

議 長	事務局長	課 長	課長補佐	係 長	係
-----	------	-----	------	-----	---



様式第4号(第5条関係)

令和 7 年 4 月 2 日

菊池市議会議員

水上 隆光 様

議員名 島 春代



令和 6 年度 政 務 活 動 費 収 支 報 告 書

菊池市議会政務活動費の交付に関する条例第6条の規定により、次のとおり政務活動費収支報告書を提出します。

1 収入

政務活動費 240,000 円

2 支出

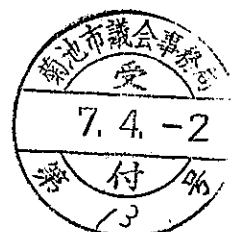
(単位 円)

項 目	金 額	備 考
会議研修費	33,000	高齢者eスポーツトレーナー講習
調査研究費	49,765	龍郷町視察研修
資料作成費	3,340	インク代
資料購入費	9,972	地方議会人
広報費	129,250	島はるよ通信No.6・7・8
広聴費		
人件費		
事務所費		
要請・陳情活動費		
合計	225,327	

(注) 備考欄には、主たる支出の内訳を記載する。

3 残額

14,673 円(支出が収入を上回る場合は0を記入)



会議研究費 33,000円

領 収 書

島 香代

様

発行日 2025年2月15日

登録番号 T4330001001571

¥ 33,000 (税込)

但し 高齢者eスポーツトレーナー講習
上記正に領収いたしました。

内 訳

税抜金額 ¥30,000

消費税額 ¥3,000

〒860-8506

熊本県熊本市中央区世安 1-5-1

株式会社熊本日新聞社

TEL : 096-361-3306

FAX : 096-372-8711

社
之
印

印 収
紙 入

調査研究費 49,765円

カードご利用明細 肥後銀行

毎度ご利用いただきまして、ありがとうございます。
ご利用の明細は、下記のとおりでございます。
どうぞお確かめください。

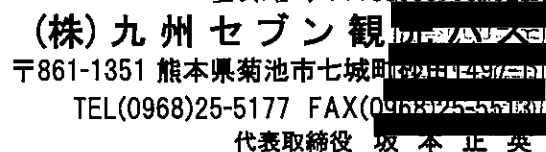
お取引内容	お取引日	お取引番号
支払	070219	21421012
銀行番号	店番号	口座番号等
0182	00217	10*****23
お取引金額		¥44,130
お振込手数料 (含む消費税等)		¥110
おつり		¥0
お取引時刻	お取引後の場所 (元帳簿面)	
12:38	*****	
ATMS-502988		
<お受取人>		
肥後銀行		
肥後池支店		
普通		
カ) キュウシュウセブンカンゴウハス		
1597440		
様		
<ご依頼人>		
シマ ハルヨ		
電話番号		
HigoBank		

カードご利用明細 肥後銀行

毎度ご利用いただきまして、ありがとうございます。
ご利用の明細は、下記のとおりでございます。
どうぞお確かめください。

お取引内容	お取引日	お取引番号
支払	070219	21720072
銀行番号	店番号	口座番号等
0182	00217	10*****23
お取引金額		¥1,320
お振込手数料 (含む消費税等)		¥55
おつり		¥0
お取引時刻	お取引後の場所 (元帳簿面)	
15:08	*****	
ATMS-504657		
<お受取人>		
肥後銀行		
肥後池支店		
普通		
カ) キュウシュウセブンカンゴウハス		
1597440		
様		
<ご依頼人>		
シマ ハルヨ		
電話番号		
HigoBank		

登録番号:T1330001009626



消費税(10%)	¥	4,132
----------	---	-------

● ゆうちょ銀行
記号 17160 / 番号 21700501
(株)九州セブン観光バス

龍郷町 研修

項目	金額 (円)	備考
鹿児島空港駐車場	1,500	2月16日10:10 ~ 2月17日18:00
高速道路料金 (1 回目)	3,550	2月16日8:56
高速道路料金 (2 回目)	3,550	2月17日20:31
ENEOS (ガソリン代)	2,063	給油 : 1,917円 + 消費税
松風本家 丸木屋 (和菓子)	5,940	2,750×2 + 消費税

合計金額	16,603
------	--------

4,150 円/人

鹿児島空港駐車場
鹿児島県霧島市溝辺町麓822番地
TEL 0995-58-5050

領収書

入車日時 2025年02月16日 10時01分
出車日時 2025年02月17日 19時00分
No.23-000508 券No.15-342306

駐車料金(普通車) 1500円

料金計 1,500円

投入現金 5,000円
釣銭額 3,500円

全て消費税1.0%適用対象
登録番号:T5340001007740
鹿児島空港ビルディング株式会社

ご利用ありがとうございます。



料金所では一旦停車してください。

領収書

料金所 溝辺鹿児島空港

お問い合わせは、西日本お客さまセンター
フリーダイヤル 0120-924-863
上記番号をご利用になれないお客さまは
06-6876-9031(通話料有料)

25年 2月16日 9時56分

車種 普通

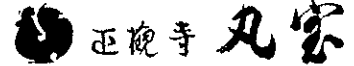
通行料金 ¥3,550-

※通行料金の消費税率は1.0%です

(現金)

