由

参加料 1チーム5千円

申込期限 8月23日(金)

詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ・申込先 社会体育課
☎0968(25)7234

さわやか知恵袋講座 受講生募集

問い合わせ・申込先

菊池源吾に学ぶ会事務局(市長公室国際交流係内)

☎0968(25)7252

バレエボール サマーキャンプ参加者募集

(株)東京ドームスポーツ主催によるバレエボールサマーキャンプを開催します。初心者から経験者、バレエボールに興味がある小学生の皆さんの参加をお待ちしています。

とき 8月18日(日) 午前9時受付 教室 午前9時10分～午後3時30分

ところ 菊池市総合体育館

対象者 市内の小学1～6年生

参加費 無料

講師 ヨーコ・ゼッターランドさん(元USA代表)

申込方法 電話でお申し込みください。

問い合わせ・申込先 菊池市総合体育館
☎0968(25)3001

さわやか知恵袋講座 受講生募集

「さわやか知恵袋」に登録している高齢者および各分野の専門家が講師となり、伝承遊びや技術を伝承します。受講後は、ボランティアとして地域交流などにご活用いただき、地域活動の輪が広がることを目的としています。

新しい趣味や特技にしたい人も大歓迎です。

受講資格 県内在住で60歳以上(平成25年4月1日現在)の人

とき 9月3日(火) (講座により異なります) 全4回

ところ 熊本県総合福祉センター

内容 南京たますだれ、マジック、太極拳、ハーモニカ

定員 各20人

参加費 700円(材料費などは別途実費負担)

申込方法 はがき、FAXおよびホームページから申し込んでください。

申込締切 8月16日(金)当日消印有効

※応募多数の場合は抽選です。

問い合わせ・申込先 一般財団法人 熊本さわやか長寿財団
☎096(354)3083

明るい選挙啓発作品 コンクール作品募集

ポスターの部

テーマ 「明るい選挙」

サイズ 画用紙の四ツ切(542mm×382mm)、八ツ切(382mm×271mm)またはこれに準ずる大きさのもの。

対象者 小学生、高校生

※必ず裏面に住所、氏名、学校名、学年を記入してください。

応募方法 選挙管理委員会、各総合支所総務民生課にある応募用紙に記入して提出してください。応募用紙はホームページからダウンロードすることもできます。

■共通事項

応募期限 9月6日(金)

表彰・その他 入賞者には記念品と賞状を贈呈します。平成26年1月頃に表彰式を予定しています。

問い合わせ・応募先 選挙管理委員会
☎0968(25)7201
各総合支所総務民生課

健康づくり標語募集

一人一人が健康づくりについて考え、健康に関心を持ち、市民全体で健康づくりに取り組むことができるように、健康づくりをテーマにした標語を募集します。

募集テーマ 食生活、運動、休養、健診、歯など、健康づくりに関すること(健診を受ける、歯みがきをする、早寝早起きをするなど)

標語形式 自由

※応募は1人2作品まで

応募資格 市内在住または通勤・通学している人

応募締切 9月2日(月)必着

結果発表 入選作品は11月にホームページや広報紙で発表。11月16日(土)に開催する「菊池市健康づくり大会」で表彰します。

作品の活用 展示や広報紙掲載、健診の啓発や健康づくり事業などで使われます。

その他

▼応募作品は未発表でオリジナルのものに限りません。

▼応募に関する個人情報、今回の募集に関連してのみ使用します。

▼作品の著作権は市に帰属するものとします。

▼入賞者には賞品を贈呈します。

募 集

健康づくり標語募集



グランプリ「勇壮な白龍」
撮影者：隈部力也さん



準グランプリ「夏のめざめ」
撮影者：谷 貴子さん

展示期間 9月30日(月)まで
午前9時～午後5時

ところ きくち溪谷館2階ホール
(菊池溪谷内)

内容 総合グランプリ1点、準グランプリ1点、菊池溪谷の四季3点、菊池の風景3点、菊池のイベント3点を展示しています。

問い合わせ先 菊池観光協会
☎0968(25)0513

菊池の魅力大発見 写真コンテスト入賞作品展示

各総合支所の問い合わせ先
七城総合支所 ☎0968(25)1000
旭志総合支所 ☎0968(37)3111
泗水総合支所 ☎0968(38)2112

市民の広場

各総合支所の問い合わせ先
七城総合支所 ☎ 0968 (25) 1000
旭志総合支所 ☎ 0968 (37) 3111
泗水総合支所 ☎ 0968 (38) 2112

