



旭志伊弉の二宮神社で、50年に一度開催される遷宮祭があり、新明保育園の園児たちがお神輿で盛り上げました。

豊かな水と緑、  
光あふれる  
田園文化のまち

# まち

2009  
No.80

## 目次

- 肩こり（健康だより） ..... 10
- 新型インフルエンザへの対応 ..... 17
- 平成22年4月1日から新規で保育所に入所を希望する児童を募集します ..... 19
- 光ブロードバンド整備開始！ ..... 24
- 菊池市職員採用試験の追加募集 ..... 27

## 11月の行事予定

菊文館	菊池市文化会館	七支所	七城総合支所	旭想家	旭志老人憩いの家
菊中公	菊池市中央公民館	七多セ	七城多目的研修センター	旭公	旭志公民館
児童セ	児童センター	七公	七城公民館	酒支所	酒水総合支所
西部セ	西部市民センター	七総セ	七城総合グラウンド	酒公	酒水公民館
健相室	健康相談室	旭支所	旭志総合支所	酒ホ	酒水ホール
菊多G	菊池公園多目的グラウンド	旭多セ	旭志多目的研修センター	酒福セ	酒水地域福祉センター

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 洒水秋祭り(孔子まつり・コスモスマラソン・農業まつり) 9:00～16:00 孔子公園 菊池市文化祭 各会場 ～3日まで	2 健康相談 9:30～10:30 (受付) 酒支所	3	4	5 ポリオ予防接種 13:30～14:00 (受付) 菊文館	6 6・7カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 旭想家	7 くまもと・みんなの川と海づくり県民大会 13:00～16:00 菊文館
8 地域とともにこんにちは熊日です in 菊池 10:00～ 菊文館	9 育児相談 9:30～10:30 (受付) 西部セ 健康相談 9:30～10:30 (受付) 菊中公 秋の火災予防運動 ～15日まで	10 3・4カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 七多セ 社会保険出張相談所開設 10:00～15:00 菊中公	11 弁護士相談 9:00～14:00 (要予約)、 行政相談 10:00～12:00 七多セ 1歳6カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 酒支所 人形芝居ばれっと公演 10:00～ 西部セ	12 3歳児健診 13:10～13:30 (受付) 酒支所	13 3・4カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 西部セ	14
15 「新たな西郷像を語る」講演会 13:30～ 七公	16 健康相談 9:30～10:30 (受付) 旭支所	17 育児教室 9:30～10:00 (受付) 西部セ	18 アットホーム「マタニティ」(母親学級) 13:15～13:30 (受付) 菊中公 すくすくクラブ (子育て講演会) 10:30～ 西部セ	19 6・7カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 酒公	20 男女共同参画専門委員相談 13:30～16:30 菊中公 1歳6カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 菊文館	21 菊池市健康づくり大会 13:30～16:00 酒ホ
22	23	24 健康相談 9:30～10:30 (受付) 七多セ	25 すくすくクラブ(小麦粉粘土で遊ぼう) 10:30～ 西部セ	26 2歳6カ月児歯科健診 13:30～14:00 (受付) 菊文館	27 弁護士相談 9:00～12:00 (要予約) 酒福セ 3歳児健診 13:10～13:30 (受付) 菊文館	28 スライム作り(小学生対象) 10:00～ 西部セ
29	30	12/1 アットホーム「マタニティ」(母親学級) 13:15～13:30 (受付) 菊中公	12/2 1歳6カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 旭想家	12/3 6・7カ月児健診 13:30～14:00 (受付) 旭想家	12/4 1歳6カ月児健診 13:10～13:30 (受付) 菊文館	12/5

## 9月末の人の動き

	(対前月比)
■人口：52,078人	(5)
男性：24,966人	(2)
女性：27,112人	(3)
世帯：17,862世帯	(-1)

## 平成21年11月号

**発行・編集**  
 菊池市企画振興課  
 〒861-1392  
 熊本県菊池市隈府888番地  
 TEL0968(25)7250  
 FAX0968(25)5720  
 ホームページ <http://www.city.kikuchi.kumamoto.jp/>  
 市長メール [mayor@city.kikuchi.lg.jp](mailto:mayor@city.kikuchi.lg.jp)  
 行政メール [kouhou@city.kikuchi.lg.jp](mailto:kouhou@city.kikuchi.lg.jp)

**印刷**  
 株式会社西川印刷

**編集後記**  
 50年前、このまちはどんな風景だったのだろうか。  
 先日、50年に1度という貴重なお祭りを取材することができた。広報担当になってから、出会えるのは、奇跡に近い確率かもしれない。小さな境内にたくさんの方が集まり、みんなで協力しながら祭りは進む。  
 次に見ることができれば50年後。その時、このまちはどんな風景になっているのだろうか。50年後の広報きくちにも、子どもたちの笑顔がたくさん載る。そんなまちであってほしい。

城北地区クラブ連盟新体操大会

8月22日(土)

福岡県大牟田市で開催された、城北地区クラブ連盟新体操大会において、泗水Jr新体操クラブが出場し優秀な成績をおさめました。成績は以下のとおりです。(敬称略)

- 小学1年の部 優勝 酒井愛音
- 小学3年の部 2位 田中弥緒、3位 内山きらり
- 小学6年の部 優勝 後藤綾香(ロープ)、  
優勝 佐々未央(ポール)、2位 松崎朋美(リボン)、  
3位 後藤千穂(リボン)
- 中学1年の部 優勝 福田 早(リボン・フープ)



優秀な成績を収めた泗水Jr新体操クラブのメンバー

ねりんピック北海道・札幌2009

9月5日(土)～7日(月)

北海道札幌市で開催されたねりんピック北海道・札幌2009の剣道競技に、熊本県チームの大将として中川節男さん(◎ 栄町)が出場しました。熊本県チームは、決勝トーナメントまで出場しましたが、強豪の高知県チームと接戦の末、ベスト16で敢闘賞を獲得しました。

ねりんピック大会は、平成23年に熊本県での開催が決定しており、菊池市では剣道競技が行われる予定です。



大将として出場した中川節男さん(後列左から2人目)

2009年少林寺拳法全国大会出場

10月10日(土)

2009年少林寺拳法全国大会が、新青森県総合運動公園で開催され、全国から3,000人を超える拳士が参加し、熱戦を繰り広げました。同大会の一般初段・女性の部に、熊本県代表として菊池支部から川内理穂・三池翔子のペアが出場しました。予選通過はできませんでしたが、今後の技術向上に向けさまざまな技術を学ぶことができたと感じ取れる大会でした。少林寺拳法は、きらら館で練習しています。

問い合わせ先 少林寺拳法菊池支部(高山)  
☎0943(22)4898



大会への出場報告に市長を訪れた川内さん(右)と三池さん(左)

大原合戦記念剣道大会3位入賞

9月6日(日)

福岡県小郡市で、大原合戦記念剣道大会が開催され、花房小学校と龍門小学校が参加し、花房小学校女子チームが3位に輝きました。

同大会は、九州中世南北朝時代最大の合戦「大原(大原)合戦」からちょうど650年を迎えたことを記念して開催されたもので、表彰式では菊池市からの参加チームであることが紹介される場面もありました。

同チームは、先鋒：川口夏希、中堅：吉田優里、大将：村上季衣の3人でした。



花房小学校女子チーム

2009明るい選挙啓発作品コンクール～第一次審査結果発表～

明るい選挙啓発コンクールへは、たくさんの応募をいただきまして大変ありがとうございました。菊池市明るい選挙推進協議会において第一次審査を行い、次の作品を選考し、県での第二次審査へ出品しました。第二次審査結果発表は12月予定です。皆さんの作品を通して、選挙の大切さを認識してもらい、明るい選挙の推進につなげていきたいと思います。各部門の入賞者は次のとおりです。(敬称略)

●習字の部

- 西濱正悟(泗水小3年)
- 西濱祐希(泗水小4年)
- 羽根田知佳(泗水小5年)
- 志垣知佳(隈府小6年)
- 荒木 瞳(泗水中1年)
- 石橋美里(菊池南中2年)
- 森本 希(泗水中3年)



●標語の部

古閑裕成(七城中1年)  
その一票 ぼくらの未来  
たくす夢

小林奈津美(七城中2年)  
投票に 行けば変わる  
日本の政治

松村奈実(七城中2年)  
その手には 明るい未来と  
選挙権

前原千穂(菊池高校3年)  
一票で あなたの意見を  
伝えよう

●4コマ漫画の部

- 工藤翔子(七城小5年)
- 中原桃子(菊池南中3年)
- 有田慎一(菊池高校1年)
- 徳美 愛(菊池高校2年)



菊池市明るい選挙推進協議会の委員によって行われた審査

## 平成21年度菊池市金婚夫婦表彰式

9月12日(土)

菊池市金婚夫婦表彰式が、熊本日日新聞社の「第51回金婚夫婦表彰」と併せて、菊池市文化会館で開催され、今年は156組の夫婦がめでたく金婚式を迎えました。

式では、金婚夫婦を代表して旭志の中村輝雄さん・ミワ子さん夫婦が表彰状と記念品を授与され、菊池の中原 泉さん・郁さん夫婦が代表謝辞を述べました。

その後、50年の永きに亘り連れ添ってきたお互いへの感謝の気持ちを込めて、七城の渡邊菊男さん・オトメさん夫婦が「旦那様から奥様への感謝の言葉」を伝え、泗水の橋本孝嗣さん・昭代さん夫婦が「奥様から旦那様への感謝の言葉」を伝えました。「感謝の言葉」ではお互いを思いやる内容の手紙が読みあげられ、会場内は感動の拍手に包まれました。



「感謝の言葉」を伝える渡邊菊男さん・オトメさん夫婦

## 菊池市子ども会泗水支部親子ソフトボール大会

9月26日(土)

菊池市子ども会泗水支部親子ソフトボール大会が、菊池市営泗水グラウンドで行われ、熱戦を繰り広げました。

同大会は子どもチームが3回、その後に大人チームが3回試合を行う特別ルールで行うため、最後まで目の離せない試合となり、会場は大いに盛り上がりました。

また、普段は見ることのない保護者のプレーを見ることができ、大人チームがヒットを打ったりファインプレーをするたびに、ベンチから「すごい!」「カッコイイ!」と子どもたちの歓声が上がっていました。

結果は次のとおりです。(敬称略)

**優勝** 桜山連合子ども会

**準優勝** 富出分子ども会



優勝した桜山連合子ども会のメンバー

## 茶業振興会若手有志によるお茶贈呈

9月7日(月)

菊池市茶業振興会若手有志が、流行し始めた新型インフルエンザや風邪などの予防のために市内の各小中学校にお茶を贈呈しました。花房小学校で行われた贈呈式では、児童を代表して中林彩衣さんがお茶を受け取り「これから大事に使って予防したいです」と感謝の言葉を伝えました。また、お茶を贈呈した有志の人々を代表して、斉藤敏春さんが「お茶はインフルエンザや風邪に対し抗菌作用があるので、予防や悪化防止など大きな効果があります。しっかりお茶でうがいをしてください」とお茶の効果を説明され、予防を促していました。

式が終わった後、児童たちは早速お茶でうがいをしていました。



贈呈式の後、早速うがいをする児童たち

## ビックリ感動 科学の実験

9月6日(日)

菊池市子ども会七城支部が、七城公民館で「科学の実験」を行い約50人の小学生が参加しました。

巨大シャボン玉、スライム(ゼリー状の液体)づくりや伝統的な竹馬、紙球鉄砲など9種類の実験・遊びを体験。子どもたちは、大きなシャボン玉に喜び、初めて乗る竹馬に悪戦苦闘。回転すると色が変わって見える不思議なベンナムコマにビックリ、アルコールで飛ぶフィルムロケットに感動していました。会場では、紙で作られたブーメランと子どもたちの笑い声が飛び交いました。



シャボン玉で遊ぶ子どもたち

## オリジナルの創作劇で人権啓発

10月16日(金)

熊本地方法務局山鹿支局と山鹿人権擁護委員協議会(岩崎義郎会長)が、養護老人ホームこすもす荘(嶋津喜勝施設長)にて特設人権相談所を開き、オリジナルの人権啓発劇「ある日のできごと」で、「相手の気持ちをいつも考えて思いやりの心を忘れないでください」と呼びかけたり、オカリナ演奏や踊りも披露しました。

岩崎会長は「人権相談をしたくてもできない人のために、今回相談所も開きました。少しでも話を聞くことができればと思います」と話されました。



身近な問題を取り上げたオリジナル劇を披露するメンバー

## 増田義孝氏の足跡と松田イズム

9月5日(土)

菊池都市間交流の会(米村達郎会長)主催で、平成21年度きくち楽習大学が開講しました。第1回は「農業と地方自治に生きて～増田義孝氏の足跡と松田イズム」をテーマとし、増田義孝氏のご子息である増田和典さん(☎ 泗水田中)が、敗戦後、偉大な農村・農民指導者である松田喜一氏の指導のもと積極的に農業への心構えや人としての生き方を学び、農業の発展や地域づくり・人づくりのため泗水町長や県議会議員の立場で尽力された同氏の足跡を語られました。



増田和典さん(右上)ときくち楽習大学受講生

## ご長寿かがやきよかライフ

9月16日(水)

平成21年度「熊本県ご長寿かがやきよかライフ」表彰式が熊本県庁で行われ、菊池市からは来年100歳になる氏岡百枝さん(☎ 玉祥寺)が受賞しました。式で受賞のお礼にと短歌を1首詠んだ氏岡さんは、高齢者大学文芸部で短歌を学びながら、趣味の踊りや歌、畑仕事を楽しんでいるそうです。

同表彰は、年齢にとらわれず現役意識を持ち続け、社会との関わりを持ちながら、心身ともに健康で自分らしくかがやいて、自立した生活を楽しんでいる高齢者を表彰するものです。



蒲島知事(前列中央)と手をつなく氏岡さん(前列左から3番目)

### 第16回市民総合スポーツ大会

10月11日(日)