一入料金所一 益城熊本空港
西日本高速道路株式会社
大阪府大阪市北区堂島1-6-20
登録番号:T3120001112341
取扱番号204-00860808-00

松風本家



熊本県菊池市隈府1097-2
電話(0968)25-3721
毎度ありがとうございます
2025-02-07 18:48
000001

2点 @2,750

松風	対象	外	¥5,500
外税	等		¥5,500
消費税	8.0%		¥440
合計			¥5,940
お預り			¥10,000
お釣			¥4,060

登録番号 T3330001009657

ご利用ありがとうございます。



料金所では一旦停車してください。

領収書

料金所 益城熊本空港

お問い合わせは、西日本お客さまセンター
フリーダイヤル 0120-924-863
上記番号をご利用になれないお客さまは
06-6876-9031(通話料有料)

25年 2月17日 20時31分

車種 普通

通行料金 ¥3,550-

※通行料金の消費税率は1.0%です

(現金)

一入料金所一 溝辺鹿児島空港
西日本高速道路株式会社
大阪府大阪市北区堂島1-6-20
登録番号:T3120001112341
取扱番号204-02311905-00

ENEOS

納品書(領収書)

水、土、日 Tカード、dカード
Rカード、ポイント5倍但しポイン
ト換算は2L=1ポイント付与され
たポイントは数日後に付与されます
2025年02月17日 16:18

売上 様 M

6-970311-49993-002

現金フリー

0026-00

レギュラー

9.82L

P-12

191円

¥1,875

(消費税10%対象)

¥1,875)

消費税等

¥188

合計

¥2,063

釣銭 10000-7937 5000-2937

3000-937

現金でお買上げの場合は領収書にかえさせて頂きます。

大島石油株式会社 空港前SS
鹿児島県 奄美市
笠利町万屋字大久田2176
TEL:0997-63-1979 SS-970311
登録番号:T7340001010560
レシートNo 2670-01
テ-9No9400-9402
732

2025/02/17

2025年02月07日

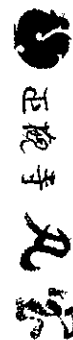
領収書

菊池市議会

¥5,940-

(但し 菓子代 として 正に領収致しました)

松風本家



印刷面を内側に折って保管願います

熊本県菊池市隈府1097-2
電話(0968)25-3721

税抜金額 ¥5,500
消費税等 ¥440

印

一連No000001
領収No000492

資料作成費 3,340円

領 収 証

NO:0200916
2024年08月24日

島 香代

¥6,680- (全額電マネ支払)
(入金分消費税等 607円を含む)

但し、お買上レシートNo.002-44378 品代
()

担 当

お買上店舗
ナフコ菊池店
株式会社ナフコ
本社：福岡県北九州市小倉北区魚町2-6-10

登録番号:T7290801002705
TEL:0968-23-0111

お買い上明細

ホームプラザナフコ 菊池店
2024年08月24日 17:13
担:8180176/山本

21 エプソン 純正インク I T H
20588908 ¥6,680

合計 ¥6,680
10%対象お買上額 ¥6,680
(10%内消費税額 ¥607)

*マークは広告商品です

ご返品の際は領収証をあわせて、
お持ち下さい。

資料購入費 9,972円

ご利用明細票

お取扱日	店 番	取 扱 番 号												
06-07-16	71065	A93180010												
取扱店	シスイ													
払込口座	00120-1	141293												
払込金額	*9,972	料金 *0												
<table><tr><td>0</td><td>0</td><td>1</td><td>2</td><td>0</td><td>1</td></tr><tr><td>1</td><td>4</td><td>1</td><td>2</td><td>9</td><td>8</td></tr></table>			0	0	1	2	0	1	1	4	1	2	9	8
0	0	1	2	0	1									
1	4	1	2	9	8									
振替受付票														
払込みの証拠となるものですが、大切に保存して下さい。料金には、消費税等が含まれています。(ゆうちょ銀行)														
株式会社 中央文化社														
C 1111														
入 金 人														
入 金 額														
お 付 け														
ゆうちょデビット 新規ご入会 & ご利用で現金500円プレゼント!														

印紙税申告納
付につき趣町
税務署承認済

請 求 書

令和 年 月 日

島 春代 様

下記の通り御請求申し上げます

¥9,972 (税込)

株式会社 中央文化社

代表取締役 大塚 威 美

東京都千代田区一番町25番地

全国町村議員会館

電話 03 (3264) 2457

03 (3264) 2520 編集室

FAX 03 (3264) 2867

登録番号 T7010001022762

郵便振替 00120-1-141293

取引銀行 みずほ銀行 麹町支店

当座 0102435

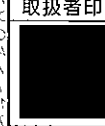
口座名 カブシキガイシャ チュウオウブンカシャ

品 名	数量	単 価	金 額
『地方議会人』購読料 令和6年4月～令和7年3月	12	831	9,972
(消費税・送料込)			
(内訳) 10%対象額 (税込) 9,972			
10%消費税額 907			
備 考			合計 ¥9,972