菊池市婚活事業への登録者を募集します

定住促進を目的とし、結婚相手を見つけない人の出会いの場として、市の資源を生かした交流会を開催します。交流会への独身者の参加促進を図るために、登録制度を実施します。ご登録いただいた人には交流会の開催をお知らせするなど、特典があります。

異性と出会う機会がない人、婚活に参加したいけどまだしたことがない人など、これを機にぜひ登録して、出会いの場を広げましょう！
詳しくはホームページをご覧ください。

対象者

▼男性 市内在住で20歳以上50歳未満の独身者
▼女性 市内外問わず、20歳以上50歳未満の独身者

申込方法

ホームページ掲載の申込書に必要事項を記入。顔写真付き身分証明書の写しを添えて、企画振興課へ郵送するかお持ちください。

問い合わせ・申込先

〒861-1392 (住所記載不要) 菊池市役所企画振興課
☎ 0968 (25) 7250



自衛官募集

募集種目 ①自衛官候補生(男女)、②一般曹候補生、③航空学生
対象者 ①21歳以上27歳未満、②高卒(見込み含む) 21歳未満
受付期間
▼①男性 随時受け付け
▼②女性③ 9月6日(金)試験日

試験日

▼①男性 受け付け時に通知
▼②女性 9月22日(日)～26日(木)
▼③1次 9月16日(月)・17日(火)
▼③1次 9月21日(日)

問い合わせ・申込先

自衛隊熊本地方協力本部菊池分駐所
☎ 0968 (24) 2772

くまもと米粉甲子園参加募集

おいしさの頂点を目指して、高校生オリジナルのアイデアレシピバトル！
対象者 県内高校生(個人またはグループ)
内容 県産米粉を使用したパン、スイーツ、麺の料理レシピ
応募期限 9月10日(火)

詳しくは

県ホームページをご覧ください。「くまもと米粉甲子園」で検索！

問い合わせ・申込先

熊本県農産課
☎ 096 (333) 2388

戸崎少年ファイターズ 新入部員募集

学童野球チーム「戸崎少年ファイターズ」では、体験入部を随時受け付けています。ぜひ一度、友達と一緒に参加してみませんか！気軽にご連絡ください。
対象者 学童野球に興味がある市内の小学1年～5年生
練習日 毎週土(日)午前8時～、(火)はナイターで午後7時から練習と練習試合を行っています。
練習場所 市営戸崎グラウンド
問い合わせ先 堀本 ☎ 090(3015)5711
小池 ☎ 090(8414)6356



画家・田中太山さんに学ぶ「笑文字塾」～絵葉書教室～

田中太山さんが考案した「文字を絵にデザインする笑文字」を学ぶ「笑文字塾」が、水源交流館で開催されます。一緒に絵葉書作りを楽しみましょう！塾後、田中さんとの交流会も開催予定です。(参加者40人限定)
とき 8月4日(日) 午後2時～3時
ところ きくちふるさと水源交流館
参加料 1,500円(材料費込み) 手ぶらでご参加ください
※参加希望の方は、お電話で事前予約をお願いします。
問い合わせ先 きくちふるさと水源交流館 松崎
☎ 0968(27)0102

玉祥寺万灯会

東日本大震災の犠牲者の慰霊のため、一昨年から万灯会を実施しています。会場には2千本のろうそくを並べ火を灯します。入場無料。浴衣などで気軽にお越しください。
とき 8月15日(木) 午後6時
ところ 玉祥寺境内墓地、春日神社、玉祥寺橋、地藏堂、玉祥寺地区公民館
内容 熊本市浄國寺方丈によるジャズ・ボサノバコンサート、語り部による菊池昔話、紙芝居、東日本大震災犠牲者の慰霊法要、屋台
問い合わせ先 河野勝道 ☎ 090(8627)0635