菊池市総合体育館を始め、市内各所で、9種目 13 競技が開催されました。各競技で、熱戦が繰り広げられ、高野瀬が総合優勝しました。上位の成績は次のとおりです。(敬称略)



総合優勝した高野瀬

	優勝	2位	3位
総合	高野瀬	菊之池	迫間・水迫
ソフトボールAパート	高野瀬	隈府3区	龍門
ソフトボールBパート	隈府2区	迫間・水迫	戸崎
ゲートボール	戸崎	高野瀬	花房
バレーボール男子	隈府3区	菊之池	隈府2区、花房
バレーボール女子	菊之池	迫間・水迫	隈府3区、隈府4区
卓球	隈府1区	迫間・水迫	高野瀬、戸崎
剣道	龍門	河原	花房
バドミントン	高野瀬	菊之池	花房、隈府3区
グラウンドゴルフ男子	高野瀬	戸崎	花房
グラウンドゴルフ女子	戸崎	隈府3区	高野瀬
ミニバレーボール男子50歳以上	高野瀬	菊之池	龍門
ミニバレーボール女子30～49歳	隈府2区	花房	迫間・水迫
ミニバレーボール女子50歳以上	龍門	花房	高野瀬
ゴルフ	隈府2区	菊之池	高野瀬

### 旭志体育祭

10月11日(日)

菊池市民旭志体育祭が旭志中グラウンドをメイン会場に開催され、市民約2,000人が参加し、さわやかな汗を流しました。

入場行進では、それぞれの区が思考を凝らした姿で行進し、会場から大きな拍手を浴びていました。開会式の後、午前はそれぞれの会場で各競技種目を行い、午後からは綱引きとリレー競技がメイン会場で行われ、選手の一息懸命な姿に大きな歓声と声援が会場内いっぱいに響き渡っていました。各競技の上位の結果は、次のとおりです。



入場行進で黒牛?も登場(写真左)  
白熱した綱引き競技(写真右上)  
抜きつ抜かれつのリレー競技(写真右下)

競技名	優勝
バレーボール競技(Aパート)	川上
バレーボール競技(Bパート)	小原
バレーボール競技(Cパート)	桜ケ水
ミニバレーボール競技	
女子40代以下の部Aパート	川上
女子40代以下の部Bパート	楠・丸
女子50代以上の部Aパート	平
女子50代以上の部Bパート	岩本
男子50代以上の部Aパート	伊坂
男子50代以上の部Bパート	岩本

競技名	優勝	2位	3位
ゲートボール競技	高柳	平	片川瀬、尾足
グラウンドゴルフ競技(男子の部)	小原	片川瀬	高柳
グラウンドゴルフ競技(女子の部)	片川瀬	小川	川下
綱引き競技Aパート	岩本	楠・丸	
綱引き競技Bパート	伊坂	川下	
リレー競技男子の部	尾足	岩本	楠・丸
リレー競技女子の部	妻越	湯舟	川上
入場行進の部	岩本	片川瀬	高柳

### 七城体育祭

9月27日(日)

七城体育祭が3年ぶりに、菊池市営七城総合グラウンドで開催されました。同大会は各分団対抗形式で行われ、各分団から選考された各年代の選手や多くの応援の皆さん約3,000人が参加し、スポーツの秋を楽しみました。

競技は、2人1組で大玉を色々なものに乗せて運ぶ「玉ちゃん運んで」や40人対抗の「綱引き」、幼児から50代まで各年齢の9人がリレーする「年齢別リレー」など15種目行われ、ハプニングによる笑いも交えながら多くの声援の中で白熱した競技が行われました。

大会に参加した選手の皆さんや応援者の皆さん、お疲れ様でした。

上位の成績は、次のとおりです。(敬称略)

**総合の部**  
**優勝** 第3分団、**2位** 第9分団、**3位** 第5分団  
**男子の部 優勝** 第3分団  
**女子の部 優勝** 第3分団



玉ちゃん運んで(写真上)  
年齢別リレー(写真下)

### 泗水体育祭

10月11日(日)

泗水体育祭が、泗水グラウンドで開催され、リレーや縄跳びなどの競技に約3,500人が参加し、さわやかな汗を流しながらスポーツを楽しみました。開会式では、森 隆博大会会長が「普段の練習の成果を発揮して、実のある大会にしてください」とあいさつし、参加者全員で準備運動を行い、競技に挑みました。

競技は、自転車のリム(車輪)を棒で転がす「輪あ〜たいへん」や小・中・高校生・20・30・40・50代の男女に次々とリレーされる「地区対抗リレー」など7種目が行われ、日ごろからあまりすることのない競技に悪戦苦闘したり、転んだりする参加者もいました。

各競技の上位の結果は、次のとおりです。

**総合成績**  
**70世帯以下の部 優勝** 岡 **2位** 田島二 **3位** 福本二  
**71世帯以上の部 優勝** 上住吉 **2位** 富出分 **3位** 永



プザーピーター(玉入れ競技)(写真上)  
小・中学生合同地区対抗リレー(写真下)

### 種目別成績

競技名	70世帯以下			71世帯以上		
	優勝	2位	3位	優勝	2位	3位
輪あ〜たいへん	岡	平野	永出分	富出分	富の原中央	福本一
小・中学生合同地区対抗リレー	田島二	平野	上高江	桜山四	福本一	薬師
目指せホールインワン	岡	永出分	三万田	村吉	上住吉	久米一
プザーピーター(玉入れ競技)	福本二	田吹	田島二	上住吉	朝日団地	富の原西
みんなでジャンプ	佐野	岡	田島一	上住吉	富の原台	富
足並みそろえて	福本二	南山手	三万田	富出分	久米一	福本一
地区対抗リレー	北住吉	平野	田島二	南住吉	富出分	永

# 扶養親族等申告書は 期限までに提出しましょう!

## 年金受給者の皆さんへ

老齢や退職を支給事由とする年金は、所得税法上「雑所得」として所得税がかかります。(障害年金・遺族年金は課税されません)

年金にかかる所得税の計算は、年金受給者の方から提出された「扶養親族等申告書」をもとに行いますので、各種控除を受けるためにはこの申告書を提出しなければなりません。

対象となる受給者の方には、11月上旬ごろに社会保険業務センターから申告書のはがきが送られてきますので、12月1日(火)までに提出してください。

問い合わせ先 **市民課市民年金係  
各総合支所市民係**

### 平成22年分 「扶養親族等申告書」が送付される人

65歳未満	年金額が108万円以上
65歳以上	年金額が158万円以上

※申告書の提出を忘れると各種控除が受けられず、所得税の源泉徴収額が多くなる場合がありますのでご注意ください。  
※年金以外に所得がある人は確定申告が必要です。

## 年末調整や確定申告には 「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を!

### 国民年金保険料は 社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市町村民税の社会保険料控除の対象となります。国民年金保険料を社会保険料控除として申告する場合は、毎年1月1日から12月31日までの間に納付(納付見込みを含む)した国民年金保険料の額を証明する書類の添付などが必要です。

このため、生命保険会社などが発行する控除証明書と同様に、1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(ハガキ)が、社会保険庁から毎年11月上旬と2月上旬に送付されます。

### 11月上旬に送付の場合

証明内容は、今年1月から10月1日(木)までの間に納付された国民年金保険料額と、年内に納付が見込まれる場合の納付見込み額です。

### 2月上旬に送付の場合

年の途中から国民年金に加入したなど、10月2日(金)から12月31日(木)までの間に、初めて保険料を納付する人については、来年2月上旬に同様の証明書が送付されます。

## 国民年金保険料納付の案内について民間委託を実施しています

県内全ての社会保険事務所では、平成21年10月から国民年金保険料の納付のご案内を下記の民間事業者へ委託しています。

**民間事業者名**  
株式会社オリエントコーポレーション  
**問い合わせ先**  
☎(0120)217736(フリーダイヤル)

※委託を受けた民間業者には、守秘義務が課せられており、目的外使用や閲覧・漏洩・複写などを禁じるなど厳格な安全管理措置を講じています。  
※電話による納付のご案内についても、左記民間事業者が行うことになりました。

## TOPICS

### 菊池秋祭り

10月10日(土)、15日(木)

菊池秋まつりが市民広場をメイン会場にありました。

13日には、上町御所通りの能場で、国重要無形民俗文化財に指定されている「御松囃子御能(おんまつばやしおのう)」が奉納されました。地元の「御松囃子御能保存会」が、毎年奉納しているものです。

菊池一族が南朝方の懐良親王の慰労のために開かれた宴で披露した舞が起源で、能場の向かいにあるムクの大木「將軍木」を親王に見立てて奉納され、仕舞や笑いを誘う狂言に訪れた観客たちは魅了されました。

15日午後には、地元の区や各団体が参加した通し物が行われ、17団体約1,100人が参加しました。市民広場で出発式が行われ笠祭実行委員会副会長の挨拶の後、菊池観光協会による菊池一族24代武者による掛け声と共に出発しました。商店街を北まわりと南まわりの二手に分かれてみこしや踊り、獅子舞、菊池北中学校吹奏楽部の吹奏楽パレード、菊池女子高校の千本槍、武者行列などさまざまなパフォーマンスが披露され、沿道からは盛大な拍手が送られていました。



竜踊りを披露する子どもたち



菊池一族24代武者行列

### 入場者500万人達成!

10月7日(水)

七城温泉ドームが入場者500万人達成を記念し、達成式典が温泉ドームロビーにて開催されました。式では、500万人目とその前後3人に、福村市長より達成登録書が手渡され、記念品としてメロンや七城米の目録が贈呈されました。

500万人目となったのは、玉名市から訪れた前田良秋さんで、10年前から週1回は夫婦で温泉ドームを利用しており、「大変うれしい。ありがとうございます」と嬉しそうに話されました。



500万人目となった前田良秋さん(中央)

### あいのりタクシー「泗水東部地域線」運行開始

9月29日(火)

泗水町東部や旭志の一部と泗水町の街中を結ぶ「泗水東部地域線」の運行開始式が泗水総合支所で行われました。同線は菊池市内4本目の路線で、昨年10月の路線バス廃止を受けて開設したものです。

運行は火・木・土曜日の週3日で、一日最大6便が運行。利用料金は地区によって200円~500円の定額料金となっています。詳しくは、企画振興課、または泗水総合支所総務振興課へ問い合わせてください。



出発していくあいのりタクシー

肩こりの予防は、全身の筋肉を使うことや正しい姿勢を意識して生活することがポイントになります。  
また、肩こりに限らず健康な体を意識する上で「バランスの取れた食生活」「規則正しい生活」「適度な運動」はどれも重要です。  
活き活きと毎日を過ごすためにも、自分の日常生活をもう一度見直してみましょ。

日常生活を見直してみよう

④ 体を温めましょ  
慢性的な肩こりは、温めることで改善されることがよくあります。お風呂にゆつたりつかったり、使い捨てカイロなどを使ったりして温めるのもよいでしょう。

⑤ ストレスと上手につき合いましょ  
自分なりのストレス解消法を見つけ、ストレスと上手につき合うすべを見つけることが重要です。  
ウォーキングやヨガなどのエクササイズで体を動かすこともストレス解消法のひとつです。体を動かすことにより、血行がよくなることはもちろん、意識が集中して日々の悩みを忘れることができます。

⑥ 医療機関を受診しましょ  
肩こりだけでなく痛みやしびれが続いたり、日増しに悪くなったり頭痛、吐き気などの症状が見られる場合は自己判断せず医療機関を受診しましょう。

健康だより  
肩こり予防



問い合わせ先  
健康推進課健康推進係

秋も深まり寒さを感じる季節となりました。寒くなると自分では気がつかないうちに肩をすくめななして、体が緊張して「肩こり」という症状が起りやすくなります。  
原因はさまざまですが、緊張しすぎて肩に力が入りすぎたりする肩こりが多いのではないかと、頭痛を伴うこともあります。  
今回は肩こりの原因と対策について考えてみましょう。

肩こりの原因と対策

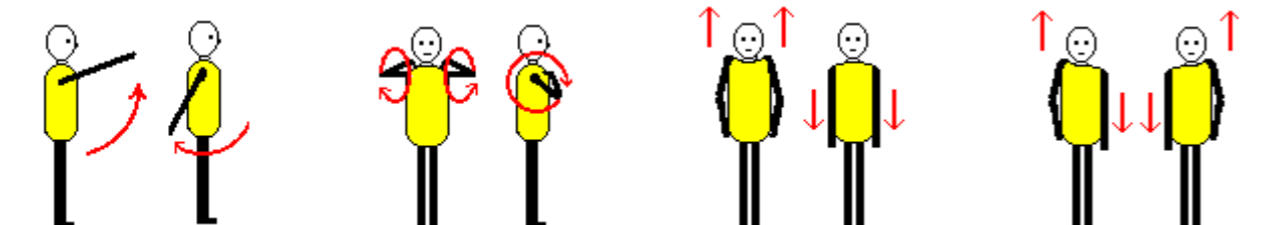
肩こりの直接の原因は、筋肉への酸素不足と老廃物の蓄積ですが、筋肉への酸素不足を招く原因はさまざまです。これによって、肩こりを治す方法も違ってきます。  
主な原因と対策をチェックしてみましょ。

肩こりの原因と対策

肩こりの原因として、次のことが考えられます。  
・腹ばいになって本を読む  
・寝転がってテレビを見る  
・足を組んで、デスクワークをする(前かがみの体勢になっている)

簡単肩こり体操

肩を大きく動かすことが大切です。痛みを感じる時には控えましょ。  
①以外は 10 ~ 20 回繰り返します。



①両腕を前方に振り、5分ぐらい続けます。  
②肘をまげて肩を回し、肘で大きく円を描きます。  
③両肩を上げてストンと落とします。  
④片方ずつ上げます。右上げ左下げ。

歯ツッピーキッズ

3歳児健診時「むし歯なし」の子



9月9日(水)に泗水会場で、9月16日(水)に七城会場で、9月25日(金)菊池会場で3歳児健診がありました。歯科検診の結果、むし歯がなかった子どもを紹介します。(敬称略)