※ご購読中止のご連絡がない場合、従来どおりご送付させていただいておりますので、
中止の場合は必ずご連絡くださいますよう、お願いいたします。

領 収 証		No. 000257						
島 春 代 様		6 年 4 月 5 日						
金 額	¥ 42680	取扱者印 						
但し、印刷代 ¥6 とし、上記金額正に領収致しました。								
収 入 印 紙	 合資 橋 本 印 刷 社 代表社員 橋 本 昌 宣							
登録番号: T9330003002092 〒861-1212 熊本県菊池市泗水町豊永3515-1 TEL0968-38-2020(代) FAX0968-38-5289 E-mail: info@hashimoto-printing.co.jp								
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;">税率</td> <td style="width: 10%;">税抜金額</td> <td style="width: 80%;">38,800 円</td> </tr> <tr> <td>10%</td> <td>消費税額</td> <td>3,880 円</td> </tr> </table>			税率	税抜金額	38,800 円	10%	消費税額	3,880 円
税率	税抜金額	38,800 円						
10%	消費税額	3,880 円						

領 収 証		No. 000369						
島 春 代 様		6 年 8 月 1 日						
金 額	¥ 42680	取扱者印 						
但し、印刷代 ¥6 とし、上記金額正に領収致しました。								
収 入 印 紙	 合資 橋 本 印 刷 社 代表社員 橋 本 昌 宣							
登録番号: T9330003002092 〒861-1212 熊本県菊池市泗水町豊永3515-1 TEL0968-38-2020(代) FAX0968-38-5289 E-mail: info@hashimoto-printing.co.jp								
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;">税率</td> <td style="width: 10%;">税抜金額</td> <td style="width: 80%;">38,800 円</td> </tr> <tr> <td>10%</td> <td>消費税額</td> <td>3,880 円</td> </tr> </table>			税率	税抜金額	38,800 円	10%	消費税額	3,880 円
税率	税抜金額	38,800 円						
10%	消費税額	3,880 円						

領 収 証		No. 000450						
島 様		7 年 1 月 16 日						
金 額	¥ 43890	取扱者印 						
但し、印刷代 ¥6 とし、上記金額正に領収致しました。								
収 入 印 紙	 合資 橋 本 印 刷 社 代表社員 橋 本 昌 宣							
登録番号: T9330003002092 〒861-1212 熊本県菊池市泗水町豊永3515-1 TEL0968-38-2020(代) FAX0968-38-5289 E-mail: info@hashimoto-printing.co.jp								
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;">税率</td> <td style="width: 10%;">税抜金額</td> <td style="width: 80%;">39,900 円</td> </tr> <tr> <td>10%</td> <td>消費税額</td> <td>3,990 円</td> </tr> </table>			税率	税抜金額	39,900 円	10%	消費税額	3,990 円
税率	税抜金額	39,900 円						
10%	消費税額	3,990 円						

令和6年

No.6

2024年4月

島はるよ通信



01

不登校への対応について



3月
一般質問

質問 不登校の小中学生は全国的にも増加している状況があり、熊本県内でも、6000人を超え過去15年で最も多くなっている。本市の不登校の人数は、令和3年123名、令和4年163名であるが、令和5年直近の人数は。

答弁 1月末で、小学生61名、中学生136名、計197名

質問 在宅の不登校の児童生徒にもリモート授業はできていたのか。

答弁 GIGAスクール構想による一人1台端末整備やICT環境整備によりリモート授業はできる環境となっている。

質問 様々な支援体制をとっているが、不登校者数が増加している中で個別に対応ができていないのか。

答弁 100%対応を目指しているが、相談数が年々増加している状況に対して充分ではないため、県にも専門家の増員を依頼することとしている。

質問 本市では、こころの問診票アンケートをされている、これは児童生徒にどのように有効なのか。

答弁 小学3年生以上の子どもに年2回アンケート調査をしていて、これをもとに児童生徒の健康状態、不安や悩みに個別に対応している、他にも県のこころのアンケートや学校独自のアンケートを行い対応しているので、有効と考える。

こころの問診票が年2回では、子どもの悩みや相談に対応できていないと思う、いち早くSOSをキャッチして不登校につながらないように未然に防止することはとても重要と考える。今後不登校が減少するような対策に力を入れていただきたい。