ヨーガ・ボランティア「シャンティ・ハート」

ボランティア活動で、ヨーガをしています。年齢など関係なく、誰にでもできるヨーガです。ヨガマットも準備していますので、お一人でも気軽にご参加ください！
とき 8月20日(火) (毎月第3火曜日) 午後2時～4時
ところ 菊池老人福祉センター
※ヨーガは無料ですが施設使用料(無料～300円)が必要です。
問い合わせ先 田代 ☎ 090(2089)7214



相談

認知症介護家族のつどい

認知症の人を介護している家族を対象に「家族のつどい」を毎月開催しています。困り事や心配事など、介護している者同士だから分かり合えることがたくさんあります。お茶を飲みながら話をしませんか。忙しい毎日の息抜きの時間としてご参加ください。
とき 8月22日(木) 午後1時30分～3時30分
ところ 菊池市中央公民館
内容 茶話会・介護ミニ講座など
問い合わせ先 高齢支援課地域包括支援係
☎ 0968 (25) 7216

もの忘れ相談会

「もの忘れがひどくなった」「家族が認知症ではないか」「認知症についてどこに相談したらいいかわからない」といったお悩みにお応えするもの忘れ相談会を行います。専門の医師や職員による相談会です。ご家族だけでも結構です。気軽にご相談ください。相談無料。事前予約が必要です。秘密は厳守します。
とき 8月27日(火)

納税相談夜間窓口を開設します

とき 8月26日(月)～30日(金) 午後8時まで
ところ 税務課
※各総合支所では開設していません。
問い合わせ先 税務課
☎ 0968 (25) 7208

不動産トラブル110番

住宅・土地のトラブルに関する無料相談会を開催します。予約不要。面談・電話による相談を受け付けます。

午後1時30分～4時
ところ 菊池中央公民館
問い合わせ・申込先 高齢支援課地域包括支援係
☎ 0968 (25) 7216

こころの相談

子育てや家族のこと・体のこと・職場の人間関係など、悩みを一人で抱え込んでいませんか？専門の臨床心理士(カウンセラー)が相談を受けます。要予約。希望の相談日時などを伺います。相談は無料。秘密は厳守します。
問い合わせ・申込先 福祉課障がい福祉係
☎ 0968 (25) 7213

リフォーム工事 無料電話相談

リフォーム工事の契約に不安や疑問を感じたらご相談ください。本場にその工事は必要ですか？特に外壁塗装、シロアリ工事、屋根工事などは比較的高額な契約をさせられる事例が多々あります。気軽にご相談ください。
電話相談 ☎ 0120 (555) 043
問い合わせ先 NPO法人 くまもと住宅相談窓口
☎ 096 (285) 6922

す。気軽にご相談ください。
とき 8月24日(土) 午前10時～午後4時
ところ ▼熊本婦人会館3階集会所(熊本市中央区水道町14番21号)
▼熊本県司法書士会(熊本市中央区大江4丁目4番34号)

電話相談

問い合わせ先 ☎ 096 (364) 0800
川口邦則(司法書士) ☎ 0965 (62) 1770
宮本 智(土地家屋調査士) ☎ 096 (346) 3927

講演・講習

認知症サポーター養成講座

認知症の人やその家族を地域で温かく見守る応援者、認知症サポーターを養成する講座を開催します。認知症を理解するきっかけとして参加してみませんか。申込不要です。
とき 8月20日(火)午後2時
ところ 菊池市福祉会館大研修室
※講座修了者には、認知症サポーターの証「オレンジリング」を差し上げます。
問い合わせ先 高齢支援課地域包括支援係
☎ 0968 (25) 7216