泗水会場

- 北御門翔一 (Ⓜ 富の原中央)
- 實田 るい (Ⓜ 富)
- 桐原 拓巳 (Ⓜ 薬師)
- 松本 彩那 (Ⓜ 永出分)
- 新永菜々美 (Ⓜ 薬師)
- 中尾璃々愛 (Ⓜ 南住吉)
- 岩本 太一 (Ⓜ 富の原中央)
- 坂口 真琴 (Ⓜ 桜山四)
- 川口 雄史 (Ⓜ 村田)

七城会場

- 坂井 瑠夏 (Ⓜ 上橋田)
- 村田隆一郎 (Ⓜ 内島)
- 森尾 翔太 (Ⓜ 蟹穴)
- 吉田 和香 (Ⓜ 蟹穴)
- 徳永香優妃 (Ⓜ 流川)

菊池会場

- 生田 珠璃 (Ⓜ 横町)
- 江藤 莉子 (Ⓜ 高野瀬)
- 緒方 沙奈 (Ⓜ 伊野)

- 城 綜彌 (Ⓜ 生味)
- 瀬戸 桜 (Ⓜ 中西寺)
- 田中 希空 (Ⓜ 滝・黒仁田)
- 月足 結奈 (Ⓜ 立石)
- 中林 春風 (Ⓜ 植古閑)
- 原口 瑞姫 (Ⓜ 亘)
- 吉川 裕介 (Ⓜ 袈裟尾)
- 宮本 光凛 (Ⓜ 神来)
- 山口みのり (Ⓜ 高野瀬)
- 山元 晃明 (Ⓜ 上西寺)
- 月足 たいが (Ⓜ 永)

むし歯予防のためには、家族ぐるみで取り組むことがとても重要です。これからも「甘いものを控えること」、「歯みがきをすること」、「歯を強くすること」、「定期健診を受けること」を心がけ、むし歯ゼロで頑張りましょ。今回むし歯があったお子さんは、なるべく早く歯科医院を受診ましょ。

対策

- ・横座りをする
- ・ストレッチがたまっている
- ・冷え性である
- ・肩こりだけでなく、痛みやしびれを感じる
- ・頭が痛い、めまい、耳鳴り、動悸がする、身体全体がだるい

①正しい姿勢を意識しましょ  
肩こりは、全身を使わないことから起きる筋肉の疲れが一番の原因です。肩こりの原因の一つでもチェックがついた人は、次の6つのことを心がけましょ。

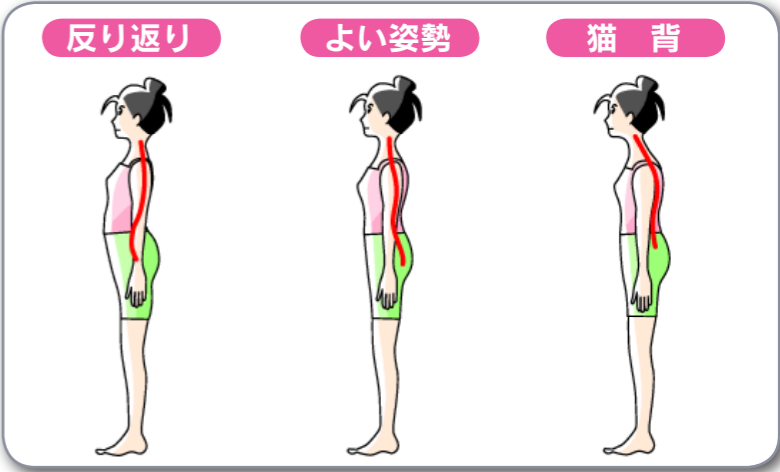
②座り方を直しましょ  
図中央のように頭のてっぺんから糸でつられているイメージで立つてみましょ。具体的には、あごを引き、おへその周りに軽く力を入れてお腹を引っ込め、肛門に軽く力を入れる感じでお尻を引き締めます。そうすると、図のように正しい姿勢になります。

③座り方を直しましょ  
イスに浅く腰掛け、体を背もたれにあずけると骨盤が後面に倒れた状態になりやすく、肩や腰に負担がかかりましょ。また、同じ方向にばかり脚を組んだり、脚をからめたりするのも同様です。

正しい座り方のポイントとしては、横から見ると骨盤が地面に対し垂直になる姿勢を保つことが大切です。また、「できるだけイスに深く腰掛け、背筋を伸ばして座る」「脚を組む時

長時間同じ姿勢を続けないようにしましょ

正しい姿勢を心がけることと同じくらい重要なのが「長時間同じ姿勢を続けないこと」です。同じ姿勢を続けると、特定の筋肉ばかりにストレスがかかり、肩こりの天敵でもある血行不良が始まります。  
これを防ぐためには、時々「体を動かす」ことが大切です。



## 新着・お薦め図書情報

### 泗水図書館

**巡礼** 橋本 治 著  
ワイドショーで映し出される「ゴミ屋敷」。周囲の非難の的となっている家主の老人は戦後の日本を真面目に生きていた男のはずだった。しかし、家族を、道を失って孤独の果てに「ゴミ」にすがってしまふ……。男の軌跡を追った傑作長編！

**目線** 天野節子 著  
建設会社の社長、堂島新之助の誕生祝いに集まった家族や友人たち。華やかな宴が始まる直前、新之助が遺体となって発見される。自殺として処理され迎えた初七日に新たな犠牲者が。事件の裏に隠された家族の秘密とは。

**郷土LOVE** みうらじゅん 著  
イラストレーターとしてだけでなく「マイブーム」「ゆるキャラ」など多数の造語を世に送り出した著者。独自の感性で47都道府県をひとつずつ語り旅していく。『ほぼ日刊イトイ新聞』連載の他の追隨を許さない爆笑県民論。

**黒染めの鏡** 火坂雅志 著  
武田の家に生まれるも、幼いころに落城を経験し、一人で世の中に放り出されたのちの安国寺恵瓊。仇敵毛利家に仕え外交僧として手腕を振るい禅僧でありながら戦国史上、唯一大名まで上りつめた男。その数奇に満ちた一生を描いた歴史小説。

**自然農薬のつくり方と使い方** 農山漁村文化協会 編  
身近なものを使って簡単に作れる自然農薬で、手軽に無農薬栽培ができる！自然農薬として利用の多い植物エキス、木酢エキス、植物発酵エキス、その他無農薬資材の効果的な使い方と素材の選び方を、3人の実践家がわかりやすく紹介する。

**働く幸せ 仕事でいちばん大切なこと** 大山泰弘 著  
知的障がい者が社員の7割を占める日本理化学工業。チョコをつくっているこの会社、ふとしたきっかけで障がい者雇用を始めて50年。彼らに導かれてきたと語る大山会長の人生と会社の歩みを紹介した、「働く」意味を考えさせられる感動のビジネスストーリー。

**夏への扉 新訳版** 〇パート・A・ハインライン 著  
ぼくが飼っている猫のピートは、冬になるときまっけて夏への扉を探しはじめる。家にたくさんあるドアのどれかが夏に通じていると信じているのだ。そしてぼくもまた、ピートと同じように夏への扉を探していた。表紙も新たに新訳版で贈るハインラインの希望に満ち溢れたメッセージ。

**モモのこねこ** やしまたろう・やしまみつ 作  
八島太郎生誕100年記念復刊。少女はある日子猫を拾う。みずぼらしかった子猫は、一年後には世界で一番美しい猫となり、秋には5ひきの子猫の母親となる。小さな命が育つを見守りながら、一步一步成長していく少女の姿をのびやかに描いた命の喜びにみちた絵本。

**中央公民館図書室**  
**ギフト** 原田マハ 著  
尊敬している上司に「12月のカレンダー」のようだとおれ、実は嫌われていたのではないかと勘違いし、落ち込んでいた。しかし、それには別の理由があった。人々が忙しさの中で見落としてしまいがちな「贈り物」を題材にした珠玉の短編集。

**文学・今日は何の日** 小林國雄 編  
365日、それぞれに文学にまつわる出来事がある。作家の誕生日や没日だけではなく、1月1日は元日を詠んだ短歌、1月3日はかるた始を紹介するなど、文学に関する出来事を紹介した一冊。

**ティモシーとサラともりのようせい** 芭蕉みどり 作・絵  
双子のこねずみのティモシーとサラは、家族で森へキャンプに出かけました。そこで、不思議な少年に出会いました。サラはきっとその少年は「もりのようせい」に違いないと思いましたが……。心温まる絵本。(打出文庫)

**七城公民館図書室**  
**植物図鑑** 有川 浩 著  
冬も終わりかけのある夜、アパートの前で行き倒れていた彼を拾う事になったさやか。「咬みません。躰のできたよい子です」。わかっているのは、彼の名前だけ。週末には近くの川で道草を摘み、彼の博学と道草料理に、胃袋もこころも満たされていく。野に育つ草花に託して語られるラブストーリー。道草料理レシピも掲載。

**田村はまだか** 朝倉かすみ 著  
深夜3時。大雪のため、クラス会に間に合わなかった田村をスナックで待つ、40歳の男女5人。彼らの記憶に残る田村は「孤高の小学生」。久しぶりに会う彼を待つ間に交わされる思い出。そして今あるそれぞれの事情。皆が思う。田村に会えたらそれでいい。話を聞いているマスターも次第に彼を待ち、読み手も待つ。「田村はまだか」。心に染みる物語。

**旭志公民館図書室**  
**宵山万華鏡** 森見登美彦 著  
祇園祭の宵山でにぎわう京都。大勢の人で盛り上がる街では、現実とあやかしの世界が入り乱れ次々に不思議な出来事が起こる。さまざまな事情を抱えて、宵山へと迷い込んでいく人々。「大切な人」を失う前に、万華鏡のようにくるくるめぐる宵山の夜をゆめくることができるのか。祇園祭宵山を舞台にした奇怪な幻想小説。

**ゆうたはともだち** きたやまようこ 著  
ゆうたの家で飼われているハスキー犬のじんべい。少しいばっているけどゆうたのことが大好き。じんべいの目線でユーモアたっぷり簡潔に、犬と人間の対比をしている。短い文章でテンポよくすすんでいく「ゆうたくんちのいばりいぬ」シリーズの第一弾。講談社出版文化賞絵本賞受賞作品。(打出文庫)

## 私の推薦 めぐろのさんま



寺井悠晃くん (迫水小現5年)

みなさんは「秋刀魚」と書いてなんと読むと思いますか？  
そうです、「さんま」ですね。  
さんまは、秋を代表する味覚のひとつであります。さんまは、ねだんも安く、今も昔も、庶民のたべものですが、昔のおさむらいは、こういうやすい魚をたべなかったんだそうです。この本によりますと「ふだん、殿さまのたべるやき魚といいますが、たいときまっております、しかも、やきたてをたべられるか、といいたすところではありません、お毒味役というものがおりまして、この人がやきたてのたいをひとはしたべ、そのまま2時間、じっとしていただき、なんともいなくなるそれを、殿さまにだしたんだそうで……。。」ということになっております。  
さて、その殿さまが「やきたてのさんま」をたべたい！といいたしたから大変です。  
殿さまは、「さんま」をたべることができるのでしょうか？

### 川端 誠 著



### ●紹介者随時募集中

「私の推薦」で、「お気に入りの本」を紹介してみませんか。自薦・他薦は問いません。詳しくは、各図書室・図書館まで。

## 耳より情報

**としょかんまつり**  
**11月7日(土) 午前10時から開催します。**  
午前10時30分～ 劇 「おおきなかぶ」  
(ワンダーぶんこ)  
語り「きつね汁」  
(しすいっ子童話会)  
手品・秋のおはなし・他 (ラブック)  
午後2時～ ラジオパーソナリティ寿咲亜似さんの絵本ミュージアム、  
「おにがら」「ぼんさらや」  
その他、リサイクル雑誌の配布や各コーナーを用意しています。ご家族皆様さんでお越しください。(泗水図書館)

**読み聞かせおはなし会のお知らせ**  
読み聞かせボランティアグループきくちおはなしの森では、月2回のおはなし会を実施していましたが、図書室の移転に伴い、今後は図書室の絵本コーナーにておはなし会を実施します。絵本の読み聞かせやわらべうた、パネルシアターなど盛りだくさんな内容です。毎月第2・第4土曜日の午前10時30分からはじめます。ぜひお越しください。(菊池市中央公民館図書室)

**おたのしみ会のお知らせ**  
11月15日(日) 午後2時から「クリスマスの飾りを作ろう」  
(泗水図書館)

### おわびと訂正

広報きくち10月号16ページの図書だよりで、としょかんまつりの日程に誤りがありました。正しくは、今月号のとおりです。おわびして訂正します。

## 11月の予定

	中央公民館 図書室	七城公民館 図書室	旭志公民館 図書室	泗水図書館
1 日	閉室日	閉室日	閉室日	
2 月				休館日
3 火	閉室日	閉室日	閉室日	休館日
4 水				
5 木				
6 金				
7 土			閉室日	
8 日	閉室日	閉室日	閉室日	
9 月				休館日
10 火				
11 水				
12 木				
13 金				
14 土	きくちおはなしの森 おはなしかい 10:30～		閉室日	ボランティアの おはなしかい 11:00～
15 日	閉室日	閉室日	閉室日	お楽しみ会 14:00～
16 月				休館日
17 火				
18 水				
19 木				
20 金				
21 土			閉室日	古典を楽しむ会 14:00～
22 日	閉室日	閉室日	閉室日	
23 月	閉室日	閉室日	閉室日	休館日
24 火				
25 水				
26 木				
27 金				おはなしの部屋 11:00～
28 土	きくちおはなしの森 おはなしかい 10:30～		閉室日	ボランティアの おはなしかい 11:00～
29 日	閉室日	閉室日	閉室日	
30 月				休館日