02

子宮頸がんワクチンの定期接種について



質問 一時接種中止となっていた時期を経て、令和4年4月よりワクチン接種の積極的勧奨が再開した、現在までの公費対象者数の接種状況はどうか。

答弁 対象者に対して約10%の方が接種済

質問 平成9年4月生まれ27歳から平成18年4月1日生まれ18歳までの女子へのキャッチアップ接種はどのような状況か。

答弁 約63%の方が接種済、657名の方がまだ未接種の状況である。

質問 受けられなかったキャッチアップ接種の対象者へ公費接種のタイムリミットが迫る最終期限来年3月末までに3回目接種を終わらせるために、本年接種推進はどうするか。

答弁 再度個別通知、市のホームページや広報誌での通知を行う。

子宮頸がんを防げることができる唯一のワクチン接種であることを周知して推進をお願いしたい。

※キャッチアップ …… 接種機会を逃した方

ご相談ください

菊池市議会議員 島 春代

〒861-1204 菊池市泗水町永 2669-156

TEL 090-3665-5281

FAX 0968-38-6838

Email: sirayuri3224@gmail.com

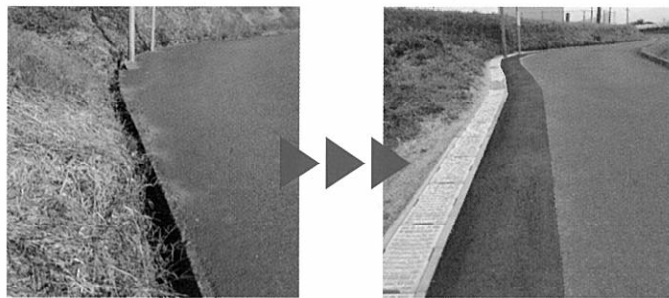
- 質問** 本市の小中学校の洋式化が6割台と低い値になっているのはどういふことがあるか。
- 答弁** 校舎、体育館、武道場などは60～100%となっている、改修工事の途中でもあり洋式化に替えていく、屋内を優先しているため、屋外のトイレは22.5%となっている。
- 質問** 学校以外の主な避難所となっている教育施設の現状はどのようになっているか。
- 答弁** 90%前後が洋式化となっている。今後も洋式化を進める必要があると考えている。

3月議会で議決した主な項目

- ・令和6年度菊池市一般会計予算は約287億円となりました。
- ・物価高騰による家庭負担と無償化を実施している自治体が増えている現状があり、自治体間格差の問題に対して「学校給食費の無償化を求める意見書」を市議会として国に提出することが決まりました。
- ・迫間支館と重味グラウンドの存続を求める陳情書は継続審査となりました
- ・資材肥料高騰により離農する酪農家の増加に対して重点支援地方交付金を活用し支援を採択・ふるさと納税促進事業……約5億円（がんばるふるさと菊池応援寄付金・基金利子より）
- ・母子保健事業……約4700万円
- ・商工業振興事業継承促進事業補助金・後継者育成対策助成金……335万円
- ・防災行政無線等整備事業戸別受信機貸与……約1億8000万円

実績として

- ・一般質問で訴えていた市の検診事業に骨粗しょう症検診の項目がR6年度より追加されました！
- ・桜山6区の道路側溝に脱輪の危険があり市に工事依頼し完了しました！





酷暑の日々が続きますが、熱中症にはくれぐれも気をつけてご自愛ください。
また、第11派と考えられるコロナウイルス感染の急増も見られます。
今一度感染対策をしてお互いの健康に努めてまいりましょう。



令和6年6月 議会一般質問

01

带状疱疹ワクチン接種への助成について

質問 前回の質問（昨年6月議会）では、助成については国の動向をみているとのことだったが、その後も助成制度を導入している自治体が県内外で増えている、ワクチン接種助成と未接種の感染治療者の医療費の試算比較では、明らかに医療費の削減になり効果のある事業と考えるが、このことはどのように考えているか。
また、助成制度を導入する考えはないか。

答弁 ワクチンの予防効果はあると認識している、医療費削減については要望の一つとして参考にさせて頂く、現時点は国や他自治体の動向に注視して調査研究を進めていきたい。

02

軟骨伝導イヤホンの設置について

質問 耳が聞こえづらく不自由を感じておられる方に対して、本市の窓口対応はどのようにされているのか、軟骨伝導イヤホンは非常に有効と考えるため導入してはどうか。

答弁 低い声で話したり、静かな場所に移動したり、筆談などで対応している、またスピーカータイプの対話支援機、音声拡張機を使っている。今後も丁寧な対応に努め、現在の機器を活用していきたいと考えている。

03

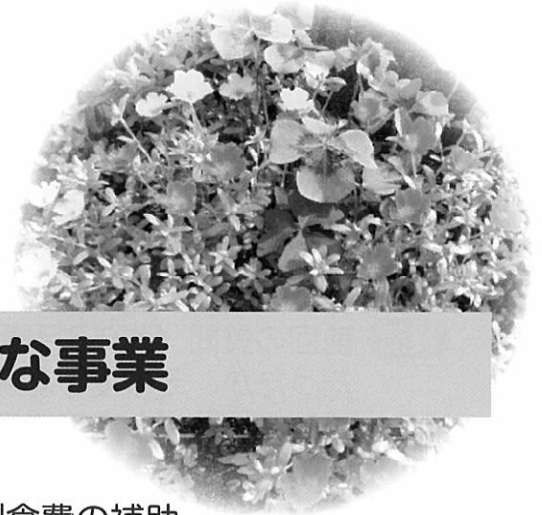
がん患者のアピアランスケア推進について

質問 がん患者への支援として社会生活面や経済的支援も必要である、高価となる医療用ウィッグや胸部補装具購入の補助の必要性があると思うが、このようなアピアランス支援のための助成をする考えはないか。

答弁 療養生活の質の向上を図ることは大変重要であると考えている。アピアランスケアに対する助成については、県において一部助成を実施されているため、他市町の状況を踏まえ前向きに検討していきたい。