※市民の広場は市民が投稿するコーナーです。行政情報ではありません。不明な点などありましたら各問い合わせ先へご連絡ください。

Happy birthday

情報
つう

 <p>じいちゃん、ばあちゃんいつもありがとう！大好き！</p> <p>H22年 8月6日 生まれ</p> <p>そのま 園木 麻白ちゃん (3歳) 間所 父：崇史さん 母：翔子さん</p>	 <p>おねえちゃん、またいつか遊ぼうね！</p> <p>H24年 8月9日 生まれ</p> <p>おかもと 岡本 朋輝くん (1歳) 上赤星 父：泰寛さん 母：真由美さん</p>	 <p>保育園大好き♡友達たくさん作るぞー！</p> <p>H23年 8月1日 生まれ</p> <p>ふくだ あいな 福田 愛菜ちゃん (2歳) 北原 父：翔司さん 母：美幸さん</p>	 <p>3人兄弟です。食べることが大好きです。元気に成長するぞ。</p> <p>H24年 8月18日 生まれ</p> <p>ことろ 後藤 碧羽くん (1歳) 新明団地 父：大樹さん 母：愛さん</p>
 <p>いよいよ大きくなってあそぼうね！</p> <p>H23年 8月20日 生まれ</p> <p>まつやま こうし 松山 幸史くん (2歳) 北宮 父：智寛さん 母：理恵さん</p>	 <p>毎日ひよこ寝大好き♡</p> <p>H24年 8月26日 生まれ</p> <p>おつか なつき 大塚 菜月ちゃん (1歳) 中町 父：経史さん 母：亜須香さん</p>	 <p>じいじばあば、ねえねいっつもありがとう☆</p> <p>H24年 8月27日 生まれ</p> <p>こなかぎ ゆうしろう 小柳 雄志朗くん (1歳) 永 父：寛明さん 母：千弘さん</p>	 <p>じいじばあば、遊んでくれてありがとう。大好き♡</p> <p>H24年 8月23日 生まれ</p> <p>たかき れんと 高木 蓮虎くん (1歳) 大琳寺 父：伸明さん 母：有加さん</p>
 <p>りりちゃん、はいあんてね♡</p> <p>H24年 8月14日 生まれ</p> <p>じょう たかき 城 空輝くん (1歳) 東正観寺 父：俊之さん 母：聡子さん</p>	 <p>じいじばあば、おまはやくこれからはよろしくね♡</p> <p>H24年 8月29日 生まれ</p> <p>ひらの こうき 平野 航輝くん (1歳) 立石 父：孝典さん 母：由梨さん</p>	 <p>まあせんせい、大すきですー♡</p> <p>H22年 8月24日 生まれ</p> <p>もりもと そうだい 森本 創大くん (3歳) 片角 父：明敏さん 母：宏美さん</p>	 <p>保育園のみな、先生たくさん遊ぼうね♡</p> <p>H24年 8月3日 生まれ</p> <p>のなか あやと 野中 彩叶くん (1歳) 七城田中 父：大嗣さん 母：まゆみさん</p>

イベント

男女共同参画市民フォーラム

日本国憲法に「女性の権利」を書いたベアテ・シロタ・ゴードンさんの業績を通して、今、私たちにできることを考えてみませんか。

とき 9月7日(出)

午前9時30分～11時30分

ところ 西部市民センター

演題 「日本女性への贈りもの ―私の心は日本人―」

講師 中山敏子さん(熊本県男女共同参画活動交流協議会会長)

参加費 無料

その他 託児あり(予約制)。希望者は事前にご連絡ください。

問い合わせ・申込先 菊池市男女共同参画推進課

☎0968(25)7210

ピエントの演奏で玄海電が舞う

とき 9月22日(日)

開場 午後1時30分

開演 午後2時

ところ 菊池市文化会館 大ホール

入場料 全席指定席 2千円

前売一般 2500円

当日券 2500円

前売シルバー割引 1800円

当日券 2300円

※年齢が確認できる物をご提示ください。



平成25年度菊池市戦没者追悼式を開催します

大戦が終わり68年の歳月が流れました。この大戦による戦没者の慰霊行事として、また世界の恒久平和を祈念して菊池市戦没者追悼式を開催します。市民の皆さんのご参加をお待ちしています。

とき 8月15日(木)

午前11時50分～

ところ 菊池市文化会館大ホール

問い合わせ先 福祉課

☎0968(25)7213

第11回菊池まちづくり道場

菊池まちづくり道場は、市が九州大学に委託している文化資源調査の取り組みの一つとして、まちづくり

第1回健康づくり講演会

口腔ケアに関する講演会を開催します。口腔機能が低下すると、全身の健康にも影響します。おいしく食べて健康に暮らすために、口腔ケアについて学びませんか。事前予約不要で参加費無料です。

とき 8月8日(木)

午後1時～2時30分

ところ 菊池市文化会館小ホール

講師 高橋圭太先生(熊本県歯科医師会副会長)