菊池短歌会

9月詠草

核廢絶の論議白熱するなかに定かならねどこ
ほろぎのこゑ 山代静子
古木なる柘榴よ命生きつぎて残る二、三コ実れ
と見上ぐ 岩木妙子
残暑なほ酷しき畑に草引けばけだるき声に山
鳩の鳴く 岩永典子
高だかと掲げ咲きたる百日紅五風十雨に生命
永かれ 氏岡百枝
友の訃を聞けし夜更けの星月夜仰げば一つし
たたりて落つ 梅田昭子
眼裏に亡母頭たしめて娘として足らざりし事
しみじみ憶ふ 梅野カヲル
山栗の小さきつぶら実手に渡すわれより夫へ
の秋のひとつぶ 北島多喜
熊蟬のはたと鳴き止む青葉陰梅雨明け近き風
透るなり 黒田衣子
三十年動き続きし腕時計ある夜静かに止まり
てゐたり 古賀勝士
さるすべり白盛りあげし潔白も共に濁世の風
に吹かるる 竹野美智代

万句の里俳句会

9月句会

遠く居て病む友案ず秋の暮
風の意の儘にならざる榎櫃の実 小山照子
唐突に話の中に桐一葉 田中美智
類かすめ風に戻りし夕蜻蛉 吉井綾子
丸山美代子
田の神の辺りは濃かり曼珠沙華
思ひきりカットして髪爽やかに 岩木敬治
家中にただよふ匂ひ秋刀魚焼く 打出 貞
空耳かいやふるさとの遠花火 隈部輝子
大阿蘇の裾野広げて蕎麦の花 田島房子
花束に少し添へられ吾亦紅 加藤妙子
ほとばしる棚田の水路彼岸花 北村妙子
風のまにとぎれとぎれの秋の蟬 平山邦子

肥後狂句桜会

例会入選句集より

お待ちかね 両家にとつて初の孫 光堀善教
お待ちかね 組閣本部がお呼びです 田中孝幸
お待ちかね 郷土力士のお国入り 田尻浩風
慌てました 噂そっくりと乗り合わせ 須藤新生
慌てました 彼女のメール消しとらん 窪田明徳

泗水短歌会

9月詠草

慌てました 窓から投げた男靴 高倉新米
慌てました 先妻さんと鉢合わせ 高木房恵
這い回り 草と喧嘩の絶えん庭 狩野本六
憎い男 夢中にさせて知らんふり 小川繁美
憎い男 貢がせとつてドロシした 藤野清子
続いとる 離れに橋の架かっとなる 田中レイ子
続いとる 告白できん片思い 上村〇子
一面の緑田掠む鷺の群れ白牙えざえと西方指
せり 平嶋きくえ
星空を窓開けながむ此の世界私の明日が在る
のかしらと 宮本峯子
草取りも今日は此処までたち上がりひとり暮
らしの我が身をいとう 大島きと
臥所にそそぐ月光に身を横たへて己が手足を
さすりてゐたり 増田久美子
幾たりの身近き人等の住み処指し今日の没り
日は真西に帰る 吉安永子
病みし身に草茫々の花の畑ジンジャーの白の
かをりが届く 福原美智子
雨の降る屋敷の隅にほほずきは忘れず今年も
色どりそえる 矢野悦子

長崎の無数の灯に見惚れ居り灯火覆いし昔は
ありき 高藤タツノ
一边が他の二辺より短いと知るや野良猫家前
よぎる 長尾はるみ

せせらぎ俳句会

9月例会

老眼鏡拭き直しも暑さかな 服部静子
祝はるる面映ゆさにも慣れ敬老は 藤本邦浩
窓に來し守宮眺めつ仕舞ひ風呂 藤本アツ子
手の届くところ雲行く阿蘇の秋 村山数恵
秋あかね夕日を浴びて尚赤く 五丁義昭
肥後ぼうぶら一番なりをレシビする 寺本和子
曼珠沙華咲かせ番所の棚田かな 内村泊虹
自転車と並んで飛んだとんぼかな (高1) 渡辺一史
日が落ちて疲れて寝たか蝸よ (高1) 渡辺大寿

肥後狂句水笑会

9月例会

こだわって 地酒で無アとはるかかす 井手水光

七城短歌会

9月詠草

炎天に萎えいし野菜ひと夜さの露分かち合ひ
朝に生き生き 岩崎照代
廢家なる庭垣に茂る朝顔が主待つがに花競ひ
咲く 木下陽子
高齡者の講座の研修山里の人形浄瑠璃見惚れ
るばかり 水田紗陽子

旭志文芸俳句会

9月詠草

身の丈は孫に越されて秋の月 中尾ヨシコ
薬師堂ほそき参道カンナ燃ゆ 芹川のり子
夏帽子かたへに置きて墓参かな 水谷ミネ
孫浴衣帯は文庫に締め上ぐる 東 芳子
おちこちの不況をよそに遠花火 芹川葵子

露天風呂 満天の星あびりよる 続 義昭
露天風呂 裸で出来る紅葉狩り 神尾迫水
揺り起こし しゃりむり赤子泣かせよる 吉岡三水
こだわって 他人の言うこつ聞かっさん 柏原乗仏
揺り起こし 生き返らしたホトケさん 宮上美由
揺り起こし 息はしとるか見ていこか 御手洗三代
露天風呂 まあ傘しゃあち入つとらす 平井紅彩
なしだろか 隣同士で物言わん 中島五女
露天風呂 覗かす人は覗きよる 山隈好茶

世に怖きものなき年経る我なれど蚊アレル
ギー症の悩みが尽きぬ 池田カツ子
行く方は右か左か迷いある我の頭上に鷹が来
て舞う 村上幾雄
豆畑に三度も我の目逃れきし雑草憎しと力込
め抜く 佐々重弘
シヨートステイの長かる夜に難聴の級友との
会話とぎれるしばし 森 道子
野の道に涼風ありてふり仰ぐ朝の中空淡白き
月 高木 精
テッポウ百合の白花庭に連なりて暑きを憂う
盛夏憎めぬ 岩津 凉子
命ありて今年も秋を迎えたり青田の空を飛ぶ
群蜻蛉 松岡みちえ



# 新型インフルエンザへの対応

問い合わせ先  
健康推進課健康推進係

熊本県では、インフルエンザの推定患者数が、一定の数を超えたことから、全国的な状況や厚生労働省が発表した流行の予想を踏まえ、9月1日（火）に「流行宣言」を行いました。

今後、しばらく流行の予想が継続されます。市民の皆さんへは、情報提供を行ってまいりますので、決して慌てることなく、冷静に行動していただきますようお願いいたします。

また、引き続き咳エチケットやこまめな手洗い、うがいなど、感染予防に努めてください。

これまで感染した人の中には、死亡を含めいわゆる重症となった人も存在します。慢性の病気をもちの人、妊娠している人、小さな子ども、高齢の人などは、特に注意が必要です。

妊娠している人で、インフルエンザ様の症状がある場合は、必ず、かかりつけの産婦人科に電話で連絡して、受診先などについて指示を受けてください。

## 患者さんへの対応

現在では、インフルエンザ患者(B型を除く)のほとんどが、新型インフルエンザ患者と考えられています。そのため、現在PCR検査(遺伝子検査)は、実施していません。

医療機関でインフルエンザと診断された場合は、できる限り自宅療養の上、外出を自粛していただきますようお願いいたします。

## インフルエンザの診療は、原則として全ての医療機関で行っています

まず、電話でかかりつけ医や最寄りの医療機関に連絡し、受付時間などの指示を受けてください。

なお、救急医療体制を維持するため、できる限り診療時間内の受診をお願いします。

かかりつけ医がない人や受診する医療機関が分からない人は、インフルエンザ発熱相談センターで最寄りの医療機関を紹介します。

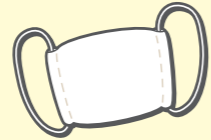
## 問い合わせ先

インフルエンザ発熱相談センター（菊池保健所）  
☎（25）4155  
（土・日、祝日を除く午前9時～午後5時30分）

その他の新型インフルエンザに関する問い合わせは、下記をお願いします。

## 問い合わせ先

熊本県健康危機管理課  
☎096（333）2240



## 老人クラブ会員募集

あなたも老人クラブに加入し、新しい仲間と楽しい活動や地域に貢献する活動をしませんか？

## 老人クラブに加入すると

- ・地域に新しい仲間ができます。
- ・体力測定やシニアスポーツとおして、健康づくりができます。
- ・今までの知識や経験を活かして、新しい能力が発揮できます。
- ・環境づくりや友愛活動など、社会活動への参画と貢献ができます。
- ・交流活動をおして、心のやすらぎ、充実感が得られます。
- ・老人クラブ障害保険に加入できます。

**加入条件** 60歳以上であればどなたでも加入できます。

※60歳未満でも歓迎します。

**申込方法** 近くに住んでいる老人クラブの役員へ申し込むか、電話にて問い合わせしてください。

## 問い合わせ先

菊池市老人クラブ連合会  
☎（25）3757

## 11月の健康情報

☎096(385)3300 (24時間)  
月:新型インフルエンザとはどんな病気か  
火:ノロウイルス感染症  
水:新型インフルエンザによる子どもの脳症  
木:歯列矯正における抜歯について  
金:前立腺癌  
土/日:性について知ることは当たり前のこと

## 問い合わせ先

菊池地区交通安全協会  
☎（24）0110

## 70歳以上の人の自動車運転免許証の更新はお早めに

70歳以上の人が自動車運転免許証を更新する場合、自動車学校で高齢者講習を受け、「高齢者講習終了証明書」を持参の上、警察署または運転免許センターで更新しなければなりません。

誕生日の約6カ月前に公安委員会から高齢者講習のはがきが届きます。このはがきが届いたら、すぐに自動車学校に電話をして高齢者講習の予約をしてください。予約をしないと、講習を受けることができません。

※講習は、いつも2カ月前まで予約が入っています。忘れないように、早めに予約をしてください。

# お知らせ

## Information

## 健診はお済みですか？

次の日程で、健診を実施します。平成21年4月以降に、生活習慣病健診（19～39歳）、特定健診（国保のみ）、後期高齢者健診（満75歳以上）、結核健診（65歳以上）を受診していない人は、ぜひこの期間に受診してください。

## とき

11月26日（木）、27日（金）、30日（月）

## 受付時間

午前8時30分～午前11時  
菊池養生園（菊池広域保健センター）

## 特定不妊治療費助成事業の一部改正がありました

特定不妊治療（体外受精および顕微授精）を受けている夫婦に対して、治療に要する費用の一部を助成する事業が、次のとおり改正されました。

## 対象治療法

体外受精および顕微授精

**給付内容** 1回の治療につき15万円までとし、1年度あたり2回を限度に通年5年（平成21年4月1日から5月28日まで）の間に助成申請を行い、10万円の助成を受けた人については5万

## 料金

- ・生活習慣病健診（19～39歳）2,000円
- ・特定健診（国保のみ）70歳未満 1,500円
- ・70歳以上 800円
- ・後期高齢者健診（満75歳以上）800円
- ・結核健診（65歳以上）無料
- ※65歳未満の人は有料（680円）となります。
- その他** 特定健診（国保のみ）を受ける人は、必ず受診券と国民健康保険証を持参してください。

## 問い合わせ先

健康推進課健康推進係

## 円

**助成対象者** 体外受精および顕微授精以外の治療法では妊娠の可能性がないと医師に診断された県内（熊本市を除く）に住む戸籍上の夫婦

**その他** 夫婦合算した所得額が730万円未満の所得制限があります

指定医療機関や申請に必要な書類についてはお問い合わせください。

## 問い合わせ先

菊池保健所  
☎（25）41388

## 熊本県被爆二世健康診断

被爆二世の人を対象に健康診断を実施します。

## 対象者

実父・実母のどちらかが被爆者で、健康に不安を持つ人

## 受診料

無料

## 日程

別表のとおり

## 内容

視診、問診、聴診、打診および触診による検査、血液検査（医師が必要と認めた人）、尿検査、血圧測定、肝臓機能検査

## その他

検査の結果、治療が必要となった場合でも、医療費の助成などはありません。

## 申込方法

希望する実施機関の申込期限までに、各連絡先へ電話にて申し込んでください。

実施機関	所在地	連絡先	申込期限	健診日時
(財)熊本県総合保健センター	熊本市東町4-11-2	健康づくり推進課 096(333)2210	11月6日(金)	11月19日(木)、20日(金) 午後1時～午後2時
公立玉名中央病院	玉名市中1950	有明保健所 0968(72)2184	12日(木)	11月19日(木) 午前8時30分～午前9時30分
健康保険八代総合病院	八代市松江城町2-26	八代保健所 0965(32)6121	13日(金)	11月20日(金) 午前8時30分～午前9時30分
健康保険人吉総合病院	人吉市老神町35	人吉保健所 0966(22)3107	18日(水)	11月25日(水) 午後1時～午後1時30分
健康保険天草中央総合病院	天草市東町101	天草保健所 0969(23)0172	10日(火)	11月18日(水)、25日(水) 午後1時30分～午後2時30分

## 問い合わせ先

熊本県健康づくり推進課疾病対策班  
☎096(333)2210

## 身体障がい者のための相談日

菊池市身体障害者福祉協議会では、身体障がい者の人を対象に、手帳申請や就労などについての相談日を設けます。お気軽にお問い合わせください。

**とき** 11月20日（金）  
午後1時～午後4時

## ところ

菊池市福祉会館

## 対応

身体障がい者相談員

## その他

相談は無料で、秘密は守られます。

## 問い合わせ先

菊池市身体障害者福祉協議会事務局  
☎（24）5732

## 第2弾子育て応援特別手当の執行停止について

10月号でお知らせしました「子育て応援特別手当（平成21年度版）」は、その趣旨を活かしつつ、より充実した新しい「子ども手当」の創設など、子育て支援策を推進するため、国が執行停止をしたことにより、菊池市でも執行を停止することになりました。

支給対象者の皆さんには、大変ご迷惑をおかけいたしますことを心よりお詫び申し上げます。

## 問い合わせ先

子育て支援課



# 平成22年4月1日から 新規で保育所に入所を希望する 児童を募集します



**申込用紙配布**  
11月4日(水)～  
**申込受付期間**  
11月16日(月)～12月18日(金)

### 入所できる基準(要件)

児童の保護者や同居している親族その他の人が、児童福祉法に基づき次の①～⑧のいずれかに該当し、児童を保育することができないと認められる場合、入所することができます。