質問 本年も暑い日が見込まれる、昨年熱中症で54件の救急搬送がされている、本市の市民への熱中症対策の取り組みとクーリングシェルターとしての設置施設と今後の計画はあるか。

答弁 広報誌やホームページなどで周知、警戒アラートの事前の周知を行う。
クーリングシェルターは7月1日から市内の公共施設を指定して運用していく、
また、一般民間施設にも協力して頂けるようお願いしていく予定である。

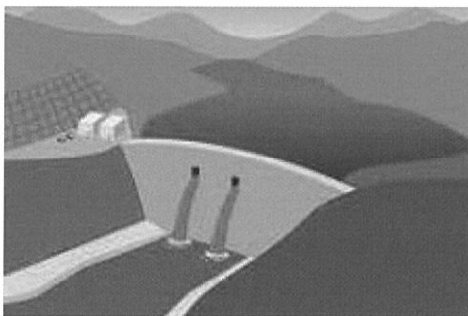


6月議会で決定した主な事業

- ・ 令和6年度一般会計補正予算 約296億円
- ・ 物価高騰対応重点支援事業
 - 保育所等に対する副食費の補助
 - 食材費高騰に伴う学校給食費の補助
 - 畜産農家に対する飼料価格高騰に係る補助
- ・ 予防接種事業 新型コロナウイルスワクチン接種に係る経費

議会で今後審議すること

- ・ TSMC進出に関すること



市内ゾーニング計画の進捗状況
第2工場建設に伴う竜門ダム工業用給排水、
パイプライン、調整池場所
住民への説明など



県公明党女性議員で木村知事へ要望書提出



防災士活躍の場と活用について

- 問) 女性防災士の割合は全体のどれくらいいるのか
 ◎ 答 R6年3月末で63名登録者数の22%
- 問) 本市の防災士会はどのような活動をしているのか。
 ◎ 答 講演会参加しスキルアップ、地域防災計画等の策定参画
- 問) フォローアップ研修はどのようなことをされているのか。
 ◎ 答 防災説明会参加、防災マイスターコース開催しマイスター認証されたら講師として活躍
- 問) 女性防災士の活躍に期待する事として考えていることはあるか。
 ◎ 答 公助、自助、共助の中核として女性の視点から助言や支援に期待している
- 問) ジュニア防災士の教育と育成をしていく考えはないか。
 ◎ 答 将来の市地域防災を担う中高生に向けて受講案内を考えていく



様々な角度から防災力の向上と住民の支援をお願いしたい

産後ケア事業について

- 問) 産後ケア事業の直近の利用状況は。
 ◎ 答 R5年訪問型延べ72件、宿泊型延べ5泊、通所型延べ76件
- 問) 心身のサポートを継続していく必要があると考えられるケースや家事支援の状況は。
 ◎ 答 サポートが必要なケースや家事支援は、養育支援訪問事業で対応、H29年からR6年7月末までに38件支援875回訪問
- 問) 訪問家事・育児支援の産後ドゥーラの必要や周知はどう考えるか。
 ◎ 答 現行の支援事業で不足しているニーズの把握と課題に対して効果的な支援の検討をしていくため産後ドゥーラ活用は現在考えていない



荒尾市や玉東町では、子育て支援事業において産後ドゥーラを委託事業している、本市でも今後支援活用へ検討してもらいたい

*産後ドゥーラ……産後の母子に対して訪問し家事育児全般をサポートする資格を持った専門家

在宅介護支援について

- 問) 在宅で介護サービスを必要としている高齢者の割合は。
 ◎ 答 介護認定者数R5年3068人、認定率19%、在宅サービス利用者数R5年1832人、59.7%
 利用者数は、やや増加傾向
- 問) 医療、介護、福祉、生活支援の包括ケアシステムの取り組みの中で特に課題となっていることは。
 ◎ 答 住民主体の交流の場82か所あるが、地域支援者の高齢化により支援者の育成、介護職員人材の確保が課題となっている
- 問) 在宅介護支援事業の現状から、高齢者と介護サービス事業者への支援策を今後どのように考えているか。
 ◎ 答 事業所の現状は厳しいと認識している、様々な情報発信をしている、事業所の現状や課題のアンケート調査をし、人材の定着、離職防止策を考えていきたい。



事業所の厳しい状況を把握し利用者と事業所双方が安心できる支援の検討をお願いしたい

睡眠教育について

- 問) 睡眠に関する調査はされたことはあるか、また、あればどのように指導の中で生かされているのか
 ◎ 答 R6年2月アンケートを実施、小中学の学年が上がると11時以降に就寝している結果もでている、睡眠の必要性を指導する学習も実施している。
- 問) 成長期の子どもの睡眠は重要であるが、他自治体を実施している学校もある10～15分程の仮眠タイムを取り入れるのはどうか
 ◎ 答 現在仮眠実施は考えていないが、アンケート結果により、本市独自の60運動を実施している、今後規則正しい生活習慣を身に着けるために今後も睡眠の重要性を指導していく。



睡眠の重要性を教育していくことは成長期に必要なこと、睡眠障害による不登校の未然防止にもなれると思うので今後も指導をお願いしたい)

*60(ろくまる)運動……就寝60分前にはスマートフォンは見ない、60分を目安に学習や運動、起床などを促す指導

道路にかかる障害立木の伐採依頼



通学路安全の白線依頼



新春街頭演説



使い方

※マイナ保険証として

初めて使う際の利用登録も以下の手順

マイナカードを
持って病院へ



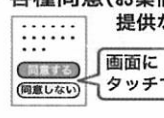
受付の
カードリーダー



顔認証など
で本人確認



利用登録(初回のみ)や
各種同意(お薬情報の
提供など)



画面に
タッチでOK

受診へ

今ある保険証も当面使える

マイナ保険証

持っている
人には...

