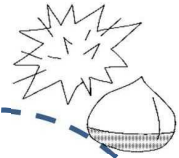


～赤ちゃんと暮らすあなたへ～  
(0歳児用)



～赤ちゃんと話しかけましょう～

赤ちゃんが話せるようになるのは、言葉を覚え理解したからです。つまり、しゃべれない時に「人からたくさん言葉を聞く」という事がとても大切なので、機会あるごとに、話しかけるようにしましょう。

・これからする事を話しかける

「抱っこするよ」「オムツ替えるね」「お風呂にはいるよ」「今から、〇〇へいくよ」等

・現在の事を話す

「わんわんが、いるよ」「ごはん、おいしいね」「お風呂、きもちいいね」等

・した事を話す

「おしっこが出たね」「おうちについたよ」「おめめがさめたね」「全部食べたね」等

・気持ちを話す

「うれしいね」「いやだったね」「悲しかったね」「おもしろいね」「楽しいね」等

・手遊び、リズム遊び、子守歌、わらべ歌を歌う

「いないいないばあ」「あたまかたひざぼん」「一本橋こちょこちょ」「ゆりかごのうた」

サリー・ウォード著「語りかけ育児」(小学館)によると、1日30分、ゆったりした気持ちで赤ちゃんと話しかける事で、情緒が安定し、育てやすくなるそうですよ。30分連続は難しくても、15分ぐらいでも、赤ちゃんと向き合う時間を作るといいですね。

上の子がいる時は、上の子と一緒に赤ちゃんと話しかけるようにすると、かわいがってくれるようになりますよ。ママ以外のご家族も、時間を作って赤ちゃんと話しかけましょう。もちろん、その時間はテレビやスマホは切って、赤ちゃんと楽しい時間を過ごすのがおすすめです。



**日本の食べ物は添加物だらけ!**

日本には、良いところもいっぱいあるけれど、気をつけたい所も多く、その一つが添加物。他の国では承認されていない物がたくさん承認されています。

ベビーフードにも添加物はしっかり入っています。表示だけではわかりにくいので、気をつけましょう。

**教育相談をお受けします。**

子育てで悩んでいませんか?  
市役所の相談室でお話を伺います。お気軽にお電話下さい。

家庭教育支援員 清田智子  
生涯学習課 25-7232