- ① 家庭の外で仕事をしている場合(家庭外労働)
- ② 家庭で児童と離れて、日常の家事以外の仕事(内職など)をしている場合(家庭内労働)
- ③ 出産予定月の前後2カ月である場合。
- ④ 病気・負傷・心身に障がいがある場合。
- ⑤ 長期にわたり病人や心身に障がいがある同居親族を常時看護している場合。
- ⑥ 火災などの災害による復旧にあたっている場合。
- ⑦ 求職活動中である場合。
- ⑧ その他、前述の①～⑦に類する状態であると市長が認める場合。

保育所名	住所	定員	経営主体
第一幼楽園	隈府 785	120	公立
第二幼楽園	隈府 441	90	公立
菊之池保育園	野間口 721	90	公立
花房保育園	出田 2515	60	公立
ルンビニ保育園	赤星 892-4	60	私立
あすなろ保育園	雪野 1738-3	60	私立
菊池ひかり保育園	亘 109	120	私立
菊池さくら保育園	豊間 304-2	60	私立
菊池みゆき保育園	北宮 308-1	60	私立
菊池乳児保育園	野間口 826	30	私立

### 現在保育所へ入所している児童

平成22年4月から、現在入所している保育所へ継続して入所希望する場合や、今と違う保育所へ入所を希望する場合も、新たに申し込みが必要になります。受付時期になりましたらお知らせしますので、確認してください。

### 提出書類

次の①～④の書類を準備してください。

- ① 保育所入所申込書(児童1人につき1枚)  
子育て支援課または各総合支所民生課に用意しています。
- ② 平成21年分源泉徴収票の写しまたは、平成21年分確定申告書の写し
- ③ 平成21年度課税台帳記載事項証明書  
(平成21年1月1日現在、菊池市以外に住んでいる人のみ)
- ④ 保護者または家庭の状況を明らかにする証明書  
※家庭の状況により市備え付けの書類が必要になります。  
(就労証明書、自営業農林業経営者証明書など)  
詳しくはお問い合わせください。

### その他

- ・保育料は、子どもの年齢と家庭の課税状況によって算定されます。
- ・1つの保育所に希望者が多く、定員を超える場合は、面接を基に他の保育所に入所していただくこともありますのであらかじめご了承ください。

保育所名	住所	定員	経営主体
砦保育園	七城町流川 212	60	公立
加茂川保育園	七城町甲佐町 280-1	60	私立
清泉保育園	七城町林原 948-2	60	私立
北合志保育園	旭志麓 2915-39	30	私立
新明保育園	旭志新明 2554	80	私立
川辺保育園	旭志川辺 84-1	90	私立
泗水東保育園	泗水町富納 464-1	100	私立
富原保育園	泗水町吉富 175-46	120	私立
吉富保育園	泗水町吉富 2658	80	私立
田島保育園	泗水町田島 584-1	70	私立
福本保育園	泗水町福本 1792	120	私立

### 平成22年度途中に育児休業明けが決まっている人(5月以降の入所希望者)

平成22年度中に育児休業明けの職場復帰が決まっている人で、入所予定がある人(職場から育児休業中である証明ができる人)は、なるべく育児休業明け2カ月前までに入所申し込みを行ってください。

問い合わせ・申込先 子育て支援課または各総合支所民生課

### 人形芝居 「ばれっと」公演

とき 11月11日(水)  
午前10時～

### ところ

菊池市西部市民センター

内容 劇団員による迫力ある人形芝居で、毎年好評の公演です。今回の演目は「ねずみの嫁入り」です。  
対象 市内の乳幼児と保護者  
観劇料 無料  
問い合わせ先 児童センター

☎(24)3472

### すくすくシアター 「子育て講演会」

とき 11月18日(水)  
午前10時30分～

### ところ

菊池市西部市民センター

内容 食育や睡眠の大切さ、健康について、分かりやすく楽しい講演です。  
講師 若松 浩さん  
その他 託児をしますので、希望する人は11日(水)までに申し込みください。  
問い合わせ先 児童センター

☎(24)3472

### いすに座ってできる きくちゃん体操⑥

#### 準備体操編

1つの体操は10秒間を1回行います。

必ず大きな声で数えます。自分の体調に合わせて無理をしない範囲で行います。

動いている(伸ばしている)筋肉を意識して行います。

#### 効果のある筋肉

- ・背中(の筋肉・足の後ろの筋肉)
- ・足の後ろがわの筋肉が伸ばされます。
- ・腰痛・膝痛の予防と軽減につながります。
- ・歩行時につま先がきくくになります。



片足を体の正面にまっすぐ伸ばし、かかとを床につけます。つま先を自分の方に向け、体を前に倒します。  
終わったら、伸ばしていた足を元に戻します。左右1回ずつ行います。

### 注意点

・曲げている足はしっかりと床につけ、倒れないように体を支えます。

・伸ばしている足が曲がらないように気をつけます。

・椅子から落ちないように気をつけます。

・(バランスが悪い人は誰かつかまわしてもらいましょう)

・体が固く、不安定な場合には椅子をつかんで行いましょう。

「いすに座ってできるきくちゃん体操指導者マニュアル」より抜粋。

### 菊池養生園保健組合 非常勤職員募集

#### 菊池養生園保健組合

#### 非常勤職員募集

職種 臨床検査技師

#### 人数

1人

#### 勤務場所

菊池広域保健センター

条件 臨床検査技師資格取得者であれば、年齢や性別は問いません

申込方法 写真付き履歴書を持参または郵送(いすくたれ)

申込期限 11月13日(金)午後5時(郵送の場合は13日(金)の消印有効)

問い合わせ・申込先 菊池養生園保健組合総務課  
☎(38)28000

### わいふ一番館だより

問い合わせ先 わいふ一番館 ☎(24)6630

#### 「坊っちゃん」挿絵展

泉 雄一  
期間：11月10日(火)～11月22日(日)  
夏目漱石の「坊っちゃん」の名場面を28枚の色紙にして並べます。ご笑覧ください。



#### 写真と水引展

フォトクラブ ヌー 松永恭子  
期間：11月24日(火)～12月6日(日)  
喜寿を過ぎた私たちの迷作品と共に、亡くなった友人たちの作品・水引を、天に届けと展示します。ぜひご覧ください。

### 菊池夢美術館情報

問い合わせ先 菊池夢美術館 ☎(23)1155

#### 第5回 女性の手しごと展

期間：10月21日(水)～11月17日(火)  
陶芸・古布の作品・張り子・かざら工芸・トールペイントなど女性たちの手のぬくもりが伝わる優しい作品をご覧ください。毎年恒例の企画展です。あなたのお気に入りの作品が見つかるかも知れません。今年も丁寧心に心を込めて創りました。展示と共に販売もします。

#### 夫婦の手紙・絵手紙展

期間：11月22日(日)～12月31日(木)  
口に出しては言えないけど、手紙や絵手紙にして大切な人に伝えます。今年も全国からたくさんの作品が寄せられました。あたたかな作品をすべて展示します。11月22日(日)は入賞作品の表彰式を行います。

平成22年5月までの展示を受け付けています。お気軽にお越しください。  
休館日 なし  
開館時間 午前9時～午後6時

# 自分らしい生き方 応援します!

問い合わせ先  
男女共同参画推進室

## はじめよう、ワーク・ ライフ・バランス

～バランスよく有効に「時間」を活用～

ワークライフバランスとは、「仕事」と子育てや親の介護、地域活動などの「仕事以外の生活」との調和がとれ、その両方が充実している状態のことです。

現在、仕事と生活の調和の実現を目指し、官民をあげて取り組みが進められています。会社ぐるみでワークライフバランスに取り組みれば会社にもこんなメリットが生まれます。

- ・多様な従業員の定着（離職率の低下）
- ・優秀な人材の確保
- ・コスト削減（残業代など）
- ・従業員の満足度や仕事への意欲の向上



## お父さんも、育児休業が取れます!

～子育てをしたくても、仕事が忙しくて子どもに関わる事ができない!というお父さんへ～

育児休業は、男女問わず、子どもが満1歳になるまでの希望する期間、取ることができます。

### ○うちの会社にも育児休業制度はある?

育児休業は、法律に基づき労働者が請求できる権利です。仮に勤務先に育児休業についての規定がない場合でも、申し出をすれば休業することができます。

### ○育児休業を取ったら、会社を辞めさせられるのでは?

育児休業を理由とした解雇その他不利益な取り扱い禁止されています。

### ○妻は専業主婦だけど、夫の自分が育児休業を取れる?

出産後8週以内なら、妻が専業主婦や産後休業中でも父親の休業取得は可能です。

仕事が忙しく、とても育児休業を取れるような状況ではないというお父さん。子どもや家族との良い関係づくりの第一歩として、子どもが生まれたら、まずは5日間でも休むことから始めてみませんか?



**差別のない明るいまちづくり懇談会開催**

人権問題は、私たちの暮らしに最も深い関係があります。それは昔から言い伝えられている迷信・因習や不当な判断・偏見など、間違つて受け止めていることが差別意識を残す要因になっているからです。このような中、地域に根ざしたさまざまな間違つた問題を正しく理解し改めていく必要があります。

そこで、私たち市民一人ひとりが同和問題をはじめ、すべての人権問題を自分のこととして

受け止め、不合理な差別に対する問題意識を高めながら「差別のない明るいまちづくり」を目指すことを目的に、懇談会を引き続き開催します。

**実施時期** 10月～12月

※実施日は、各区長を通じてお知らせします。

**内容**

- ・人権啓発用映像の視聴
- ・同和問題の起源や差別が残された経緯について認識を深めるための学習
- ・懇談、班別討議など

**問い合わせ先** 人権啓発課  
各総合支所総務振興課

### 実施地区

菊池地区	隈府地区全域
七城地区	山崎、上水次、下水次、岡田、流川、辺田、荒牧、高田、台、瀬戸口、西郷従業員住宅、砂田西団地、雇用促進
旭志地区	小川、姫井、北桜ヶ水、南桜ヶ水、妻越、大迫、片川瀬、尾足
泗水地区	飛熊、上住吉、南住吉、北住吉、富納、永、永南、永出分、南山手、桜山一、二、三、四、五、六、七、八、九

※実施地区は、菊池、七城、旭志、泗水の4地区を、行政区ごとに3ブロックに分けています。毎年1ブロックずつ地区懇談会を実施し、3年間ですべての地域を巡回します。

## 特設相談日



人権擁護委員による人権相談が開催されます。相談は無料で秘密は守られます。

お気軽にご相談ください。

**とき** 12月8日(火) 午前10時～午後3時

**ところ** 菊池市中央公民館、旭志老人憩いの家、七城公民館、泗水総合支所

### 問い合わせ先

人権啓発課  
各総合支所総務振興課



## 古代湖「茂賀の浦」と菊池

シリーズ⑧

### 花房台地の地層は語る(その1)

花房台地の地層を、観察してみよう

鞠智城から花房台地を眺めると、台地が平らで一直線に見える。このように平らな地形は、どのようにしてできるのだろうか。花房台地の崖では、水の中でできたことを物語る地層が見えたりと見られる。道路沿いでよく見るところをいくつか紹介しよう。

木柑子から花房台地への登り坂が4本あるが、その一番西側の坂を登っていくと、まず層理のはっきりした地層が見られる。これは粘土と砂の互層で「花房層」と呼ばれている。(写真)

この花房層は、12万年前に堆積したもので、阿蘇-3の火砕流堆積物を含んでいる。最上部には、雲仙火山灰を主体にした赤粘土質火山灰を1mほど乗せている。さらに登ると軽石を多く含む阿蘇-4火砕流に移行する。これは、阿蘇が4回大噴火した中の最後のもの、9万年前のものである。さらに登ると横穴古墳の上に黒っぽい川砂の



花房層 (木柑子)

層が1mほど乗っている。これは砂鉄を多量に含んでいる。このような地層は、海のような大きな湖水の中でしかできない。花房台地が水中にあったことを証明してくれるものである。(写真) 熊本地学芸員 中原 英

### おわびと訂正

広報きくち10月号24ページに掲載した古代湖「茂賀の浦」と菊池の一部「菊池」を「菊池」と記載しておわびして訂正します。

## 人権同和教育シリーズ⑧ 菊池市地域人権教育指導員 田崎美和

共生と人権「高齢者の人権と生活課題」提案を終えて

8月1日(土)、第5回菊池市人権・同和教育研究大会において、「高齢者の人権と生活課題」の分科会の中で提案する機会をいただき、あらためて自身自身のことを見つめる大事な時間をいただきました。今までの私自身をふりかえりながら、あらためて文字で綴ることを通して、自分のことが整理されていく時間だったように思います。そして、これまでの出会いを通して、一歩をふみだす元気をいただきました。

「高齢者の人権」にはどんな問題があるのだろうかと考えた時、介護・介護予防・生きがい・社会参加・生活費に関することなど幅広いものが考えられました。そんな中で、どんなことがあろうと私を見守り、一生懸命に育ててくれた亡き祖母のことが思い出されました。菊池市に住み13年になりますが、部落差別をはじめあらゆる差別をなくしていくなかまとの出会いの中で、亡き祖母との出会いな

おしもできたと思います。また「美子おばちゃん」とこのじいちゃんね、足とかこれくらい細かいけど、じいちゃんの手は、しわがいつぱいあって大きいけん」と自分の子どものつぶやきにもふれることができました。家族の一員として暮らしを支えてくれた「私のばあちゃんの手」は思い出すことはできませんが、地域の高齢者の皆さん方に子どもたちを豊かに育ててもらっていることに、感謝の気持ちでいっぱいです。

さて分科会では、ある介護をされている人のお話で、見舞いに行くとき手をしっかりとぎらる姿に「毎日、会いに行きたいと思うんです」といった生の声や色々ありながらも最期を迎え感じられたこと、ホスピス病棟でお父さんと缶コーヒを飲みながら会話されたことなどを思い出していただきました。そんな時間を参加者の人々と共有できたことは、これからの私にとっても大切な時間でした。

