

ご存知ですか？

骨髄バンク

毎年6,000人の人が、突然、白血病などの血液難病にかかっています。骨髄移植を受けることができれば、多くの人の命が助かります。そのためには、白血球の型が一致する骨髄提供者（ドナー）が必要です。

けれど、一致する確率はわずか数百人から数万人に1人。ですから、1人でも多くの患者さんを救うためには、たくさんの方が必要になってきます。



登録ができる人 20～50歳までの健康な人 **問い合わせ先**
登録方法 ドナー登録は腕からの約10ccの採血で済みます。(費用はかかりません) (財)骨髄移植推進財団 ホームページアドレス
 ☎ 0120 (445) 445 http://www.jmdp.or.jp

腎バンク

腎臓の機能が悪くなった腎不全の患者さんは、人工的に血液中の老廃物を除去する透析療法を受ける必要があります。透析は、週に2～3回、1回当たり4～5時間を要するため、患者さんは厳しい闘病生活を過ごしています。

腎不全の唯一の根治療法は、腎臓移植で、多くの患者さんがこれを待ち望んでいます。

献腎(死後の腎臓移植)についてご理解いただき、この気持ちを意思表示カードなどによって明らかにしてください。さらに、このことを家族や友人たちに教えてあげてください。最近の一部の健康保険証には、意思表示の記録欄が設けられているものもあります。



問い合わせ先
 (財)熊本県角膜・腎臓バンク協会 〒861-8520
 ☎ 096 (384) 2111 熊本市長嶺南2丁目1番1号
 FAX 096 (384) 8802 E-mail info@kumakakujin.jp

予防しましょう！慢性腎臓病(CKD)

最近テレビや新聞、雑誌で、「慢性腎臓病(CKD)」という言葉聞いたことがありますか？慢性腎臓病の人は成人の約8人に1人いると推測されており、「新たな国民病」と言われるようになってきました。

今、慢性腎臓病から、腎臓が悪くなり透析を受ける人がどんどん増えてきています。熊本県は人工透析率が、全国2位です。

慢性腎臓病の発症、進行には生活習慣病が大きく関わっており、生活習慣の改善により予防が可能な疾患と言われています。

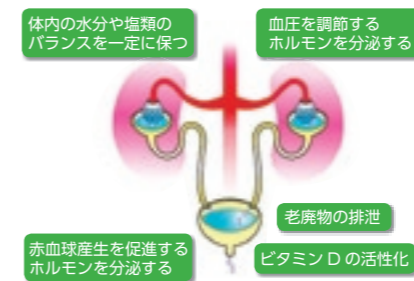
Chronic (慢性的な) Kidney (腎臓の) Disease (病気)



問い合わせ先
健康推進課健康推進係

腎臓はどんな働きをしているの？

腎臓は腰のあたりに左右一対あり、握りこぶしより少し大きい大豆の形をしています。1個の重さは約120gです。腎臓はおしっこをつくることです。毎分約1ℓ(心拍出量の5分の1)の血液をろ過し、体内で余分になった水分や塩分、老廃物を尿として排泄し、体の水分や血液中の多くの成分を一定に保つ働きをしています。また、造血や骨の代謝、血圧の調節に必要なホルモンの生成を行います。



慢性腎臓病って？

腎臓が何かの原因により腎炎となったり、腎臓以外の病気から二次的に障害されると、腎臓の機能が低下してきます。腎臓

の働きが慢性的に弱っている状態を「慢性腎臓病(CKD)」と言います。

問題なのは、多くの人が自分が慢性腎臓病であることに気づいていないということです。慢性腎臓病は、自覚症状が出ないのが特徴です。そのため自覚症状が出てから病院を受診し、「はい、今日から入院です。明日から透析を開始します」という人も実際にいます。さらに、慢性腎臓病の人は透析予備軍であると同時に、心筋梗塞や脳卒中などの病気の発症率が高いことも分かっています。

慢性腎臓病(CKD)の定義

- ① 蛋白尿など腎障害の存在を示す所見
 - ② 腎機能低下(糸球体ろ過量・GFR 60 ml/分/1.73 m²未満)
- ①、②どちらか、または両方が3カ月以上持続すると、慢性腎臓病と言われています。

慢性腎臓病を知るには？

尿検査で尿蛋白と尿潜血を調べたり、血液検査で血清クレアチニンを調べることで分かります。老廃物を排泄するのが腎臓の役割ですから、老廃物が基準より

慢性腎臓病だったらもう打つ手はないの？

腎臓を悪くする糖尿病や高血圧の予防や、治療することにより進行を抑えることができることも明らかになっています。慢性腎臓病にも段階があります。早い段階で見つけたら、一番です。

健診を受けましょう

健診を受けると自分の体の状態を知ることができます。健診を受けて、生活習慣の改善に取り組みしましょう。菊池市では、8月・9月に生活習慣病健診・特定健診・後期高齢者健診を実施します。ぜひ受診してください。

歯ッピーキッズ

3歳児健診時「むし歯なし」の子



2月10日(水)に七城会場で、2月25日(木)に泗水会場で、2月26日(金)菊池会場で3歳児健診がありました。歯科検診の結果、むし歯がなかった子どもを紹介します。(敬称略)

七城会場

- とちはら じゅり 柘原 樹季 (㊟ 雇用促進)
- さとやま はるか 里山 陽香 (㊟ 雇用促進)
- なかむら なつき 中村 夏樹 (㊟ 林原)
- まつざき ともゆき 松崎 朋倅 (㊟ 菰入)
- もり みのり 森 美沙希 (㊟ 大尺)
- じょう ゆうき 城 祐輝 (㊟ 岡田)
- まつおし けんいちろう 松尾駿一郎 (㊟ 蟹穴)
- たしろ けん 田代 悠晋 (㊟ 本村)
- もとやま そう 本山 颯 (㊟ 間所)

泗水会場

- とくなが ゆうか 徳永 結加 (㊟ 富の原西)
- とみやま こうへい 富山 康平 (㊟ 富の原東)
- よしおか そう 吉岡 蒼生 (㊟ 富の原中央)

菊池会場

- いわさき たくみ 岩崎 匠未 (㊟ 袈裟尾)
- かわかみ りんたろう 河上倫太郎 (㊟ 北原)
- くわはら けんじ 栗原 健二 (㊟ 稗方)
- さかもと 悠太 (㊟ 大琳寺)

- しみず やまと (㊟ 北原)
- たかみや あかり (㊟ 中西寺)
- たかもと あい (㊟ 片角)
- はざま あやせ 迫 絢世 (㊟ 北原)
- ひらかわ りよたま 平川 諒真 (㊟ 亘)
- ふるしろ ゆうな 古城 悠那 (㊟ 下西寺)
- まえだ ゆうほ 前田 侑穂 (㊟ 南古閑)
- かわぐち りんたろう 川口 瑠璃 (㊟ 亘)
- きくかわ わこ 菊川 和瑚 (㊟ 砂田)
- いしかわ はな 石川 華 (㊟ 蟹穴)