「資格情報のお知らせ」が
すでに到着



カードが読み取
れない不具合の
際などに提示
※「お知らせ」のみ
では受診不可

持っていない
人には...

「資格確認書」が
保険証の期限の前に届く



最長5年間(更新可)
保険証の代わりに
使える
従来通り受診可能!



利用すればメリットが!

適切な医療につながる

今までは

薬の服用歴などの記憶が
曖昧で
うまく
伝わら
ない
ことも

薬などの医療情報
が医師や薬剤師に
共有され、適切な
医療につながる
ように

旅行や出張先など初めての
医療機関でも安心!

窓口での高額負担が不要

今までは

事前の手続きが間に合わな
ければ窓口で高額な医療費
を一時的に
自己負担
することに

事前の手続きが
一切不要に



急な手術・入院でも安心!

医療費控除申請が簡単に

今までは

医療機関・薬局で支払った
医療費の領収書を保管・提
出しなければ
ならない

スマホで医療
費控除の申請
が簡単にでき
るように

医療費の情報を確定申告書
に自動入力

他にも...

◎ 就職・転職、引っ越しをしても保険証
を切り替える必要がない

◎ 薬の履歴や治療、特定健診など自分
の医療情報を確認できる

◎ 医療現場で働く人の負担を軽減

公明

マイナ保険証を持っていない人への「資格確認書」について

「申請がなくても一律にプッシュ型で交付
を検討すべきだ」と提案し実現

図解
わかる
de

マイナ保険証

マイナ保険証のあれこれ

今月2日から、従来の健康保険証の新規
発行が停止され、マイナンバーカードマ
イカードと一体化したマイナ保険証
を基本とする仕組みに移行しました。

同保険証にはさまざまなメリットがありま
す。取得していない方も従来通り受診でき
ます。ポイントをおさめました。
(イラスト・松山幸平)

議長	事務局長	課長	課長補佐	係長	係
----	------	----	------	----	---

研修報告書

菊池市議会

議長 水上 隆光様

菊池市議会

議員 島 春代

高齢者 e スポーツ指導員養成講座レポート

受講日：令和7年2月15日

【課題①】 高齢者における老化と精神面の変化について

老化の特徴として、普遍性、内在性、進行性、有害性のシュトレラーの4原則がある。加齢に伴う変化として、喪失感を多く経験し、具体的には肉体的喪失として、外観、感覚器系、神経系、消化器系、循環器系、呼吸器系、泌尿器系、筋・骨格系、内分泌系、血液系、免疫系などがある。また、社会的立場の喪失や死別などの経験により、生きがいの喪失、孤独感が増強する。さらに、頑固になり易怒性でうつ状態になるリスクが高い。

また、体重減少、疲れやすい、歩行速度の低下、握力の低下、身体活動量の低下などのフレイル状態になりやすい。

社会参加の交流を通して、本人の声に耳を傾け、できるだけみんなで支えていく視点が重要といえる。

【課題②】 高齢者 e スポーツ体験会等イベント開催における留意点について

e スポーツに関わる代表的な法令として、著作権法・刑法 賭博罪・風営適正化法・景品表示法を遵守しなければならない。

著作権法では、大会主催者が営利を目的とせず、かつ、プレイヤーや観客から料金を徴収しない場合であっても、著作権者から許諾を得る必要がある、公衆に見せる・聞かせることを目的としたeスポーツのイベントを開催する場合は、上映権の侵害に当たることから必ず著作権者に許諾を得る必要がある。

参加費を賭けて、賞金を獲得するという賭博に似た状況を作らない。

eスポーツの法整備はなされてきた中で、法的課題と方策をよく理解し、持続的に健全に発展するための礎を築いていけるように努力する必要がある。

【課題③】 高齢者 e スポーツの期待できる好影響とは？

- ・脳機能の活性化～認知症の予防や脳の健康維持に役立つ可能性がある
- ・身体的な能力の向上～定期的に取り組むと手指の筋力や握力を鍛えることができる
- ・メンタルヘルス～高齢者同士の友情を深めたり、世代を超えた交流を図ったり、人生の楽しみを見つめたりすることで社会的なつながりを築く機会を創出する