提案後のある日、マザーテレサの言葉を思い出しました。それは「愛の反対は無関心」という言葉です。「相手を尊敬するとはどんなことなのか?」「尊敬することと差別を無くすとはどんなことか?」とこれまで考

えてきましたが、尊敬することとはその人の思いを知ることであり、その人のがんばりに気づくことではないかと強く感じました。

今、私たちが高齢者の人権問題を考えることは、未来の私たちを考えることでもあります。私はこれからもすすきな出会いを大事にしていきたいし、さまざまな状況があるからこそ、温かくつながり、つながっていくことのすばらしさを、次世代の子どもたちにも伝えていきたいと思えます。人とのつながりの中で、ぶつかることもありますが、出会いの中で学び、人とのつながりの中で私自身元気をもらっています。今回提案の機会をいただき、参加者の人々の思いにふれることで、あらためて多くを語らず、我慢強く、頑固で、穏やかで…そんな亡き祖母のことを思い出しました。人生の先輩である人々のがんばりや人としての温かさに気づかせてもらいながら、周りの人々とのつながりを大切に、現実に向きあいながら、おほかたで元気に生きていきたいと思っています。ありがとうございました。

### 11月は労働保険適用促進月間です

事業主の皆さん「労働保険」の加入はお済みでしょうか。「労働保険」とは、労災保険と雇用保険を合わせた総称で、政府が管掌する保険制度です。「労働保険」は事業の種類や規模に関わりなく、農林水産業の一部を除いて、労働者を一人でも雇用している事業主は、加入手続きを行い労働保険料を納付しなければなりません。しかし、まだ加入手続きをしていない

事業所が多くあります。そこで厚生労働省では、11月を「労働保険適用促進月間」と定めて、労働保険の適用を促進します。

「労働保険」に加入している労働者が業務上や通勤途上で負傷したり、病院にかかったり、あるいは不幸にも死亡された場合に必要な労災保険給付が受けられるようになります。また、リストラや倒産などにより失業した場合の失業給付や、在職における育児および介護休養給付なども受けられる

ようになります。まだ手続きをしていない事業主は、速やかに加入手続きを行うてください。

なお、労働保険制度や加入手続きの問い合わせは、最寄りの労働基準監督署かハローワーク（公共職業安定所）または、熊本労働局労働保険徴収室へお気軽にお尋ねください。

#### 問い合わせ先

熊本労働局労働保険徴収室  
☎096(211)1702

## 労働問題解決の手引き ⑥

### 解雇・雇止めの基礎知識

問い合わせ先 商工観光課

**会社から解雇通告を受けましたが納得できません。どのようなことに気をつけて対処すればよいですか？**  
解雇通告を受けたら、解雇理由についての証明書の交付を受けてください。もし、解雇理由に納得できないのであれば「受け入れられない」との意思を、使用者に対して明確に伝えることが必要となります。

解雇を納得していないのに、使用者が一方的に解雇予告手当や退職金を支払った場合には、受け取らない方がよいでしょう。解雇を承認したと判断される可能性があります。受け取る場合には「解雇予告手当ではなく、賃金の一部として受け取る」旨の意思表示を明確にすることが必要であり、証拠として残しておくためにも「内容証明郵便」で行った方がよいと思われます。

**解雇されましたが納得できません。解決するためには、どのような方法がありますか？**  
解雇をはじめ労働問題に関するトラブルは、明らかな法律違反の場合を除き、基本的には労働者と使用者との自主的な話し合いで解決していくことが望ましいことです。しかし、当事者同士では話し合いが進まないケースが多く見受けられます。

そのようなときは、公的機関（労働局、労働基準監督署など）に相談して適切なアドバイスや斡旋などを受けるとともに、明らかな法律違反の場合には行政指導を求めることになります。また、加入している労働組合を通じて、使用者と解雇の撤回を求めて交渉する方法があります。公的相談機関や労働組合を通じても解決しない場合、最終的には「裁判手続きの方法（民事調停の申立、仮処分の申立、本訴）」によることになります。

### 消費税滞納はルール違反です！

消費税および地方消費税は、消費者からの「預り金的な性格」を有する税金です。消費者の立場に立てば、消費税および地方消費税を納税者が滞納することは、到底許されるものではありません。督促を発しても納付がない場合には、売掛金や預金など、財産の差し押さえを行うことがあります。売掛金などの差し押さえを受けると、大事な取引先からの信用を失うことにもなりかねません。税金を期限内に納めることは、社会のルールです。確実に期限内に納付するようにしましょう。

## 近隣市町合同公売会を開催します

市税・国保税の徴収のために、差し押さえた日用品・食器・置物などを、近隣市町と合同で次のとおり公売します。購入を希望する人は、ぜひご参加下さい。

**とき** 11月14日(土)  
午前11時～  
(開場は午前10時)

**ところ** 菊池市文化会館  
**公売物件** 日用品、食器、置物、自動車、その他

**公売方法** 入札・せり売りによる  
**当日必要なもの**  
・印かん（認め印で可。法人の場合は代表者印）  
・購入代金

#### その他

本人が確認できるもの（免許証、保険証など）  
委任状（代理人が参加する場合）  
公売財産の引き渡しは、買受代金納付時の現況有姿で行います。  
公売前に滞納税が完納になった差押物件については、公売中止となります。  
物件は、使用品が多く、キズなどがある場合がありますので、ご理解のうえ参加してください。

問い合わせ先 徴税課徴税係

### 公共職業訓練受講生募集

熊本県立熊本高等技術訓練校では、ハローワークに求職申し込みをした離職者の皆さんに対して、再就職に有利になるように、これから就こうとしている職業に必要な知識・技能を習得できるように応援します。

**募集期間** 11月25日(水)～12月9日(水)

**とき** 平成22年1月7日(木)～3月31日(水)

**ところ** ワイエスプランパソコンスクール山鹿校

**申込先** ハローワーク菊池  
☎(24)86009

**問い合わせ先** 熊本県立熊本高等技術訓練校  
☎096(378)0121

## 11月の「税」の納期限 11月30日(月)

問い合わせ先 税務課、徴税課

- 固定資産税第4期
- 国民健康保険税第5期

※口座振替を利用している人は、11月25日(水)に振替を行いますので、残高の確認をお願いします。

## 公共事業入札の公表

●入札(開札)日: 9月2日(水)							
件名	工事場所	落札者	落札額(税込・円)		指名業者数	事業担当課	
			落札額	予定価格			
平成21年度隈府小学校体育館耐震補強建築工事	隈府	(株)生田工務店	122,325,000	125,415,000	97.5%	5	都市整備課
平成21年度隈府小学校体育館耐震補強電気工事	隈府	(株)九電工菊池営業所	12,075,000	12,726,000	94.9%	7	都市整備課

●入札(開札)日: 9月16日(水)							
件名	工事場所	落札者	落札額(税込・円)		指名業者数	事業担当課	
			落札額	予定価格			
平成21年度矢護川線改良工事	旭志麓	(有)旭産業	17,325,000	17,999,100	96.3%	7	旭志総合支所建設課
平成21年度桜山地区測量設計業務委託	泗水町永	三共コンサルタント(株)菊池営業所	17,850,000	18,393,900	97.0%	10	下水道課

●入札(開札)日: 9月30日(水)							
件名	工事場所	落札者	落札額(税込・円)		指名業者数	事業担当課	
			落札額	予定価格			
平成21年度津留尾足線強化舗装工事	旭志新明	(有)岩根工業	11,970,000	12,373,200	96.7%	9	旭志総合支所建設課
平成21年度野間口地区(7007～7009-3)築造工事	野間口	世紀建設(株)	20,580,000	20,812,050	98.9%	13	下水道課

※その他の入札結果は、菊池市ホームページおよび菊池市役所総務課で閲覧できます。  
※落札額が10,000,000円以上のものを掲載しています。

とき	ところ
11月16日(月)	荒尾総合文化センター 荒尾市荒尾4186番地19
17日(火)	菊池市福祉会館 菊池市隈府888番地
18日(水)	松島総合センター 上天草市松島町合津4276番地23
19日(木)	熊本県八代地域振興局 八代市西片町1660
20日(金)	熊本県球磨地域振興局 人吉市西間下町86-1
21日(土)	熊本県庁北側会議棟(熊本テルサ前) 熊本市水前寺6丁目18番1号

※どの会場でも参加可能です。希望の会場へお越しください。  
※受付時間は、16日(月)から20日(金)までは午後1時から午後4時で、21日(土)は午前10時から午後4時です。

## 自衛官募集

**募集種目**  
高等工科学校生徒(陸上自衛隊)

**受付期間**  
11月1日(日)～平成22年1月8日(金)

**試験日**  
一次 平成22年1月23日(土)  
二次 平成22年2月6日(土)～9日(火)

**試験資格**  
中学校卒業(見込み含む)  
15歳から17歳未満の男子

**問い合わせ先**  
自衛隊熊本地方協力本部  
菊池分駐所  
☎(24)2772

### 多重債務者相談強化キャンペーン 無料相談会

借金問題でお悩みの人の無料相談会を開催します。相談員や弁護士、司法書士など、専門家に相談することが安心への早道です。秘密は厳守しますので、安心して相談してください。また、できるだけ予約してお越しください。

**問い合わせ・予約先**  
熊本県消費生活センター  
☎096(233)0909  
☎096(233)22901

# 「くまもと・みんなの川と海づくり県民大会」 が菊池市で 開催されます

**とき** 11月7日(土)  
午後1時～午後4時(午後0時30分開場)

**ところ** 菊池市文化会館

**大会テーマ**  
恵みの水の保全と活用  
～水源の地・菊池からのメッセージ～

**入場料** 無料

**問い合わせ先**  
熊本県水環境課  
☎096(333)2272

## 内容

**基調講演**  
演題 「飲み倒れの街  
熊本の可能性～ミネラル  
ウォーターが体内を駆け巡  
るピュアな県民の底力～」  
講演者  
米野 真理子氏  
(シニアソムリエ)



シニアソムリエ  
米野 真理子氏

熊本県では、きれいな川や海を健全な姿で次世代へ継承していくために、平成14年度から県民運動に取り組んでいます。そのメイン行事である県民大会を、今年度は菊池市で開催します。国内外で水問題が顕在化しているなか、さまざまな恵みを生み出している貴重な水資源を保全するために、私たち一人ひとりに何ができるのかを考えていきたいと思っております。

## パネルディスカッション

- ・コーディネーター  
市川 勉氏(東海大学産業工学部教授)
  - ・パネリスト  
山内彰雄氏(株式会社山内本店代表取締役社長)  
桑原英彰氏(熊日編集局暮らし情報部長兼論説委員)  
中村ひろみ氏(ライター)  
田村直美氏(NPO法人七城環境ネットワーク・前代表)  
小嶋一誠氏(熊本県水環境課長)
- このほか、「くまもと・みんなの川と海づくり県民運動賞」授賞式や、身近な川の水質調査や水の作文コンクール展示など、水環境を考える催しも予定しています。



調印式で握手をする中江支店長(右)と福村市長(左)

高速ブロードバンドサービスは市民生活や企業活動に必要なサービスとして、市内の家庭や企業で利用されています。菊池

## 事業内容

**21年度の計画**  
泗水地区については、平成22年3月25日(木)からのサービス開始を予定しています。  
**調査と工事**  
泗水地区を11ブロックに分け

市では光ブロードバンドサービスが提供されていない泗水地区・七城南地区・旭志地区についてもサービスの導入を検討していましたが、この度、NTT西日本熊本支店と、最新サービスの「フレッツ光ネクスト」の提供について合意し、整備契約の締結を行いました。

## 光ブロードバンド整備地区



また、サービス地区説明会が来年1月から、NTT西日本により行なわれる予定です。

# 光ブロードバンド 整備開始!

菊池市光ブロードバンド整備事業  
泗水・七城南・旭志地区に

平成22年(3月25日(木))サービス開始(予定)  
平成22年7月末サービス開始(予定)

**問い合わせ先**  
事業について  
企画振興課情報システム係  
申し込み・サービス内容・料金について  
NTT西日本熊本支店  
菊池営業所  
☎(25)2000

## 22年度の計画

七城南・旭志地区については現地調査の後、平成22年7月末までにサービスが開始されます。また、NTT西日本による地区説明会が順次行なわれます。その他、市では市内全域の情報格差解消を目指しており、今回未整備の中山間地域についても現在整備の検討を行っています。

## 光ブロードバンドとは

グラスファイバーケーブルを利用した超高速通信回線です。現在、泗水・七城南・旭志地区で利用できるADSL回線に比べ、大変速い通信ができるようになります。

サービス	ダウンロード時間
<光回線> 通信速度 最大100Mbps	約6分30秒
<ADSL回線> 通信速度 最大47Mbps	約13分
<ISDN回線> 通信速度 最大64Kbps	約163時間

※ダウンロード時間は、DVD1枚(4.7GB)の場合です。  
※利用環境により通信速度は変わる場合があります。

映画・アニメ・ドラマ・スポーツなど多くの専門チャンネルやビデオサービスなど、さまざまな映像サービスを利用できます。



ひかり電話  
NTT加入電話へならば日本全国通話料一律でかけられます。

**※サービスの利用には契約・料金が必要です。**

**新型インフルエンザ流行時のごみ収集運搬業務**

新型インフルエンザが流行した場合、ごみ収集業務を次のとおり取り扱うことがありますので、市民の皆さんのご協力をお願いします。

- ・ごみの収集は継続して実施しますが、収集体制により一部の収集を変更(可燃ごみの週1回収集など)する場合があります。
- ・子ども会などで行っている集回収やフリーマーケットは、極力自粛してください。
- ・感染者が使用したマスクやティッシュなどは、ビニール袋を二重にしてごみ袋に入れるなどご協力ください。