問い合わせ先 菊池市老人クラブ連合会事務局

☎0968(25)3757

第4回 しやすい孔子公園・映画祭り

入場無料です。ご家族そろってお越しください。

とき 8月13日(火)

開場 午後0時30分

開演 午後1時

ところ 菊池市泗水ホール

内容 泗水小学校合唱部ステージ、映画「シュガー・ラッシュ」上映、ロビーでは、映画看板師によるライブイベントも同時開催します。

問い合わせ先 道の駅泗水 養生市場

☎0968(38)6100



第9回菊池まちづくり道場

第11回菊池まちづくり道場

大戦が終わり68年の歳月が流れました。この大戦による戦没者の慰霊行事として、また世界の恒久平和を祈念して菊池市戦没者追悼式を開催します。市民の皆さんのご参加をお待ちしています。

とき 8月15日(木)

午前11時50分～

ところ 菊池市文化会館大ホール

問い合わせ先 福祉課

☎0968(25)7213

休日在宅当番医				※当番医は変更される場合があります。最新情報は、菊池郡市医師会テレホンサービスセンター☎0968(25)3300でご確認ください。			
8月4日(日)	古田医院(内・循内)	菊池市	0968(25)2280	9月1日(日)	高木医院(内)	菊池市	0968(25)2532
	ナカシマセブンクリニック(内)	合志市	096(288)0777		山縣医院(内)	大津町	096(293)4430
	光の森脳神経外科内科(脳・神内・内)	菊陽町	096(232)7711		緒方整形外科医院(整・リハ・リウ)	合志市	096(248)8181
	菊陽レディースクリニック(産・婦)	菊陽町	096(213)5656		黒川産婦人科医院(産・婦)	菊池市	0968(25)1071
8月11日(日)	千々岩歯科医院	合志市	096(242)4681	増永歯科医院	菊池市	0968(25)2285	
	七城中央薬局	菊池市	0968(25)5673	よしもと小児科(小・ア)	菊陽町	096(233)2520	
	まつおか小児科内科(小・内)	合志市	096(227)6213	あらいクリニック(内・外)	大津町	096(293)2358	
	旭志石田医院(内・循・神内)	菊池市	0968(37)2037	ナカシマセブンクリニック(内)	合志市	096(288)0777	
8月18日(日)	岩倉整形外科医院(整・形・リハ・麻)	大津町	096(293)8888	斎藤産婦人科医院(産・婦)	菊池市	0968(24)1177	
	たに耳鼻咽喉科アレルギー科(耳・ア)	菊陽町	096(233)3387	城歯科医院	合志市	096(248)6464	
	林秀樹歯科医院	菊池市	0968(25)4500	合志第一病院(内)	合志市	096(242)2745	
	赤星医院(内・呼)	菊池市	0968(25)2738	矢野医院(内・外)	菊陽町	096(232)5266	
8月25日(日)	七城木村クリニック(内)	菊池市	0968(26)9555	樽美整形外科医院(整・リハ・外)	大津町	096(293)2100	
	柴田整形外科(整・リハ)	合志市	096(346)5500	まつもと耳鼻咽喉科医院(耳)	菊池市	0968(23)6111	
	古賀眼科(眼)	大津町	096(293)1411	北川歯科医院	菊陽町	096(232)4418	
	中山歯科医院	菊池市	0968(38)2401	きくちハート薬局	菊池市	0968(23)6100	
8月25日(日)	ひかりヶ丘眼科・内科医院(眼・内)	合志市	096(348)6305	古川医院(内・外・小)	菊陽町	096(232)1566	
	隈部医院(内・消・呼・放)	菊池市	0968(25)2851	中野クリニック(内・消・腎)	菊池市	0968(25)5861	
	菊池中央病院(内・外)	菊池市	0968(25)3141	庄嶋医院(胃・肛・外)	合志市	096(242)3388	
	ちが産婦人科医院(産・婦)	菊陽町	096(232)9131	きくち宮本泌尿器科(泌)	菊池市	0968(24)8101	
	熊本セントラル病院(歯)	大津町	096(293)0555				
	そうごう薬局菊池店	菊池市	0968(23)1321				