

# ワークショップ

皆さんで、いろんなアイデアを持ち寄って、楽しく美味しく集わせて頂きました



ゴボウの花

やまごぼう

## 山牛蒡

菊池市四町分 3418

Tel: 0968-27-0968

渡辺秀子さん

創作懐石



注意

## 毒がある植物

植物には毒を持っているものがあります。飾りに使う場合は十分に気をつけてください。

食べると危険な毒草一覧



あじさい



桜



水仙

(葉がニラにそっくりです)



彼岸花



<https://inakasensei.com/poisonous-plants>

他にもバイケイソウ、チョウセンアサガオ、トリカブトなど毒を持っている植物は身の回りにも色々自生しています。よくわからない時は必ず調べてから使用してください。

菊池の里山にある植物に“ひと手間”をかけて活用することに“てしごときくち”と名付けてみました。自然の中にあるモノに息を吹き込み、潤いを演出する。そうしたイメージをここに掲載されている皆さんと表現してみました。これからもずっと生活のヒントになる事を一緒に探して行きませんか。



菊池市地域おこし協力隊  
里山文化クリエイター  
**木内香織**

菊池市役所  
企画振興課  
Tel.0968-25-7250

菊池に息づく  
いろんな植物で  
きくちをたくさん、  
楽しもう！

手をかける楽しさ  
てしごときくち  
手をかけるおいしさ  
手をかける嬉しさ

毎日の生活の  
あしもとに  
新しいきくちを発見！

菊池市地域おこし協力隊

私たちが、  
私たちの菊池を楽しんで、  
菊池を元気にして、  
菊池をおいしく  
いただきましょう。

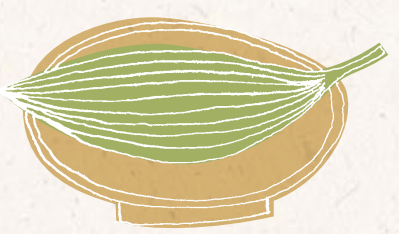
裏の竹林、庭の紅葉やヤツデ、  
菊池川の土手に生えているススキなど…  
今まで目に止まらなかった植物たちが、  
こんなに料理を彩ります。

たとえば、こんなふうに…

## てしごときくちって何？

私たちの生活の場、菊池には色んな植物が生えています。そんな身の回りにある、植物を使って生活をもっと楽しもうと考えたのが、「てしごときくち」です。  
今まで、あまり意識しなかった植物たちに目を向ける事で、新しいモノやコトを生み出す。手間はかかるけど、お金はかからない。工夫する楽しさ、作るうれしさ、味わう喜びが息づくここ菊池での人生。  
菊池を地元として生活している私たちが、足元から菊池を再発見して、自分たちの菊池での生活を豊かにするのを願って「てしごときくち」を皆さんで実践してみませんか。

料理に葉っぱを敷く、乗せる、包む、被せる、  
葉っぱで器を作る、ランチョンマットにする、  
工夫次第では、器ごと食べられたりもする。  
色んな料理に、彩りを添える葉っぱたち。  
旬の食材と一緒に、季節をそのまま堪能します。





# てしごとときくちの いろいろ



カフェ・はげ  
ギャラリー 櫛かずら  
菊池市西寺 1703-1  
Tel: 0968-25-4264  
櫛川久美子さん

菊池の自然素材を利用してリース  
ワークショップや雑貨を展示販売し  
ています。カフェではぶどう農家  
ならではのぶどうを使った加工品  
を楽しめます。



ぼうやさん  
cafe 望野山  
菊池市四町分 2457番  
携帯: 090-9075-4513  
益崎英子さん



木々に囲まれた隠れ家のようなカフェです。地元の  
食材を使ったランチでつろぎのひと時をお過ごし  
ください。季節によりメニューを変えております。  
要予約、Instagramからも予約できます。

農家

みとりこうぼう  
実取耕房  
菊池市龍門  
実取義洋さん



菊池の魅力は、豊かな農産物を育む環境  
です。それを守り育ててきた先人達への  
感謝を胸に、心まで元気になって貰える  
ようなお米やお野菜をお届け出来るよう  
に、無農薬で取り組んでいます。



チマキ笹



朴葉



桜の葉



柿の葉



ヤツデ



イチジクの葉

民泊  
つばき庵  
菊池市重味 3503-1  
Tel: 0968-41-8525  
高木恵美子さん



つばき庵では、自家製の塩麹を隠し味に  
使ったすし飯に、椎茸のうま煮をサンド  
した押し寿司や、季節の果物を閉じ込め  
た花ゼリー等、四季折々の地域特産の野  
菜や山菜を中心とした「つばき御膳」を  
楽しんでいただく事ができます。

# 祭

## 菊池ふるさと体験協議会

私達、菊池ふるさと体験協議会は“おかえり”  
という心で民泊をしております。安心・安全  
な菊池の食材で昔ながらのやさしいごはんを  
提供しております。是非ほっこり菊池でつ  
ろいで下さいね。



民泊

そうずがわ  
清水川  
菊池市雪野 1817-2  
Tel: 0968-27-0701  
携帯: 090-4483-2457  
米村敬子さん



民泊  
菊の藤  
菊池市村田 483  
携帯: 080-4295-3664  
工藤道代さん



雑貨

えどころ  
繪処  
イラストレーター  
菊池市西寺  
https://manatee.amebaownd.com/  
マナテイさん



天然素材を使った手描きイラストの作品を制作し、オ  
ンラインショップ等で販売。“葡萄かずら”を、手描き  
した木製板に固定し、山で採取した木の実や枝を使っ  
てリース仕立てにしました。



民泊  
星乃里  
菊池市雪野 938-1  
Tel: 0968-27-1016  
携帯: 090-5285-2286  
赤星優子さん



民泊  
柿の葉庵  
菊池市旭志弁利 1283  
Tel: 0968-37-2309  
携帯: 090-7469-4864  
渡邊千香子さん

# 乗