**※緊急の場合、収集方法などが直前に変更になることが考えられます。防災無線での周知、各区生活環境推進委員への連絡など迅速な対応を実施しますが、収集が混乱する可能性もありますので、市民の皆さんの協力をお願いします。**

**問い合わせ先** 環境課

**道路への倒木や枝の張り出しにご注意ください**

菊池管内で、道路への倒木による車両事故が発生しています。

**また、道路や歩道への倒木の恐れがあったり枝が張り出しているなど、通行の障がいになっているものがあります。**

これらが原因で車両や歩行者に事故が発生した場合、当該樹木の所有者責任を問われる場合があります。

次のような状態が見られる樹木の所有者の皆さんは、樹木の伐採または枝払いをお願いします。

- 道路・歩道へ樹木が張り出している。
- 枯れ木、枯れ枝など、竹林の繁茂により通行の障がいがある。または、その恐れがある。

普段の管理はもとより強風や大雨の時などは、特に注意するようご協力をお願いします。

**問い合わせ先**  
国道・県道工区  
熊本県地域振興局維持管理課  
☎(25)2107  
市道工区  
土木課管理係



道路へ枝が張り出している状態(写真赤枠)

## 菊池市職員採用試験の追加募集

平成21年度菊池市職員採用試験(追加募集)を実施します。

募集職種および採用予定者数

程度	職種	採用予定者数
高卒程度	介護士	2人程度
短大卒程度	看護師	2人程度

### 受験資格

#### 高卒程度

昭和60年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた者

#### 短大卒程度

昭和58年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた者

**受付期間** 11月2日(月)～11月20日(金)  
※土日・祝日を除く。

**一次試験** **とき** 12月12日(土)

**ところ** 菊池市中央公民館

**二次試験** **とき** 平成22年1月上旬(予定)

**ところ** 菊池市役所

#### 申込書の請求

申込用紙は、職員課および各総合支所総務振興課に用意しています。

詳細については、本庁および各総合支所掲示板、菊池市ホームページをご覧ください。

**問い合わせ・申込先** 職員課

### 学びネットくまもと

情報検索サイト「学びネットくまもと」は、県内で実施されるさまざまな講座情報を見ることで、希望の学習内容や開催地域などで、学習情報を検索することができます。

また、県生涯学習推進センターが主催した講座や講師情報も見ることで、実際に開催された一部の講座を音声と資料でご覧いただけるくまもと県民カレッジ主催講座インターネット版も掲載しています。

そのほか、生涯学習活動をしている団体やサークルの検索、

学習活動の会場として県内の施設の検索ができます。学びたいあなた、一人ひとりに役立つ情報がたくさん掲載されていますので、ぜひご利用ください。

**閲覧方法** 検索サイトで「熊本県生涯学習推進センター」と検索するか、ホームページアドレスからログインしてください。

**問い合わせ先** 熊本県生涯学習推進センター  
☎096(855)4312  
ホームページアドレス  
http://www.parea.pref.kumamoto.jp/manabi/index.asp

### おわびと訂正

広報きくち10月号9ページに掲載した交通安全ふれあいミニバレーボール大会の結果に誤りがありました。正しくは次のとおりです。

準優勝 **泗水・永チーム**  
3位 **菊池・なかよしAチーム**  
正 **菊池・なかよしAチーム**  
準優勝  
3位 **菊池・なかよしAチーム**  
3位 **泗水・永チーム**  
おわびと訂正します。

### 三笑亭夢之助・マギー司郎のバラエティー笑

**とき** 11月23日(祝)

午後1時30分開場  
午後2時開演

#### ところ

菊池市文化会館大ホール

**出演者** 劇団(じゃあ)菊池市観光大使、林家花丸、マギー司郎、三笑亭夢之助

#### 入場料

S席[指定席]一般 3,500円  
[並]4,000円  
A席[自由席]一般 2,500円  
(前日、000円)

※菊池市老人クラブ会員は500円引きです。各支部の事務局で購入してください。

#### 販売所

菊池市文化会館、キャニオン店内(インフォメーション)、夢空間店内(インフォメーション)、フォート&バラエティー(マルシヨク泗水店内)、鶴丸市場店内、交通センタープラザ、ムサシプラザ、ファミリーマート、サークルKサンクス、チケットぴあ(PIコード398・227)

#### 問い合わせ先

菊池市文化会館  
☎(24)1101

### 女性の人権ホットライン

**とき** 11月15日(日)～21日(土)

**平日** 午前8時30分～午後7時  
**土日** 午前10時～午後5時

#### 相談内容

女性をめぐるさまざまな人権問題

※秘密は厳守されます。

#### 相談担当者

人権擁護委員、法務局職員

#### 問い合わせ先

女性の人権ホットライン  
☎0570(070)810  
なお、熊本地方方法務局でも同じ専用電話番号で相談に応じています。

### 熊本矯正展

矯正行政に対する理解と協力を求めることを目的として、刑務所作業所製品などを展示販売する熊本矯正展を開催します。

#### とき

11月14日(土)、15日(日) 午前9時～午後4時

#### ところ

熊本刑務所

**内容** 矯正広報パネル・共同室の展示、作品の展示・販売、バザーなど

#### 問い合わせ先

熊本刑務所処遇部企画部門  
☎096(862)3513

### 裁判員制度 名簿記載通知発送

裁判員候補者名簿に登録された人へ、名簿記載通知を送ります。この通知は、裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えし、あらかじめ心づもりをしていただくために送るものです。

また、裁判員候補者の事情を早期に把握し、明らかに辞退が認められる場合などの確認のため、調査票を同封します。

裁判員制度に、ご理解とご協力をお願いします。

#### 問い合わせ先

熊本地方裁判所総務課  
☎096(325)2121

### 幸せ探しに 一歩進んでみませんか?

NPO法人はつぴい・はつぴいでは、結婚を望む独身男女の出会いの場を設けました。

#### とき

11月22日(日)  
午後1時受付

#### ところ

熊本県民交流館パレア

#### 参加費

1,000円

#### 問い合わせ先

NPO法人はつぴい・はつぴい(江藤)  
☎096(5488)8243

### 電気事故ゼロを 目指しましょう

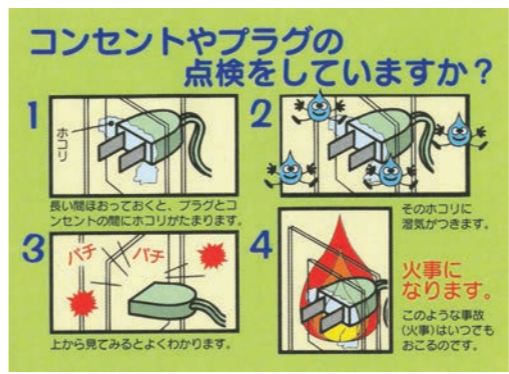
電気は便利でなくてはならないライフラインです。また、クリーンなエネルギーとしても重視されていますが、使い方を間違えると感電や火災などの重大事故につながります。

#### ぬれた手は危険

手や足がぬれていると、100ボルトでも電気に触ると感電死亡することがあります。電氣機器に触るときは、手足をよく拭いてからにしましょう。

#### ●電気工事は電気工事店へ

家庭や商店などの電気工事は、電気工事士の資格を持った人でなければできないことになって



います。素人が工事をすると、感電や電気火災が発生することにもなり非常に危険です。安全で便利に使用できる屋内配線は、電気工事店に依頼してください。

#### ●プラグを抜くとき

コンセントからプラグを抜くときに、コードを引っ張って抜くと、接続部にかかり電線が切れてしまい、事故のもとになります。プラグを抜くときは、必ずプラグを持って抜く習慣をつけましょう。

#### 問い合わせ先

財団法人九州電気保安協会  
☎092(711)0056



## 市民の広場

**問い合わせ先** 企画振興課広報統計係  
メールアドレス kouhou@city.kikuchi.lg.jp

ここは市民の皆さんと作り上げる場です。ひとつの投稿につき、14文字×17行までの掲載となります。また、写真などの掲載も可能です。投稿は随時募集していますが、編集の都合上、掲載できない場合もありますのでご了承ください。詳細についてはお問い合わせください。

### 第2回花房飛行場を歩こう 見学会参加者募集

**とき** 11月14日(土)  
午前10時～午後4時

#### ところ

富の原慰霊碑前集合

**内容** 花房の戦争遺跡を、マップをもとに巡ります。

**参加費** 500円(資料代および保存活動への協賛金)

事前の申し込みは不要です。

#### 問い合わせ先

花房飛行場の戦争遺産を未来につなぐ会(高谷)  
☎(8)22222

### 第23回龍門ふるさとまつり

**とき** 11月22日(日)  
午前8時30分～

#### ところ

竜門ダムエントランス広場

**内容** 野菜競り市(午前11時～)、剣道の野試合や校区有志によるバンド

#### 問い合わせ先

事務局(米村)  
☎(25)7111



# 市民交流団員募集

## ～友好都市・岩手県遠野市へ

民話の里「岩手県遠野市」への市民交流団員を募集します。

受け継がれる昔話語り、市民手づくりのミュージカル「遠野ファンタジー」鑑賞のほか、遠野市の各種グループとの意見交換会を行い、市民レベルでの心あたたまる交流を行います。遠野市は約4人に1人が菊池(地)姓であることから、菊池一族との歴史的つながりも推定されることから、平成10年から交流を行い、平成18年4月8日には合併して友好都市の調印締結を行いました。

**と き** 平成22年1月30日(土)～2月1日(月)  
2泊3日

**募集数** 10人  
**参加費** 個人負担 約50,000円  
(都市間交流の会負担40,000円/人)

**応募資格** 地域の歴史、文化を継承し、まちづくりを担う人材育成を目的とし、交流後は「菊池都市間交流の会」の会員として市民相互の交流や、まちづくりに参加できる人。

**応募方法** 応募票の提出が必要となります。詳しくはお問い合わせください。

**応募締切** 12月11日(金)必着

**問い合わせ・応募先** 菊池都市間交流の会事務局(菊池市役所国際交流課内)

**「新たな西郷像を語る」講演会**

「菊池源吾」とは西郷隆盛公が奄美大島龍郷町に潜住したとき名乗った名前です。

西郷家は菊池氏初代則隆公の子(政隆)が七城町西郷地区に居を構えたことに始まり、ここに西郷南洲先生祖先発祥の地の記念碑が建立されています。最近では、鹿児島県下の人々も西郷さんのルーツは菊池市にあると認識されてきています。

菊池源吾に学ぶ会は、西郷隆盛公の偉業の足跡をたどり人間性や生き方などについて学習している会です。今回、西郷隆盛公研究の第一人者とも言われる鹿児島市立西郷南洲翁顕彰館の高柳館長を菊池市にお招きし講演会を開催します。たくさんの方のご来場をお待ちしています。

**と き** 11月15日(日)  
午後1時30分～  
(午後1時開場)

**と き** 七城公民館講堂  
菊池源吾について



西郷南洲先生祖先発祥の地の記念碑

西郷・大久保の関係、西郷の新しい目的など  
**入場料** 無料

菊池源吾に学ぶ会に興味のある人の入会も随時受け付けています。

**問い合わせ先** 国際交流課

## ふるさと歴史探訪「きくちの近代遺産を歩く」参加者募集

菊池市にのこる近代の文化遺産を訪ね歩く「ふるさと歴史探訪」の参加者を募集しています。ぜひご参加ください。

**と き** 11月28日(土)  
午前9時集合  
午後3時解散(予定)

**と き** 菊池市役所集合

**見学先** 藤田橋、円通寺、姫井橋、花房飛行場跡、泗水社跡、伊牟田塾跡、高島舟着場跡、古耕精舎跡などを予定しています。※貸し切りバスでの見学になります。

**募集期間** 11月9日(月)～11月18日(水)の平日  
**募集人数** 50人程度(先着順)  
**参加費** 一人500円  
**その他** 活動しやすい格好で来てください。詳細は後日参加者にご連絡します。

**問い合わせ・申込先** 生涯学習課文化振興係



## 菊池市内無形民俗芸能行事を「ご覧ください！」

菊池市内には囃子や神楽、獅子舞、太鼓などの民俗芸能が数多く保存伝承されています。そのなかから今回は出田の獅子舞、岩本神楽、田島菅原神社神楽を紹介いたします。勇壮な獅子舞と地域に伝わる神楽をぜひご覧ください。

**出田の獅子舞(出田)**  
先導役の拍子木と掛け声に導かれ、横笛と太鼓の奏にのって舞う勇壮な獅子舞は古くから伝わる芸能で、地元の小学校でも後継者育成・地域学習に活用され多くの場所で発表されています。

**○出田若宮神社秋祭り奉納**  
**と き** 11月25日(水)  
午後7時ごろ

**○岩本神楽(旭志并利)**  
明治4年から始められた神楽は8座で構成され、奉納のほか、要請があれば隣接区の祭りで奉納し、着実に保存活動を行っています。また、神社の夏祭りのときには「茅の輪くぐり」も行っています。

**○岩本菅原神社秋祭り奉納**  
**と き** 11月25日(水)  
正午ごろ

**○田島菅原神社秋祭り奉納**  
**と き** 12月15日(火)  
午後6時ごろ

現在の神楽は岩戸神楽の流れを汲むと言われ、8座で構成されるなかには面を付けるものもあります。奉納のほか、地元保育園の子どもたちに神楽を教え、発表するなど後継者候補生を育てています。