実施例として美里町・埼玉県鶴ヶ島市・福岡県豊前市・秋田大学・島根県・米カルフォルニア大学・公立諏訪東京理科大学などで e スポーツの効果が実証されている

【課題④】 高齢者 e スポーツを指導する上での留意点について

苦手意識を持つ高齢者が多いため e スポーツへのイメージをポジティブなものへと転換する必要がある。

ゲームとしては、ぷよぷよ e スポーツ・どうぶつタワーバトル・イラストチェイサーノッカノッカ・リズムゲームなど

高齢者指導員としては、気配り・目配り・心配りを心がける。

操作ができないことがストレスになり、ポジティブな感情がもてなくなる可能性があるため、コントローラーの持ち方、使用するゲームタイトルの基本的な操作方法、ゲームの勝ち方を実践の前にデモンストレーションを行い、何度も繰り返し伝えていく。

その際は、誉め続け、前向きな言葉をかける。

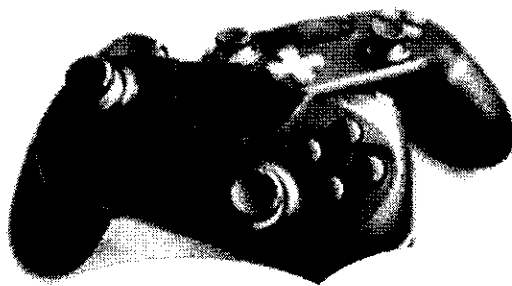
指導員は、教える立場ではなく、お伝えする立場であることを意識する。

高齢者の皆さんに好かれる事、受講者の方は、仲間という意識で接すること。

実践で太鼓の達人とぷよぷよの操作を教えていただきました。

高齢者を対象とした認知症予防、身体的能力低下防止、コミュニケーションの手段として、今回の研修で学んだことを地域の活性化に役立つように今後の議員活動に役立てたいと考えています。





高齢者eスポーツ 指導員養成講座

申込締切日
2/13
まで

2024年10月に鳥取で開催された「ねんりんピック2024」で、
eスポーツが正式競技として採用されました。

今、シニアの『eスポーツ』が注目を集めています。

eスポーツ実施における知識を身に付け、活躍の場を広げてみませんか。

日時：2024年2月15日（土）10:00～16:00

【開催場所】

熊本日日新聞社 本館2階ホール

〒860-8506 熊本県熊本市中央区世安1-5-1

※駐車場もございますので、車でお越しの方はご利用ください。

●JR熊本駅から

熊本駅から直連の路線バスはありません。タクシーをご利用するか、在来線利用の場合は豊肥線平成駅で下車し徒歩10分。

●熊本桜町バスターミナルからのりば「21」から川尻、宇土、松橋方面に向かい、バス停「熊日前」で下車。

01

シニアeスポーツ
の開催手順

講座を開催するには、どういう準備が必要なのか、基本的なノウハウを学びます。

02

講座開催で使える
ポイントやコツ

高齢者に継続的に参加してもらうポイントや、接し方のコツを紹介します。

03

指導員の
活躍の場のご紹介

取得された資格をどのようにビジネス等で活かせるか、事例を紹介します。

講座内容・スケジュールは裏面をご覧ください

お申込み

Webフォームにてお申込みください。
<https://forms.office.com/r/8EBwuH7f55>

お申し込みは
▼コチラ▼

お問い合わせ

株式会社熊本日日新聞社 新規ビジネス推進部
✉ esports@kumanichi.co.jp（土日祝 休み）

【主催】 日本高齢者eスポーツ学会
【共催】 株式会社熊本日日新聞社



高齢者eスポーツ指導員養成講座概要

対 象

シニアに『eスポーツ』の楽しさを広めていきたいと思う方ならどなたでもOK！

※熊本県内在住の方または熊本県内に活動拠り所の方を対象となります。

※個人・団体問いません。

受講料

33,000円（税込み） 申込後、事前振込

定 員

先着30名

カリキュラム	内 容	所要時間
第1章	【高齢者学】 高齢者の心身の変化の特徴や生活、行動について知り、eスポーツの楽しさを伝えることを学ぶ ■主な内容 ・高齢者とは、加齢に伴う身体機能の変化、社会参加促進に向けた取り組みなど	40分
第2章	【eスポーツに関する法令】 eスポーツイベントの開催に係る法令について学ぶ ■主な内容 ・eスポーツに関連する法令総論 著作権法 / 刑法賭博罪 / 風営法 / 景品表示法	45分
第3章	【シニア向けeスポーツの効果・影響】 心身への効果について実証実験の実例をもとに、高齢者も継続することが大切であることを学ぶ ■主な内容 ・脳の活性化、身体的な改善メリット等、実証実験の紹介	40分
第4章	【シニア向けeスポーツの指導方法】 シニア向けeスポーツで利用するゲームタイトルと、指導員としての役割について学ぶ ■主な内容 ・eスポーツの実践方法や、高齢者への指導の仕方	45分
第5章	【シニア向けeスポーツの運営実践例】 地方公共団体での講座運営の実例から、指導員として実施するための運営基準や手段、手順などを学ぶ ■主な内容 ・運営実践している美里町（熊本県）の実例紹介	40分
その他ご案内	・提出物について ・高齢者eスポーツトレーナーズ倶楽部（SeTC）について	15分