**○田島菅原神社秋祭り奉納**  
**と き** 11月25日(水)  
午前11時ごろ

**○正月奉納**  
**と き** 12月31日(木)  
午後11時30分ごろ

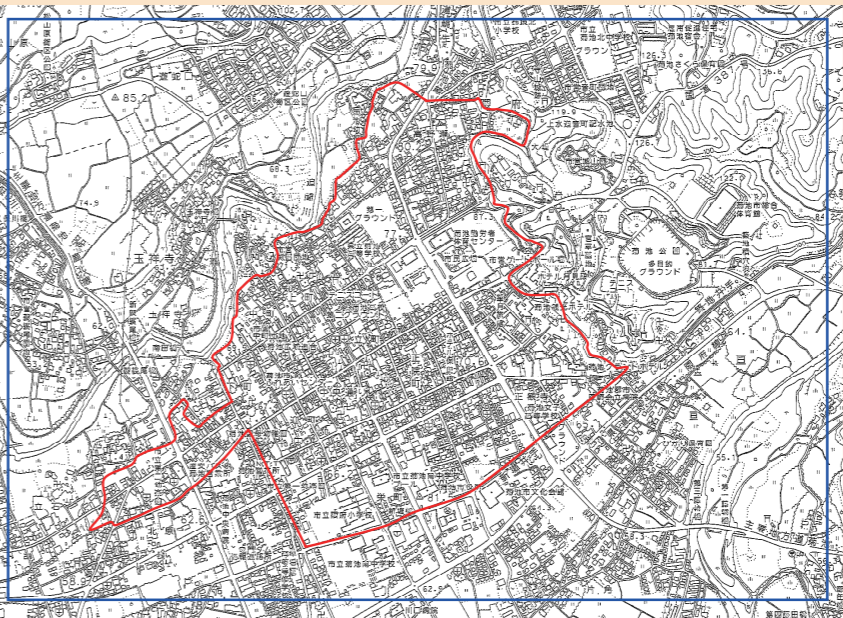
**○田島菅原神社春祭り奉納**  
**と き** 2月25日(木)

**と き** すべて田島菅原神社

**問い合わせ先** 生涯学習課文化振興係



## 隈府市街地を埋蔵文化財包蔵地にしました



近年の調査の成果に伴い左図のとおり、赤枠で示した範囲を埋蔵文化財包蔵地として熊本県遺跡地図に登録しました。

文化財保護法に基づき、この赤枠内で次の工事をする際は、事前に届出が必要になります。詳しくはお問い合わせください。

**該当工事** ビル建設工事、住宅立替工事、駐車場舗装工事、土木工事など

**問い合わせ先** 生涯学習課文化振興係

## 韓国発見シリーズ⑤「こんには金は金です」



菊池市役所 国際観光マネージャー 金 相廷さん

◎今回の今回は「キロギ・アッパ(雁お父さん)と韓国の英語教育熱」について紹介します。

韓国人の英語教育熱を表わす言葉に「キロギ・アッパ」がある。子どもの英語教育のために妻子を英語圏(主にアメリカ)に送り、自分は韓国に残り妻子の学費と生活費を送る。渡り鳥のように韓国と家族の間を行き来する父親の姿を雁に例えた言葉だ。最近では、韓国に一人残った父親が孤独感から自殺する事件も起きたが、韓国人の英語熱は冷めない。

韓国では1997年に小学校3年生から英語教育を始めた。2004年8月には京畿道安山市で初めて居住型英語村もオープンした。韓国最大規模の京畿道パジュ英語村は路面電車で入場すると銀行、店、レストランや市役所などが並び、英語を母語とする外国人が常駐し、外国気分を味わえる。

英語村は韓国に15ヶ所あり、低費用で英語に触れることを目的とする。例えば昌寧郡は、人口6万人位の小さな自治体だが、廃校を活用し小規模の英語キャンプを設置している。

現在、韓国政府は2010年

をめぐり済州島に9千人収容規模の英語教育都市を造成する計画だ。ここではほとんどの科目を英語で行う。入学対象は小学校3年から中高生で、期間は1年を原則とし更に1年間延長できる。ここは正規学校課程と連携するので2年生課程を過ごせば、元の学校で進級できる。

韓国人が英語教育に熱心なのはなぜだろう?輸出に大きく依存する韓国経済では英語は必須だろう。そして孟母三遷の教育熱心がある。我が子を出させたいという過度の期待と、学歴が人生を大きく左右する韓国社会の現状だ。これは韓国が抱える問題でもあり、反面、長所かもしれない。

**孟母三遷とは**

孟子の母は、墓場のそばに住むと孟子が葬式のまねをした。それで市場近くに転居すると孟子が商人のまねをした。学校のそばに転居すると礼儀作法をまねた。これぞ教育に最適な場所として定住したという故事。教育は環境が大切だという教え。また、教育熱心な母親の例。

# ハッピー・バースデー



リゆうにいちゃん  
んだあいすま!!

H20年  
11月3日  
生まれ  
村上 虎徹くん  
(1歳 ㊟ 間所)  
父:和寿さん 母:光恵さん



じいちゃんかんれ  
きおめてこ♡

H18年  
11月6日  
生まれ  
丸山 千奈ちゃん  
(3歳 ㊟ 長野)  
父:輝芳さん 母:友美さん



じいじはあはは  
くん大好き♡

H19年  
11月24日  
生まれ  
かくた あおい  
角田 葵ちゃん  
(2歳 ㊟ 七坪)  
父:恵昭さん 母:洋美さん



2さいにのりまし  
た!!

H19年  
11月7日  
生まれ  
はせがわ げんき  
萩原 元気くん  
(2歳 ㊟ 平)  
父:真一郎さん 母:久美子さん



早く歩いてしおん  
兄ちゃんとお散歩に  
行きたいな♡

H20年  
11月25日  
生まれ  
まるやま こころ  
丸山 心寧ちゃん  
(1歳 ㊟ 富の原西)  
父:由紘さん 母:美香さん



パパママ大好き  
き♡

H20年  
11月1日  
生まれ  
そのだ あいら  
園田 愛姫ちゃん  
(1歳 ㊟ 上西寺)  
父:秀樹さん 母:祐歌さん



パパママ大好き  
♡

H20年  
11月14日  
生まれ  
いのつさ りょう  
井上 りょうくん  
(1歳 ㊟ 片角)  
父:隆雄さん 母:恵美さん



じいちゃんばあ  
ちゃん大好きだよ

H18年  
11月4日  
生まれ  
きのした なみ  
木下 奈美ちゃん  
(3歳 ㊟ 北宮)  
父:真史さん 母:真由美さん

## 私たちは双子



5人兄弟の四男で  
すわいれいひやう  
し兄弟です。

H20年  
11月5日  
生まれ  
あかほし むねしげ  
赤星 宗繁くん  
(1歳 ㊟ 戸豊水)



じいじあーちゃん  
ん大好き☆いつも  
ありがと♡

H20年  
11月12日  
生まれ  
まえだ あやな  
前田 彩名ちゃん  
(1歳 ㊟ 巨)  
父:純一さん 母:絵里奈さん



乗りものごっこが  
大好きです。

H19年  
11月11日  
生まれ  
さかた ひりゅう  
坂本 飛龍くん  
(2歳 ㊟ 川上)  
父:健誠さん 母:真由美さん



お姉ちゃんいつ  
も遊んでくれて  
ありがと♡

H20年  
11月11日  
生まれ  
しまだ ななちゃん  
島田 七奈ちゃん  
(1歳 ㊟ 片角)  
父:史一さん 母:ゆかりさん



5人兄弟の五男で  
すわいれいひやう  
ちと遊んでます。

H20年  
11月5日  
生まれ  
あかほし むねのり  
赤星 宗典くん  
(1歳 ㊟ 戸豊水)  
父:宗昌さん 母:彩乃さん



早いもので3歳はな  
りましたみんなど  
れかひもいっしょに  
♡

H18年  
11月13日  
生まれ  
みかわ つばさ  
三川 翔夢くん  
(3歳 ㊟ 巨)  
父:義彦さん 母:美江さん



しいちゃん早く  
一緒に遊ぼうね。

H18年  
11月14日  
生まれ  
まつおか のぶひろ  
松岡 信虎くん  
(3歳 ㊟ 新明団地)  
父:雅史さん 母:智子さん



夢はパパとママと  
同じ陸上選手か  
な♡

H19年  
11月26日  
生まれ  
たなか りくと  
田中 陸斗くん  
(2歳 ㊟ 辻)  
父:正章さん 母:文香子さん



真由ねえちゃん  
いっっぱいあそぼ  
♡

H20年  
11月11日  
生まれ  
かわぐち むさし  
川口 武藏くん  
(1歳 ㊟ 村田)  
父:克明さん 母:玲子さん



ひよ姉ちゃん格  
好♡

H18年  
11月24日  
生まれ  
もちつき まほ  
望月 麻帆ちゃん  
(3歳 ㊟ 竹の下)  
父:淳さん 母:睦美さん



三姉妹仲よくあそ  
んでいます♡

H20年  
11月18日  
生まれ  
たいら わかな  
平 和奏ちゃん  
(1歳 ㊟ 高野瀬)  
父:和則さん 母:美保さん



本紙に掲載中の「ハッピー・バースデー」では、平成22年3月までに誕生日を迎える3歳までの子どもさんの写真を募集しています。随時募集していますが、誕生月の掲載になりますので、誕生月の前月5日(5日が休日の場合は前日)を締切日とします。掲載を希望する人は、写真にコメントを添えて、菊池市役所本庁または各総合支所の広報担当まで申し込んでください(写真は後日持参でも可)。

休日在宅当番医			※休日在宅当番医は変更されることがあります。休日や夜間の医療機関は、地域救急医療情報センター(菊池広域連合消防本部) ☎096(232)9331に問い合わせてください。				
11月1日(日)	河野内科クリニック(内・呼・ア・消・循・小) 隈部医院(内・消・胃・呼・放) 岸病院(外・整・麻・内・呼・循) 池田クリニック(婦) 石川歯科医院	菊陽町 菊池市 菊池市 合志市 菊陽町	096(233)1717 (25)2851 (38)2750 096(248)8600 096(232)5818	11月22日(日)	てらしま小児科医院(小・内) 西合志病院(内) 田中医院(内・胃・外) 米田産婦人科医院(産・婦・麻) クローバー・子供歯科	菊陽町 合志市 菊池市 菊池市 大津町	096(232)5151 096(242)2745 (38)7070 (25)2589 096(294)6480
11月3日(祝)	矢野医院(外・内・胃・放) 高木医院(内) 熊本リハビリテーション病院(整・リハ) かつき皮膚科医院(皮)	菊陽町 菊池市 菊陽町 菊池市	096(232)5266 (25)2532 096(232)3111 (24)5500	11月23日(祝)	野沢内科医院(内・循・消・小) 宮川内科医院(内・循) 杜の里かねこクリニック(内・胃・消・外) 堀田眼科(眼)	大津町 合志市 菊池市 菊陽町	096(293)8000 096(248)2155 (23)7522 096(292)3455
11月8日(日)	さとう医院(内・消・小) 山岡胃腸科内科(内・胃・消・肛) 岩根胃腸科外科医院(胃・外・消) 木庭耳鼻咽喉科医院(ア・耳) 林田歯科クリニック	大津町 合志市 菊池市 菊池市 合志市	096(293)2550 096(248)9001 (25)4230 (24)2551 096(248)5088	11月29日(日)	竹田津医院(内・小) 成松内科医院(内・呼・消・循) かとう整形外科光の森(整・リハ・リウ) 菊池眼科(眼) 竹田津歯科医院	大津町 合志市 菊池市 大津町 菊池市	096(293)2521 096(345)5151 096(349)2255 (25)5678 096(294)0787 (25)2046
11月15日(日)	なみかわ小児科(小) 大森医院(内・麻) 川口病院(外・整・内) 岡山眼科(眼) 緒方歯科医院	大津町 合志市 菊池市 菊池市 菊陽町	096(293)1163 096(248)0003 (25)2230 (25)2209 096(232)4315	12月6日(日)	古荘医院(内・小) ぶじおか内科(内・消・循) 岩倉整形外科医院(整・形成・リハ・麻) 瀧耳鼻咽喉科医院(耳) 中村歯科医院	大津町 菊陽町 大津町 合志市 菊池市	096(232)7550 096(293)8888 096(248)6188 (37)2300

**地域とともに  
こんにちわ熊日です  
in 菊池**

とき 11月8日(日)  
午前10時開場  
菊池市文化会館

ところ 菊池市生活シャワーナリスト  
岸 朝子さんを招いての講演  
会、パネルディスカッション、  
新聞工コバッグづくり教室など  
のほか、JA菊池による物産市  
もあります。

入場料 無料  
問い合わせ先  
熊本日新聞社読者センター  
☎096(361)3073

**香典返し寄付**  
9月30日(水)現在

次の皆さんから、社会福祉協議  
会事業費として寄付がありました。  
紙面をかりて、お礼を申し上げ  
ますとともに、故人のご冥福をお  
祈り申し上げます。(敬称略)

**菊池本所**

遊蛇口	上木庭	(亡)夫	柿木平	(亡)母	大琳寺	(亡)母	池田山	澤山	さわやま	高野瀬	(亡)母	巨	(亡)母	北宮	(亡)母	北宮	(亡)夫	切明	(亡)父	上西寺	(亡)妻	高野瀬	(亡)夫	立町	鍋倉	(亡)妻	高野瀬	(亡)母	原細永	(亡)夫	
佐藤	松原	スミエ	野中	池田	野中	池田	野中	野中	野中	野中	野中	野中	野中	野中	野中	野中	野中	野中	野中	野中	野中	野中	野中	野中	野中	野中	野中	野中	野中	野中	野中
96歳	68歳	80歳	80歳	80歳	80歳	80歳	80歳	80歳	80歳	80歳	80歳	80歳	80歳	80歳	80歳	80歳	80歳	80歳	80歳	80歳	80歳	80歳	80歳	80歳	80歳	80歳	80歳	80歳	80歳	80歳	

**七城支所**

水次	池部	昭徳	均子	子子	孝宏	忠宏	静子	倫子	行雄	ツネ	信明	キミ子	和博	昭雄	貞子	博人	政行	スワ子	邦利	澄子	喜代子	誠子	豊信	キヨ子	雄子	敬子	万里子	米一	カズ	良龍	
58歳	80歳	64歳	83歳	89歳	88歳	95歳	89歳	87歳	86歳	83歳	76歳	85歳	46歳	95歳	79歳	83歳	89歳	87歳	86歳	83歳	76歳	85歳	46歳	95歳	79歳	83歳	89歳	87歳	86歳	83歳	76歳

**泗水支所**

熊本市	富の原	北住吉	永	村吉	久米	小原	高永	小川	岩本	川下	川上	加恵	戸島	元村	元村	元村
83歳	99歳	84歳	81歳	69歳	102歳	61歳	86歳	93歳	101歳	95歳	101歳	75歳	76歳	68歳	90歳	90歳