※上記の内容には運営、質疑応答、休憩の時間を用意しております。

■ 指導員の活動について ■

自治体のeスポーツ体協会

地域の高齢者eスポーツイベントでコミュニティリーダーとして参画

自治体のイベント

施設のイベントや商品のマーケティングのためにイベント開催

事務所主催のイベント

運営事務局が関与するイベントへの協力

研 修 報 告 書

菊池市議会

議長 水上 隆光様

菊池市議会

議員 島 春代

件 名 龍郷町の青少年ミュージカルについて
奄美・龍郷 島ミュージアムについて

出張地 奄美・龍郷町

出張機関 令和 7年 2月 16日 ～ 令和 7年 2月 17日

上記により出張しましたので、その概要を下記のとおり報告します。

この度菊池市と友好関係にある龍郷町に研修のため参加させていただきました。

初めて伺うことができ、西郷隆盛、長男菊次郎を通しての深い歴史も、これまで以上に改めて知ることができました。

龍郷町青少年ミュージカルは、龍郷町青少年ミュージカル実行委員会事業として教育委員会が企画・制作されました。企画の趣旨としては、舞台を通して感性を磨き多様な異年齢集団の中で協働しながら自己の可能性や達成感を感じさせることにより、郷土への愛着と誇りを持つ人材を育成することを目的としているということでした。

学校の枠を超えて相互の協力と調和を図るとの考えで、あちこちの学校から小学5年生から高校生まで約40名程が参加していて、毎週練習しているとのことでした。はじめは軽く発表会程度と考えていた保護者の方々も、その完成度に現在は積極的に協力してもらっているとの保護者会長の議員からの話でした。

また、練習には、プロの方々も指導されているとのことで、ミュージカル的一端を見せていただき、子どもたちの生き生きとした表情や笑顔、動きが素晴らしく印象的でした。

内容は、沖縄から来られる担当の松永さんが脚本で、西郷菊次郎の半生を多少フィクションを織り交ぜたストーリーになっているそうです。

子供たちが菊次郎を通して郷土を愛する心を育て、また、町全体でこの事業を応援していることが伝わりました。

何ととっても、部活はしてないおとなしく目立たない子供が、このミュージカルに参加して学校でも明るく積極的で前向きに変わってきたとの説明を聞き、素晴らしい取り組みであることがわかりました。

また、台湾宜蘭市にも7名の子どもたちがミュージカルで交流に参加していて国際交流の一役を担っているそうです。国際社会で活躍する人材の育成をし、かつ龍郷町の魅力を発信することが目的と積極的な活動の後押しをされています。

令和5年度のミュージカルの決算としては、ふるさと納税の町補助金と上演のチケット収入計約700万円を充てられていました。

チケットを買ってもらう以上は、プロの指導できちんとしたものを上演することが必要とすることで、スタッフ7～8名、舞台製作委託や映像撮影委託、衣装や印刷代などの支出を必要とされていました。

教育面でも町のためにも素晴らしい事業であり、交流できたら菊池市にもぜひ来てもらって上演し見てみたいと思いましたし、本市もいつかこのようなことができたらと思いました。

島ミュージアムは、西郷隆盛と妻の愛加那の人生や島の人々の暮らしの模様などが、わかりやすく説明や展示がされていました。

また、総務委員長の円山議員から西郷隆盛の足跡など島内の場所を案内して頂き、さらに理解することができました。また、海が素晴らしく美しく感動いたしました。

龍郷町と菊池市の交流が今後も継続していきますことを願う研修でした。



コ ー ス 表

2025年 01月 30日
No. 011-18276

菊池市議会委員 様

熊本県知事登録旅行業第2-171号
株式会社九州セブン観光バス

◎コース名：奄美大島1泊2日
◎方 面：九州方面
◎実施期間：2025年02月16日(日)より 1泊 2日 ◎御一行 5名様

〒861-1351
熊本県菊池市
七城町砂田1497-1
TEL:0968-25-5177 FAX:0968-25-5513
代表取締役社長：坂本 正英
担当者：

日次	月 日	行 程
1	02/16 (日)	JAL3727 【トヨタレンタカー】 鹿児島空港 →→→ 奄美大島空港/レンタカー手続き == 龍郷町 == ホテル 9:15/10:15 11:15 11:30～
2	02/17 (月)	ホテル == 龍郷町役場 研修 == レンタカー返却/奄美大島空港 →→→ 鹿児島空港 9:00～10:30 16:30 17:30 18:35 JAL3734
		【お一人様の旅行代金 31,500円】往復航空券代・宿泊代(1泊朝食付/シングル)を含む *旅行代金は今現在の料金になります。ご予約の際に料金変動する場合がございます。 【7・8人乗りレンタカー代 34,100円】2/16(日)11:30～2/17(月)16:30まで
[宿泊] ホテルウエストコート奄美 〒894-0034 鹿児島県奄美市名瀬入舟町9-1 TEL:0995-52-8080 研修事項 奄美・龍郷 島ミュージアムについて 龍郷町の青少年ミュージカル「KIKUJIRO」について		

== バス == JR +++++ 私鉄 →→ 飛行機 ~~~ フェリー
++++ ケーブル 徒歩